

つながる、ひろがる、新発見。/

ながあか

Nagaoka

ボクの頭も
やな場だよ



2018
8 月号
市政だより
NO.767

「川口やな場」が復活 (12ページ)

夏!



ぜひ登録を!

長岡まつり (8/1~3)、今年も
現場から随時更新します!
長岡市Facebook & LINE@



p 2 | 語り継ぐ “平和への想い”

p 5 | 長岡高専・技大が快挙!

p 6 | 県内初! スポーツ推進条例

p 8 | まつりの夏がやってきた

p 10 | 8月18日、トキ一般公開

★新企画! プレゼントクイズ (30ページ)

8月1日あの夏、語り継ぐ平和への想い

昭和20年の長岡空襲で、長岡市は市街地の約8割が焼け野原となり、1,486人の尊い命が奪われました。

あの夏から73年—。今年も8月1日がやってきます。7月1日に行った追慕の集いでは殉難者をしのぶとともに、殉難者遺族の安藤恭三さんが市内の中学生や市民に体験を語りました。

岡庶務課 ☎39・2203



長岡空襲殉難者追慕の集いには150人が参加



空襲殉難者追慕の集いで体験談を話す安藤さん(89歳)。長岡空襲で父(44歳)、母(41歳)、弟(10歳)、妹(8歳)の4人を亡くしました

—あれから73年、平和を想う—
空襲の後、親を失った私と弟は、叔父さんの家に3年間お世話になりました。そして昭和23年、坂之上町で紙箱の製造業を再

見つかり、上半身は焼け崩れ、下半身は埋まった状態、腹巻きやばんの中身などから父と分かりました。遺体は境内で大勢の人とともに焼き、数日後に遺骨を引き上げに行きました。遺体の位置の見当は付けていませんが、それが家族が分からないまま無心で空き箱に収めました。
空襲が始まった時に両親は、旭町の家に留守番に行っている私と弟が本町の家に戻って帰ってくると信じて、待っていたと思います。そうこうするうちに時間が過ぎ、危ないからと平潟神社の防空壕を人々が追い出された後、空になったその防空壕へ、周りが火の海になってから逃げ込み亡くなったのではないかと推測しています。それなのに私と弟は逃げる人の波に巻き込まれ、親のいる方向とは反対のほうに行ってしまった。そのことは今でも気にかかっています。

開します。たまに不良品が出ると、お客さんに「親父さんが泣くよ」と言われ、父は仕事の信用の中に生き続けているんだと感じました。今は社員や家族など大勢の人に支えられ、好きな箱作りに励んでいます。平和で楽しく生活している姿に、両親も喜んでくれると思います。
8月1日は、慰霊の火花を見るため、家族に近くまで連れていってもらっています。昔は、前夜祭にも会社で参加したものです。若い人たちには戦争の悲惨さを学ぶことも大切ですが、身近な平和の大切さを考えてもらえるとうれしいですね。
今年から前夜祭の名称が平和祭に変わると聞きました。長岡市は8月1日を恒久平和の日として、さまざまなかたちで長岡空襲を語り継いでいます。戦争の体験者が減っていく中、空襲があった日に、市民みんなで平和の尊さを想い、伝えていくことは、私たち殉難者の家族にとってありがたいことです。私も、平和ほど尊いものはないということを実感しながら、次の世代へ、この経験と想いを引き継いでいきたいと思います。

両親は炎の中、私たちを待っていたのでは—
73年経た今でも気にかかっています

空襲殉難者遺族・安藤恭三さん

私の父は、大正15年頃から紙箱製造を長岡で開業し、昭和10年頃から本町の平潟神社前の工場兼自宅で営業を始めました。ところが戦況の拡大で立ち退くことになり、私が16歳の昭和20年夏、移転先の旭町の家へ徐々に荷物を運び出していました。

昼のように燃えた夜空

作業3日目の夜、私は2歳下の弟と、警備のため旭町の家泊まり込んでいました。眠ろうとした途端、空襲警報で飛び起きた。8月1日、長岡空襲です。弟を叩き起こし外に出てみると、空一面が火炎に照らされて昼のよう。私たち兄弟は何も持たず、大勢の人波の中、必死に栖吉川の土手まで逃げました。

街の方を見ると、B29の編隊がやってきて、燃え盛っている長岡の街に向かってさらに、焼夷弾を落としていきます。「もう大震災なんだから、そんなに落とさなくていいのに」、そんな風に思いました。親のいる街の中心部にはとも戻れないと諦め、東片貝の叔父さんの家へ。しかし、そこに親たちの姿はありませんでした。翌2日、新組の父の実家の人が訪ねてきてくれました。

たが、そちらにも親たちは来ていないとのこと。不安は募るばかりでした。

ろうそくのような真っ白な顔

3日の朝、親戚たちと長岡の街に向かいました。見渡す限りの焼け野原で、まだ火の手があちこちで上がり、道端には逃げ遅れた人たちの焼死体が転がっています。本町の家に着くと、工場の機械が焼けただけ立っているだけで、あとは全部燃えてありません。近所の人に、家族は平潟神社に逃げたようだと聞き行ってみると、足の踏み場のないほどの焼死体で、しかも連日の猛暑に死臭が立ち込めて、息をするのも苦しいほど。その中を家族の姿を求めて懸命に探しましたが見つからず、その日は諦めて帰りました。

4日、再び平潟神社に行くと、消防団が防空壕から遺体を掘り出していました。その中に私の家族、4人がいました。母、弟妹は防空壕の奥にいて、酸欠で窒息したらしく、ろうそくのように真っ白くてきれいな顔でした。触ったらとても冷たく、「ああ、やっぱり死んだのだ」と実感したことを覚えています。父は防空壕の出口付近で



ロボカップ2018世界大会 in カナダ モントリオール

準優勝

長岡高専技大が快挙! 3位



長岡高専ロボティクス部
Cat-Bot
(右上から時計回りに) 竹内系太郎さん、酒井龍一さん、藤橋息吹さん、石橋和貴さん、酒井陽太さん



長岡技大・市内企業合同ロボット開発チーム
Nexis-R
(左から) 北村龍司さん、小野敬裕さん、塩谷昌行さん



長岡工業高等専門学校
機械工学科4年生
Cat-Bot 竹内 系太郎さん

大会では、世界レベルのロボットと対戦でき、いい刺激を受けました。出会った仲間とは、プログラミングを交換したり、帰国後も連絡を取り合ったりしています。来年こそは世界一を取りたいです。

長岡技術科学大学
機械創造工学専攻修士2年生
Nexis-R 塩谷 昌行さん



ロボカップの面白さはチームワークで繊細なロボットを作り上げること。大会では最後まで実力を発揮できました。私たちのレスキューロボットがいつか社会に出て人を救えるようになればうれしいですね。

6月にカナダ・モントリオールで開催された「ロボカップ2018世界大会」で、長岡工業高等専門学校がロボカップジュニア・サッカーオープンの部(20カ国28チーム)で準優勝、長岡技術科学大学がロボカップレスキューの部(10カ国22チーム)で3位の好成績を収めました。両校とも過去10年で4回の世界大会出場を数えます。
7月12日の大会報告会で磯田市長は「世界と戦うだけあって、完成度の高さに感心し



報告会でのデモンストラーション(7月12日)

ました。みなさんの活躍が長岡の子どもたち、若者の起業の大きな力になることを楽しみにしています」と健闘をたたえました。
関係課 39・2222

教えて! ロボカップ世界大会

自分で考えて動く「自律移動型ロボット」による競技会で、今年で22回目。サッカーや災害現場をテーマにしたものなど4分野に、総勢35カ国約4,000人が参加しました。



①画像認識などの技術を競うサッカーオープンの部②災害現場に見立てた競技フィールドを走るレスキューロボット



8月 平和を祈る行事

関係課 39・2203

1日(水)

- 戦災殉難者慰霊祭
時午前6時から 場平潟公園(表町1)
- 戦災殉難者墓前法要
時午前7時から 場昌福寺(四郎丸4)
- 空襲で亡くなった子どもたち・教職員と市民を追悼する集い〜2018平和祈願祭〜
時午前8時〜8時30分 場平和の森公園(本町3)
- 長岡市平和祈念式典
時午前9時〜10時
場アオーレ長岡
- 市民におくる映画の集い
アニメ映画「はだしのゲン」
時午前10時15分〜11時50分
場アオーレ長岡



平和祈念式典

- ながおか平和フォーラム(要申し込み、庶務課へ) 平和の合唱、長岡空襲紙芝居の公演、広島平和記念式典派遣中学生の結団式、俳優・エッセイストの星野知子さん講演
時午後2時〜4時 場アオーレ長岡
- 柿川灯籠流し
時午後7時から 場柿川(一之橋〜追廻橋付近)
- 慰霊花火の打ち上げと梵鐘の打ち鳴らし
花火…午前7時、午後10時30分
梵鐘…午後10時30分

1日(水)〜3日(金)

- 鎮魂たむけの花
時午前10時〜午後5時 場アオーレ長岡

11日(祝)〜23日(木)

- 平和作品の展示
場まちなかキャンパス長岡
<入賞者(敬称略・順不同)>
▶作文の部…西條桜葉(南中2年)、王韻揚(南中2年)、久住樹(北辰中2年)、黒川絵美理(岡南中3年)
▶標語の部…青木日和(江陽中3年)、大滝直歩(旭岡中2年)、佐藤快飛(寺泊中2年)、谷内田康生(南中2年)
▶ポスターの部…佐藤恵理子(秋葉中2年)、金垣琴音(秋葉中2年)、山本梓紗(秋葉中3年)、福島真白(秋葉中1年)

18日(土)

- 広島平和記念式典中学生派遣報告会
時午後3時〜4時 場まちなかキャンパス長岡

31日(金)まで

- 長岡空襲殉難者遺影展・住宅焼失地図展
時午前10時〜午後4時 場長岡戦災資料館

長岡空襲体験証言番組
『証言』語り継ぎたい長岡空襲 忘れてはいけない昭和20年8月1日の記録
放送日=8月3日(金)午後6時から60分間
※再放送は8月16日(木)まで随時
放送局=エヌ・シー・ティ(ケーブルテレビ)

国連で長岡の平和への想いを伝えたい

8月1日平和祈念式典で非核平和都市宣言を朗読
高校生平和大使(長岡高校2年)・佐藤倫花さん



高校生平和大使になったきっかけは、これまで経験した国際交流活動から、平和のために貢献したいという想いがあったからです。

中学1年生の時、長岡市国際交流協会の派遣プログラムでホルル市を訪問しました。真珠湾などへ行き、戦争の悲惨さや

平和の大切さを学びました。現地の方の「平和をつくるには世界に友達をつくるのが大切。友達の国に何かあった時にそれを自分のことのように考えられるから」という言葉が心に残っています。戦争や平和についてもっと学び続けたいと思い、翌年から8月1日の平和祈念式典に毎回出席しています。今年是非核平和都市宣言の朗読で参加するので、多くの人に聞いてもらい、今の平和の大切さを再認識する機会になればうれしいです。

8月28日には高校生平和大使として、核兵器廃絶と平和な世界の重要性を訴えるため、スイスの国連欧州本部を訪問します。長岡で学んだ平和への想いを世界へ発信していきたいです。

県内初！長岡市スポーツ推進条例

だれもがスポーツに親しめる環境へ

関スポーツ振興課 ☎32・6117

いつでも、どこでも、だれもが、いつまでも ———
スポーツを通じた市民一人ひとりの健康で充実した生活と
スポーツによるまちづくりを目指す条例を制定しました。

2020東京五輪・パラリンピックを2年後に控え、スポーツに関心が高まる一方、「する人」と「しない人」の二極化が進んでいます。条例では、スポーツを心身の発達・健康、精神的な充足感をもたらす「すべての市民に共通で身近な文化」と明記。年齢や障害の有無などにかかわらず、スポーツに親しめる環境づくりが重要としています。市民、関連団体、学校、事業者、市などが協働してスポーツの推進を目指します。

条例は、市議会6月定例会で議員発議により提案され、全会一致で可決。スポーツの推進を定めた条例は県内初で、施行日は10月8日の体育の日です。

市はこれまで、トップレベルの選手育成やコミュニティスポーツの支援など、さまざまな分野でスポーツを推進してきました。今後も、全市を挙げてスポーツによるまちづくりに取り組んでいきます。

市民、団体、事業者、市などが協働で推進

さらなる部活動の充実へ 部活動指導員を配置

関学校教育課 ☎39・2249

中学校の教職員に代わり、教職員OBや指導経験のある人が部活動の指導を行うことができる「部活動指導員」を、今年度から配置します。経験者による指導で部活動が充実し、大会の引率ができるようになるため、教職員の負担軽減にもつながります。

今年、各校の推薦により、が委嘱したのは9校10人で、ソフトテニスや吹奏楽など5分野です。

6月28日の委嘱式後には早速、指導上の注意点や生徒との接し方などを研修。各校での指導を始めています。

東中学校ソフトテニス部
部活動指導員 **西脇 範明さん**

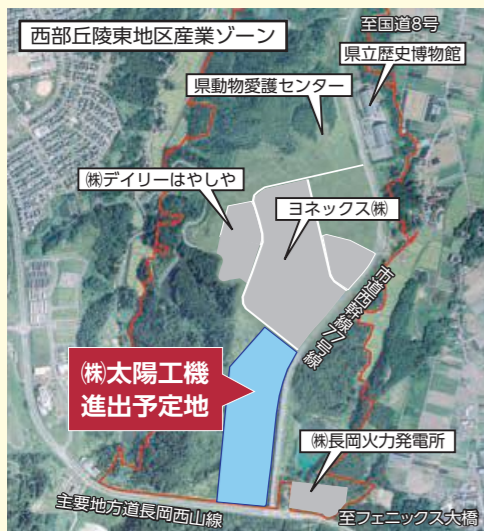
市民体育館に勤務していた時には、テニス教室で約10年間指導していました。中学生はぐんと伸びる力を持っています。その成長が楽しみです。子どもたちにはテニスを通じてマナーや思いやりも伝えていきたいです。



