

長岡の休日ネタ7、人気店のイチオシメニュー  
NEWOPENのお店、本命ラーメン、絶品テイクアウト

エリアMAP付き

2017  
SPRING

# 長岡 *Komachi*

TAKE  
FREE

Let's go on a trip!

春の長岡を楽しむ、おでかけとごはん。



Nagaoka Topics 3

# 自分でコレが作れたら感動…！ 手作り体験にトライ

自分で作るにはちょっとハードルが高い食品の手作り体験ができるスポットをピックアップ。どれも手軽に参加できて、プロからコツをしっかりと学べるものばかり。心を込めて作った味は格別のはず！



あぐらって長岡で5～9月に開催されるソーセージ作り体験。新潟県産の豚肉をミンチにして腸に詰め、薫製して完成。1,794円で約900グラム持ち帰れる。人気コースだから早めに予約がベター。

長岡広域A-3

体験メニューの一例

## 農の駅 あぐらって長岡

長岡市栖吉町3670 ☎0258-34-5360  
開9時～17時 毎月曜、年末年始 閉20時  
体験メニューはすべて事前予約制

- いちご大福(3-4月)
- 笹だんご(6-7月)
- ハム・ベーコン(10～4月)
- みそ(11～4月)



長岡広域A-2

## なじら～て東店 e-ne

長岡市美沢3-603 ☎0258-31-4884  
開9時30分～18時※冬季期間は17時まで  
休第2-4火曜 閉40台 備手作り教室はすべて事前予約制

体験メニューの一例

- 飾り巻きずし(毎月1回)
- ちまきと笹だんご(4～6月)
- 梅干し(6-7月)
- 干し柿(10月)



JA越後ながおかの直売所「なじら～て東店」では、併設する交流スペースe-ne(イーネ)で、毎月さまざまな手作り教室やイベントを開催。男性限定の「パバごはん」や、和食の基礎講座も人気が高い。

Nagaoka Topics 5

# プロのプレーにハマる人多数！ アオーレでアルビBB観戦

新潟アルビレックスBBの本拠地は「アオーレ長岡」。チケットは前売りで1,000円から。迫力あるプレーにプロバスケ観戦が初めての人ほどハマる率が高いとか。



長岡駅周辺A-2

## アオーレ長岡

長岡市大手通1-4-10  
観戦チケット問い合わせ ☎025-201-5510(新潟プロバスケットボール) 閉www.albirex.com



今シーズンのホーム戦は5月7日(日)が最後。詳しくはHPをチェックしよう。

Nagaoka Topics 4

# 道路の真ん中で遊べる日 大手通ホコ天



長岡市内外のグルメを販売するフードブースもあり。広い路上で味わうのも楽しい。

長岡駅周辺A-2

## 大手通ホコ天

長岡市大手通2丁目地内 車道および歩道 ☎0258-32-7002(市商連事務局) 開11時30分～16時(8月26日のみ開催時間変更。詳細は問い合わせを)

JR長岡駅前の大手通りが、年6回歩行者天国となり、イベントが開催される。5月5日(金・祝)には花まつり行列とフリーマーケットなどが予定されている。

今年の開催日

- 5/5(金・祝)、6/11(日)、8/26(土)、9/9(土)、10/7(土)、10/28(土)

Nagaoka Topics 7

# 縄文ネタでもうひとつ！ 触れる・持てる火焰土器



長岡広域C-2

## ウマタカジョウモンカン 馬高縄文館

長岡市関原町1-3060-1 ☎0258-46-0601  
開9時～17時(入館は16時30分まで) 毎月曜(休日の場合は次の平日) 閉46台 入一般・大学生200円、高校生以下無料

国史跡「馬高・三十稲場遺跡」に隣接する馬高縄文館に、火焰土器の実物と同じ大きさ・重さのレプリカが登場。触ったり持ち上げたりしてもOKだ。



多種多様な火焰型土器がズラリ。2014年には天皇皇后両陛下も訪れた。

Nagaoka Topics 6

# 縄文人と写真撮影もOK 縄文時代へタイムスリップ



等身大のジオラマや映像で、新潟県の歴史や民俗を学べるミュージアム。縄文文化を世界的視点から紹介する縄文展示は見応えがあり、親子で楽しめる。

長岡広域C-2

## 新潟県立歴史博物館

長岡市関原町1字権現堂2247-2 ☎0258-47-6130 開9時30分～17時(券売は16時30分まで)  
休月曜(祝日の場合は翌日) 閉184台 入大人510円、高校・大学生200円、中学生以下無料

