

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…8月号は6月24日(月)(必着)、9月号は7月16日(火)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【8月号】8月3日(土)、【9月号】9月10日(火)以降のものに限ります。  
◆提出先…〒940-8501 広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります



次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)  
●原則、会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです  
☎広報・魅力発信課 ☎39・2202

催し

LEDを使ったテクノ手芸を体験してみよう  
6月15日(土)午前10時～正午  
場ミライエ長岡 関 中学1年生  
定20人先着 関 6月13日(木)までに長岡工業高等専門学校 ☎32・6435へ

親子で遊べる昆虫観察ウォーク  
6月15日(土)、7月13日(日)：馬高縄文館、6月30日(日)：東山ファミリアランド(荒天時中止) 定各10組先着 関 子ども1人500円 関 各開催日の4日前までに昆虫はかせネットワーク・鈴木さん ☎090・9529・0772へ

長岡大学 ☎39・1600の催し  
①オープンキャンパス  
6月15日(土)、7月6日(土)午前10時～午後1時30分、1時30分～4時 関 模擬授業など 関 各

開催日の3日前まで  
②公開講座「お殿様の履歴書」  
6月22日(土)午前10時～11時30分 関 長岡藩主牧野家17代当主・牧野忠昌さん 関 100人先着  
6月14日(金)まで

③公開講座  
データサイエンス最初の一步  
7月11日(木)・18日(木)午後7時～8時30分(計2回) 関 場 ちなかキャンパス長岡 関 15人先着  
7月4日(木)まで

自然観察林杉林の針広混交林化講習会  
6月16日(日)午前10時～正午  
場 東山ファミリアランド内自然観察林 関 新潟大学教授・梶本卓也さん 関 森林インストラクターと市民有志・松田さん ☎080・54401・9391

中越シンフォニックウィンドオーケストラ演奏会  
6月16日(日)午後2時～4時

健康

脳活性化教室  
6月13日(木)午前10時～11時30分、22日(土)午後1時30分～3時  
場 さいわいプラザ 関 各300円  
関 申 あおねの会・池津さん ☎090・5552・2748

骨粗しょう症予防教室  
6月15日(土)午後1時～2時15分 関 15人先着 関 申 吉田病院 ☎32・0490

豊かな健康教室「いざという時のために備える」フェニックスネット」について  
6月22日(土)午後1時30分～2時30分 関 米百俵プレイス北館 関 15人先着 関 申 ぶし園サポーターセンター千手 ☎31・3261

発達障害児・者のためのリズム運動体験会  
6月23日(日)、7月21日(日)、8月18日(日)午前10時30分～正午  
場 しま会館 関 発達障害児と保護者 関 各開催日の7日前までに発達障害のためのコロナ親子の会・青木さん ☎080・3147・0761へ

生活習慣改善と免疫力を高める「生体エネルギー療法とセラピーの体験」  
6月29日(土)午前9時30分～11時45分 関 さいわいプラザ 関 10人先着 関 500円 関 M O A 健康スマイルくらぶ・橋本さん ☎090・8923・9867

市民公開講座「生かされている人生に日々感謝！肺腺癌ステージⅣ患者の10年間」  
7月6日(土)午後2時～3時30分 関 45人先着 関 申 長岡赤十字病院 ☎28・3600

夫婦・離婚・DVなどの家族の問題電話相談ホットライン  
6月10日(月)～14日(金)午前10時～午後4時30分(12日(水)は午後7時まで) 関 NPO 法人女のスペース・ながおか ☎38・0456

精神に障害を持つ人の家族への相談  
6月12日(水)・26日(水)、7月10日(水)・24日(水)午前10時～正午  
場 社会福祉センター1 関 希望の会 ☎89・7883

空き家売却解体無料相談  
6月15日(土)午前10時～午後6時 関 5人先着 関 申 6月14日(金)までに全国空き家相談士協会新潟支部・金澤さん ☎35・2220へ

銃砲刀剣類登録審査会  
6月20日(木)午前10時～正午、午後1時～2時30分 関 県長岡地域振興局 関 1件6,300円

くらし

リリックホール 関 西山さん ☎080・5679・9858

創作舞踊 稲穂流舞踊祭  
6月22日(土)午前11時30分～午後3時30分 関 市立劇場 関 2,800円 関 稲穂流 ☎53・2057

春の草花・盆栽展示会  
6月22日(土)・23日(日)午前10時～午後4時(23日は午後3時まで) 関 緑花センター 関 長岡市草花・盆栽クラブ・穂苅さん ☎090・4967・7359

ホテル観賞会  
6月23日(日)午後7時～9時(小雨決行) 集合 関 宮本パイクィング ※各自の車で移動 関 懐中電灯 関 長岡ホテルの会・岡地さん ☎090・7228・7103

中越地震復興20年祈念ドキュメンタリー映画「長岡大花火」打ち上げ、開始でございます！  
6月28日(金)公開  
T・ジョイ長岡などで上映します。

長岡花火ドキュメンタリー映画製作プロジェクト(株)リッツ企画内 ☎33・7720

花の広場をきれいにしまっす!!  
6月29日(土)午前7時～8時(荒天時は30日(日)) 関 写板河川緑地たちばな公園 関 草刈り、腐葉土の整理など 関 花の広場の会事務局・小川さん ☎090・2547・2124