- 【導入した中学校】**
バレーボール部…宮内、岡南、旭岡、秋葉
ソフトテニス部…東、堤岡
バスケットボール部…青葉台、旭岡
卓球部…江陽
吹奏楽部…山本

若者の働く場の確保、経済活性化へ 西部丘陵東地区に 太陽工機が進出

関産業立地課 ☎39・2298



西部丘陵東地区（高頭町ほか）に、工作機械メーカーの（株）太陽工機の進出が決まりました。

同社は雲出工業団地（西陵町）に本社を置き、自動車部品や工作機械部品などをマイクローメントル単位で加工できる研削盤を開発、製造。海外

長岡市 株式会社太陽工機 長岡市 西部丘陵東地区 進出協定

にも拠点を持ち、欧米やアジアにも販路を広げています。分譲面積は10・5ヘクタール。本社からのアクセスの良さとなり土地が進出の決め手となりました。土地を造成後、新工場の建設に着手し、現在の2・3倍の生産能力の拡大を目指します。

代表取締役社長の渡辺登さんは「長岡はものづくりのまちであり、その土壌で育った社員は真面目で一生懸命。その人材を活かして、長岡から世界へ製品を供給したい」と抱負を語り、磯田市長は「若者の働く場の確保と地域経済の活性化につながる大きな進出」と期待を寄せました。

！ 産業振興と雇用促進に向け新産業団地の整備を加速

西部丘陵東地区は、長岡ICや長岡技術科学大学が近くにあり、平成27年にヨネックス(株)、今年1月に(株)デイリーはやしやの進出が決定。太陽工機の進出で、全分譲面積約31ヘクタールのうち残り2.3ヘクタールとなりました。

現在、市内に36カ所ある公設産業団地の分譲率は約98%。市はさらなる産業振興と雇用促進のため、長岡北スマート流通産業団地の分譲開始に向けて造成や募集要項の策定を進めています。

育てる 学校体育と地域スポーツ活動の連携など



表町小による障害者スポーツ体験イベント（2月27日）

する 興味・関心に応じたスポーツ参加機会の充実など



高齢者スポーツ大会（6月28日）

競う 世界・全国レベルの選手育成・強化など



石川佳純選手による卓球講習会（昨年7月17日）

基本方針 長岡のスポーツ推進の取り組み

5つの方針を軸に「スポーツによるまちづくり」を進めます

支える コミュニティスポーツの推進など



地域交流スポーツ大会（2月4日）

観る プロスポーツ観戦機会の拡大など



新潟アルビレックスBBホーム戦（4月15日）

国内トップ選手が集結！ 第1回日本社会人選手権水泳競技大会

日時＝9月1日(土)・2日(日) 場所＝ダイエープロビスフェニックスプール ※詳細はホームページ<https://www.swim.or.jp/>をご覧ください 問い合わせ＝新潟県水泳連盟 ☎37・7985

※条例は、市ホームページでご覧いただけます

15水
16木 三島まつり



老若男女が
丸太に立ち向かう

場みしま体育館駐車場
▶15日午後2時～9時…子供みこし、ステージイベント、ゆうぞうものまねライブ、盆踊り・仮装コンテスト、露店横丁、竹灯籠など▶16日午前9時～午後9時…全日本丸太早切選手権大会、ステージイベント、みこし渡御、大花火大会、竹灯籠など 岡同実行委員会事務局（三島支所産業建設課内）☎42・2249
●三島まつりフォトコンテスト作品募集
応募資格＝四切りサイズで未発表のもの 賞＝最優秀賞1点（賞金3万円）など 締切＝8月31日（金）まで ※詳細はホームページ<https://e-mishima.info/> 岡みしま観光協会事務局（三島支所産業建設課内）

8月

5日 中之島夏まつり



匠巻のパフォーマンス
大民踊流しに総おどり

場中之島文化センターなど
▶おまつり広場（午後3時～8時30分）、新潟アルビレックスBBトークショー、子ども神輿、総おどりなど（午後3時～6時30分）、神輿渡御（午後6時30分、7時20分から約30分）、大民踊流し（午後7時50分～8時30分） 岡同事業実行委員会事務局（中之島支所地域振興課内）☎61・2010

水面を美しく照らす
5,000発の花火



6月
7日 寺泊港まつり

場寺泊みなと公園など
▶6日午後5時～8時…中澤卓也ほか歌謡ショー▶7日午後7時30分～9時…海上大花火大会 岡同実行委員会事務局（寺泊観光協会内）☎75・3363 担当＝寺泊支所産業建設課☎75・3105



歴史ロマン
よみがえる平安行列

26日 もちひとまつり・おぐに大花火大会

場J A 柏崎小国支店カントリーエレベーター前
▶山車巡回（午前8時15分～午後2時10分）、屋台村（午後2時～9時）、富田和明和太鼓ライブ、与板地域甲冑隊時代行列、法末神楽舞など（午後3時30分～6時）、平安行列、たいまつ隊、神輿渡御（午後6時10分～7時30分）、大花火大会（午後7時30分～9時） 岡同実行委員会事務局（小国支所産業建設課内）☎95・5906



力自慢の引き合い！
白熱の樽みこし綱引き

25日
26日 とちお祭

場栃尾体育館、中央公園、谷内通りなど
▶25日…オープニングイベント（午前10時～午後0時30分）、トチオンガーセブンショー（午後0時30分～1時）、全日本少年少女樽みこし綱引き選手権大会（午後1時15分～3時）、大民踊流し、みこし渡御（午後6時30分～9時10分）▶26日…全日本樽みこし綱引き選手権大会（午前8時30分～午後0時30分）、芸能祭（午後0時30分～3時30分）、大花火大会（午後7時30分～8時45分） 岡栃尾観光協会☎51・1195 担当＝栃尾支所商工観光課☎52・5827

まつりの夏

14火
～16木 ふるさと
わしままつり



幻想的な世界へ
竹灯籠、光の招待

場道の駅良寛の里わしま、はちすば通りなど
▶14日…盆踊り（午後6時30分～9時30分）、花火大会（午後7時45分～8時30分）▶15日…3,000本の竹灯籠、スクールバンド、芸自慢大会など（午後3時～8時30分）▶16日…六夜祭・弓踊り行列（午後8時～9時30分） 岡同実行委員会事務局（和島支所産業建設課内）☎74・3114

※各花火大会など、天候により変更・順延する場合があります

8/18(土)から

トキを一般公開します 広域観光の展開に弾み

環境政策課 ☎24・0528

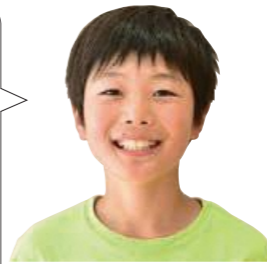
トキと自然の学習館（寺泊夏戸）の観覧棟「トキみ〜て」で8月18日(土)から、トキを一般公開します。佐渡、石川県に次いで全国3番目となります。

トキと自然の学習館（寺泊夏戸）の観覧棟「トキみ〜て」で8月18日(土)から、トキを一般公開します。佐渡、石川県に次いで全国3番目となります。

観覧棟は、美しい羽色や餌をついばむ様子が見られるように大きな観察窓を設置。最も近いところで約2メートルの距離で観覧できます。市は平成23年10月から、佐渡でのトキの野生復帰を支援するため、トキの飼育・繁殖



▲「トキみ〜て」を見学する大河津小学校の4年生。一般公開のために佐渡トキ保護センターから来たトキ4羽の受け入れをお手伝いしました（6月29日）



▲大河津小学校4年生 小林慶大さん

総合学習で、トキを通じて自然の大切さを学び、佐渡にも行きました。施設はともきれいで、トキたちも喜んでくれると思います。たくさんの人から見に来てもらい、寺泊がもっと有名になるとうれしいな。早く本物のトキが見たいです！



トキと自然の学習館
☎75・3201
所在地=寺泊夏戸2829番地
開館時間=午前9時～午後5時(18日(土)は午後1時から。月曜休館。寺泊航路の運航日、祝日の場合は翌日)
観覧料=大人100円、中学生以下無料 ※8月18日(土)・19日(日)は無料開放

新たな観光航路へ 寺泊港⇄小木港の試験運航

高速船「あいびす」の「寺泊～赤泊」航路に加え、観光航路の可能性を探るために試験運航を行います。所要時間は片道80分。たらい船乗船体験や幸丸展示館などの観光スポットにお出掛けしませんか。<運航日・時刻（1日1往復）>

運航日	寺泊→小木	小木→寺泊
8月29日(水)	10:50→12:10	14:10→15:30
9月12日(水)		

料金(片道)=中学生以上3,000円、小学生以下1,500円

★試験運航日だけの特別プラン

「味覚と郷土芸能 佐渡日帰りツアー」
往復の運賃、食事、郷土芸能鑑賞がセットです。
料金=中学生以上7,500円、小学生以下5,500円
申し込み=佐渡汽船観光(株)寺泊営業所 ☎75・3294
担当=交通政策課 ☎39・2267

県内4市が 交流人口の増加へ連携

航路で結ばれる長岡、佐渡、新潟、上越の4市は7月12日、佐渡金銀山の世界遺産登録に向けた交流宣言に署名しました。早期登録への働き掛けを連携して行い、その実現を起爆剤に、航路や新幹線などを活用した交流人口の増加に取り組みます。花角県知事が立会人を務めた署名式で、磯田市長は「寺泊は昔から本州側の佐渡への玄関口であり、トキの一般公開も始まります。県全体の誘客に大きな力となる世界遺産登録を協力して実現しましょう」と呼び掛けました。



▲交流宣言に署名した4市の市長と県知事

観光企画課 ☎39・2344

まちなかのリノベーションへ サポートセンター まちばん！ 出番！！

岡中心市街地整備室 ☎39・2807

まちばんが分かる
ハンドブックを発行！



▶市有施設などに設置するほか、市ホームページに掲載

長岡駅周辺のまちなかで、古い建物や空き店舗が増えています。そこで、空き店舗などを有効活用するリノベーションを行い、まちの魅力やにぎわいを引き出すために「長岡まちなかりノベーションサポートセンター まちばん」を設立しました。「まちばん」には、不動産、建築、金融、起業支援などの専門知識を持つ有志が参画。中心市街地整備室内に相談窓口を開設し、空き物件のオーナーや、まちなかで出店した

「まちばん」の運営メンバー（代表は大森政尚さん。前列左から2人目）。まちの魅力を引き出す人と伴走し、出番を創造します



「まちばん」の運営メンバー（代表は大森政尚さん。前列左から2人目）。まちの魅力を引き出す人と伴走し、出番を創造します



※古い建物などを使い方に合わせ、つくり変えること

地域住民の活動拠点へ 寺泊コミュニティセンターがオープン

岡寺泊支所地域振興課 ☎75・3111

4月にオープンした「寺泊コミュニティセンター（コミセン）」のオープニングイベントを6月23日に開催しました。建物は「寺泊センターおこづ」を活用。オープン以来、地域のスポーツや文化活動の拠点となっています。コミセン事業の運営は、住民で組織する「寺泊コミュニティ推進協議会」が行います。

住民の意見から企画

寺泊地域では平成25年度から、住民主体でコミセン開設や協議会設立を検討してきました。それを受け、協議会では住民の意見を反映した「まちづくり」「健康・福祉」「ス

寺泊コミュニティセンター

☎0256・97・3155
所在地=寺泊敦ヶ首根551番地
開館時間=午前9時～午後9時30分
※証明発行は平日の午後5時まで
休館日=12月28日～1月4日
施設=多目的ホール、調理実習室、室内ゲートボール場、図書室など

スポーツ・文化」などの観点から、さまざまな事業を企画。「生きがい・にぎわい・支え合い 笑顔あふれる 寺泊」をテーマに、心豊かで明るく、住みよい寺泊地域を目指して活動していきます。

人と人をつなげる場に

寺泊コミュニティ推進協議会会長
小黒英夫さん

コミュニティ活動は人と人が横につながっていくことだと思います。

寺泊コミセンを、気楽にワイワイと、何でも言い合える住民の憩いの場にしていきます。

コミセンには、和室や多目的ホールなどもあり、幅広い分野で使えます。さまざまな活動の拠点となることは、地域の活性化につながります。「寺泊に住んでよかった」、そうしてもらえぬ地域づくりを目指します。



地域のまきこ

まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました
(11人が登録しています)

いろんな音がでるんだね

2日間にわたる「音楽の森」がおぐに森林公園で開催されました。太鼓づくりや即興演奏では親子で音と楽しく触れ合いました。
(7月8日) 📷井口庸一さん



願いを一緒に結んで

みしま北保育園の園児が、みしま園を訪問。お年寄りたちと、願いを込めた短冊を飾ったり、歌を歌ったりして交流しました。(7月5日)



料理は野外で、ワイルドに!