## 今度の休み、何する？

楽しく過ごせる

# 長岡の休日ネタ7

「長岡ってどこで遊べばいいか、わからない」。そんな悩みがあるアナタへ定番スポットの最新情報から意外な穴場ネタまで、厳選してご紹介します。



Nagaoka Topics 1

# 花、滑り台、サル山を楽しめる 悠久山公園でピクニック

春は2,500本もの桜、初夏はツツジやハナショウブなどの花の名所として知られ、日本の都市公園100選にも選ばれている「御山(お

やま)」。6列並んだ長い滑り台や広場隣接の小動物園は子どもたちに大人気だ。カマドがありバーベキューも楽しめる(要事前申請)。



長岡広域A-3

## ユウキウザン 悠久山公園

長岡市御山町80-5 ☎0258-39-2230(公園緑地課)  
開終日開放※小動物園は8時30分～17時 休なし 閉810台

城形をした郷土史料館に咲く桜は絶好の撮影スポット。小動物園にはサル山のほか、クロトキヤツキノワグマ、クジャクも。

Nagaoka Topics 2

# 3大ショッピングスポットの ニューオープン情報

長岡市内の3つのショッピングモール内に新たに登場したニューフェイスを一挙紹介。ひと休みできるカフェスペースがオーブ

ンしたり、新潟初出店の店舗も。いち早くチェックしてショッピングをもっと楽しもう。

3/31 OPEN



1杯ずつネルドリップする「氷温熟成珈琲」がおすすめ。

## キーズカフェ(1F)

キーコーヒーがプロデュースする長岡初登場のカジュアルカフェ。

## ミスタードーナツ(1F)

ドーナツ、パイのほかパスタや飲茶も提供する、NEWミスの新潟県内1号店。

古正寺周辺A-2

## リバーサイド千秋

長岡市千秋2-278 ☎0258-29-6121  
開10時～21時(1Fレストランは11時～22時、ほか施設により異なる) 休なし 閉2,450台



※写真はイメージ

## ナン・カレーハウス(1F)

インド人シェフが作る本格カレーとナンの店。サラダ、ドリンク付きAセットは780円。

2/25 OPEN



古正寺周辺A-2

## イオン長岡店

長岡市古正寺1-249-1 ☎0258-28-0880  
開9時～22時(食品は7時から)※一部の売場、専門店には営業時間が異なる 休なし 閉1500台

## ヤスダヨーグルトショップ(1F)

ヤスダヨーグルトのほぼ全商品が並ぶ。パンやケーキのほか、バッグなどのグッズも。

3/27 OPEN 予定



長岡駅周辺A-2

## CoCoLo長岡

長岡市城内町1-611-1 ☎0258-36-7770  
開10時～20時(お土産品店は9時から、レストランは22時まで)※一部店舗を除く 休なし 閉468台(提携あり)

魚介の香りが引き立つ  
2種の煮干しが織り成す濃厚

2016  
10/23  
OPEN



煮干しとサバ節が効いた中華そば(740円)。あっさりそば(700円)もあり。

**濃厚にぼしそば 780円**  
2種の煮干しを大量に使って長時間炊くスープはまるでポタージュのようにトロトロ濃厚。自家製の中太麺もおいしい。

長岡広域B-2  
ヒロ  
にぼし中華 廣はし

ウレメ、カタクチの2種類の煮干しをガツンと利かせた濃厚にぼしそばは、魚介好きから早くも好評。今後は塩ラーメンなどの期間限定メニューも登場する予定。

長岡市大島本町2-11-24  
☎0258-89-7730  
☎11時~22時(21時30分L) ㊟火曜  
㊟14席 ㊟11台

一緒に働いてくれる元気なスタッフも募集中です!

スタッフ  
るみさん、はるおさん、はっしーさん



焙煎したての味を楽しめる  
コーヒー専門店

2016  
7/9  
OPEN



店内では、上越の人気洋菓子店「Patisserie Riz-Riz」のケーキも食べられる。

**コーヒー(ホット) 378円**  
その日おすすめのコーヒー一杯ずつハンドドリップで抽出。自分の好きな銘柄の指定もできる。

古正寺周辺A-2  
自家焙煎コーヒー専門店 **リプロ珈琲**

店内に焙煎機があり、オーナー自ら焙煎した豆を販売&提供する。マンデリン、ブラジル、ケニアなど常時約10種をそろえ、鮮度を保つために焙煎から1週間程で入れ替えている。

長岡市古正寺2-93メゾン・ド・ヌーベル101  
☎0258-86-8388  
☎10時~19時 ㊟水曜(祝日の場合は翌日) ㊟8席 ㊟4台

いつでも焙煎したてのコーヒーをお届けしています!

店長  
長谷川さん



清潔感あふれる店内で  
濃厚スープのラーメンを味わう

2016  
8/18  
OPEN



特味噌チャーシュー1,080円。こだわりのみそを使った濃厚スープに野菜の甘みがマッチ。

**鶏中華そば 760円**  
鶏のうまみを余すことなく引き出した、優しく深い味わいの一杯。トッピングは鶏チャーシュー。

長岡広域C-2  
麺や 二代目 とりかま

女性スタッフのみでお店を切り盛りしている糸魚川発のラーメン店。イチオシはみそラーメン。4月より新たに、辛みそラーメンやタンメンなど期間限定メニューも登場する。

長岡市石動南町6-1 SLOT ZAP長岡イン ター店内 ☎0258-21-5570  
☎11時~20時 ㊟不定休 ㊟28席 ㊟共有あり

4月から登場のタンメン、辛みそラーメンもおいしいですよ!

スタッフ  
いださん、あんどうさん



押さえておきたい  
長岡の Teppan 2

もう行ってみたい!?

**NEW OPEN の お店**

この1年の間にも、長岡には魅力的なお店が続々オープンしています。なかでも早くも注目を集めているお店をご紹介します!

日々の暮らしを提案する  
食のセレクトショップ

2016  
7/7  
OPEN



昨年末の販売以来、1,000本以上売れている「JOHNNY ディップソース」626円。

**デリ各種 194円~**  
旬を感じるデリは常時約10種類用意。量り売りスタイルで100グラム194円から。お弁当も4種類あり。

長岡広域b  
スズサンロクゴ **SUZU365**

店内には季節の地元食材を使ったデリ、新潟限定食材、キッチングッズなどオーナーが厳選した商品がズラリ。購入した商品をすぐ食べられるカフェスペースもある。

長岡市下々条1-126  
☎0258-24-8677  
☎10時~20時 ※日曜・祝日は19時まで ㊟水曜 ㊟8席 ㊟18台

カフェスペースではランチプレートも提供中です!

オーナー  
鈴木さん



みんなでガブガブ&グイグイ  
唐揚げで長岡を元気に!

2016  
4/6  
OPEN



カウンターには漬け込みハイボールがズラリ。季節限定メニューも登場する。

からあげ378円~、骨付鳥(おや、ひな)961円ほか  
皮はパリッと、中はジューシーな自慢の唐揚げ。トッピングが充実しているので、自分好みにアレンジ可能。

長岡駅周辺A-2  
がブリチキン。長岡駅前店

4月でオープン1周年の活気あふれる名古屋唐揚げバル。気軽に立ち寄れる雰囲気好評で、連日長岡っ子でにぎわっている。1周年を記念したおトクなイベントも予定。

長岡市大手通2-2-1大手ペンビルF  
☎0258-94-4711  
☎17時~24時 ※土・日曜・祝前日は深3時まで ㊟不定休 ㊟38席 ㊟なし

元気で活気と笑顔しかないスタッフがお待ちしております(笑)!

