



今年も集結！
**長岡うまい米
コンテスト**

先着で長岡のブランド米を使っ
たおにぎりをプレゼントします。

11月23日(祝)午前10時～午後3時 場アオーレ長岡
同実行委員会事務局(農水産政策課[市七]内) ☎39
・2223

★同時開催 **お米フェスタ**
餅つき・米粉づくりなどの体験ブースや飲食ブ
ースが登場します。



ちびっこ
モデル★
#143

子育ての駅で
みつけたた
たんぽぽ

品川杏桜花ちゃん
(7カ月)
お姉ちゃんとお
音の出るおも
ちゃで遊ぶのが
大好き。最近、
バナナが食べら
れるようになりました。

農水産政策課[市七] ☎39・2223
●みんなで食べよう！
長岡産里芋
市内のお肉屋さんで長岡産
里芋を使ったコロッケやサラ
ダを提供します。
回来年3月末まで(無くなり
次第終了) 場大谷精肉店、
川重精肉店、せきよう肉店、
肉のこやま、福原精肉店

コース・回 12月3日(火)5
日(木)6日(金)8日(日)10日(火)
12日(木)13日(金)15日(日)
17日(火)19日(木)20日(金)
22日(日) 時いずれも1・3日
目：午前9時～正午、2日目
：10時～10時30分 定大豆使
用量120kgまで先着 申大
豆10kg9,000円 申HPで

ファミリー・サポート・セン
ター(ちびっこ広場内) ☎39・2860
●クリスマスファミリー
コンサート
12月8日(日)午前11時～正午
場中央公民館[市七] 定80人先着
申11月30日(土)まで

中ノ島文化センター ☎66・1310
●パチ講座
①モイストポプリづくり
12月7日(土) 定各12人先着
各300円 申11月8日(金)
12月2日(月)

市民協働課[市七] ☎39・2288
●Aoinnovation
11月15日(金)～来年2月16日
(土)は12月25日(水)まで
場アオーレ長岡 場NPO法
人などが未来創造ネットワ
ーク ☎39・2500

中・高校生集まれ～**ミライエティーンズ部**

場ミライエ長岡企画推進室[ミラ] ☎86・6008

11月22日(金)12月27日(金)来年1月24日(金)2月9日(日)5
3月7日(金) 時①③⑤午後4時～8時30分②午前9時30分～
午後6時④午前9時30分～午後5時30分 場ミライエ長岡

中・高校生が自由に過ごせ
る空間ができるよ。フリー
ドリンクもあるから、勉強
や読書の息抜きに最適！気
軽に立ち寄ってね。



わし麻呂くん

子育ての駅

●対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
●各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付
けています
●催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式イン
スタグラム(右)で



てくてく(千秋1) ☎21・3860

1 ワクワク絵本タイム
11月11日(月)午前10時45分～11
時15分 対どなたでも

2 講座&相談
「子どもの歯の健康について」
11月21日(木)午前10時30分～11
時30分 講歯科衛生士 定15組
先着 申11月11日(月)から

3 昔遊びを楽しもう！
12月7日(土)午前10時30分～11
時30分 対どなたでも

割り箸ゴム鉄砲の射的やこま回し
などをして遊びます。



ちびっこ広場(フェニックス大手
ウエスト2・3階) ☎39・2775

1 わらべうたで遊ぼう
11月27日(水)午前11時～11時20
分 対どなたでも

2 赤ちゃんふれあい音楽遊び
11月30日(土)午前10時30分～11
時 対4カ月～1歳の乳児と保
護者 定12組先着 申11月11日
(月)から

3 ベビーマッサージ
11月15日(金)午前10時30分～11
時30分 対8カ月までの乳児と
母親 定12組先着 申随時

ぐんぐん(千秋1) ☎30・1025

1 めざせ！美姿勢ママ！
らくらく筋トレと骨の話
11月13日(水)午前10時～正午
定15人先着

2 出張！ウィルながおか♪
夫婦スペシャル♪
夫婦の関係性をテーマに話し
合います。
11月27日(水)午前11時～正午
対子育て中の母親 定6組先着
保育=6人先着(生後6カ月～
未就学児) 申11月13日(水)から

地域版子育ての駅

中之島 なかのんひろば
チューリップ植え付け&
おしゃべりハッピータイム
11月18日(月)午前10時30分から

越路 のびのび 先を見通した
食事・幼児期の食事の大切さ
12月3日(火)午前10時30分から
申11月14日(木)～12月2日(月)

三島 もりもり
助産師育児講座～感染症の
予防と発症時の対応～
11月19日(火)午前10時から

山古志 やまっこ
防災講座～身近な物で防災
グッズを作ろう！～
11月30日(土)午前10時30分から

小国 たんぽぽ 運動遊び講座
11月29日(金)午前10時30分から

和島 わくわく
子どもにかかるお金の話講座
11月27日(水)午前10時30分から

寺泊 にこにこ
手形でアートWeek
11月11日(月)～15日(金)

栃尾 すくすく
クリスマスミニコンサート
12月7日(土)午前11時から



与板 にじの子広場
クリスマス製作
12月6日(金)午前10時30分から

川口 すこやか 親子運動遊び
11月27日(水)午前10時15分から

一緒に
お話しませんか

●ママのまカフェ
場・場11月12日(火)…てくてく、
18日(月)…ちびっこ広場、12月
6日(金)…ぐんぐん 時午前10
時45分～11時45分 講母子保
健推進員 対どなたでも

●子育て相談
11月13日(水)19日(火)21
日(木)22日(金)12月4日(水)6
5日(木) 時午前10時30分～11
時30分(⑥は11時まで) 場
①ぐんぐん②③てくてく④⑤
すくすく⑥ちびっこ広場 講
①②⑥家庭児童相談員③⑤助
産師④保健師、栄養士