和島オートキャンプ場での「親子Deデイキャンプを楽しもう!」では、野外炊飯やカレー、蒸し焼きチキンにチャレンジ。自作の竹の器に豪快に盛り付けたカレーはまさに絶品!
(7月7日) 📷遠藤幸明さん

今月の表紙

川口やな場が平成23年7月の新潟・福島豪雨から7年ぶりにリニューアルオープン。川口小学校の4年生が地域の伝統的な「やな漁」を体験しました。(7月2日)

開放期間=11月30日(金)までの午前10時~午後4時(天候などにより入場規制する場合あり)
内容=見学、魚のつかみ取り体験(魚が確保できた場合のみ) ※詳しくはお問い合わせください
問い合わせ=男山漁場 ☎89・3104
担当=川口支所産業建設課 ☎89・3113



じょうずに削れるかな

よいたコミュニティセンターの5周年祭は、子どもも楽しめるブースがいっぱい。切れ味鋭いかなで越後与板打刃物匠会の職人と木を削る体験をしました。(7月1日)



2年分の想いを乗せて

改修工事を終えた市立劇場で、東京フィルハーモニー交響楽団の演奏会を開催。市民100人で結成した長岡フェニックス合唱団と長岡少年少女合唱団との共演では、新たなスタートを祝う、美しい音色と歌声が響き渡りました。(7月1日)



7月7日、海を渡って再会

今年で69回目の開催となった寺泊と佐渡市赤泊の「両泊」による親善体育大会。1年ぶりの再会の喜びに包まれる中、9種目で熱戦が繰り広げられました。(7月7日) 📷栗原佳宏さん

こ~んなこと、できるんだよ

山古志地域・竹沢保育園の祖父母お招き会で、園児たちが見事な踊りを披露。元気に飛んだり跳ねたりする孫の成長に、おじいちゃん、おばあちゃんは目を細めていました。(7月6日)



近頃の見るのびりかえる!?!
越路地域の篠花・越路中島地区で田んぼの生き物調査を行いました。ピョンピョン跳ねる大きなカエルを見てみよう、みんなでドキドキしながらのぞき込んでいました。(7月1日)



きらめく水しぶき

栃尾地域・東谷小学校の児童たちが刈谷田川で毎年恒例の川遊び。水しぶきのようにキラキラした笑顔で、水鉄砲合戦などを満喫しました。(7月10日) 📷岡美緒さん

しっかりと次の世代へ
平成16年の水害から14年。04中之島記念公園でのメモリアルイベントで、地元住民や中之島保育園児が、犠牲者追悼のため花や折り鶴を手向けました。(7月13日)



続報 2



長岡米百俵フェス

花火と食と音楽と

10/6土・7日

会場：東山ファミリーランド

米百俵フェス 検索

詳しくは米百俵フェスホームページで

岡政策企画課 ☎39・2361

応募総数295件！公式キャラクターの名前は… 「DJ米三郎」に決定！

四郎丸小学校3年生・細貝穂の香さんなど3人から応募のあった案が採用されました。細貝さんは、米百俵の逸話に登場する小林虎三郎にちなみ「米三郎」と命名しました。



藤木直人さん

自分自身フェスというものに参加するのは初めてですが、長岡の食や、花火など音楽以外にもいろいろ家族で楽しめる要素もたくさんあります。僕のようにフェス初心者の方も気兼ねせずに、ぜひこの機会にフェスを体験してもらえればと思います。ぜひ一緒に楽しみましょう！



琴音さん

幼少期に家族で行った、地元長岡のスキー場がステーションになるなんて夢のような感じ。幼少期に家族で行った、地元長岡のスキー場がステーションになるなんて夢のような感じ。今、私が出せる精一杯の歌声を届けたいです。市民のみならず、ぜひ来てください。

一緒に盛り上げよう！ボランティア募集

内容＝案内誘導、キッズパークでのイベント運営など ※立ち仕事を中心 対象＝18歳以上 申し込み＝8月31日(金)までがおか・若者・しごと機構 ☎86・6008へ

★チケット販売中！各種プレイガイドで

江戸時代の長岡の花火

長岡藩主牧野家に伝わる「諸珍舖永代帳」には、文政4(1821)年、夜の合図やのろしのために「銀河星」「満天白」などと呼ばれる三寸から七寸玉を打ち上げたという記録があります。また、旧長岡藩士・小川当知が明治12(1879)年に編集した「懐旧雜誌」には、昼花火を描いたものがあります(下図)。黄色に彩られた屋の花火を、道を歩く武士や蔵で作業をしている人が眺めています。花火は、江戸時代からさまざまな場面で市民に親しまれる存在でした。開府400年の今年、牧野

家ゆかりの地、愛知県豊川市の「手筒花火」が、8月1日の長岡まつり平和祭で披露されます。竹に荒縄を巻いた筒に火薬を詰めて作った手筒花火を抱え、燃え尽きるまで数十秒間、巨大な火柱が吹き上げる様子は迫力満点です。ぜひご覧ください。



お知らせ

市ホームページ：http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

時＝日時・期日	場＝場所・会場	内＝内容
講＝講師	対＝対象・資格	定＝定員・募集人数
料＝料金・参加料	持＝持ち物	申＝申し込み
問＝問い合わせ		
先着…先着順	抽選…申し込み多数の場合は抽選	

注) ①どなたでも、②特になし、③無料、④不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- ・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ＝アオーレ長岡	市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎	さい＝さいわいプラザ

催し

観光企画課 大手 ☎39・2344

●只見町継之助ウォーク

河井継之助最期の地・福島県只見町を歩きます。時9月24日(休)午前6時30分～午後5時(長岡駅発着) コース①叶津番所から只見振興センターまで約6km 定30人 先着 ¥2,000円 申9月6日(木)まで



只見町の河井継之助記念館にある「継之助終焉の間」。見学できます

地域振興戦略部 大手 ☎39・2260

●越後長岡ツアーデー

時・集合①9月8日(土)午前9時30分から②山古志支所②9日(日)午前8時から③アオーレ長岡(雨天決行) コース①16km・11km・3km②信濃川沿いなど20km・16km・7km 2,000円(中学生以下無)

文化振興課 さい ☎32・5110

●親子和菓子づくり&茶道教室

時8月25日(土)午前9時30分～正午 場さいわいプラザ 対小学生と保護者 定20組先着 ¥1人500円 時三角巾 申8月6日(月)から長岡市茶道文化協会事務局(文化振興課内)へ

●自由広場・ながおかホコ天

時8月25日(土)午後3時～8時 30分 場大手通り 内ビアフェスタ 岡長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002

養楽館 ☎95・3161

●体験教室「べんがら染め(手ぬぐい)」に参加しませんか

時9月8日(土)午前9時30分～正午 定10人先着 ¥1,500円 申電話で(水曜日休館)

若者が主役のイベント続々 岡ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008 ホームページhttp://n-wakamonokikou.net/

①ながおか若者会議

時8月29日(水)午後7時～9時 場NaDeC BASE(大手通2) 内新潟アルビレックスBBを通じたまちづくり 対18歳～39歳 定40人先着 申8月27日(月)まで



開放的な雰囲気NaDeC BASEで和やかに意見を交わします。


②寺マルシェ(三島を楽しむ会)

昨年度開催した「三島若者会議」での発案です。時8月18日(土)午前10時～午後7時 場浄福寺(脇野町) 内雑貨・飲食販売、親子で工作やクッキー作り、お坊さんによる酒場、ヨガ教室(申8月10日(金)まで)など ¥100円(実費負担あり)

③"喇き酒"de縁結びパーティー(婚活イベント)

時8月18日(土)午後3時～7時30分 場ホテルニューオータニ長岡 対30歳～49歳の独身男女 定各15人抽選 ¥男性5,000円、女性4,000円 申8月3日(金)までに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、携帯電話番号、ニックネーム、職種、自己PRをJA越後さんとう ☎41・2887、Eメールeinokachou@ja310.or.jpへ

48 イセエビより美味!? サミエビ



海の中 オウチ

大きいもので体長は30cmほど。姿がセミに似ていることが名前の由来です。イセエビと同じく温暖で浅い海に生息していて、食べるとイセエビよりおいしいとも言われていますが、市場にはあまり出回りません。夜行性で、基本的には岩の隙間に隠れます。同館では餌をあげたり、岩の配置を工夫したりしているため、動いている様子を観察できます。

寺水がお薦めする今月のいきもの。詳しい解説は寺水へGO!

- 寺泊水族博物館 ☎75・4936
- 1 企画展「海の不思議な生物・無脊椎動物の世界」
時 8月3日(金)～9月24日(休)
内 ウツボとエビの共生、ハナギンチャクなど
- 2 水生生物探索会「タツノオトシゴを見つけよう・日本海体験」
時 8月5日(日)・19日(日)午前9時～正午 対小学生と保護者 定 各20人先着 時 夕モ綱、着替
- (6) 長岡藩の家臣団、No.44「長岡城之面影―長岡城下年中行事―」を増刷しました。各1,500円

和島オートキャンプ場 ☎74・3010

●手ぶらキャンプ
時 9月8日(土)午後1時～9日(日)午前10時(泊2日) 対 どなたでも(高校生以下は保護者同伴) 定 10組先着(1組4人まで) ¥1組12,000円 申 8月6日(月)～9月6日(木)

●国際交流センター「地球広場」
時 8月25日(土)午後2時～3時 30分 内 同国出身者による母国の紹介 定 30人先着 申 8月20日(月)まで

●ぶらり地球旅行「笑顔あふれるルーミア」
時 8月25日(土)午後2時～3時 30分 内 同国出身者による母国の紹介 定 30人先着 申 8月20日(月)まで



10,500円、A席8,200円 ※1人2枚まで チケット発売日=9月1日(土)

4 澤ワフルテットコンサート
～秋の日の 重奏のため息 身に沁みる～
時 11月18日(日)午後2時から 場 リリックホール
曲目=ブラームス/クラリネット五重奏曲口短調 Op.115など ¥全席指定3,000円 チケット発売日=8月23日(木) 青少年招待=30人(抽選) (申 8月23日(木)～9月20日(木)必着)

5 長岡市立劇場リニューアルオープン記念 藤井フミヤ 35th ANNIVERSARY TOUR 2018 "35 Years of Love"
時 12月5日(水)午後6時30分から 場 市立劇場
¥全席指定8,000円 チケット発売日=8月30日(木)



3 長岡開府400年・長岡市立劇場リニューアルオープン記念 市川海老蔵 古典への誘い
時 11月17日(土)午後1時から、4時30分から 場 市立劇場
演目=「蛇柳」ほか ¥全席指定S席

郷土史料館 ☎35・0185

●8月13日(月)は臨時開館します
開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
¥大人300円、高校生200円、小・中学生150円

科学博物館 ☎32・0546

8月は休まず開館します。

1 がおすた! 科学博物館スタンプラリー
オリジナルカードをプレゼントします。
時 8月4日(土)～25日(土)午前9時～午後4時30分

2 昔の暮らし体験
「はかる」をテーマに、昔の道具を体験します。
時 8月11日(祝)午前10時～正午 場 さいわいプラザ 対 小学生と保護者 申 8月9日(木)まで

3 市民探鳥会
時 8月11日(祝)午前6時～9時、

4 長岡の歴史を探る会
時 9月2日(日)、10月7日(日)、11月11日(日)、12月2日(日)、来年1月27日(日)、2月24日(日)、3月10日(日)午後1時30分～4時(計7回) 場 さいわいプラザなど 内 三河時代の牧野氏と長岡 定 30人先着 申 8月10日(金)～31日(金)

5 草笛@長谷川邸
時 9月3日(月)午後2時～3時 場 長谷川邸(塚野山) 内 草笛のミニコンサート、体験

馬高縄文館 ☎46・0601

1 縄文編みでバッグをつくらう
時 8月19日(日)午前10時～午後4時 対 小学生以上(小学生1人につき保護者1人同伴) 定 10人先着 時 座布団、汚れてもよい服装 申 8月4日(土)～16日(木)

2 夏休みワークショップ
時 8月7日(火)：縄文の森・木工クラフト ② 8日(水)：縄文首飾り作り ③ 9日(木)：縄文楽器作り 時間 午後1時

文書資料室 ☎36・7832

●長岡市史双書No.41・44を再販します
長岡開府400年にあわせて、No.41「長岡藩政史料集



雪国植物園 ☎46・0030

季節の花 38 みつけた!