スタッフ  
Yuriさん  
店長  
Hachiさん



雪解けを待って  
春の開花リリーススタート

1 チューリップまつり  
4月15日(土)~5月7日(日)

一面の花畑と数々のアクティビティー

5月は無料入園日  
3回あり!

- 全員無料入園日: 5月4日(木・祝)、28日(日)
- 小・中学生無料入園日: 5月5日(金・祝)
- ※いずれも駐車料等は有料



「雪割草」の群生地

見頃: 3月末~4月中旬

雪国に春を告げる小さく愛らしい花。15万株もの群生地で見頃の花を探して歩くのも楽しい。



「カタクリ」の大群落

見頃: 4月上旬~中旬

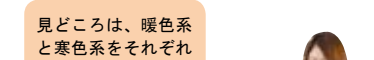
春の妖精に例えられる早春を代表する花。100万株が自生し斜面を紫色に染め上げる。



「クリスマスローズ」花壇

見頃: 4月中旬~下旬

1株ごとに違うさまざまな色・形の花が咲くことで園芸家人気。3,000株が花壇に咲き誇る。



見どころは、暖色系と寒色系をそれぞれミックスしているチューリップです!

公園スタッフ  
松田さん

3 自然の中で  
ウォーク & ラン

広大な公園内を巡れるノルディックウォーキングやトレイルランニングの専用コースも。それぞれ初心者から上級者向けまでレベルに応じて楽しめるようにコースが設計されている。体験も定期的に開催予定。



1. 山の中を駆け抜ける爽快感を味わえるトレイルランコース。2. 幅広い年代が楽しめるノルディックウォーキング。専用ボールのレンタル(無料)もあり。



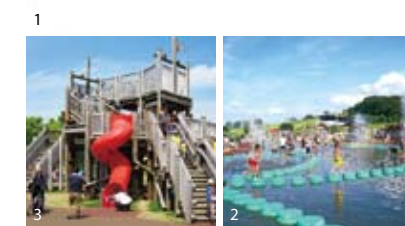
3. 山の中を駆け抜ける爽快感を味わえるトレイルランコース。2. 幅広い年代が楽しめるノルディックウォーキング。専用ボールのレンタル(無料)もあり。

長岡広域d  
国営越後丘陵公園

長岡市宮本東方面三ツ又1950-1 ☎0258-47-8001  
☎9時30分~17時(5~8月は18時まで、11~3月は16時30分まで)  
☎3/27(月)、4/10(月)、5/8(月) ※6月以降は要問い合わせ ㊟2,000台(普通車310円) ㊟入園料410円、小・中学生80円、65歳以上210円、未就学児無料(12~3月は入園料・駐車料無料) ㊟echigo-park.jp/



2 人気の木製遊具ゾーンに  
「スカイジム」登場



1. 一番人気の白い山型トランポリン「ふわふわドーム」。まるで雲の上を跳んでいる気分。2. 水遊び広場は5月初旬からオープン予定。水深が浅く小さな子どもも楽しめる。3. 木製の大型遊具は26種類もある。



※写真はイメージ

遊具ゾーンに、この春地上8メートル3階建て、中央にはネットのトンネルがあるスカイジムが新登場。他にも芝ソリゲレンデ、変形自転車など園内にはアトラクションがいっぱい!



炊きたて釜飯を中心に  
多彩な和食がいっぱい



お花見・行楽シーズンにぴったりのお弁当は全4種。当日の購入もOKだ。

**真鯛と桜海老の釜めし**  
1,050円  
旬の真鯛とたっぷりの桜エビ、春の美味がギュッと詰まった釜飯。今だけの彩り鮮やかな一品を楽しんで。

古正寺周辺B-1

釜飯 和食 たわら家

季節の素材を使った釜飯をはじめ、うどんや丼物など、家族みんなが楽しめる和食メニューがそろろう。キッズメニューや離乳食も用意しているので、小さな子ども連れも大歓迎。

長岡市堺東町89おいしい広場内  
☎0258-29-5533  
☎11時~15時、17時~23時(土・日曜・祝日は11時~23時)※各30分前L0



※なし 区86席 区200台 共有

旬を映したこだわりの釜飯をぜひ味わってください



スタッフ 細貝さん

長岡広域A-1

川崎漁港

新潟市場の仲買人でもあるオーナーが仕入れたネタを格安で提供。有機野菜も使用するなど、魚以外にも強くこだわる。ランチは丼以外に、握りや日替わりなど10種以上あり。

長岡市川崎町780-1 ☎0258-36-3339  
☎11時30分~14時、17時~23時(日曜・祝日は22時まで)※夜は閉店30分前L0 区不定休 区70席 区20台



サワラや桜鯛など春の魚も楽しめますよ

店長 本田さん



器から豪快にあふれ出す  
ビチビチの海鮮丼が大人気

**地魚たっぷり海鮮丼**  
1,480円(夜は1,598円)  
約10種類の新鮮な地魚が、これでもかというほどたっぷり盛られた海鮮丼。ネタは日替わり。

ジャンボ天丼1,480円(夜は1,598円)。



マシンで淹れる本格ラテも楽しみな  
バーガー自慢のお店



ふわふわ食感のホイップナッツ  
パンケーキ720円。+250円で  
ドリンク付きに。

**ゴッサムバーガー**  
1,030円  
真っ黒なパンズがインパクト大。チーズはモッツアレラとチェダーの2種類を使用。+20円でテイクアウトも可。

長岡広域A-2

BURGER DINING  
ゴッサム ダイナー  
GOTHAM DINER.

気兼ねなくくつろげる落ち着いた雰囲気と居心地の良さが魅力。NYスタイルのハンバーガー以外にも、マシンで淹れるカフェ・ラテ、エスプレッソ、フレイバーラテも好評だ。

長岡市美沢3-591 ☎0258-32-3940  
☎11時~16時、18時~24時 区木曜 区26席 区4台



バーガーは豪快にかぶりついて食べてください!

