

◆図や表などの略字の見方は8ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
 さい=さいわいプラザ

くらし

あなたの「学び」を応援！生涯学習制度を「活用」ください

各ホームページに人材や団体を掲載しています。登録は随時募集します。
 ①「まちの先生」になろう
 特技や知識を持った人材を紹介しています。親子行事やPTAのイベントなどに活用できます。
 ②「生涯学習ガイドブック」でやりたいことを始めよう
 市内で活動する約400の団体やサークルを紹介しています。

①②いずれも 図文化振興課
 さい ☎ 39・2388

●税理士無料相談(要予約)
 5月15日(水)、6月5日(水)午前9時30分～正午 図・税理士会長岡支部(三和3) ☎ 33・8080 担当 市民税課 ☎ 39・2212

●多重債務相談
 借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。
 5月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)、6月5日(水)午後1時30分～4時 図・消費生活センター1 市セ ☎ 32・00

消費者月間記念講演会「知ってナットク!通信販売の広告のミカタ」

5月23日(木)午後1時30分～3時 図 まちなかキャンパス長岡(大手) 図 日本広告審査機構(JARCO) 審査部・西中典子さん 定40人(先着) 図 消費生活センター1 ☎ 32・0082

心配ごと・悩みごと相談

【市民相談】
 毎月土曜日午前9時～午後4時(4月は日曜も。年末年始は除く。電話相談可)
 【弁護士相談(予約制)】
 毎週金曜日午後1時～5時(祝日の場合は前日。来月1月3日(金)は除く。1人25分以内、年1回)
 【司法書士相談(予約制)】
 毎月第2火曜日午後1時30分～4時30分(祝日の場合は翌日。1人30分以内、年1回)
 図 アオーレ長岡 図 市民窓口サービス課(市役所なんでも窓口) アオ ☎ 39・2255

仕事・職場の悩み専門相談

職場の人間関係や再就職などの相談に産業カウンセラーが応じます(予約優先)。
 5月21日(火)午後6時～7時30分、6月1日(土)午後1時～2時30分 図 男女平等推進センターウィルながおか相談室 市セ ☎ 39・9357

オオキンケイギクの拡大を防ぎましょう

生態系に影響を及ぼす可能性があるとして「特定外来生物」に指定され、栽培や運搬などが禁止されています。5～7月ごろに黄色の花をつけます。抜き取るか刈り取り、袋に密閉するなどして、枯らしてから処分してください。種子をつける前に駆除することで、生息範囲の拡大を防ぐことができます。
 図 環境政策課 ☎ 24・0528

手続き・制度

計量器の定期検査を実施します

量り売りなどの業務に使用する計量器は、計量法による定期検査を2年に1回受けなければなりません。
 6月13日(木)～7月11日(木) 図 長岡・山古志・川口地域の事業所 図 産業支援課(大手) ☎ 39・2222



●令和6年度(令和5年分)市・県民税に関する証明書の交付は6月14日(金)から対象証明書 所得・課税証明

獣害対策にご活用を

図 鳥獣被害対策課(市セ) ☎ 39・2348

①不要果樹などの伐採

栗、ドングリ、ギンナンなど、野生動物を引き寄せる樹木の伐採にかかる費用を補助します。
 対町内会や農家組合などの団体 対象経費=賃金、機械賃料、処分費、委託料など 上限額=10万円 申来年1月31日(金)まで



昨年度、クマが柿を食べるために市内の同じ場所に繰り返し出没しました。早めに対策しましょう。

②狩猟免許などの取得

新たに狩猟免許などを取得する人の受験料を補助します。受験する前に電話で相談してください。
 図・上限額=わな猟免許…10,000円、銃猟免許…54,000円 申来年1月31日(金)まで

●はり・きゅう・マッサージ 施術費助成券を交付します
 75歳以上の人が指定の施術所ではり・きゅう・マッサージを受けるとき、1回1,000円の助成券を交付します(1人年4枚)。
 ①総合窓口(福祉窓口)アオ、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課) ②各高齢者センター・各コミュニティセンター(②は後日郵送) 持マイナンバーカード、

