

- 固定資産税・都市計画税(1期)
 - 介護保険料(1期)
- ※スマートフォン決済が便利です

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。
 なお、感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください(回線が混雑し、つながりにくい場合があります)。

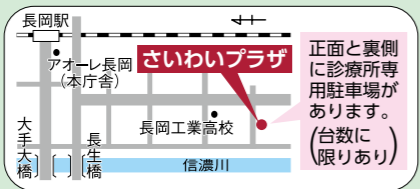
④保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者
→ ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者
→ ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	休	月～金	土	日
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
 受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
 ※外科は④、内科は⑤で表記しています

期	日	病院名	連絡先
4月	7日(日)	④ 山谷クリニック	☎61・1388
	14日(日)	④ 杏 仁 堂 医 院	☎62・0123
	21日(日)	④ 中 之 島 ク リ ニ ッ ク	☎61・2551
	28日(日)	④ 見 附 た な は し ク リ ニ ッ ク	☎86・7227
	29日(祝)	④ 星 整 形 外 科 医 院	☎66・8808
5月	3日(祝)	④ 石 川 医 院	☎66・2140
	4日(祝)	④ みつけこどもクリニック	☎84・7900
	5日(祝)	④ 林 俊 壺 ク リ ニ ッ ク	☎66・3000
	6日(休)	④ わ た な べ 皮 フ 科	☎62・7750

⑤救急当番病院

立川総合病院	☎33・3111	当番病院に関するお問い合わせ
長岡赤十字病院	☎28・3600	休日・夜間急患診療所
長岡中央総合病院	☎35・3700	☎37・1199(受付時間のみ)
		長岡市医師会 ☎22・5600
		長岡市消防本部 ☎36・0119

今年のテーマは「第九」/ 長岡市民音楽祭に 出演しませんか



11月17日(日)に市立劇場で演奏を披露します(第16回(土))。詳しくは市ホームページ、リリックホールなどにあるチラシで。

①第九出演者(コーラス・オーケストラ)
 ④6月1日(土)午後2時～2時30分(初回。計10回程度) ④中央公民館⑤長岡交響楽団副指揮者・星野勝彦さんほか ④譜読みができる人 ④コーラス100人④選、オーケストラ40人④選 ¥8,000円

②講座参加者
 本番に向け練習します。

①箏
 ④6月22日(土)午後2時～3時30分(初回。計8回) ④千手コミュニティセンター ④長岡三曲連盟・池田聡子さんほか ④10人④選 ¥5,000円(箏爪が必要な人は別途5,500円)

②弦楽
 ④6月1日(土)午前11時～正午(初回。計5回) ④中央公民館 ④アンサンブル・オピリー ④バイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバスがあり、譜読みができる人 ④20人④選 ¥5,000円

③フルート
 ④6月15日(土)午後4時～5時(初回。計8回) ④中央公民館 ④長岡音楽指導者の会・茨木理恵さんほか ④フルートがあり、譜読みができる人 ④20人④選 ¥5,000円

①②いずれも ④4月30日(火)までに同実行委員会事務局(文化振興課⑤内) ☎32・5110へ

●全国大会などに出場する小中学生に報奨金を交付します
 申請は大会の前日までです。詳しくは市ホームページで。 ④学務課⑤ ☎39・2239

●未来を創る市民活動応援補助金
 地域の課題解決など、市民団体が取り組む活動を支援します。 補助額②対象経費のうち10万円以内は全額、10万円を超える部分は80%(上限50万円) ④事業実施日の3カ月前の月の20日までに市民協働センター

手続き・制度



●国民年金保険料の学生納付特例制度
 毎年申請が必要で、前年所得が一定額以下の学生(本人確認書類(マイナンバーカードなど)、学生証など) ④総合窓口(健康保険・年金窓口)④、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は市民生活課) ※更新の対象者には案内がが届きます。 ④国民年金課国民年金係④ ☎39・2250

●国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料の納付
 今年度の1年分の保険料は、前年所得に基づき7月に決まります。口座振替と納付書の

①犯罪被害者等日常生活等支援費用助成金 NEW
 ①一時保育費用
 対象費用=未就学児の一時預かり事業の利用料 限度額=1日2,000円(1事件につき1人あたり14日まで)
 ②転居費用
 対象費用=犯罪行為が行われた時に居住していた住居から転居するために要した費用 限度額=20万円
 ③家事費用
 対象費用=家事に関するサービスの利用料 限度額=1時間2,000円(1事件につき80時間まで)

①～③いずれも ④犯罪行為により亡くなった人の遺族、重傷病を負った人とその家族 対象の犯罪=令和6年4月1日以降に起こった犯罪行為 支給条件=次の全てを満たすこと①犯罪行為により死亡または重傷病を負った②犯罪発生時および申請時に市内に住所がある③警察に被害が認知されている ④犯罪の発生から1年以内に市民課防犯交通係④ ☎39・2206へ

●市民活動フェスタ参加団体
 体験や販売、ステージ発表などで市民団体が活動の魅力を伝えます。 ④9月28日(土) ④アオーレ長岡

●「菜園きぼう」(希望が丘2・3丁目付近)利用者
 ④料金納入日から令和7年3月まで ④市内在住者 ④6区画(1区画20㎡) ④1区画年2,000円 ④申込文化振興課生涯学習担当⑤ ☎39・2388

②犯罪被害者等見舞金
 ①遺族見舞金
 支給額=30万円 ④犯罪被害で亡くなった人の遺族
 ②重傷病見舞金
 支給額=10万円 ④犯罪被害で、療養の期間が1カ月以上かつ通算3日以上入院を要する(精神疾患の場合は通算3日以上労務に服することができない)と診断された人

●「菜園きぼう」(希望が丘2・3丁目付近)利用者
 ④料金納入日から令和7年3月まで ④市内在住者 ④6区画(1区画20㎡) ④1区画年2,000円 ④申込文化振興課生涯学習担当⑤ ☎39・2388

①②いずれも 対象の犯罪=令和3年4月1日以降に起こった、刑法などに規定する人の生命または身体を害する罪にあたる行為 支給条件=次の全てを満たすこと①犯罪発生時に県内に住所があり、申請時に市内に住所がある②警察に被害が認知されている ③犯罪の発生から原則1年以内に市民課防犯交通係へ

●国や県などの略字の見方は18ページ
 ●④どなたでも、④特になし、④無料、④不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ●④に電話、ファクス、Eメール、④(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ④アオーレ長岡 ④市民センター
 ④大手通庁舎 ④ミライエ長岡
 ④さいわいプラザ

催し スポーツ 健康 暮らし 手続き・制度 募集 みんなのひろば