オーナー 倉茂さん

# 人気店の イチオシメニュー

スタッフさんのオススメ!

長岡でもファンが多い人気店の絶品を紹介。春の期間限定メニューから定番人気までこれを選べば間違いのないものばかりです♪



1 アツアツの石焼きデミハンバーグ971円。特製デミグラスソースとともに、肉汁あふれるハンバーグを堪能しよう。2 カントリー調で落ち着いた店内。ソファを配した席もある。平日は分煙、土・日曜・祝日の11時~22時は完全禁煙になっている。



主役は肉厚ハンバーグ  
パスタやデザートも充実

**超粗挽きハンバーグ**  
レギュラー1,057円  
“9.5ミリ挽き”という通常の2倍以上の粗さで牛肉をひいているので、ワンランク上の食感を楽しめる。

古正寺周辺B-1

ハンバーグレストラン  
トマト&オニオン 長岡店

肉汁たっぷりのハンバーグがイチオシ。パスタやドリアなどのメニューも豊富で、年代問わず利用しやすい。ドリンクバーに加えて、おかわり自由の「黒カレーバー」も。

長岡市堺東町89おいしい広場内 ☎0258-29-2323  
☎11時~18時(24時30分L0) 区なし 区100席 区200台共有



熱々ジューシーなハンバーグは私も大好きです♪

スタッフ 小林さん

長岡広域d

SUNNY FRIENDS CAFE

越後丘陵公園近くにあるカフェ。看板メニューは国産牛100%のバティと特製パンズで作る、テイクアウトOKのハンバーガー。毎月変わるバスターランチ(1,200円)もオススメ。

長岡市青葉台5-22-2 ☎0258-46-0037  
☎11時30分~18時30分(18時L0) 区木曜、第3水曜 区34席 区共有



ラテアートのワークショップもやっています。詳細はブログを!

店長 本間さん



郊外の一軒家カフェで  
ジューシーなバーガーを

**オリジナルバーガープレートセット**1,200円  
バーガーにジャガバターや自家製ピクルスなどが付きボリューム満点。写真はアボカドとチーズのトッピング。

サクふわ食感のベリーベリーワッフル790円。



円卓を囲んでワイワイ楽しむ  
本場四川料理の名店

**チャイナバリュースセット**  
1名1,480円  
点心やご飯物など、人気メニューから好きなものをチョイスして味わえる2~3名限定のセット。

四川火鍋(1名2,480円)は、2種のスープで肉、魚介、野菜を楽しめる本場の味。

長岡駅周辺A-2

喜京屋

本格的な四川料理を提供する、創業121年の老舗。名物の陳麻婆豆腐(1,280円)などの定番から創作中華までメニューは幅広い。大小宴会に使えるコース料理もあり。

長岡市殿町1-3-9 ☎0258-32-2417  
☎11時~21時30分(20時55分L0) 区火曜 区110席 区2台



おトクな日替わりランチはFace bookをチェックしてください

5代目 疋田 昭一郎さん



1 広々とした座敷の個室のほか、掘りごたつも用意。宴会対応の大広間もあり。2 スワイガニのほくし身を揚げたずわいがにマヨネーズ1,058円は、ふわふわの食感。



カニ尽くしのごちそう  
ぜいたくなひとときを

**甲羅の松花堂ランチ**  
1,814円  
平日限定の豪華なランチ。生ズワイガニなどのにぎり寿司5貫、カニ釜飯、太巻きからメインの食事を選ぶことができる。

古正寺周辺B-1

長岡甲羅本店

鮮度にこだわるカニ料理専門店。本ズワイガニやタラバガニをしゃぶしゃぶ、炭火焼きなど、さまざまな調理方法で楽しめる。ママ会や家族のお祝い事にもおすすめ。

長岡市堺東町89おいしい広場内 ☎0258-29-5555 ☎11時30分~15時、17時~22時30分※土・日曜・祝日は通し営業 区なし 区148席 区200台共有



自慢のお料理とともにゆったりとおくつろぎください

スタッフ 西山さん、小林さん、池田さん



1 ランチは前菜とドリンク付きで1,458円から用意。日替わりでパスタ、ラザニア、ピッツアなどメインが変わる。2 夜メニューの佐渡産メバルと野菜のグリル2,700円。市場直送の鮮魚メニューも豊富。3 紅ほっぺの自家製イチゴのコンフィチュールタルト648円。



緑と花の香りに包まれる  
住宅街の隠れ家レストラン

**千葉産ハマグリと菜の花の手打ちタリアッテレ** 2,041円  
写真のパスタは前菜盛り合わせとドリンク付き。+108円でスープ、+378円でドルチェも付けられる。

長岡広域B-2

Carnet

旬の食材を生かした見た目にも華やかなイタリアンを提供。割烹だった建物をリノベーションした店内は、オリジナルの家具やグリーンがセンス良く配置され、居心地抜群だ。

長岡市山田2-1-7(Liens店内奥) ☎0258-84-7646  
☎11時30分~15時、18時~22時(21時30分L0) 区火曜 区40席 区15台



ピッツァ、特製オードブルの持ち帰り(要予約)もOKです

ネコ店長 カリラくん



多彩なシーンにマッチする  
地物にこだわる和食店



注文を受けてから丁寧に作る  
御焼が主役。ふわふわ出汁  
巻玉子膳(880円)。

**おまかせ「和」なごみ御膳**  
1,180円  
なごみ8寸盛りや旬の小鉢、五穀ご飯  
などが付く一番人気のメニュー。ほっと  
する優しい味わいだ。

古正寺周辺A-2

地魚と五穀料理の美味しい店  
まんまらる

長年和食一筋で腕を振るっ  
てきたご主人が、地元の大  
地に育まれた豆や野菜の「五穀料  
理」を提供。落ち着く空間で気  
軽なセットメニューや会席(要  
予約)などを味わえる。

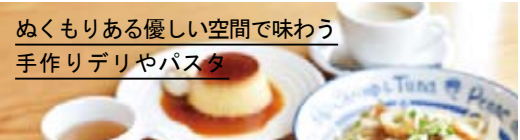
長岡市古正寺3-31 ☎0258-28-5215  
☎11時~14時(13時30分L.O.)、17時30分  
~22時(21時L.O.) ※日曜は21時30分まで  
(20時30分L.O.) 囲水曜 囲48席