サギソウ (9月中旬まで)
日当たりの良い湿地に群れ咲くランの仲間です。高さ15cm～40cmほどの茎の先に、白い驚が翼を広げたようなきれいな花を咲かせます。



開府400年イベント

1 地域をつなぐリレー講演会in中之島
時 8月18日(土)午後1時30分～3時30分 場 中之島文化センター 内 講演「文化の力を地域おこしに」ほか 講 羽賀友信国際交流センター長 定 100人先着 申 8月17日(金)までに中之島支所地域振興課 ☎61・2010へ

2 徳川の栄華展記念講演会「徳川の栄華」
時 9月15日(土)午後1時30分～3時 講 徳川宗家第18代当主・徳川恒孝さん 定 150人先着 場 岡県立歴史博物館 ☎47・6135 担当=政策企画課開府400年記念事業推進室 ☎39・2395

3 特別公演 鼓童交流公演
時 11月11日(日)午後2時～4時 場 栃尾市民会館 内 太鼓の体験、出演者との交流など ¥全席自由一般2,000円、中学生以下500円(当日500円増。5歳未満入場不可) チケット販売=9月10日(月)から 栃尾文化センター、栃尾市民会館、ショッピングモールTOPPY(榎原)で 場 栃尾文化センター ☎52・2020

4 長岡市民リレー大茶会
市内の全地域で順次開催する茶会です。
時 9月30日(日)午前9時30分～午後3時30分 場 照明寺密蔵院 内 石州流 ¥500円 場 長岡市茶道文化協会事務局(文化振興課 ☎32・5110)

長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。
※青少年招待の対象は小学4年生～高校生です

1 長岡リリックホール開館記念日コンサート ながおかを奏でる
時 11月1日(木)午後6時30分から 場 リリックホール
出演=アンサンブル・オピリーほか ¥全席自由1,000円 チケット発売日=8月20日(月) 青少年招待=30人(抽選) (申 8月20日(月)～9月10日(月)必着)

2 「魔王」読み聴かせコンサート はじめてのオペラ
時 11月4日(日)午後2時から 場 リリックホール
出演=バリトン・吉川健一、ソプラノ・鈴木愛美、ピアノ・石野真穂 ¥全席自由一般2,000円、中学生以下500円(当日500円増) チケット発売日=8月10日(金)

3 長岡開府400年・長岡市立劇場リニューアルオープン記念 市川海老蔵 古典への誘い
時 11月17日(土)午後1時から、4時30分から 場 市立劇場
演目=「蛇柳」ほか ¥全席指定S席

長岡消防署救急フェア

時 9月8日(土)午前11時～午後4時 場 イオン長岡店駐車場
(雨天時は店内) 内 高規格救急車や屈折はしご車の展示・乗車、応急手当体験(心肺蘇生法、AEDの使用法)、地震体験車の乗車、消防音楽隊演奏など 問 同署 ☎35・2193



- 1 フランクフルトづくり体験
時 8月30日(木)午前9時～午後4時 定 12人抽選 料 2,000円
- 2 お彼岸料理づくり体験
時 9月14日(金)午前10時～正午 内 おはぎ、車麩の揚げ煮、ふかしなど 定 24人抽選 料 500円
- 3 いずれも 申 8月15日(水) (消印有効) までに、往復は

- 手ぶらキャンプ
時 9月22日(土)午後1時～23日(祝)午前10時(泊2日) 内 どなたでも(高校生以下は保護者同伴) 定 5組(先着) (1組4人まで) 料 1組12,000円 申 8月26日(日)～9月
- しまみち森林公園 ☎74・3010

- 星空シアター
時 8月12日(日)、9月1日(土)午後7時30分～8時30分、8日(土)午後7時～8時(荒天中止)
- プラネタリウム新番組「感動体験!これが宇宙の打ち上げだ!」
時 9月1日(土)から(番組入れ替えのため、8月28日(火)～31日(金)は休み) 時間 17時～19時 料 3時20分から▽土・日

- 花と緑の教室
① シャコバサボテンの育て方
時 9月1日(土)午前10時～11時30分 講 園芸愛好家・関矢哲男さん 定 24人(先着) 申 8月10日(金)～24日(金)(HPからも可)
- ② 雪割草の育て方
時 9月29日(土)午前10時～11時

- 松岡達英さん原画展「ぼくらはいけのカエル」
時 8月8日(水)～9月3日(月)午前10時～午後5時(火曜日は休館) 場 交流体験館 料 1,000円 81・4404
- 川口支所地域振興課 ☎89・3111

- 地域版子育ての駅
休館日 毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)
- 中之島 なかのひろば夏祭り
時 8月17日(金)午前9時30分～11時30分 内 和太鼓演奏、縁日遊びなど 問 なかのひろば(中野西) ☎66・0
- 4 てまりホールで遊ぼう
時 9月7日(金)午前10時30分～11時30分

- 三島 もりもり食育講座「給食の先生とパン作り」
時 8月28日(火)午後1時30分～3時 定 15組(先着) 料 1組300円 持 エプロン、三角巾 申 8月21日(火)までに申し込み(上岩井) ☎94・4347
- 山古志 ママが学ぶ命のお話
時 9月1日(土)午前10時～11時
- 越路 骨盤矯正
時 8月27日(月)午前10時～10時45分 定 15人(先着) 申 8月16日(木)までにのびのび(浦) ☎92・2655

- 小国 栄養士による食育講座
時 8月22日(水)午前10時～11時 内 離乳食 問 たんぼ(小国町相野原) ☎95・2123
- 和島 ヲザ・レッスン! レシピ
時 9月5日(水)午前10時30分～11時30分 問 わくわく(小島谷) ☎74・2885
- 寺泊 運動遊び
時 8月21日(火)、9月4日(火)午前9時30分～11時 内 トランポリン、滑り台など 問 ここ(寺泊敦ケ曾根) ☎0256・97・2627

便利です! 「子育てナビ」

<https://nagaoka-city.mamafre.jp/>

妊娠・出産、お出掛け、子どもの病気・検診など、子育て情報がまとまっています。子ども家庭課 ☎39・2300

QRコード
←アプリはこちらから

- ちびっこ広場(ラニックス全号) エスト2・3階 ☎39・2775
- 1 絵本のたね
時 8月26日(日)午前11時～正午 内 読み聞かせ、工作
- 2 おばあちゃんと遊ぼう
時 9月5日(水)午前11時～11時30分
- 3 わくわくサマーウィーク
広場にお化けやプールが

登場します。
時 8月24日(金)～31日(金)

水を使わない不思議なプールが登場するよ。ひんやりしたり弾んだり。ぜひ来てね!

←みしまる太くん

- 1 にちようおもちゃばこ
時 8月19日(日)午前10時45分～11時45分 内 読み聞かせ、おもちゃ作り 問 どなたでも
- 2 キッズランドで遊ぼう
時 8月28日(火)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上児と保
- 3 避難訓練
地震を想定した訓練です。
- 4 スペシャルイベント「人形劇団むすび座による人形劇」
時 9月15日(土)午前10時30分～11時30分 定 親子80組(先着) 申 9月3日(月)～12日(水)

- 1 パパサロン・こどもの脳力と自信を育てる! 「パパと子の運動あそび」
時 8月25日(土)午前11時～正午 対 3歳～未就学児と父親 定 20組(先着) 申 8月12日(日)～22日(水)
- 2 水遊び
最終日はすいか割りなどのお楽しみ会をします。
時 8月31日(金)までの毎週火・水・金曜日の午前11時～11時30分(8月14日・15日・17日は除く)
- 3 作って遊ぼう
時 8月24日(金)午前11時～11時30分

- 1 すくすくお茶会
時 8月22日(水)、9月7日(金)午前11時～11時30分 持 マイカップ、おやつ
- 2 尾すくすく(尾島富沢) ☎51・1022
- 3 子育てサロン「ねんねちゃん集まれ! 子育てばなし交換会」
時 9月5日(水)午前11時～正午 内 ハイハイ期前の乳児と保護者
- 4 健康お茶会「骨盤体操」
時 9月6日(木)午後1時30分～2時30分

「子育ての駅」が待ってるよ!

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこモデル #71 子育ての駅でみつけた! @nagaoka

LINE@「友だち」特典者

小田原悠斗くん (1歳7カ月)
車のおもちゃで遊ぶのが大好き。最近ジャンプが上手になりました。

一緒に話しませんか

- ままのみカフェ
母子保健推進員とおしゃべりを楽しめます。
時・場 8月20日(月)、9月10日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、9月7日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 対 どなたでも
- 子育て相談
時 ① 8月24日(金) ② 9月5日(水) ③ 6日(木)午前10時30分～11時30分 場 ①②すくすく ③ちびっこ広場 講 ①保健師 ②助産師 ③家庭児童相談員

- 3 昔遊びを楽しもう!
時 9月1日(土)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも
- 1 すくすくお茶会
時 8月22日(水)、9月7日(金)午前11時～11時30分 持 マイカップ、おやつ
- 2 水遊び
最終日はすいか割りなどのお楽しみ会をします。
時 8月31日(金)までの毎週火・水・金曜日の午前11時～11時30分(8月14日・15日・17日は除く)
- 3 作って遊ぼう
時 8月24日(金)午前11時～11時30分

- 1 すくすくお茶会
時 8月22日(水)、9月7日(金)午前11時～11時30分 持 マイカップ、おやつ
- 2 尾すくすく(尾島富沢) ☎51・1022
- 3 子育てサロン「ねんねちゃん集まれ! 子育てばなし交換会」
時 9月5日(水)午前11時～正午 内 ハイハイ期前の乳児と保護者
- 4 健康お茶会「骨盤体操」
時 9月6日(木)午後1時30分～2時30分

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 ① ちびっこ広場 ② すくすく ③ ぐんぐん ④ ちびっこ広場 ⑤ ちびっこ広場 ⑥ ちびっこ広場 ⑦ ちびっこ広場 ⑧ ちびっこ広場 ⑨ ちびっこ広場 ⑩ ちびっこ広場 ⑪ ちびっこ広場 ⑫ ちびっこ広場 ⑬ ちびっこ広場 ⑭ ちびっこ広場 ⑮ ちびっこ広場 ⑯ ちびっこ広場 ⑰ ちびっこ広場 ⑱ ちびっこ広場 ⑲ ちびっこ広場 ⑳ ちびっこ広場 ㉑ ちびっこ広場 ㉒ ちびっこ広場 ㉓ ちびっこ広場 ㉔ ちびっこ広場 ㉕ ちびっこ広場 ㉖ ちびっこ広場 ㉗ ちびっこ広場 ㉘ ちびっこ広場 ㉙ ちびっこ広場 ㉚ ちびっこ広場 ㉛ ちびっこ広場 ㉜ ちびっこ広場 ㉝ ちびっこ広場 ㉞ ちびっこ広場 ㉟ ちびっこ広場 ㊱ ちびっこ広場 ㊲ ちびっこ広場 ㊳ ちびっこ広場 ㊴ ちびっこ広場 ㊵ ちびっこ広場 ㊶ ちびっこ広場 ㊷ ちびっこ広場 ㊸ ちびっこ広場 ㊹ ちびっこ広場 ㊺ ちびっこ広場 ㊻ ちびっこ広場 ㊼ ちびっこ広場 ㊽ ちびっこ広場 ㊾ ちびっこ広場 ㊿ ちびっこ広場

米百俵の精神を次世代に「北前船寄港地フォーラムin長岡」

昨年4月に日本遺産に認定された「北前船寄港地・船主集落」の魅力を発信します。
時 8月31日(金)午後1時～5時30分 **場** アオーレ長岡 **内** 稲川明雄河井継之助記念館館長による講演「長岡開府400年・北前船と観光史学」、市内の観光事業を担う経営者などによるパネルディスカッションなど **定** 400人 **先着** **場** 観光企画課(大手) ☎39・2344

将来の“ひらめき”のきっかけに NAZE夏休み小学生工場見学会

長岡の高いものづくり技術や製品を学べます。
時 8月17日(金)午前10時～午後4時30分 **集合** =ハイブ長岡 **内** (株)アドテックエンジニアリング、(株)大原鉄工所、マコー(株)の見学など(昼食付き) **対** 小学5・6年生 **定** 30人 **抽選** **申** 8月6日(月)までにNPO法人長岡産業活性化協会NAZE事務局 ☎42・8700へ **担当** =工業振興課(大手) ☎39・2222



▲大原鉄工所が国内で唯一製造する雪上車への試乗体験

▲大原鉄工所が国内で唯一製造する雪上車への試乗体験

- 11時30分 **内** 季節のお話、工作 **寺泊地域図書館(寺泊文化センター内)** ☎75・5159
- えほんであそぼ&おやこタイム **時** 8月17日(金)午前10時～10時30分 **内** 読み聞かせ **寺泊支所産業建設課** ☎75・3105
- 海上自衛隊掃海艇「のどじま」が寺泊港へ入港します **時** 8月4日(土)・5日(日) **場** 寺泊

- 泊港西埠頭 **内** 艇内の一般公開 **内** 自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 ☎33・0256
- 中之島文化センター **時** 9月13日(木)・16日(日)午前9時～午後5時(1組2時間まで) **対** どなたでも(高校生以下は保護者同伴) **定** 1日4組 **抽選** ¥500円 **申** 8月29日(水)・9月1日(土)
- ベースンドルファープiano演奏体験 **時** 9月13日(木)・16日(日)午前9時～午後5時(1組2時間まで) **対** どなたでも(高校生以下は保護者同伴) **定** 1日4組 **抽選** ¥500円 **申** 8月29日(水)・9月1日(土)

- 柳田理科雄サイエンスショー **ベストセラー「空想科学読本」の著者によるショーです。** **時** 10月20日(土)午後2時～3時30分 **定** 500人 **先着** **全席** 指定一般1,000円、中学生以下500円(3歳未満入場不可) **申** 8月26日(日)から窓口、セブン・イレブンで
- ゲッターズ飯田 開運トークライブ **抽選で占いをします。** **時** 10月21日(日)午後1時30分から、4時から **定** 500人 **先着** **全席** 指定2,000円(未就学児入場不可) **申** 8月25日(土)から窓口、セブン・イレブンで

- カブトムシハウス **カブトムシと触れ合えます。持ち帰りはできません。** **時** 8月16日(木)までの午前10時～午後4時 **場** 里山交流館えちごにあん付近
- アルビレックス新潟 サッカー教室 **時** 9月9日(日) **対** 時間=①年少児～小学1年生と保護者…午前10時～11時30分②小学生…午後1時～2時30分 **場** 緑の千畳敷 **定** ①50組 **先着** ②100人 **先着** **料** ①1組1,500円②1,000円 **申** 電話で
- みちると植物療法士たちの「ハーブで元気セラピー」 **時**・**内** 8月19日(日)…美容法、9月8日(土)…健康法 **時間**=午後2時～4時 **場** 暖の館 **定** 各30人 **先着** **料** 各2,900円 **申** 電話で

- 越後三十三観音御詠歌集 たいのしみの書作展 書道用具いろいろ **時** 8月21日(火)～9月2日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)
- 柎尾文化センター ☎52・2020
- ゲッターズ飯田さん **時** 8月21日(火)～9月2日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時 午前9時30分～午後6時(午後9時まで) **料** 高校生以上450円(290円)、中学生以下無料、65歳以上210円 **駐車料**=普通車310円(210円)、大型車1,030円(720円)、二輪車100円(無料) **休園日**=8月27日(月)、9月10日(月) ※ () はサマーナイトプレゼンツ開催日(8月の土・日・祝日および8月13日(月)～17日(金))の開園時間と午後6時以降に入園した場合の割引料金です

- きらめき夏花火 **開園20周年を記念して花火とイルミネーションがコラボします。** **時** 8月12日(日)午後8時から3分程度 ※荒天時は18日(土)

