

◆回や圖などの略字の見方は12ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、▼無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ▲オ=アオーレ長岡 ■市=市民センター
 ▲大=大手通庁舎 ■ミ=ミライエ長岡
 ▲さ=さいわいプラザ

子育ての駅

●対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
 ●各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
 ●催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



ちびっこ広場 (フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

- ①気になる子どもの虫歯予防 どうしてる?**
 日 9月20日(金)午前11時~11時40分 講 歯科衛生士 定12組(先着)
- ②妊娠期から授乳期のママの薬と子どもの薬について**
 日 9月26日(木)午前11時~11時40分 講 薬剤師 定15組(先着)

てくてく (千秋1) ☎21・3860

- ①親子で楽しむ絵本術講座 「絵本コミュニケーションで子育ての基礎をつくろう」**
 日 9月17日(火)午前10時30分~11時30分 対0歳児と保護者 定15組(先着) 申9月6日(金)から

- ②いもほり**
 日 9月27日(金)午前10時~11時(雨天中止) 対1歳以上の未就園児と保護者 定20組(先着) 持軍手、汚れてもよい服装 申9月19日(木)から

- ③ファミリー講座 「親子でリズム遊び」**
 日 10月3日(木)午前10時30分~11時30分 対どなたでも

ぐんぐん (千歳1) ☎30・1025

- ①子育てサロン 「あつまれ! 30代ママ!」**
 日 9月25日(水)午前11時~正午 対30代の母親と子 定16組(先着) 申9月13日(金)から

- ②子育てサロン 「孫にまごまご! 嬉しい! 悩ましい! 楽しみたい! 育孫みんなどうしてる?」**
 日 9月21日(土)午前10時30分~正午 講NPO法人多世代交流館になニーナ副代表理事・佐竹直子さん 対育児中の祖父母・父母 定20組(先着) 申9月12日(木)から

子ども連れでも参加できます。子育ての駅インスタグラムでライブ配信します。
 日 9月26日(木)午前11時~正午 講 保健師 対どなたでも

- ③子育て講座 「はじめてのトイレットレーン」**
 子育ての駅インスタグラムでライブ配信します。
 日 9月26日(木)午前11時~正午 講 保健師 対どなたでも

地域版子育ての駅

- 中之島 なかのひろば**
 おしゃべりハッピータイム
 日 9月19日(木)午前10時45分から

- 越路 のびのび** 絵本で遊ぼう
 日 10月4日(金)午前10時30分から 講 絵本専門士・渡邊麻美さん 申9月13日(金)~10月3日(木)

- 三島 もりもり** お月見音楽会
 日 9月13日(金)午前10時30分から



- 山古志 やまっこ**
 あんさんぶる・ぱっど
 ミニコンサート
 日 10月5日(土)午前10時30分から

- 小国 たんぽぽ**
 手型定型アート講座
 日 9月10日(火)午前10時30分から

- 和島 わくわく**
 ビューティー講座
 日 9月13日(金)午前10時30分から 内 母親のヘアメイク・スキンケア

- 寺泊 にこにこ**
 保健師さんと話そう!
 日 9月27日(金)午前10時30分から

- 栃尾 すくすく**
 助産師の防災講座
 日 9月18日(水)午前10時30分から

- 与板 にじの子広場**
 親子で、みにミニmini運動会
 日 10月3日(木)午前10時から

- 川口 すこやか**
 イヤイヤ期どうしてる?
 みんなで考えよう!
 日 9月18日(水)午前10時15分から

一緒にお話しませんか

- ママのまカフェ**
 日・場 10月4日(金)午前10時45分~11時45分...ぐんぐん、8日(火)午前10時30分~11時30分...てくてく 講 母子保健推進員 対どなたでも

- 子育て相談**
 日 ①9月17日(火)②19日(木)③20日(金)④10月2日(水)⑤3日(木) 時 午前10時30分~11時30分 (⑤は11時まで) 場 ①②てくてく③④すくすく⑤ちびっこ広場 講 ①⑤家庭児童相談員②④助産師③保健師、栄養士



▲かわぐっち

寺泊地域図書館 (寺泊文化センター内) ☎75・5159

①寺泊エコブックス
 図書館で不要になった本と、地域の住民が持ち寄った本を無料で譲ります。
 日 9月28日(土)・29日(日)午前10時~午後3時(午前9時から整理券配布)

- ②えほんであそぼ**
 日 9月20日(金)午前10時~10時30分 対未就園児と保護者
- ③和紙職人による「紙すき体験」**
栃尾地域図書館 (トチオーレ内) ☎53・3005
 日 9月22日(祝)午後1時30分~3時30分 対高校生以上 定10人(先着) ¥500円 持エプロン、手拭きタオル 申9月10日(火)から

- ③おたのしみ「ぶち」上映会**
 日 9月14日(土)午前10時30分~11時30分 内五味太郎作品シリーズ「あそぼうよ」など 対小学生以下 定15人(先着)

- 子ども・子育て課** ☎39・2300
- パパママサークル**
 妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。
 日 ①10月26日(土)午前10時~正午、午後1時45分~3時45分 ②11月8日(金)午後6時45分~8時45分 場 さいわいプラザ
- 姉妹都市ホルル市で平和と異文化を学ぼう!**
 戦跡の見学や現地中学生との交流を通じて、平和と異文化への理解を深めます。
 日 ①事前研修: 10月~12月に4回程度、ホルル市訪問



▶ホルル市の中学生との交流

●**ちびまつり**
 日 10月5日(土)・6日(日)午前10時~午後4時 内 県内の美術・工芸作家のワークショップ、作品展など

●**いっしょ発達相談室** ☎36・3727

●**トークルーム** ぐらっと
 お子さまの発達が気になる保護者同士の交流会
 日 9月10日(火)午前10時~11時30分 講 コロ親子の会 対18歳以下の子の保護者



ちびっこモデル★ #141

子育ての駅でみつけた♪

梅岡 桃萌ちゃん (9カ月)
 ハイハイが得意で、体を動かすのが大好き。好奇心旺盛で、高いところも果敢に登ります。

市へ寄贈された絵本原画など約100点が勢ぞろい 長岡の絵本作家 松岡達英展

場・ 栃尾美術館 ☎53・6300

日 9月21日(土)~11月24日(日)午前9時30分~午後5時(受付は午後4時30分まで。月曜休館。祝休日の場合は翌日) ※9月21日(土)午前10時からオープニングセレモニー ¥一般500円、大学生・高校生250円
 ▶岩崎書店「イモリくん ヤモリくん」©松岡達英



★**サイン会**
 当日に本を購入すると参加できます。
 日 9月21日(土)午前11時~正午、午後1時30分~3時

●**いっしょ発達相談室** ☎36・3727

●**トークルーム** ぐらっと
 お子さまの発達が気になる保護者同士の交流会
 日 9月10日(火)午前10時~11時30分 講 コロ親子の会 対18歳以下の子の保護者

●**ちびまつり**
 日 10月5日(土)・6日(日)午前10時~午後4時 内 県内の美術・工芸作家のワークショップ、作品展など

●**いっしょ発達相談室** ☎36・3727

●**トークルーム** ぐらっと
 お子さまの発達が気になる保護者同士の交流会
 日 9月10日(火)午前10時~11時30分 講 コロ親子の会 対18歳以下の子の保護者