会席弁当やオ  
ードブルも人  
気です。詳細はHPを!  
10台  
www.manmararo.jp



ご主人  
島宗 努さん

ぬくもりある優しい空間で味わう  
手作りデリやパスタ



自家製生地のナポリ系ピZZAは  
デザイナーのみの提供。写真は  
マルグリータ(1,100円)。

**スペシャルパスタランチ**  
1,650円  
選べるデリ3品、パン、本日のパスタハ  
ーフサイズ、選べるデザート、ドリンクが付  
いたおトクなセット。

古正寺周辺A-1

DEL+CAFE  
テッチーナ クッチーナ

ナチュラルな雰囲気女性が  
好評のカフェ。野菜中心の  
ヘルシーな日替わりデリや自  
家製デザートなどは持ち帰  
りもOK。コースも予算や好みに  
応じて提供している(要予約)。

長岡市古正寺3-199 ☎0258-28-7038  
☎11時30分~21時(20時30分L.O.)  
※日曜・祝日は20時30分まで(20時L.O.)  
※不定休※詳細はブログで確認

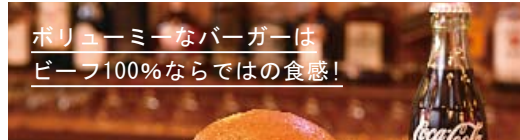
20席  
6台  
teciciouci.at.weby.info



開店から15年。  
今後も地元  
に愛されるよう頑  
張ります

オーナー  
吉川 徹さん

ポリューミーなバーガーは  
ビーフ100%ならではの食感!



アメリカな雰囲気の店内には  
ミラタリーショップを併設、買  
い物も楽しい。

**M.バーガーBig**  
2,138円(ドリンク付き)  
アメリカ産ビーフ100%のパティ4枚、  
チーズ2枚、トマト、ベーコン入り。女性  
でもペロリと食べられる。

長岡広域B-1

EMシー カフェ アンド ビーディーユー  
M.C CAFE & B.D.U

ハンバーガーのほか、日替  
わりの平日ランチや夜の飲み  
放題プランも好評のアメリカ  
ンダイナー。5月末まで、ハ  
レーやアメ車で来店した人  
にはワンドリンクサービスあり!

長岡市蓮鴻2-11-1 ☎0258-86-8420  
☎11時~22時(21時30分L.O.) ※金・土曜、  
祝前日は11時~23時(22時30分L.O.)

20席  
8席  
有り  
www.bdu.jp



自慢のビッグハ  
ーガーをぜひ堪能  
してください!



スタッフ 今井さん  
店長 佐藤さん

古正寺周辺B-1

ドルチェ ヴィータ  
PASTERIA-PIZZERIA DOLCE VITA

ベーカリー併設のレストラン。パ  
スタはすべて自家製の生パスタ、ピ  
ZZAは日本NAPOLI PIZZA協会認  
定の本格派。ランチは追加料金でド  
リンクやドルチェも楽しめる。

長岡市喜多町土地区画整理事業地内6街区8  
ルージュ喜多町 ☎0258-86-7659 囲 ランチ11時~16時  
(15時L.O.)、ディナー17時~22時(21時L.O.)  
囲なし  
囲54席  
囲共有あり



LINEの友達登録でお  
トクなサービスが受け  
られます!

店長  
河村紀之さん

パスタやピZZAがメイン  
パン食べ放題の満足ランチ



**ヴィータランチ**  
1,058円~  
メインはパスタ、ピZZAな  
ど月替わりの12種から選  
べる。8~9種のパン食べ  
放題とスープ付き。

併設のベーカリーには焼きた  
てのパンがズラリ。



種類豊富なお肉&一品料理  
あれもこれも食べ放題!



古正寺周辺B-1

チャチャ  
MEAT PARADISE CHA-CHA 長岡店

焼き肉をはじめ、120品以上のメ  
ニューを楽しめる「食べ放題コース」  
が人気。ほかにもスイーツ&サラ  
ダバー付きやしゃぶ鍋コースなど、さ  
まざまなプランから好みを選べる。

長岡市古正寺町字中割327-1 ☎0258-20-5735  
☎11時30分~23時(22時30分L.O.)  
※土・祝日11時~23時(22時30分L.O.)  
囲なし  
囲136席  
囲80台共有



食事のひとときを楽し  
んでいただけるよう笑  
顔でお迎えます♪

リーダー  
内山あやさん

**焼肉食べ放題・ドリンクバー付**  
(90分) 2,138円  
厳選した牛肉、豚肉、鶏肉に加えて、  
石焼きビビンバなどの食事メニューや唐  
揚げなど一品料理も食べ放題。



長岡老舗の味を継承した  
昔ながらの王道洋食



**チーズ洋風カツ**  
(ファミリーソース)750円  
伝統的洋風カツにチーズをトッピング  
したオリジナルソースが特徴。チーズで  
酸味がマイルドに。

長岡駅周辺A-1

マツ  
洋食 松キッチン

オシャレな雰囲気洋食店。長岡  
老舗洋食店出身のシェフが伝統の味  
をアレンジした定番の洋食を中心に  
提供。夜はワインやビールと一緒に、  
グリル料理などを楽しめる。

長岡市城内町3-5-1 1階 長岡1F ☎0258-33-2611  
☎11時~14時、17時~22時(21時L.O.) ※日  
曜は20時L.O. 囲火曜 囲30席 囲3台



長岡のソウルフ  
ードをぜひ食べ  
てください!