◆図や表などの略字の見方は15ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、◆無料、◆不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (アオ)=アオーレ長岡 (市セ)=市民センター (大手)=大手通庁舎 (さい)=さいわいプラザ

- 柎尾美術館 ☎53・6300
- 夏休み☆まいにち工作 **時** 7月31日(火)～8月12日(日) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時30分(随時) **対** 年長児以上 **料** 50円～300円
- 池田光宏展関連企画 「COMEDYBOOKS展 きつとこれ私と」の仕立 **時** 8月18日(土)～26日(日) **場** 長岡造形大学が制作したアートブックの展示です。

- ルーマニア) **定** 180人 **先着**
- 互尊文庫 ☎35・7981
- 長岡工業高等専門学校・科学講座「LEGOロボットを走らせよう！」 **時** 8月22日(水)午後1時30分～3時30分 **対** 小学4～6年生 **定** 15人 **先着** **申** 8月4日(土)から
- 読者のつどい **読書感想や体験などを話し合います。** **時** 8月24日(金)午後7時～8時 **内** 夏目漱石著「坊っちゃん」

- 語り継ぐ長岡空襲「NS」 **丁** 開局40周年記念特別番組 **時** 8月1日(水)～29日(水)
- 新潟県花火大会ポスター展 **時** 8月1日(水)～29日(水)
- フラーアレンジメント教室 **時** 9月8日(土)午後1時～2時30分 **内** ハーバリウム **対** 中学生以上 **定** 16人 **抽選** **料** 500円 **持** 花用はさみ、袋、菜箸 **申** 8月10日(金)～20日(月)

世界への一歩を踏み出そう 学生平和交流プログラムinホノルル

ハワイ大学生と平和へのディスカッションや戦跡の見学などを行います。
時 事前研修…10月、11月に6回程度、ホノルル市訪問…12月5日(水)～10日(月)(4泊6日) **対** 市内大学・高専・専門学校・高校生、市内在住・出身の大学・高専・専門学校・高校生(事前研修に参加できる人) **定** 8人 **試験日** =9月16日(日) **選考**=作文、英会話、面接(日本語) **料** 14万円 **申** 9月11日(火)までに国際交流協会(国際交流課(市セ)内) ☎39・2207へ

▲国立太平洋記念墓地(パンチボウル)で献花

- 中央図書館 ☎32・0658
- 山の日映画会 **時**・**内** 8月11日(祝)▽午前10時～午後0時5分:「K2」▽初登頂の真実(12年/イタリ)▽午後2時～4時5分:「フレンチアルプスで起きたこと」(14年/スウェーデン、デンマーク、フランスほか) **定** 各180人 **先着**
- 平和を考える映画会 **時**・**内** 8月15日(水)▽午前10時～11時40分:「エル・スール」(83年/スペイン、フランス)▽午後2時～3時55分:「哀愁」(40年/アメリカ) **定** 各180人 **先着**
- 映画会 **時**・**内** 9月4日(火)午後2時～4時:「私の、息子」(13年)

- 北地域図書館 ☎22・7100
- みにみに上映会 **時** 8月20日(月)午後3時～3時55分 **内** 「昭和20年8月1日」
- 夜のおはなし☆おはなし☆夏祭りスペシャル **時** 8月31日(金)午後6時～7時 **内** 縁日ごっこ、絵本の読み聞かせ
- えほんのとびらくせなけいごさんの絵本 **時** 8月19日(日)午前11時～11時30分 **対** 3歳～小学生

- 西地域図書館 ☎27・4900
- 信濃川写真展 **信濃川・大津分水写真コンテストの入賞作品を展示します。** **時** 8月1日(水)～29日(水)
- ぽんつ!とむかしばなし **時** 8月12日(日)午前11時～11時30分 **内** 長岡民話の会による昔話の語り

- おはなし日本&世界一周「大阪府の昔話」 **時** 8月19日(日)午前11時～11時30分 **内** 読み聞かせ、クイズ
- 柎尾地域図書館(柎尾文化センター内) ☎53・3005
- えほんのへや **時** 8月18日(土)午前10時30分～11時 **内** お化けのお話
- おたのしみ「ぶち」上映会 **時**・**内** 8月11日(祝)午前10時30分～11時30分:まんが日本昔話「梨山の大蛇」「念仏の鼻」など▽9月8日(土)午前10時

- おはなしひろば012 **時** 8月8日(水)午前10時30分～11時 **対** 未就園児と保護者
- おばけに変身!おばけまつり **時** 8月11日(祝)午後2時30分～3時30分 **内** お化けのお話、工作
- おはなしひろば **時** 8月26日(日)午前10時30分～11時30分:「14ひきのかぼちゃ」、ドナルドダック「ドナルドの駅長さん」など

- 南地域図書館 ☎30・3501
- えほんのとびらくせなけいごさんの絵本 **時** 8月19日(日)午前11時～11時30分 **対** 3歳～小学生
- 夜のおはなし☆おはなし☆夏祭りスペシャル **時** 8月31日(金)午後6時～7時 **内** 縁日ごっこ、絵本の読み聞かせ

- 中之島文化センター ☎66・1310
- ベースンドルファープiano演奏体験 **時** 9月13日(木)・16日(日)午前9時～午後5時(1組2時間まで) **対** どなたでも(高校生以下は保護者同伴) **定** 1日4組 **抽選** ¥500円 **申** 8月29日(水)・9月1日(土)

- 柳田理科雄サイエンスショー **ベストセラー「空想科学読本」の著者によるショーです。** **時** 10月20日(土)午後2時～3時30分 **定** 500人 **先着** **全席** 指定一般1,000円、中学生以下500円(3歳未満入場不可) **申** 8月26日(日)から窓口、セブン・イレブンで
- ゲッターズ飯田 開運トークライブ **抽選で占いをします。** **時** 10月21日(日)午後1時30分から、4時から **定** 500人 **先着** **全席** 指定2,000円(未就学児入場不可) **申** 8月25日(土)から窓口、セブン・イレブンで

- カブトムシハウス **カブトムシと触れ合えます。持ち帰りはできません。** **時** 8月16日(木)までの午前10時～午後4時 **場** 里山交流館えちごにあん付近
- アルビレックス新潟 サッカー教室 **時** 9月9日(日) **対** 時間=①年少児～小学1年生と保護者…午前10時～11時30分②小学生…午後1時～2時30分 **場** 緑の千畳敷 **定** ①50組 **先着** ②100人 **先着** **料** ①1組1,500円②1,000円 **申** 電話で
- みちると植物療法士たちの「ハーブで元気セラピー」 **時**・**内** 8月19日(日)…美容法、9月8日(土)…健康法 **時間**=午後2時～4時 **場** 暖の館 **定** 各30人 **先着** **料** 各2,900円 **申** 電話で

世界への一歩を踏み出そう 学生平和交流プログラムinホノルル

ハワイ大学生と平和へのディスカッションや戦跡の見学などを行います。
時 事前研修…10月、11月に6回程度、ホノルル市訪問…12月5日(水)～10日(月)(4泊6日) **対** 市内大学・高専・専門学校・高校生、市内在住・出身の大学・高専・専門学校・高校生(事前研修に参加できる人) **定** 8人 **試験日** =9月16日(日) **選考**=作文、英会話、面接(日本語) **料** 14万円 **申** 9月11日(火)までに国際交流協会(国際交流課(市セ)内) ☎39・2207へ

▲国立太平洋記念墓地(パンチボウル)で献花

10/21日 潮風を感じて駆け抜けよう！ 寺泊シーサイドマラソン大会

寺泊名物「番屋汁」や大抽選会もあります。

時間＝午前8時45分から順次スタート 場寺泊みなと公園など 内ハーフ、10km、5km、2km（年齢、性別により31種目） 一般4,000円、高校生2,000円、中学生1,500円、小学生と保護者ペア2,000円、小学生1,000円 申8月17日(金)までにアオーレ長岡、寺泊支所にある振替用紙、または24日(金)までに専用ホームページ <http://teradomariseaside-marathon.jp/>で 同実行委員会事務局（寺泊支所地域振興課内） ☎75・3111



★ゲストランナーと一緒に走ろう！

▶マラソンの解説者、指導者として活躍する金哲彦さん(左)とフルマラソン出場22回を誇るタレントの中村優さん



6 ちびっ子テニス教室
9月7日(日)～11月9日の毎週金曜日午後4時30分～5時30分(計10回) 場南部体育館

7 日(日) 場ニュータウンソフトボール場など 1チーム9,000円(抽選会時に)

8月29日(水)までに市民体育館にある申込書で 岡長岡市ソフトボール協会・山田さん ☎090・2841・0108

5 長岡市長杯・議長杯ソフトボール大会
9月16日(日)・30日(日)、10月7日(日) 場ニュータウンソフトボール場など 1チーム9,000円(抽選会時に)

8月29日(水)までに市民体育館にある申込書で 岡長岡市ソフトボール協会・山田さん ☎090・2841・0108

★関連イベント「キッズチャレンジトライアスロン」
10月7日の大会に向けて練習します。
9月15日(土)・29日(土)、10月6日(土)午後0時30分～2時30分(計3回) 場ダイエープロビスフェニックスプール
小学生 定30人先着 5,000円(大会参加料含む)
8月20日(月)～9月14日(金)に蒼葉スポーツクラブ事務局(スポ協内) ☎34・2130へ

★長岡地区高校バスケットボール大会観覧者募集
9月8日(土)・9日(日)午前9時～午後5時 場市民体育館

9月16日(日)午前8時から 場長岡ニュータウン運動公園
1チーム3,000円 定16チーム先着 申8月10日(金)31日(金)に市民体育館にある申込書で

9月17日(祝)までにスポーツセンター/ww.sportsentry.net/で 岡着柴スポーツクラブ事務局(スポ協内) ☎34・2130へ

Mi Amore LIVE vol.10

時8月18日(土)午後5時～7時30分 場寺泊港中央埠頭公園 ※雨天の場合は寺泊文化センター 宇崎竜童さんのソロライブ、寺泊中学校吹奏楽部の演奏、飲食出店など 岡アオーレ交流課 ☎39・2288



◆岡や岡などの略字の見方は15ページ
◆岡どなたでも、岡特になし、岡無料、岡不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆岡に電話、ファクス、Eメール、岡(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオーレ長岡 市民センター
大手通庁舎 さいわいプラザ

2 親も育つ子育てセミナー
「児童・思春期コース」その道のプロが語る子育ての「ハッピーアドバイス」
9月12日～11月14日の水曜日午前10時～正午(計8回) 場さいわいプラザ 定40人先着 1,000円 保育 15人先着(1歳以上。要予約) 600円 申8月17日(金)まで

3 成人年齢引き下げに伴う平成34年度以降の成人式の対象者は現在検討中です。

4 もうすぐ100歳！
大河津分水
9月29日(土)午後1時30分～5時 場信濃川大河津資料館
代表・樋口敷さん 定20人先着 500円

期日	地域	時間	会場
15(水)	寺泊	13:40～15:30	寺泊文化センター
	三島	13:20～15:00	みしま交流センター
	与板	9:40～11:50	よいたコミュニティセンター
	中之島	9:30～11:30	中之島文化センター
	和島	9:00～11:10	地域交流館 わししま
14(火)	山古志	9:30～11:00	やまこし復興交流館



1 まちなかカフェ
水族館「STAFF ONLY」のその先には何が? 9月8日(土)午後1時～4時 場寺泊水族博物館 定20人先着 500円

2 オリンピックスマイラーの育て方
9月20日(木)午後7時～8時30分 場(株)ジェイエスエス・選手強化担当部長・竹村吉昭さん 定20人先着 500円

3 新潟Komachiの編集者が語る「新潟ラーメンのこと」
9月26日(水)午後7時～8時30分 定20人先着 500円

1 親子・幼年・少年体育教室体験会
1 めばえ教室
9月4日(火)～南部体育館 5日(水)～7日(金)：市民体育館 6日(木)～北部体育館 時間 午前10時30分～11時30分 対2歳～3歳児と保護者 定25組先着 15組先着

2 ひよこ教室
8月31日(金)～北部体育館 9月1日(土)～和島体育館 5日(水)～6日(木)：市民体育館 時間 午前10時40分～11時40分 午後5時～6時 対4時30分～5時30分 小学生1～3年生 定20人先着 5人先着

3 つばさ教室
9月1日(土)～和島体育館 5日(水)～6日(木)：市民体育館 時間 午前10時40分～11時40分 午後5時～6時 対4時30分～5時30分 小学生1～3年生 定20人先着 5人先着

4 つばさプラス教室
9月5日(水)午後5時～6時 場市民体育館 対小学4～6年生 定10人先着

1～4 いずれも 申8月15日(水)からスポ協へ

1 まちなかキャンパス長岡 ☎39・2393
2 まちなか大学年代を感じる都市の話
9月21日～10月19日の毎週金曜日午後7時～8時30分(計5回) 場長岡技術科学大学教授・中出文平さん 定30人先着 3,000円

3 企業・団体プロデュース寄附講座「貯まる」のひみつは「かんたん投資術」
9月5日(水)午後7時～8時30分 場(株)北越銀行マネーコンサルティング 定30人先着

1～3 いずれも 申8月10日(金)から(HPからも可) 保育 各開催日の10日前まで

1 親子・幼年・少年体育教室体験会
1 めばえ教室
9月4日(火)～南部体育館 5日(水)～7日(金)：市民体育館 6日(木)～北部体育館 時間 午前10時30分～11時30分 対2歳～3歳児と保護者 定25組先着 15組先着

2 ひよこ教室
8月31日(金)～北部体育館 9月1日(土)～和島体育館 5日(水)～6日(木)：市民体育館 時間 午前10時40分～11時40分 午後5時～6時 対4時30分～5時30分 小学生1～3年生 定20人先着 5人先着

