

長岡消防署救急フェア

時 9月8日(土)午前11時～午後4時 場 イオン長岡店駐車場
(雨天時は店内) 内 高規格救急車や屈折はしご車の展示・乗車、応急手当体験(心肺蘇生法、AEDの使用方法)、地震体験車の乗車、消防音楽隊演奏など 問 同署 ☎35・2193



- 1 フランクフルトづくり体験
時 8月30日(木)午前9時～午後4時 定 12人抽選 料 ¥2,000円
- 2 お彼岸料理づくり体験
時 9月14日(金)午前10時～正午 内 おはぎ、車麩の揚げ煮、ふかしなど 定 24人抽選 料 ¥1,500円
- 3 いずれも 申 8月15日(水) (消印有効) までに、往復は

農の駅 あぐらうって長岡
(ふるさと体験農業センター)
☎34・5360

がきの往信の裏に希望講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛名を記入して〒940-0821 栖吉町3670 農の駅あぐらうって長岡へ

手ぶらキャンプ
時 9月22日(土)午後1時～23日(祝)午前10時(泊2日) 内 どなたでも(高校生以下は保護者同伴) 定 5組先着(1組4人まで) 料 ¥1組12,000円 申 8月26日(日)～9月

青少年文化センター
☎34・1305

1 星空シアター
時 8月12日(日)、9月1日(土)午後7時30分～8時30分、8日(土)午後7時～8時(荒天中止)

2 プラネタリウム新番組「感動体験!これが宇宙の打ち上げだ!」
時 9月1日(土)から(番組入れ替えのため、8月28日(火)～31日(金)は休み) 時間 17時～19時 午後3時20分～4時

緑花センター(花テラス)
☎39・8718

花と緑の教室
① シャコバサボテンの育て方
時 9月1日(土)午前10時～11時30分 講 園芸愛好家・関矢哲男さん 定 24人先着 申 8月10日(金)～24日(金)(HPからも可)

② 雪割草の育て方
時 9月29日(土)午前10時～11時

松岡達英さん原画展
「ぼくらはいけのカエル」
時 8月8日(水)～9月3日(月)午前10時～午後5時(火曜日は休館) 場 交流体験館 料 1杜のかたらい ☎81・4404

地域版子育ての駅
休館日 毎週日曜日・祝日(三島・山古志・和島・与板は毎週月曜日、中之島・越路は毎週水曜日、小国・寺泊は毎週木曜日)

中之島 なかのひろば夏祭り
時 8月17日(金)午前9時30分～11時30分 内 和太鼓演奏、縁日遊びなど 問 なかのひろば(中野西) ☎66・0660

三島 もりもり食育講座
給食の先生とパン作りでチャレンジ!
時 8月28日(火)午後1時30分～3時 定 15組先着 料 ¥1組300円 持 エプロン、三角巾 申 8月21日(火)までに申し込み(上岩井) ☎94・4347

山古志 ママが学ぶ命のお話
時 9月1日(土)午前10時～11時

小国 栄養士による食育講座
時 8月22日(水)午前10時～11時 内 離乳食 問 たんぼぼ(小国町相野原) ☎95・2123

和島 ヲザ・レッスン! レシピ
時 9月5日(水)午前10時30分～11時30分 問 わくわく(小島谷) ☎74・2885

寺泊 運動遊び
時 8月21日(火)、9月4日(火)午前9時30分～11時 内 トランポリン、滑り台など 問 ここ(寺泊敦ケ曾根) ☎0256・97・2627

便利です! 「子育てナビ」
<https://nagaoka-city.mamafre.jp/>

妊娠・出産、お出掛け、子どもの病気・検診など、子育て情報がまとまっています。子ども家庭課 ☎39・2300

QRコードとアプリのダウンロード方法が示されています。

ちびっこ広場 ラエニックス全戸
エントランス ☎39・2775

休館日 無し

1 絵本のたね
時 8月26日(日)午前11時～正午 内 読み聞かせ、工作

2 おばあちゃんと遊ぼう
時 9月5日(水)午前11時～11時30分

3 わくわくサマーウィーク
広場にお化けやプールが

越路 骨盤矯正
時 8月27日(月)午前10時～10時45分 定 15人先着 申 8月16日(木)までにのびのび(浦) ☎92・2655

みしまる太くん
登場します。時 8月24日(金)～31日(金)

水を使わない不思議なプールが登場するよ。ひんやりしたり弾んだり。ぜひ来てね!

てくてく(千秋)
☎21・3860

休館日 毎週水曜日

1 にちようおもちゃばこ
時 8月19日(日)午前10時45分～11時45分 内 読み聞かせ、おもちゃ作り 問 どなたでも

2 キッズランドで遊ぼう
時 8月28日(火)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上児と保

とくたん(千秋)
☎30・1025

休館日 毎週火曜日

1 パパサロン・こどもの脳力と自信を育てる! 「パパと子の運動あそび」
時 8月25日(土)午前11時～正午 対 3歳～未就学児と父親 定 20組先着 申 8月12日(日)～22日(水)

2 避難訓練
地震を想定した訓練です。

川口 誕生会&金魚すくい
時 8月29日(水)午前10時30分～11時30分 問 すこやか(川口武道連) ☎89・3555

尾すくすく(柵尾宮沢)
☎51・1022

休館日 毎週月・木・日曜日

1 すくすくお茶会
時 8月22日(水)、9月7日(金)午前11時～11時30分 持 マイカップ、おやつ

2 水遊び
最終日はすいか割りなどのお楽しみ会をします。
時 8月31日(金)までの毎週火・水・金曜日の午前11時～11時30分(8月14日・15日・17日は除く)

3 作って遊ぼう
時 8月24日(金)午前11時～11時30分

ちびっこモデル #71
子育ての駅でみつけた! @nagaoka

LINE@「友だち」特典者

小田原悠斗くん (1歳7カ月)
車のおもちゃで遊ぶのが大好き。最近ジャンプが上手になりました。

登録します。時 8月24日(金)～31日(金)

一緒に話しませんか

● ママのまカフェ
母子保健推進員とおしゃべりを楽しみます。
時・場 8月20日(月)、9月10日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、9月7日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 対 どなたでも

● 子育て相談
時 ① 8月24日(金) ② 9月5日(水) ③ 6日(木)午前10時30分～11時30分 場 ①②すくすく ③ちびっこ広場 講 ①保健師 ②助産師 ③家庭児童相談員

● 昔遊びを楽しもう!
時 9月1日(土)午前10時30分～11時30分 対 どなたでも

● 健康お茶会「骨盤体操」
時 9月6日(木)午後1時30分～2時30分

時 9月3日(月)午前

● 子育てサロン「ねんねちゃん集まれ! 子育てばなし交換会」
時 9月5日(水)午前11時～正午 内 ハイハイ期前の乳児と保護者

「子育ての駅」が待ってるよ!
対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 ① ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん: 午前9時～午後6時 ② のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場: 午前9時30分～午後3時 ③ すこやか・ここにこ: 午前9時～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)