



▲こちら

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時 午前9時30分～午後4時30分 料 65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料
 駐車料＝普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 ※12月～来年3月は入園料無料
 (駐車料は平日のみ無料) 休園日＝11月5日(火)・11日(月)・18日(月)・19日(火)・25日(月)・26日(火)、12月2日(月)・3日(火)・9日(月)・10日(火)

1 長岡花火ウインターファンタジー

日 11月30日(土)午後5時30分～6時
 (荒天時は順延。開場は午後4時)

料 高校生以上2,500円、小・中学生500円 購入方法＝11月29日(金)までにセブン-イレブン、ファミリーマートで



▲詳しくはこちら



澄んだ空気の中響く
 豪快な音と、幻想的な
 光の演出を堪能できる、
 特別バージョンの長岡花火
 をお届けします。

2 Xmas サンセットオープン

開園を午後6時まで延長し、一部のイルミネーションを点灯します。

日 12月1日(日)・7日(土)・8日(日)

投げる！走る！跳ぶ！ キッズ運動教室

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

ニュータウン運動公園

☎86・7386

バスケットゴールの利用を再開しました

利用の際はお問い合わせください。

みしま体育館 ☎41・2133

バスケットゴールの利用を再開しました

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

2 リリックホール
 コーラスフェスティバル
 日 12月8日(日)午後0時30分
 場 リリックホール ※4



©上野隆文

演の追加販売です。
 日 来年1月18日(土)午後2時
 場 市立劇場 指揮IIアン
 ドレア・バティストーニ
 料 全席指定S席5,000円、
 A席3,000円 チケット
 発売日 11月5日(火)

1 スポーツ振興課

日 11月18日(土)午前9時30分
 場 リリックホール ※4



▲詳しくはこちら

澄んだ空気の中響く
 豪快な音と、幻想的な
 光の演出を堪能できる、
 特別バージョンの長岡花火
 をお届けします。

2 Xmas サンセットオープン

開園を午後6時まで延長し、一部のイルミネーションを点灯します。

日 12月1日(日)・7日(土)・8日(日)

投げる！走る！跳ぶ！ キッズ運動教室

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

ニュータウン運動公園

☎86・7386

バスケットゴールの利用を再開しました

利用の際はお問い合わせください。

みしま体育館 ☎41・2133

バスケットゴールの利用を再開しました

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

小学生 投げる！走る！跳ぶ！

日 11月23日(祝)・30日(土)午前10時～10時45分、午後2時～2時45分 対 4歳～6歳 定 各8人先着 料 各500円 申 各前日まで

1 バイオロギング1人と海洋
 生物の共生を目指して！
 日 12月7日(土)午後2時～3時

まちなかキャンパス長岡(天手)
 ☎39・3300

機構の学生チャレンジ
 補助金を使って企画し
 ました。自分が描いた
 絵を分析することで自
 己理解を深める「風景
 構成法」というアート
 セラピーをします。参加
 をお待ちしております！

▶企画した高校生



日 12月15日(日)午後2時～3時
 場 ミライエ長岡 講 新
 潟医療福祉大学助教授・木村
 能成さん 対 中・高校生 定
 10人先着 料 200円 申 11
 月10日(日)から同機構ホームペ
 ージで

「自分ってなんだろう？」
 アートセラピーで自分のこ
 とを知ろう！

ながおか・若者・しごと機構
 ミライエ長岡企画推進室(ミライエ)
 ☎86・6008

eスポーツ体験会
 初心者向けの体験会や交流
 型対戦会を開催します。
 日 11月16日(土)午前11時～午後
 4時 場 リバーサイド千秋
 定 180人先着 申 HPで

スポーツ振興課(さい)
 ☎32・6117

総勢約200人による迫力の第九 長岡市民音楽祭

☎文化振興課(さい) ☎32・5110

1 プレコンサート～箏・尺八の演奏会～
 日 11月16日(土)午後2時～3時30分 場 市立
 劇場 定 1,300人(先着)

2 第九演奏会
 日 11月17日(日)午後1時30分～4時 場 市立
 劇場 定 1,300人(先着) 料 1,000円 チケッ
 ト販売＝市立劇場、リリックホール



4 市民プロデュース講座
 はじめての星読み×アロマ
 日 12月14日(土)・21日(土)午前10
 時～11時30分(計2回) 講
 セラピスト・古川淳子さん

3 今と日々を変える
 「ChatGPT」
 日 12月20日(金)午後7時～8時
 30分 講 長岡技術科学大学講
 師・雲居玄道さん

2 ことばの分析に挑戦！
 テキストマイニングによ
 る社会探究！

日 12月12日(木)午後7