3 つばさ教室
9月1日(土)～和島体育館 5日(水)～6日(木)：市民体育館 時間 午前10時40分～11時40分 午後5時～6時 対4時30分～5時30分 小学生1～3年生 定20人先着 5人先着

4 つばさプラス教室
9月5日(水)午後5時～6時 場市民体育館 対小学4～6年生 定10人先着

1～4 いずれも 申8月15日(水)からスポ協へ



3 初心者ゴルフ教室
8月31日～9月21日の毎週金曜日午後7時30分～8時40分(計4回) 場長岡南ゴルフ場

1～6 いずれも 定25人先着 申8月16日(木)からスポ協へ

3 初心者ゴルフ教室
8月31日～9月21日の毎週金曜日午後7時30分～8時40分(計4回) 場長岡南ゴルフ場

2 スポーツ教室体験会
1 マスターズ
9月3日(月)～6日(木)：市民体育館、5日(水)：アオーレ長岡、南部体育館、北部体育館 時間 午後1時30分～3時(アオーレ長岡は午前10時～11時30分) 対55歳以上

2 レディース
9月3日(月)～南部体育館、4日(火)～7日(金)：市民体育館、アオーレ長岡、6日(木)北部体育館、12日(水) 時間 午前10時～11時30分

3 一般
9月6日(木)：アオーレ長岡、12日(水)：北部体育館 時間 午後7時～9時

4 レクススポーツ
9月6日(木)午後5時30分～7時 場アオーレ長岡 対中学生以上

5 エアロビ
9月7日(金)午前10時～11時30分：南部体育館、12日(水)午後7時30分～8時30分：市民体育館

糖尿病予防講演会 「知っていますか？糖尿病にならないためのコツ」

糖尿病の患者数は年々増え、国民病とも言われています。医療の現場に立つ専門家が、予防するための生活習慣を教えます。
時 8月25日(土)午前10時～11時30分 **場** 越路総合福祉センター **講** 長岡中央総合病院糖尿病センター長・八幡和明さん **定** 100人(先着) **申** 8月17日(金)までに越路支所市民生活課 ☎92・5011へ

知って得する健康講演会 「百寿者から学ぶ健康長寿の秘訣」

いつまでも元気に生きるために百寿者(100歳以上)の研究から明らかになった健康長寿の秘訣を紹介します。
時 9月2日(日)午後1時30分～3時30分 **場** リリックホール **講** 慶應義塾大学医学部百寿総合研究センター専任講師・新井康通さん **定** 450人(先着) **申** 8月29日(水)までに名前、電話番号を長寿はつらつ課 ☎39・2268、FAX39・2603、Eメール hatsuratsu@city.nagaoka.lg.jp (件名「9/2講演会聴講希望」)で



講師の新井さんは、NHKスペシャルなど、健康長寿をテーマにしたテレビ番組に多数出演しています。

- ① 初心者向けランニング練習会
8月18日～9月8日の毎週土曜日午後8時～9時 **対** 小学生以上 **定** 各500円
- ② 苦手克服スポーツ塾
8月20日(月)：鉄棒、21日(火)：とび箱、22日(水)：走り方・投げ方 **時間** 午後4時30分～5時30分 **対** 小学1～3年生
- ③ まちなかウォーキング
8月10日(金)・21日(火)、9月6日(木)午前10時～11時(雨天決行) **講** 運動指導員
- ④ あなたの健康相談会
8月21日(火)②23日(木)③9月3日(月)④10日(月)午後1時～4時 **場** ①③さいわいプラザ②青葉台コミュニティセンター④希望が丘コミュニティセンター **内** 健診の結果、生活習慣病の予防・改善 **講** 栄養士、保健師 **定** ①②④9人(先着)③12人(先着) **持** 健康手帳(ある人) **申** ①8月17日(金)②21日(火)③30日(木)④9月6日(木)までに健診専用番号 ☎32・5000へ
- ⑤ アルコール相談会
8月23日(木)午後2時～4時 **場** さいわいプラザ **内** お酒の飲み過ぎなどの相談 **相** 談員 **定** 2人(先着) **申** 8月21日(火)までに
- ⑥ 食育総合講座「みんなの食育塾」生活習慣病予防コース糖尿病編
9月13日(木)・28日(金)午前10時～午後1時(計2回) **場** さいわいプラザ **内** 講話、調理実習 **定** 20人(先着) **料** 800円 **持** エプロン、三角巾、筆記用具 **申** 9月6日(木)までに
- ⑦ 骨美人教室
8月28日(火)②9月12日(水)午後1時30分～3時30分 **場** さいわいプラザ **内** 骨密度測定、栄養指導、運動指導 **対** 70歳以下の女性 **定** 各30人(先着) **申** ①8月10日(金)②27日(月)③27日(月)④9月11日(火)に健診専用番号 ☎32・5000へ
- ⑧ 腎臓にやさしい料理教室
8月30日(木)②9月15日(土)午前10時～午後1時30分 **場** さいわいプラザ **内** ミニ講話、調理実習 **講** 県栄養士会長岡支部 **対** 腎臓病や糖尿病、高血圧などで食事療法が必要な人、その家族(主治医からの指示書が必要な場合あり)
- ⑨ 働き盛り世代のためのランチェセミナー
10月5日(金)・16日(火)・23日(火)・24日(水)・31日(水)午前10時30分～午後0時30分 **場** さいわいプラザ **内** 体操とタニタレシピのランチ **対** 市の健康(検)診を受診する64歳以下 **定** 各25人(先着) **料** 各500円 **申** 8月1日(水)から
- ⑩ 子ども長岡びったりり3.1.2 弁当作品展」展示作品大募集
10月27日(土)の農業まつりで

その悩み、一緒に考えます

健康課 ☎39・7508

「夜眠れない」「気持ち沈む」など心の疲れを感じたら早めにご相談ください。
時 ①8月24日(金)②29日(水)③9月5日(水) **時間** ①③午後2時～4時②午後6時～8時 **場** ①③さいわいプラザ②アオーレ長岡 **相** 談員=臨床心理士、保健師 **定** 各2人(先着) **申** ①8月21日(火)②24日(金)③31日(金)まで

仕事帰りに相談できるように、夜にアオーレで初開設します！

②いのちの総合相談会
心や体、お金、生活の悩みなどの相談に応じます。
時 9月15日(土)午前9時30分～正午 **場** 社会福祉センター(表町2) **相** 談員=弁護士、臨床心理士、保健師など **定** 6人(先着) **申** 9月10日(月)まで

③こころのとまり木相談会
病气や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに。話をすることで悲しみが和らぐこともあります。
時 9月10日(月)午後2時～4時 **場** さいわいプラザ **相** 談員=臨床心理士、保健師 **定** 2人(先着) **申** 9月5日(水)まで

子ども家庭課 ☎39・2300

「聴き上手が使う3つのセリフ」褒めるときのコツなど、カウンセラーの資格を持つ講師の南雲さんが、親と子どもの視点で解説してくれるよ。

▲みしまる太くん

① 離乳食教室
8月29日(水)午後2時～3時30分 **場** さいわいプラザ **内** 栄養士の話、離乳食の試食

② カフェE健康講座
8月16日(木)：二腕！ウエストシェイプアップ②23日(木)：ながおかタニタ健康くらぶの上手な活用法③27日(月)：肩甲骨ほぐして代謝アップ **講** 運動指導員、保健師 **定** 各20人(先着) **料** 各500円 **申** ①8月9日(木)②24日(金)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

③ カフェE運動・健康相談
8月17日(金)・28日(火)午前10時～正午、8月24日(金)、9月3日(月)午後1時30分～3時30分 **講** 運動指導員、保健師 **定** 各20人(先着) **料** 各500円 **申** ①8月10日(金)②27日(月)③27日(月)④9月11日(火)に健診専用番号 ☎32・5000へ

④ カフェE健康講座
8月16日(木)：二腕！ウエストシェイプアップ②23日(木)：ながおかタニタ健康くらぶの上手な活用法③27日(月)：肩甲骨ほぐして代謝アップ **講** 運動指導員、保健師 **定** 各20人(先着) **料** 各500円 **申** ①8月9日(木)②24日(金)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

⑤ 働き盛り世代のためのランチェセミナー
10月5日(金)・16日(火)・23日(火)・24日(水)・31日(水)午前10時30分～午後0時30分 **場** さいわいプラザ **内** 体操とタニタレシピのランチ **対** 市の健康(検)診を受診する64歳以下 **定** 各25人(先着) **料** 各500円 **申** 8月1日(水)から

⑥ 子ども長岡びったりり3.1.2 弁当作品展」展示作品大募集
10月27日(土)の農業まつりで

⑦ 女性のためのココロとカラダの健美食講座
食事と心身の健康の関係を学びます(試食あり)。
時 9月13日(木)午後1時30分～3時30分 **場** まちなかキャンパス長岡 **定** 20人(先着) **料** 300円 **申** 9月7日(金)まで(HPからも可)

ニュータウン運動公園 ☎86・7386

① スポーツ縁日in陸上競技場
9月2日(日)午前10時～午後4時 **内** ①ミニゲーム②走り方教室③50mトライアル **定** ②③20人(先着) **料** ①1,000円②③500円 **申** ②③前日まで

② 各種スポーツ教室
8月21日(火)、9月5日(水)午後6時～7時 **内** 走る、投げ

③ キッズスポーツ
8月21日(火)、9月5日(水)午後6時～7時 **内** 走る、投げ

④ スポーツ縁日in陸上競技場
9月2日(日)午前10時～午後4時 **内** ①ミニゲーム②走り方教室③50mトライアル **定** ②③20人(先着) **料** ①1,000円②③500円 **申** ②③前日まで

⑤ 陸上競技場 ☎27・6300

スポーツ振興課 ☎32・6117

長岡まつり・お盆は長岡地域のスポーツ・レクリエーション施設は午後5時閉館
時 8月1日(水)～3日(金)・13日(月) (ただし、南部・北部・みしま・新産産育館は1日(水)を除く。市民体育館は14日(火)を含む。陸上競技場と信濃川河川敷運動施設は1日(水)～5日(日)休場)

① スポーツ振興課 ☎32・6117

② ノルディックウォーキング講習会&体験会
8月22日(水)午前10時～11時 **対** 20歳以上 **料** 各500円

③ 健康運動
8月24日(金)午前10時～10時45分 **対** 20歳以上

④ 初心者向けウォーキング
8月21日(火)、9月5日(水)午前10時～10時45分 **対** 20歳以上

⑤ 小学生走り方
8月17日(金)・24日(金)午後6時～7時(計2回) **対** 小学1～3年生

⑥ 初心者向け朝のランニング
8月18日(土)・25日(土)午前6時～7時(雨天中止) **対** 20歳以上

⑦ 6いづれも **定** ①③⑤⑥各20人(先着)②10人(先着) **料** ①④⑥各500円⑤2,000円 **申** 各前日まで

⑧ 久久山野球場 ☎33・0322

⑨ 運動不足解消！お手軽運動教室
8月16日(木)、9月4日(火)午前10時～10時45分 **対** 20歳以上 **定** 各10人(先着) **料** 各500円 **申** 各前日まで

⑩ 4いづれも **定** 各20人(先着) **申** 各前日まで

福祉課 ☎39・2343

① ハンデイスポーツレクリエーション講習会
9月19日(水)・26日(水)午後7時～9時 **場** 南部体育館 **内** 障害者スポーツ(ボッチャ) **定** 50人(抽選) **申** 9月5日(水)まで

② 3年生 **料** 各1,000円(3回2,700円)

③ 骨盤体操
8月24日(金)・31日(金)、9月7日(金)午前10時30分～11時15分 **対** 20歳以上 **料** 各500円

④ お腹引き締め
8月24日(金)・31日(金)、9月7日(金)午前9時30分～10時15分 **対** 20歳以上 **料** 各500円

⑤ 4いづれも **定** 各20人(先着) **申** 各前日まで

⑥ 久久山野球場 ☎33・0322

⑦ 運動不足解消！お手軽運動教室
8月16日(木)、9月4日(火)午前10時～10時45分 **対** 20歳以上 **定** 各10人(先着) **料** 各500円 **申** 各前日まで

⑧ 陸上競技場 ☎27・6300

⑨ スポーツ縁日in陸上競技場
9月2日(日)午前10時～午後4時 **内** ①ミニゲーム②走り方教室③50mトライアル **定** ②③20人(先着) **料** ①1,000円②③500円 **申** ②③前日まで

⑩ キッズスポーツ
8月21日(火)、9月5日(水)午後6時～7時 **内** 走る、投げ

健康課 ☎39・7508

① カフェE運動・健康相談
8月17日(金)・28日(火)午前10時～正午、8月24日(金)、9月3日(月)午後1時30分～3時30分 **講** 運動指導員、保健師 **定** 各20人(先着) **料** 各500円 **申** ①8月10日(金)②27日(月)③27日(月)④9月11日(火)に健診専用番号 ☎32・5000へ

② カフェE健康講座
8月16日(木)：二腕！ウエストシェイプアップ②23日(木)：ながおかタニタ健康くらぶの上手な活用法③27日(月)：肩甲骨ほぐして代謝アップ **講** 運動指導員、保健師 **定** 各20人(先着) **料** 各500円 **申** ①8月9日(木)②24日(金)までに健診専用番号 ☎32・5000へ

③ 働き盛り世代の保護者向けストレスマネジメント講座「思春期 今しかできない子育て」
子どもとの会話(聴き方、伝え方)などを学びます。
時 9月19日(水)、10月17日(水)、11月14日(水)午後7時～8時30分(計3回。1回のみ参加可) **場** さいわいプラザ **講** 新潟薬科大学臨床准教授・南雲陽子さん **対** 小学5年生～中学生の保護者 **定** 40人(先着) **申** 8月31日(金)まで