●雨水タンク・防水板設置費用の半額を補助します
 購入前に申請が必要です。
 ①雨水タンク(100リットル以上貯留できる製品) 雨どいから雨水を集め、敷地内や道路への流出を抑制。ためた雨水は、草木の水やりなどに利用できます。
 補助額 対象経費の2分の1(上限2万円) 図 市内在住者
 ②防水板 建物や敷地の出入り口に設置し、浸水を防ぎます。



▲雨水タンク

●6次産業化・農工商連携の取り組みを支援します
 長岡産の農林畜水産物を活用した新商品開発などを支援します。
 ①3戸以上の農林漁業者が主となり構成された団体 ②3戸以上の農林漁業者が主な構成員または出資者となっている法人 ③①②の団体・法人と連携する農工商業者 対象事業 ①次の全てに該当する取り組み ①長岡産の農林畜水産物を必ず使用する ②長岡産の農林畜水産物の需要拡大、生産拡大、高付加価値化または地域農業の維持発展に資する ③新たな商品などの開発または既存の商品の品質の向上や、高付加価値化を目指す 補助額 対象経費の2分の1以内

①②いずれも 図 12月6日(金)まで下水道課(市セ) ☎ 39・2235へ

長岡市長選挙の投票日は10月6日(日)です

10月15日(火)に任期満了となる市長選挙の選挙期日が、4月5日に開催した選挙管理委員会で次のとおり決まりました。

未来をつくる あなたの一票大切に
 告示日 = 9月29日(日)
 投票日 = 10月6日(日)
 図 選挙管理委員会(さい) ☎ 39・2241
 ◀明るい選挙キャラクター・めいすいくん

●長岡市廃棄物減量等推進審議会の委員
 一般廃棄物の減量などを審議・検討します。
 2人 任期 2年
 5月1日現在、市内に住み年3回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人(公務員、市の審議会・委員会の委員は除く) 報酬 会議1回につき9,100円
 選考方法 書類審査、面接(面接は6月中旬予定、後日通知) 5月27日(月)までに、情報ラウンジ(アオ)、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課)、環境業務課(☎ 24・2837)、市ホームページにある申込書で

募集

(上限50万円) 図 農水産政策課(市セ) ☎ 39・2223
 にいがた和牛や大口れんこん、枝豆など長岡で生産した食材を使った特産品開発を支援するよ。新しい長岡グルメを生み出そう!



▲海の妖精神 まりん

女性の不安・孤独に寄り添います

担当=人権・男女共同参画課(市セ) ☎ 39・2746
 ①気軽に何でも相談を 専用電話 ☎ 080・9691・7830
 図 平日午前10時～午後4時(年末年始は除く) ※ウィルながおか相談室(市セ) ☎ 39・9357)でも相談できます
 ②生理用品の無償提供 図 市民協働センター(アオ)(☎ 39・2020)、男女平等推進センターウィルながおか(市セ)、市役所なんでも窓口(アオ)、ミライエ長岡、科学博物館(さい)、各支所

③がん晴れる!温泉ご褒美 ～手術痕のある女性のための貸し切り温泉～

①日帰りコース 図 6月19日(水)午前10時～午後3時 ¥2,100円(昼食、入浴料含む)
 ②宿泊コース 新潟大学消化器・一般外科教授の若井俊文さんが講話します。
 図 6月19日午前10時～20日(木)午前10時(1泊2日) ¥16,000円(1日目昼食、入浴料、宿泊料含む) ※19日夜からの参加も可能。詳しくは同プロジェクトホームページで
 ①②いずれも 定30人(先着) (①②合計) 図 6月7日(金)までにえちご川口温泉リゾート ☎ 89・3000へ



「がん晴れる!」には、前向きな気持ちになって治療を続けていたただきたいという願いが込められています。