料理長 高橋さん、  
マネージャー 山本さん

季節のおすすすめ

新巻 380円  
豚肉 360円  
赤身焼肉 360円  
焼き肉 190円  
焼き肉 190円  
焼き肉 190円  
焼き肉 670円

全9品のコース料理  
【お一人様】税別 5,083円  
税込 5,500円  
【お一人様】税別 6,482円  
税込 7,000円

全10品のコース料理  
【お一人様】税別 4,167円  
税込 4,500円  
【お一人様】税別 5,568円  
税込 6,000円

全8品のコース料理  
【お一人様】税別 3,241円  
税込 3,500円  
【お一人様】税別 4,630円  
税込 5,000円

花見御膳+飲み放題  
【お一人様】税別 4,630円  
税込 5,000円

新鮮 〇寿し三味

富壽こグループ www.tomizushi.com 毎日更新

飲み放題プラン実施中

TEL: 025-523-2967



ワタリガニのうま味がギュッ!  
何度も食べたくなる濃厚パスタ



**渡り蟹のトマトクリームパスタ**  
1,080円  
ワタリガニをぜいたくに1杯使用。生ク  
リームでコクを出したトマトクリームソ  
ースとパスタがよく絡む。

長岡広域A-3

ココ ティー  
カフェレストラン Coko Tea

イタリア料理店で経験を積んだ  
オーナーシェフが腕を振るう。イチ  
オシは「渡り蟹のトマトクリームパ  
スタ」。春には、山うどやホテルイカ  
を使った限定メニューも続々登場する。

長岡市宮内3-12-36 ☎0258-32-6870  
☎11時~15時(14時30分L.O.)、17時30分~  
21時(20時30分L.O.) 囲水曜 囲24席  
囲11台



旬の食材を使った各  
種メニューをご用意  
しています

オーナーシェフ  
笹嶋さん



古正寺周辺A-2

デリカ&レストラン  
バーデン バーデン  
BADEN-BADEN

国際的なコンテストで金賞を受賞したソーセージやハム、自家製惣菜が豊富に並ぶデリカショップ。ソーセージ類は約30種をそろえる。奥にはレストランを併設し、おトクなランチもあり。

長岡市古正寺2-50  
☎0258-20-5333 図11時~19時  
※火曜(祝日の場合営業) 図24席  
☎共有あり



お弁当やオードブルもあり4個から市内配達もOK。ラザニアやコロッセもファンが多い。



世界で認められた  
ドイツ仕込みのソーセージ

ソーセージは妻有ポークを使い、ドイツ仕込みのレシピで作られる。かぐらなんばんや大ロレンコン入りなども、100グラム340円~。

ローストビーフ丼  
1,300円(サラダ、スープ付き)

低温調理された希少部位・サブトンはとても柔らかく、テイクアウトも可能(1,000円)。



人気

長岡広域A-2

マンマのチューボー

卵、牛乳、小麦など7大アレルギー不使用&グルテンフリーの惣菜を販売。お弁当も好評で、ランチボックスのほか3種類ほど用意(要予約)。これからの季節にピッタリなお花見弁当もあり。

長岡市福住1-5-3 アダージョ福住 1F  
☎0258-89-8777 図11時~19時  
※月曜※祝日は不定休 図5席  
☎4台



約20種類の惣菜は量り売りスタイル。100グラム209円から。



7大アレルギーフリーの  
彩り鮮やかな特製弁当

4月1日(土)~5月6日(土)限定の特製お花見弁当864円。プチデザートは桜餅入り。4日前までに要予約。

ランチボックス  
540円

上段におかず、下段にご飯の2段式。持ち運びやすく、お手頃価格で一番人気。



人気

長岡広域A-2

ロンドレット・バウム

長岡市の有名パティスリーがプロデュースするバウムクーヘン専門店。保存料などを使用せず、安心な素材にこだわったお菓子を提供。オシャレなボックス入りで贈り物にもぴったり。

長岡市千歳3-2-3  
☎0258-86-8646  
図10時~19時  
※なし 図16席 ☎10台



長岡市民防災公園の目の前。店内にはカフェスペースもあり。



店内ではバウムクーヘンをつづつ丁寧に焼いている工程を見学できる。

人気

クーヴェル・ショコラ  
プチ237円、ホール1,404円  
ソフトバウムを香ばしいナッツ入りのチョコでコーティング。食感も楽しい。



バウムスフレ 1,620円  
濃厚な2種の生クリームをたっぷり使いスフレで覆ったデコレーションタイプのバウム。



定番



マウントバウム レギュラー2,430円(ハーフ1,242円)

ラム酒が香る大人な味わい。口当たりマイルドなソフトタイプ。

長岡広域a

エグチ  
江口だんご 本店

100年以上前の古民家を再生した情緒ある店構え。2階の喫茶スペースでは出来たての甘味を味わえる。週末限定の串だんご作り体験(ドリンク付き864円)はファミリーにおすすめ。

長岡市宮本東方町52-1  
☎0120-27-4105(通話無料)  
図売店9時~18時30分、喫茶10時~17時30分(17時L0)  
図1月1日 図30席 ☎30台



広大な敷地内には、カフェやお菓子作り体験長屋「餅土間(もちどま)」もある。

5種のあんをまとった  
風味豊かな名物団子



こしあん、抹茶、ごま、しょうゆ、海苔の五色団子756円。昼頃は売り切れることもあるから予約がベター。

紅白豆大福  
1個 162円  
(6個、15個箱入りあり)  
県産のコガネ餅と青入道(大豆)を使用。塩味を感じる餅があんのかきを引き立てる。



人気

ギフトにぴったり!  
手作り・無添加の本格バウム



マウントバウム レギュラー2,430円(ハーフ1,242円)

ラム酒が香る大人な味わい。口当たりマイルドなソフトタイプ。



押さえておきたい  
長岡の Teppan 5

地元らしいお菓子がいっぱい

手土産に喜ばれる  
ガトウ専科のおやつ

地元の人にも親しまれている長岡名物をはじめ旬の果物をふんだんに使ったスイーツをご紹介します。大切な人への手土産はもちろん、自分へのご褒美にもどうぞ。

期間限定スイーツは必食!