④ パパママサークル
妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。
時 ①9月8日(土)午前10時～正午②さいわいプラザ②29日(土)午後1時15分～3時15分③子育ての駅なかのしま **内** 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 **対** 妊婦とパートナー **定** ①30組(先着)②8組(先着) **持** 母子健康手帳、父と子のメモリアルカード、座布団(①のみ) **申** ①8月8日(水)から子ども家庭課②29日(水)から中之島支所市民生活課 ☎61・2015へ

⑤ 家庭児童相談室(子ども家庭センター) ☎39・7867

⑥ 思春期世代の保護者向けストレスマネジメント講座「思春期 今しかできない子育て」
子どもとの会話(聴き方、伝え方)などを学びます。
時 9月19日(水)、10月17日(水)、11月14日(水)午後7時～8時30分(計3回。1回のみ参加可) **場** さいわいプラザ **講** 新潟薬科大学臨床准教授・南雲陽子さん **対** 小学5年生～中学生の保護者 **定** 40人(先着) **申** 8月31日(金)まで

⑦ 思春期世代の保護者向けストレスマネジメント講座「思春期 今しかできない子育て」
子どもとの会話(聴き方、伝え方)などを学びます。
時 9月19日(水)、10月17日(水)、11月14日(水)午後7時～8時30分(計3回。1回のみ参加可) **場** さいわいプラザ **講** 新潟薬科大学臨床准教授・南雲陽子さん **対** 小学5年生～中学生の保護者 **定** 40人(先着) **申** 8月31日(金)まで

⑧ 家庭児童相談室(子ども家庭センター) ☎39・7867

⑨ 思春期世代の保護者向けストレスマネジメント講座「思春期 今しかできない子育て」
子どもとの会話(聴き方、伝え方)などを学びます。
時 9月19日(水)、10月17日(水)、11月14日(水)午後7時～8時30分(計3回。1回のみ参加可) **場** さいわいプラザ **講** 新潟薬科大学臨床准教授・南雲陽子さん **対** 小学5年生～中学生の保護者 **定** 40人(先着) **申** 8月31日(金)まで

◆図や表などの略字の見方は15ページ
◆※どなたでも、※特になし、※無料、※不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆☎に電話、FAXにファクス、Eメール、HP(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオーレ=アオーレ長岡 市民=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

ぜひ登録を！メール、ツイッターで防犯情報を発信します

不審者情報や特殊詐欺など、警察や消費生活センターなどに寄せられた情報をお届けします。

- ①メール…NPO法人住民安全ネットワークジャパンのメール (jm@jmjp.jp) を登録
 - ②ツイッター…NPO法人ながおか生活情報交流サイトねっこのツイッターアカウント (@npo_soiga、@n_kyodo) をフォロー
- ☎市民課アオ ☎39・2206



①メールの登録はこちら

長岡まつり期間中(8/1(水)~3(金))は閉館時間を変更します

■アオーレ長岡総合窓口(東棟1階)
業務終了時間=午後5時15分(パスポート、マイナンバーカード窓口は午後5時)
☎市民窓口サービス課アオ ☎39・7510
※情報ラウンジは、8月1日(水)は午後9時まで休憩スペースとして開放
■東・西サービスセンター
業務終了時間=午後5時 ☎市民課中央サービスセンターアオ ☎39・7512

「長岡で起業」を学びたい、相談したいを応援します！

①ながおか若者チャレンジショップ

①出店講座
起業ノウハウを学べるセミナーとお試し出店がセットになった講座です。

時9月5日(水)、10月10日(水)午後6時30分~8時30分、6日(土)午前11時30分~午後5時、27日(土)午前11時30分~午後4時(計4回) 場NaDeC BASE(大手通2)、自由広場ながおか・ホコ天

定10人(先着) 対40歳未満 申起業支援センターながおか ☎94・5040 担当=ながおか・若者・しごと機構 ☎86・6008



▲起業ノウハウを学ぶお試し出店

②体験出店

お試し出店で起業ノウハウの取得や顧客の獲得に活用できます。出店日は相談に応じます。

場五・十の市(坂之上町地区ほか)など 対40歳未満 申ながおか・若者・しごと機構

③個別相談

収支計画やPR方法を専門家と相談できます。
場NaDeC BASEなど 対40歳未満 申ながおか・若者・しごと機構

②起業体験3日間集中プログラム「Nagaoka STARTUP! x IT」

ITを活用したビジネスプランの作成、プレゼン、講義などで起業を学びます。

時8月24日(金)午後5時~8時、25日(土)午前10時~午後8時、26日(日)午前10時~午後6時(計3回)

場NaDeC BASE 申起業支援センターながおかセンター長・高橋秀明さんほか 定20人(先着) ¥2,000円 申起業支援センターながおか ☎94・5040 担当=産業イノベーション課(大手) ☎39・2402

●多重債務問題相談日
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。
時8月22日(水)・29日(水)、9月5日(水)午後1時30分~4時
場・申消費生活センター(雨七) ☎32・0022

●税理士無料税務相談(要予約)
時9月5日(水)午前9時30分~正午 場・申税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当=市民課アオ ☎39・2212

●空家・持家活用無料相談会
行政書士会、司法書士会、解体業団体、NPO法人、不

●ながおか働き方プラス応援プロジェクト関連セミナー
「はたプラ実践企業に学ぶ職場環境改善勉強会」
働き方改革相談員によるコンサルティングを受けた企業の事例や現在の取り組みを紹介し、相統、売買、賃貸、リフォーム、解体などの悩み解決を総合的にサポートします。
時8月19日(日)午前10時~午後4時 場アオーレ長岡
★同時開催!
空家・持家活用セミナー
時午後2時~3時 場司法書士が支援する空き家対策
☎住宅施設課(大手) ☎39・2265

●緊急告知FMラジオの臨時試験放送
消防庁が全国瞬時警報システム(ジャラート)の情報伝達試験のため、試験放送を行います。訓練とわかる内容を3回繰り返し放送します。実際の災害と間違わないようご注意ください。



▲消雪パイプの打ち水を楽しむ子どもたち

●花火はルールとマナーを守りましょう!
花火は、迷惑にならない場所と時間と後始末が大切です。花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守る。
①水バケツなどを用意して、残り火は完全に消火する
②風の強い時はしない
③たくさんの花火に一度に火を付けない
④花火をほぐして遊ばない
⑤子どもは必ず大人と一緒にする

●防火管理講習会
①乙種防火管理講習会
時9月19日(水)午前10時~午後5時
②甲種防火管理新規講習会
時9月20日(木)・21日(金)午前10時~午後4時50分(計2回)。
21日は午後4時まで

①②いずれも 場消防本部 定130人(先着) ¥3,560円 申9月5日(水)~14日(金)に6カ月以内撮った証明写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて、消防本部予防課 ☎35・2190、各消防署・出張所へ

●小・中学校の体育施設や特別教室などを開放します
スポーツや社会教育活動を行う市民に体育館、グラウンド、武道場、特別教室(図書室など)を開放します。
時10月~来年3月末 時間 平日:午後5時~10時、土・日・祝日など(休日や長期休業期間を含む):午前8時~午後10時 申8月17日(金)~31日(金)に使用したい学校へ

●お盆で帰省中に就職活動の不安を解決!「U・イターン就職相談会」
時8月12日(日)午前10時~午後4時(予約優先) 場アオーレ長岡 場長岡市および周辺の企業に就職を希望する学生(高校生不可)、社会人(県内在住者不可)、保護者 申ながおかつ職・Uターンサポートデスク(場) ☎0120・750・514(ホームページ http://www.de-job-ranet/) ※当日参加も可能 担当=産業支援課(大手) ☎39・2268

●事業承継の無料相談
会社経営や後継者の心配ごと、専門家が個別相談を受けます。事業承継税制の拡充などもあります。
時9月9日(木)・9月13日(月)午後1時~3時 事業承継相談:8月17日(金)、9月21日(金)午後1時~3時(1人30分以内) 場・申各相談日の2日前の正午までに長岡商工会議所 ☎32・4500へ
★各金融機関でも随時相談を受け付けています
担当=産業支援課 ☎39・2268



▲図書館や学生交流スペースなどの活用アイデアを出し合うワークショップ(6月23日)

●米百俵プレイス(仮称)を考えよう市民ワークショップ
大手通坂之上町地区市街地再開発事業で整備する「米百俵プレイス」。どんな施設にしたいか話し合います。
時9月9日(日)午後2時~5時 場NaDeC BASE(大手通2) 定30人(先着) 申8月31日(金)までに中心市街地整備室(大手) ☎39・2807へ

(特別教室の使用は教育施設課(区)で事前登録が必要) 使用者の決定=学区内の団体を優先。申し込みが重なった場合、長岡地域は教育施設課で、そのほかの地域は各支所による調整または抽選(10月以降は随時受け付け)。※工事などで使用できない施設あり。詳しくは市ホームページをご覧ください 場教育施設課 ☎39・2236

時8月9日(木)午後3時~5時 場まちなかキャンパス長岡 場社会保険労務士・高野真規さん 対企業経営者など 定30人(先着) 申8月8日(水)までに産業支援課 ☎39・2228へ



▲みしまる太くん

そのはがき・メール、本物ですか? 特殊詐欺が急増中!

<平成29年中の市内での特殊詐欺被害>
【件数】38件(28年の1.6倍)
【被害額】7,559万円(28年の1.7倍)

今年に入ってからも特殊詐欺(振り込め詐欺や架空請求など)の被害が多発しています。特に年金支給日などは、詐欺はがき・メール・電話が多くなります。

犯人は、あなたが「気になって、あせって、不安で」連絡してくるのを待っています。連絡せず無視してください。息子や孫をかたる電話にも気を付けましょう。不安や心配を感じたら、家族などに相談してください。

場市民課アオ ☎39・2206、各警察署



これは詐欺かも!
「差し押さえ」「訴訟」「最終告知」「取り下げ最終期日」と書かれたはがき
「アマゾン」「グーグル」などの実在の会社を装った、サイト未納料金を請求するショートメール

◆図や表などの略字の見方は15ページ
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

納期限は8月31日(金)です

- 市・県民税 (2期)
- 国民健康保険料 (2期)
- 後期高齢者医療保険料 (5期)
- 介護保険料 (5期)

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

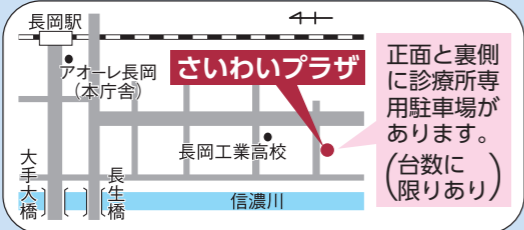
- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日	祝	月	金	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	小児科	午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分	●	—	—	—	—
		午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

〈お盆期間中(8/11祝～16木)の診療〉
 ・①～③は、上表のとおりです。
 ・市内医療機関の診療時間は長岡市医師会ホームページhttp://www.nagaoka-med.or.jpをご覧ください(歯科を除く)。

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
 受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

期日	内科	外科
7月 29日(日)	星野医院 ☎62・0998	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
5日(日)	さえき内科 ☎66・8500	お元気でクリニック ☎63・3800
11日(祝)	杏仁堂医院 ☎62・0123	中之島クリニック ☎61・2551
12日(日)	石川医院 ☎66・2140	寺師医院 ☎62・0137
19日(日)	関谷医院 ☎61・0205	星整形外科医院 ☎66・8808
26日(日)	石川医院 ☎66・2140	お元気でクリニック ☎63・3800
9月 2日(日)	星野医院 ☎62・0998	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
9日(日)	林俊孝クリニック ☎66・3000	貝瀬皮膚科 ☎66・8100

⑤救急当番病院
 立川総合病院 ☎33・3111
 長岡赤十字病院 ☎28・3600
 長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 (受付時間のみ)
 長岡市医師会 ☎22・5600
 長岡市消防本部 ☎36・0119

ながおかノーマイカーデーに参加しよう

実施率の高い優良事業所を表彰します。昨年は102事業所と個人延べ5,539人が参加しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

時 9月10日(月)～16日(日) 申 8月31日(金)までに交通政策課(大手) ☎39・2267

◆図や表などの略字の見方は15ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ=アオーレ長岡 図申=市民センター
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

① 寸劇「認知症患者の介護」
 8月23日(木)午前10時～正午
 場 志保の里荘 定 16人(先着)

② 介護が楽になれる福祉用具の紹介
 時 9月6日(木)午前10時～午後2時
 場 地域包括支援センター 1かわぐち 定 15人(先着)

③ いずれも 社会福祉協議会職員ほか
 日(金)から①と板支所市民生活課 ☎72・3190 ②川口支所市民生活課 ☎89・3112 へ



▲介護や認知症への理解を寸劇で伝える「ぼこまめ一座」。笑いを交えた内容で人気です

④ 来春小学校に入学する子どもの健康診断
 8月下旬に、保護者に案内がきを郵送します。9月3日(月)までに届かない場合はご連絡ください。
 場 住民票のある学区の小中学校

⑤ 中小企業者を支援します!
 「先端設備等導入計画」を策定し、認定を受けませんか
 生産性向上特別措置法に基づく同計画を策定し認定されると、一定の要件を満たす固定資産税が取得から3年間ゼロになるなどの支援が受けられます。また、国の補助金を利用する際、優先採択される場合があります。
 対象企業や要件など詳しくはお問い合わせください。
 要件①年平均3%以上の労働生産性向上を見込む計画 先端設備などの種類②機械装置、測定工具、検査工具、器具備品、建物附属設備、ソフトウェア ③工業振興課(大手) ☎39・2222

