

# とちおコミセン 新しいメンバーが集まりました

令和2年度  
とちおコミュニティ協議会組織

## 運営委員会

会長 西川 明治(栃尾区長会) 副会長 八木 元紀(栃尾地区社会福祉協議会)  
 江畑 正人(栃尾商工会) 田辺 悠太((一社)栃尾青年会議所) 北村 公((一社)栃尾観光協会)  
 姉崎 哲久(長岡市小中学校 PTA 連合会栃尾ブロック) 松生 貞雄(栃尾地区スポーツ協会)  
 稲田 芳夫(長岡市栃尾文化協会) 加藤 武次(長岡市老人クラブ連合会栃尾支部)  
 星野 正子(栃尾地域委員会) 西片 和成(地区コミュニティ) 橘 仁(地区コミュニティ)  
 川又智恵子(生涯学習・スポーツ部会) 井田 洋也(まちづくり部会) 矢澤 栄一(健康・福祉・児童部会)



川又生涯学習・スポーツ部会長

新しい日常に運動を取り入れ、ロコモを防ぎ、みんな健康でがんばりましょう。

子供からお年寄りまで、みんなが集まる楽しいコミセンをめざします！



矢澤健康・福祉・児童部会長

## 役員会(5名)

## 監事(2名)

松生 貞雄 西片 和成

コミセン3年目。今年度も新型コロナに負けないで頑張ります。

会長、副会長、専門部会長の5人です

## 広報委員会(3名)

長部恵子 島 和久 小熊孝子

## 事務局(5名)



井田まちづくり部会長

## 生涯学習・スポーツ部会

部会長 川又 智恵子  
 副部会長 佐藤 秀明  
 中村 晃 吉原 守  
 佐藤智恵子 長部 恵子  
 福王寺 勝 山井 恵子  
 北郷 昌明

## まちづくり部会

部会長 井田 洋也  
 副部会長 西川 茂雄  
 島 和久 藤崎 重利  
 小林 正樹 齋藤 春枝  
 笠井 和子 杉本 徳則  
 青柳 孝三

## 健康・福祉・児童部会

部会長 矢澤 栄一  
 副部会長 大橋 克朗  
 小熊 孝子 多田 悦子  
 星野 春夫 山本マキ子  
 田中智恵美 五十嵐勝大  
 原 親正

下塩谷地区コミュニティ  
 コミュニティ長 渡辺 均  
 コミュニティ副長 佐藤 達典

上塩谷地区コミュニティ  
 コミュニティ長 西片 和成  
 コミュニティ副長 藤田 公夫

東谷地区コミュニティ  
 コミュニティ長 大崎 勉  
 コミュニティ副長 武士俣幸村

入東谷地区コミュニティ  
 コミュニティ長 木間 稔  
 コミュニティ副長 佐藤 誠一

荷頃地区コミュニティ  
 コミュニティ長 橘 仁  
 コミュニティ副長 齋藤 國夫

西谷地区コミュニティ  
 コミュニティ長 多田 保夫  
 コミュニティ副長 千野 莊栄

中野俣地区コミュニティ  
 コミュニティ長 小林 和栄  
 コミュニティ副長 諏佐 正彦

半蔵金地区コミュニティ  
 コミュニティ長 諸橋健一郎  
 コミュニティ副長 諸橋 正晴

新型コロナウイルス  
疲れを吹き飛ばせ！

とちおコミセン健康づくり講座 第2弾

◆健康・福祉・児童部会事業

## こころ元気アップ講座

いざいざ県民カレッジ登録講座

テーマは

『話し上手と聞き上手～ストレスを抱えない上手なお付き合い～』

「ストレス」をためこまず、周りの方(近隣・家族・友人など)と上手にお付き合いしていきませんか。

とき : 9月17日(木) 13時30分～15時

ところ : 栃尾文化センター 3階 大会議室

講師 : ヘルスカウンセラー 南雲 陽子 さん

定員 : 20名 参加費 : 無料

締切り : 9月3日(木)までにお申し込みください

申込み・問合せ : とちおコミセン TEL89-7305 fax94-5210