県内に13店舗あり、長岡に本店を構える洋菓子店「ガトウ専科」。その発祥は39円シュークリームで有名なJR長岡駅前の「美松(みまつ)」だ。新潟らしい、自然の恵みを生かしたお菓子づくりがモットーで、季節ごとの行事にちなんだロールケーキや、週替わりで年間52種類が登場する米粉のシュークリームなど、四季を感じるスイーツもたくさん並ぶ。発売スケジュールはホームページでチェックして。

まるでイチゴ畑! 春の一番人気  
苺ロール

ふんわりふかふかのスポンジに、程よい甘さの生クリームと爽やかな酸味のイチゴを合わせた、春の名物ロールケーキ。4月中旬までの期間限定だからお早めに。  
16cm 1,250円、24cm 1,560円



こいのぼりロールは、毎年5月4日・5日の2日間のみの販売。

季節の行事や旬素材をテーマにした期間限定のロールケーキが次々に登場しますよ!

本店チーフ  
遠藤さん



香り高い果実をお菓子に  
キャラメル・レクチエ

新潟が誇る高級洋ナシ「ルレクチエ」と、コクのあるキャラメルがマッチした、しっとりやわらかなカスタードケーキ。少し冷やしてから食べるのがオススメ。  
1個 162円(6個、10個、15個箱入りあり)



毎週金曜に新しい味が登場!  
ニイガタマイ  
新潟米シュー

見附産「こしいぶき」を使用した、独特な食感のシュークリーム。中のクリームは週替わりで、年間52種類の味を提供している。6個入り 540円

長岡駅周辺A-2

センカ ホンテン  
ガトウ専科 本店

長岡市大手通2-4-1  
☎0258-33-2637 図8時~20時30分 図なし ☎なし  
☎ gatteausenka.jp

古正寺周辺A-2

センシュウテン  
リバーサイド千秋店

長岡市千秋2-278 リバーサイド千秋1F  
☎0258-28-6300 図10時~21時(ティールーム20時30分L0) 図リバーサイド千秋に準ずる 図22席 ☎あり



古正寺周辺A-2

リヴィエールヴィヴァン店

長岡市古正寺3-15-8  
☎0258-25-8100 図9時~20時(ティールーム10時~19時L0) 図なし 図50席 ☎20台



サクサクの「正三尺玉」  
花火パイ

長岡の大花火の代名詞「正三尺玉」をモチーフにした、香ばしいサクサクのパイ。キャッチーな長岡土産として一年中人気(1枚108円)。



花火イラストがかわいいギフトBOX入りもあり(4枚500円)。



テイクアウトセットも販売している。2人前 680円

名物メニュー、今年も解禁!

ラーメン

のと越しのいい麺を、自家製マヨネーズと秘伝のめんつゆで味わうスタイル。発売以来50年以上にわたって長岡っ子に愛され続けている。3月中旬~10月末限定、680円。

長岡駅周辺A-2

ミマツ カフェ  
MIMATSU CAFE  
大手店

長岡市大手通1-4-12 都屋ビル1F  
☎0258-36-0852  
図10時~19時(18時L0)  
図なし 図26席 ☎なし



プリウス ピーエイチブイ  
**PRIUS PHV**

▶A  
3,807,000円



ネットトヨタ越後  
長岡西店  
南雲さん

未来感のある  
トヨタ次世代カー!

「EV（電気自動車）モードで68.2キロ\*走り、必要な時はガソリンで走れるプラグインハイブリッドカー。外装もインテリアもまさに未来的です」  
※JC08モード燃料消費率



1 最先端の大画面ディスプレイ

ナビ、オーディオ、エアコンや充電状況の確認も、タブレット感覚でカンタンに操作できる。



2 シーンに応じて充電方法は3つ

自宅では100V・200V電源で普通充電。高速道路のSAなどの充電スタンドでは急速充電ができる。

まさにラグジュアリーな  
最上級ミニバンです

「力強く躍動感のある外装、広い室内は高級クルーザーのようなインテリア。風格漂うトヨタの最上級ミニバンは、乗り心地も格別です」



ネットトヨタ越後  
長岡西店  
小林さん



ヴェルファイア  
**VELLFIRE**

▶HYBRID V“Lエディション”  
(7人乗り・E-Four)  
5,356,800円



1 どの席も広々で  
過ごしやすい

何とんでもこのゆったり感。2・3列目も乗っていてラクな設計で、ホスピタリティーにあふれている。



2 安定感と  
運転のしやすさ

走行安定性に優れた設計。シートポジションが高い分、視界が広くて運転しやすく、疲れにくい。



シーエイチアール  
**C-HR**

▶G-T  
2,775,600円



ネットトヨタ越後  
長岡本店  
鱒(もたい)さん

カッコ良さと走る喜び  
ワクワクする車です!

「今までにないコンパクトSUV。1.2Lダウンサイジングターボエンジンのガソリン車と、1.8Lエンジンのハイブリッド車の2タイプがあります」



1 走りへの期待が  
高まる空間

室内にはタイヤ形が随所に。あらゆる操作がスムーズに行え、運転に集中できるよう設計されている。



2 先進的な安全 &  
サポート機能も

4つの先進安全機能「TSSP」と、運転アシスト機能で、ドライブ中のヒヤとする瞬間を回避してくれる。

ネットトヨタ越後 長岡本店  
長岡市高見町3015-1 ☎0258-24-1711  
☎9時～19時 休月曜、第2・4火曜  
☎www.n-echigo.co.jp



ネットトヨタ越後 長岡西店  
長岡市古正寺3-4 ☎0258-29-5058  
☎9時～19時 休月曜、第2・4火曜  
☎www.n-echigo.co.jp



- 小千谷店 ☎0258-81-6370
- 上越直江津店 ☎025-544-4141
- 六日町店 ☎025-772-7535
- 柏崎店 ☎0257-23-7879
- 県央三条店 ☎0256-34-6841
- 上越高田店 ☎025-523-6621
- 十日町店 ☎025-752-5784

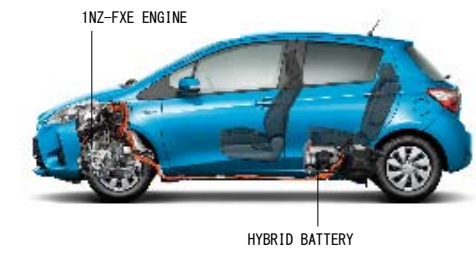


ネットトヨタ越後Presents  
**休日をもっと楽しくなる  
スタッフイチオシCAR**

トヨタ車を知り尽くしたスタッフが、それぞれの視点でイチオシCARを紹介。ステキなクルマは、私たちの休日をより輝かせてくれるはず!

ヴィッツ  
**VITZ**

▶HYBRID F  
1,819,800円



1 ハイブリッドは  
燃費34.4km/L!\*

進化した1.8Lエンジンの小型ハイブリッドシステムを搭載。モーターとエンジンの長所を最大限に生かしながら、低燃費と優れた走りを両立している。コンパクトで運転しやすい上に、キビキビ走ってくれる。

待望のハイブリッドは  
走りもなめらかです!



ネットトヨタ越後  
長岡本店  
関根さん

「今年1月に発売された新型ヴィッツ。ハイブリッドモデルが追加され、燃費性能がさらに向上しました。見た目がハンサムになっただけでなく、内装も上質で落ち着いた印象に。さらに、安全装備や走行性など、すべてにおいて進化したヴィッツは優秀な一台です!」



2 安心安全の  
「TSSC」を搭載

全グレードに衝突回避支援パッケージ「TSSC」を搭載。さまざまなリスク回避・軽減をクルマがサポートしてくれるから、運転が苦手な人でも安心して。



3 多彩な17色  
カラーバリエ

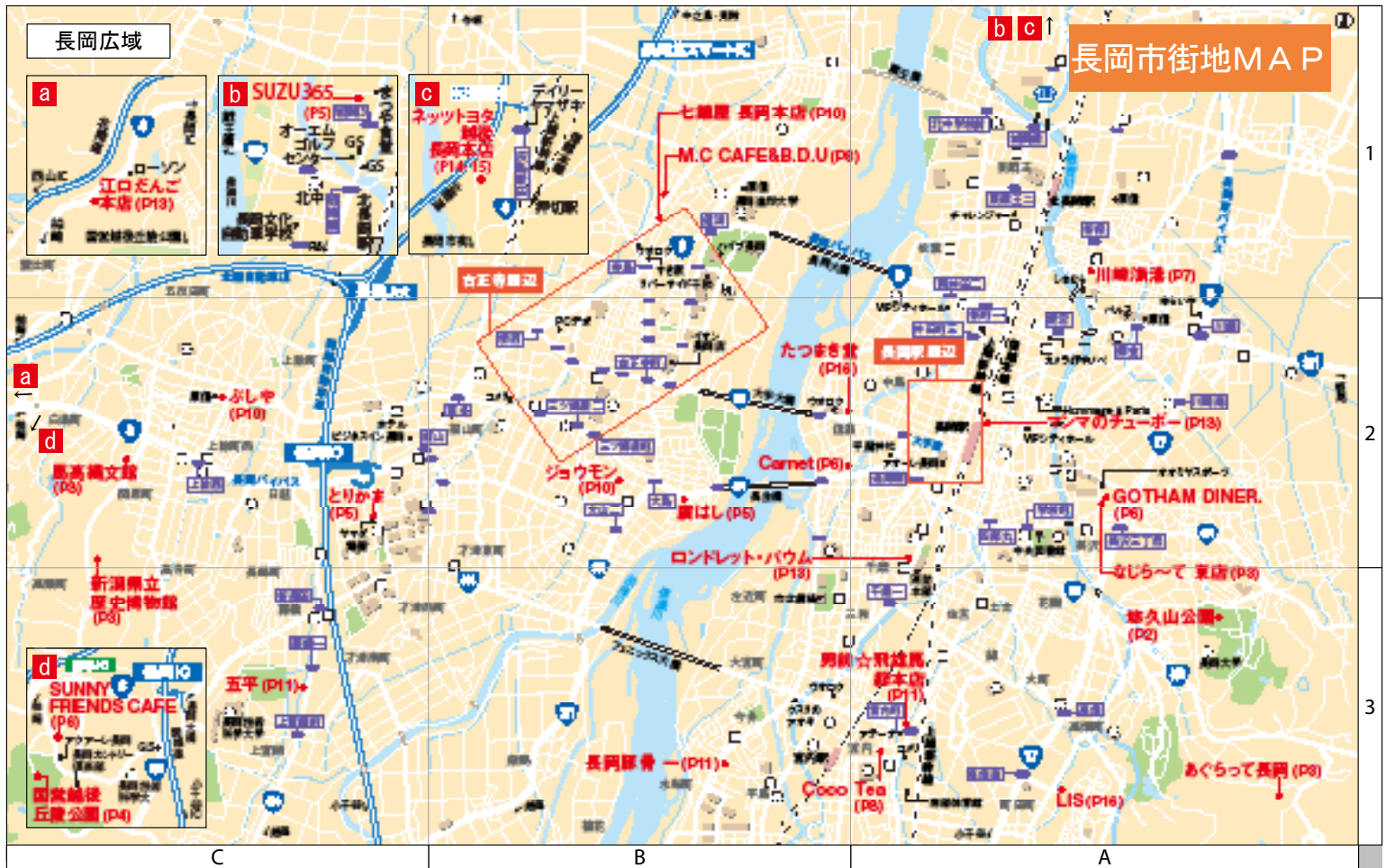
基本カラーは12色、さらに「Jewela」グレード限定のきらめく5色を合わせると、17ものカラーバリエーションがある。好みが見つかるはず。



4 運転しやすく  
車内は居心地◎

小回りが利いて、狭い道路や車庫入れ、Uターンもラクラク。見た目以上に室内空間はゆとりがあり、男性でも乗りやすい。大開口ラゲージもうれしいポイント。





越後文化的商店

TATSUMAKI-DO

たつまき堂

長岡市日寺町1-4-12 ☎0258-81-4404  
 月12時-21時 8月1日

FOOD & LIFESTYLE STORE LIS  
 (S.H.S.長岡別館) ☎104-809-1248