映画上映会「医師中村哲の仕事・働くということ」  
6月29日(土)午後2時～4時  
場 リリックホール 関 小学生以

創立40周年記念セミナー「ゆる終活のすすめ」  
6月28日(金)午後2時15分～3時40分 関 社会福祉センター1 関 80人先着 関 6月20日(木)までにNPO法人長岡医療と福祉の里ボランティア連合会 ☎47・2333へ

新潟大学附属長岡小学校令和7年度入学希望児童学校説明会・オープンスクール  
7月6日(土)午前9時35分～11時20分 関 申 同校 ☎32・4191

育児についてリアルトーク会  
7月8日(月)午前10時～11時30分 関 さいわいプラザ 関 子育て中の親、妊婦(子ども連れでの参加可) 関 20人先着 関 申 ありな・小山さん ☎080・1154・8668

認知症のお悩みは、新潟県認知症コールセンター ☎025・281・2783へ  
関 平日午前9時～午後5時

長岡まつり平和祭の和太鼓演奏者  
7月31日までの毎週火曜日午後6時30分～9時 関 リリックホール 関 中学生以上 関 3,000円 関 悠久太鼓連合会・三条さん ☎090・7224・6955

インターネットでも聴ける！ 広報ラジオ番組がパワーアップ ラジオなナガオカ

放送日時＝毎週金曜日午前7時15分～7時25分 ※再放送は同日午後0時15分から、6時45分から 放送局＝FMながおか(80.7MHz) 関 広報・魅力発信課 ☎39・2202

長岡の“ひと”に注目した記事を350本以上掲載しています。ぜひじっくりご覧ください。 ▶こちら

今月の紙 樹齢約1,300年と推定される県の天然記念物「蓮花寺の大杉」のそばにある三島地域・大杉公園。晴天となったこの日、市内外から訪れた家族連れやソロキャンパーなどでにぎわいました。野外炉やテーブルなどを備え、気軽にキャンプやバーベキューができるほか、広場や遊具で子どもたちも元気いっぱい遊べます。新緑が美しい初夏、アウトドアに親しみませんか♪ (5月3日) ▶詳しくはこちら

上 関 400人先着 関 1,000円 関 ワーカーズユープ北陸信越 ☎025・384・8222

青空マフネス  
6月30日(日)午前10時～午後3時 関 アオーレ長岡 関 マルシエ、キッズスペースなど 関 実行委員会・齊藤さん ☎090・6946・6687

ハーモニカフェスタin長岡  
6月30日(日)午後1時～4時  
場 中之島文化センター 関 ON Cリード合奏団・金山さん ☎32・7244

キラキラコンサート  
6月30日(日)午後2時～4時30分(要整理券) 関 リリックホール 関 エレクトーン、ピアノアンサンブルなど 関 チームキラキラ☆ミュージック・中嶋さん ☎090・5586・3259

星のソムリエ教室  
宇宙や星空の魅力を伝えます  
6月30日(日)、7月6日(土)・20日(土)、8月4日(日)・10日(土)午後1時～4時、7月13日(土)・14日(日)午後7時～9時(計7回)  
場 さいわいプラザ 関 16歳以上 関 16人先着 関 18,000円  
6月16日(日)までにNPO法人星空ファクトリー・中安さん ☎090・3427・4820へ

映画上映会「オレんじラン」  
7月6日(土)午後2時～4時、7日(日)午前9時45分～11時45分  
場 アオーレ長岡 関 各45人先着 関 各1,000円 関 関 実行委員会・荒木さん ☎090・4725・5167

アーアート展 LET'S BEGIN  
7月1日(月)～8日(月)午前10時～午後4時(7日(日)は休館)  
場 台町会館 関 ながおか史遊会・湯本さん ☎080・8428・4049

七夕コンサート 楽しみやまわけ!  
7月7日(日)午後2時～4時  
場 トチオーレ 関 パンド演奏団 BB あいぶ+・高橋さん ☎080・1306・7354

日本水新新潟県中部支部展 および公募展  
7月10日(水)～14日(日)午前10時～午後5時(14日は午後4時まで) 関 中央図書館 関 小林さん ☎24・7407

大極拳無料体験会  
6月13日(木)・20日(木)午前11時30分～午後1時 関 市民体育館 関 全日本太極拳協会・小暮さん ☎090・1425・7562

初心者空手道教室  
6月16日(日)～7月21日の毎週日曜日午後5時～6時(計6回)  
場 市民体育館 関 小学生以上 関 10人先着 関 1,000円  
6月15日(土)までに空手道クラブ・高山さん ☎090・5807・8174へ

長岡東山系トレイルラン 21km試走会  
6月30日(日)午前9時～午後3時 集合 関 後滝谷駅前広場 関 高校生以上 関 100人先着 関 1,000円 関 申 6月23日(日)までに実行委員会・中澤さん