⑥ ながおかポニーカーニバル
 時 9月30日(日)午前8時～午後5時
 場 市民防災公園(長岡駅周辺からの送迎あり) 内

⑦ 会津まつり(会津若松市)「会津藩公行列」参加者募集
 今年度は戊辰150年の記念開催です。長岡藩主牧野忠訓公隊として行列に加わります。
 時 9月23日(祝) 定 10km程度を長岡藩銃士隊の格好で歩ける人 ⑧ 10人(抽選) ⑨ 8月6日(月)～24日(金)に米百俵まつり実行委員会事務局(観光事業課(大手内)) ☎39・2221 へ



▲かつて同盟を結んだ会津で人気を集める長岡の隊列

民間ノウハウでサービス向上へ! 公の施設の指定管理者募集

No.	施設名	No.	施設名
①	高齢者センターけさじろ	⑩	サンパルコなかのしま
②	※ デイサービスセンターけさじろ	⑪	※ デイサービスセンターサンパルコなかのしま
③	デイ・ホームけさじろ	⑫	デイサービスセンターみしま
④	※ 高齢者センターふそぎ	⑬	老人憩いの家夕映荘
⑤	※ デイサービスセンターふそぎ	⑭	※ 山古志地域福祉センターなごみ苑
⑥	※ 高齢者センターみやうち	⑮	※ デイサービスセンターなごみ苑
⑦	※ デイサービスセンターみやうち		
⑧	※ 高齢者センターまきやま		
⑨	※ デイサービスセンターまきやま		
		⑯	※ 複数の施設を一括で公募します

民間事業者などのノウハウを活用して市民サービスの向上と効率的な運営を行うため、施設の管理運営をする団体を募集します。詳しくは市ホームページ、担当課でご確認ください。
 指定期間=来年4月から5年間(⑬⑭は2年間)
 申 7月27日(金)～9月3日(月)
 問 ①④⑥⑧福祉総務課(アオ) ☎39・2371 ②③⑤⑦⑨⑪⑫⑮～⑮介護保険課(アオ) ☎39・2245 ⑩中之島支所市民生活課 ☎61・2014 ⑬寺泊支所市民生活課 ☎75・3113 ⑭山古志支所市民生活課 ☎59・2332 ⑯川口支所産業建設課 ☎92・5903 ⑰和島支所産業建設課 ☎74・3114 ⑱小国支所産業建設課 ☎95・5906 ⑳中ノ島支所地域振興課 ☎61・2011

⑧ ふれ愛コンサートinながおかポランテア
 時 9月30日(日) 場 アオーレ長岡
 岡 来場者誘導、ステージ運営補助 ⑨ 中学生以上 申 8月17日(金)までに福祉課(アオ) ☎39・2256
 Eメール fukushika@city.nagaoka.jp

⑨ すこやか・ともしびまつりポランテア
 福祉と健康の祭典と一緒に盛り上げませんか。
 時 9月29日(土)・30日(日) 午前8時30分～午後5時 場 アオーレ長岡
 ⑩ 会場案内、来場者の介助、イベント運営補助など ⑪ 中学生以上 申 8月29日(水)までに福祉総務課(アオ) ☎39・2371 FAX ☎39・2275
 Eメール fukushi@city.nagaoka.jp

長岡うまい米 コンテスト2018 出品者募集

市内の米生産農家が追求する“安全・安心・美味しい”長岡米の全国発信とレベルアップを目指し、その味を競います。

⑫ 市内在住または出雲崎町の農業者、学校田のある小学校 出品対象米=今年産の国内銘柄(低アミロース米、もち米は除く) 部門=個人、学校田 ¥1点1,500円 提出物=玄米2kgとその栽培履歴 選考方法=▷1次審査…書類▷2、3次審査…穀粒判別機・食味計▷最終審査…食べ比べ(学校田は体験記録発表も) 申 8月31日(金)までに農水産政策課(申セ)、各支所産業建設課(栃尾支所は農林課)、市ホームページにある申込書で 図 同実行委員会(農水産政策課内) ☎39・2223



上位入賞者の新米コシヒカリは、長岡ブランド「ながおかごしひかり」「金匠」として、ふるさと納税などでPRします!

は午後4時まで) 場中央図書館
 新瀧れきべん歴史勉強塾
 日本海軍の歴史 建国の神
 武東征から山本五十六の情
 戦争まで
 時8月19日(日)午後5時~7時
 場中央図書館 講大阪観光大学
 講師・久野潤さん ¥5000円
 問事務局 ☎080・6677
 8535
 お寺で抹茶とスイーツと和菓子づくりと茶道の体験会
 時8月25日(土)午前10時~正午
 場勝覚寺(村松町) ¥1,500円
 申ソラヒト日和・金子さん ☎090・2758・9190

木版画教室 年賀状を木版画で
 時9月8日~11月30日の毎月第
 2土曜日午後1時30分~3時30分
 分、毎月第4金曜日午後6時~8時
 場さいわいプラザ ¥月500円(教材費別) 申シリウス版画の会・広部さん ☎090・2738・2704
 長岡大学市民公開講座
 「組織におけるメンタルヘルスとストレスチェック対策講座」
 時9月12日~10月31日の毎週水曜日午後7時~8時30分(計8回) 定15人(先着) ¥8,000円
 申9月5日(水)までに同大学 ☎39・1600へ

長岡地区レイニスバドミントン大会
 時9月23日(祝)午前9時15分から
 場南部体育館 内ダブルス 定18歳以上(学生不可。専門学校生可) ¥1組2,400円 申8月23日(木)までに長岡バドミントン協会・樺沢さん ☎090・2752・2065へ

健康
 統合失調症を知る学ぶ
 「家族による家族学習会」
 時①9月14日(金)・28日(金)、10月5日(金)、11月2日(金)・23日(祝)②9月30日(日)、10月8日(祝)・28日(日)、11月11日(日)・25日(日)(各計5回) 時間11時30分~4時30分 場社会福祉センター1(表町2) 定重い精神障害を持つ人の家族 定各5人(先着) ¥各1,322円 申8月31日(金)までに精神障害者家族会長岡希望の会・池野さん ☎080・1093・8344へ

健康
 4土業合同開催!
 まるごとめごと相談会
 司法書士、土地家屋調査士、社会保険労務士、行政書士が無料で、身近なさまざまなトラブルなどの解決に致します。
 時9月1日(土)午前10時~午後3時 場まちなかキャンパス長岡

開府400年、戊辰150周年 「米百俵まつり」を盛り上げよう!

米百俵まつり実行委員会事務局 (観光事業課(大手)内) ☎39・2221

●米百俵リレー参加者
 新潟市西蒲区巻地域から大手通りまでリレーします。参加者にはオリジナルTシャツをプレゼント。
 時10月6日(土)
 ①一般コース
 定35人程度(抽選) 対市内に在住・通勤・通学する中学生以上(1kmを6分30秒程度で走れる人) 走行距離=平均3km(最長4km)
 ②親子コース
 定20組(抽選) 対市内の小学3年生以上と保護者 走行距離=1.5km程度
 ▲おそろいのTシャツを着て、全長35.6kmを約100人でリレー
 ①②いずれも 申8月31日(金)までに市ホームページ、アオーレ長岡、各支所にある申込書で



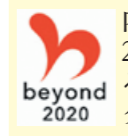
▲おそろいのTシャツを着て、全長35.6kmを約100人でリレー

●地域の子どもたちに活躍の場を!
 市内の祭りで初!クラウドファンディング
 米百俵まつり時代行列に、より多くの子どもたちから参加してもらうため、その経費をインターネットで全国から資金調達する「クラウドファンディング」で集めます。子どもたちに夢を与え、ふるさと愛を育むために、ぜひご協力ください。返礼品=1,000円以上…合格えんぴつ、5,000円以上…常在戦場タオル、10,000円以上…十分杯、50,000円以上…ながおかこしひかり「釜匠」30kg ※返礼品はほかにもあります 申9月10日(月)までにクラウドファンディングサイト「キャンプファイヤー」で
 ▲申し込みはこちら



▲申し込みはこちら

内閣官房が日本文化の魅力を発信し、2020年に向けた国際化や共生社会を進める文化事業を認証する「beyond2020プログラム」に、米百俵まつりが選ばれました。



問題
 10月6日・7日に開催する米百俵フェスの公式キャラクター(右)の名前は?
 □に当てはまる漢字3文字をお答えください。
 DJ□□□
 (ヒントは14ページ)



プレゼント 正解者の中から抽選で10人に、わしまガンジージュエラートを差し上げます
 応募方法 8月15日(水)(必着)までに、①クイズの答え②住所③氏名④年代(30代など)⑤電話番号⑥市政だよりの感想⑦市政への意見をはがき〒940-8501(住所記入不要)広報課(☎39・2202)、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで※応募は市内在住の人で、1人1通まで。当選者の発表は発送(8月下旬)をもって代えさせていただきます



みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。
 ◆原稿締め切り…10月号は8月31日(金)(必着)、11月号は9月28日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【10月号】10月10日(水)、【11月号】11月10日(土)以降のものに限りです。
 ◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39-2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp
 ◆応募多数の場合、掲載できないことがあります。
 次に該当するものは原則掲載できません。
 ①広く市民が参加・募集できない
 ②活動が主に市外で行われている
 ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
 ④政治・宗教・営利を目的とする(準ずるものを含む)
 ●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
 問広報課 ☎39・2202

催し
 脳トレまじりのアタマげんき教室
 時8月5日(日)・19日(日)午後1時30分~2時45分 場まちなかキャンパス長岡 ¥各2000円
 問NPO法人こころとからだの介護予防協会新潟・近藤さん ☎090・93322・0496
 日本加速器学会特別講演会
 「加速器で探る宇宙の謎」
 時8月7日(火)午後6時30分~8時 場ホテルニューオータニ長岡
 講東京大学カブリ数物連携宇宙研究機構構長・村山齊さん 定300人(先着) 問同実行委員会・曾根さん ☎47・9882
 まちなかお化け屋敷
 まちなかの商店街での面白い物で入場券をプレゼントする企画もあります。
 時8月7日(火)~20日(月)正午~午後7時(入場は午後6時30分まで)
 司法書士の日 無料相談
 時8月3日(金) 場・時間11時~15時 県内の各司法書士事務所の営業時間
 内不動産の相続・売買の登記、会社の登記、成年後見など 問新潟県司法書士会 ☎025・244・5121
 人権に関する相談
 ①特設人権相談所
 時8月24日(金)~よいたコミュニティセンター、9月7日(金)~三島支所 時間11時~4時
 内相続、土地、いじめ問題など
 ②子どもの人権110番 強化週間 相談電話 ☎0120・007・110
 いじめや虐待などの相談に法務局員や人権擁護委員が応じます。
 時8月29日(水)~31日(金)、9月3日(日)・4日(火)午前8時30分~午後7時、9月1日(土)・2日(日)午前10時~午後5時
 ①②いずれも 問新潟県地方務局長岡支所 ☎33・6901
 特設行政相談所
 時8月26日(日)午後1時30分~3時30分 場リバーサイド千秋
 内国・県などの仕事への苦情・要望 問行政相談委員・山本さん ☎28・2422
 無料障害年金勉強会&相談会
 ①病気で年金がもらえない可能性がある
 時9月5日(水)午前10時~正午 場まちなかキャンパス長岡 定18人(先着) 問長岡障害年金支援

市外の家族
友人に！



パックンさん



越後長岡応援団
西山 菜希さん (長岡出身)



山本 耕史さん

NHK総合 長岡花火をPRしてくださる！ 全国に生中継

8/2(木)

午後7時30分～
8時43分

NHK総合テレビ
大迫力！
長岡の大花火2018スペシャルライブ
出演＝山本耕史さん、西山菜希さん、パックンさん

100以上の国と地域
で放送します！



越後長岡応援団
平原 綾香さん



関根 勤さん

8/3(金)

午後6時30分～9時24分

BS-TBS
超豪華！真夏の輝き！
完全生中継！
長岡大花火2018

出演＝関根勤さん、平原綾香さん

※動画配信サービスParaviでも
ライブ配信

★インターネット中継
FRESH LIVE、ニコニコ生放送、ア
メーパピグで配信します。
時 8月2日・3日午後3時から
URL = <https://nagaoka-ust.com/>

★エヌ・シー・ティ (ケーブルテレビ)
ケーブルテレビのネットワークで、
河川敷の臨場感を全国に生中継します。
時 8月2日・3日午後7時～9時30分

年間を通して「長岡花火」を応援！ オフィシャルパートナー協定締結へ

長岡花火を1年を通じて応援しようと、市内外の企業11社と長岡花火財団が7月5日、「長岡花火オフィシャルパートナー協定」を締結しました。今後、タイアップ商品やサービスなど、企業活動で長岡花火を活用・PRします。



〈協定締結企業 (五十音順)〉
アサヒビール(株)新潟支社、岩塚製菓(株)、オンヨネ(株)、(株)瑞花、(株)セブン-イレブン・ジャパン、(株)中越、(株)新潟味のれん本舗、(株)原信、(株)丸大、吉乃川(株)、(株)渡辺ドライ
関長岡花火財団 ☎39・0823

長岡花火記念商品を 県内で限定販売！

市と地域活性化包括連携協定を結ぶセブン-イレブンとイトーヨーカドーから、おにぎりなどの記念商品6品が販売されます。売り上げの一部は「復興祈願花火フェニックス」の協賛金となります。



関政策企画課 ☎39・2204

■発行：長岡市 (平成30年7月25日発行)
〒940-8501 新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、西・東サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
※元号の表記は、新元号の公表までは「平成」とします

編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

■人口と世帯 (7月1日現在) ※ ()内は前月比
人口/271,686(-158) 世帯数/107,142世帯(-4)
男/132,743人(-71) 女/138,943人(-87)

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています