

催し

音楽の力を高める会

「ニューイヤークンサート」
 1月7日(日)午後1時30分～4時
 場所 リリックホール 内容 ジャズ、ピアノ演奏など
 料金 025・777・2040

■**県立歴史博物館 冬季テーマ展示「越後の木綿いまむかし」**
 1月13日(土)～2月25日(日)午前9時30分～午後5時(月曜休館。祝日除く)
 料金 一般520円、高校・大学生200円
 場所 岡岡同館 47・6130

■**村山雨景 画業40年の軌跡 日本の染色画展**
 1月19日(金)～21日(日)午前10時～午後5時(21日は午後4時まで)
 場所 アオーレ長岡 岡越後友禅会 29・6391

■**料理体験教室**
 1月27日(土)、2月24日(土)午前



市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…3月号は1月31日(水)(必着)、4月号は2月29日(水)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【3月号】3月10日(日)、【4月号】4月10日(水)以降のものに限ります

◆提出先…〒940-8501 広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
 ①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
 ●原則、会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです
 岡広報・魅力発信課 ☎39・2202

9時～午後1時 場さいわいプラザ 対50歳以上の一人暮らし、介護をしている人 各1、300円 申クッキング泉・伊丹さん ☎090・2654・3869

■**アートなHENTAI万博**
 遊びを極めたクリエーターの文化祭
 2月10日(土)午前10時～午後5時
 場所 アオーレ長岡 内容 作品展、ワークショップなど 岡同実行委員会・小川さん ☎070・8984・4466

■**いとうせいこう×奥泉光 文芸漫談SEASON6**
 番外公演in長岡
 3月16日(土)午後2時30分～4時
 場所 リリックホール 各1、700円(チケットは1月6日(土)からリリックホール、イープリアで) 岡同実行委員会・林さん ☎090・2918・61

健康

■**豊かな健康教室 「日常に潜む腰痛の芽」**
 1月13日(土)午後1時30分～2時30分
 場所 米百俵プレイス北館 定員 15人 費用 無料

■**骨粗しょう症予防教室**
 1月20日(土)午後1時～2時15分
 場所 15人 費用 無料

■**摂食障害親の会・向日菜の会**
 毎月第1・3土曜日午後1時～4時30分
 場所 阪之上コミュニティセンター 費用 1回5000円 申中田さん ☎090・54422・9967

■**無料法律相談会(要予約)**
 1月5日(金)・24日(水)、2月2日(金)・20日(火)・27日(火)、3月5日(火)・15日(金)・22日(金)・26日(火)
 午前10時～正午 場所 申新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688

■**年金・労務無料相談会**
 1月17日(水)午後1時～3時
 場所 社会福祉センター 申社会保険労務士会長岡支部・澤野さん ☎080・7195・7022

■**長岡技科大版 「文理選択セミナー」**
 1月21日(日)午前9時～11時20分
 場所 アオーレ長岡 申佐藤塾塾長・佐藤祥太さんほか 対小・中・高校生 定員 200人 費用 無料 申長岡技術科学大学 ☎47

募集

■**2月は新潟県司法書士会の相続登記無料相談月間**
 お近くの司法書士事務所にご相談ください。
 岡同会 ☎025・244・5121

■**長岡育英寮入寮生募集**
 定員 8人(面接で選考) 岡市内出身または市内の高校・高専を卒業した男子大学生・院生 場所 東京都武蔵野市西久保2の16の9 (JR中央線三鷹駅から徒歩15分) 部屋 6畳洋間個室食事なし(共同の浴室と自炊設備、フリーWi-Fi環境あり) 費用 3万円(光熱水費込み) 申3月31日(日)までに卒業業(株)・河田さん ☎24・7373へ

■**健康マージャンの会員募集**
 1月7日からの日曜日午前9時～午後3時30分(月3回程度) 場所 千手コミュニティセンター 費用 1回5000円(年会費1、000円別) 申西巻さん ☎080・5515・9267

■**新潟県立美術館友の会会員募集**
 ボランティア活動、鑑賞旅行など 費用 年2、000円 岡同事務局 ☎28・4419

■**「ものづくり」の職業訓練**
 3月1日(金)～8月29日(木)の平日午前9時30分～午後3時40分
 内容 金属加工科 定員 12人(2月13日(火)選考) 費用 無料(教科書代など別) 場所 申1月9日(火)～2月5日(月)にポリテクセンター1新潟(住吉3) ☎33・2733へ

今月の紙

令和6年の干支・辰の張り子に絵付けするワークショップを栃尾美術館で行いました。良い年になるようお願いを込め、真剣なまなざしで筆を動かす参加者たち。色も表情も個性あふれる辰に仕上がりました。表紙の2体は参加者の力作です。子どもたちは初めての作業に苦戦しながらも「ヒゲを描くのが難しかった」「かわい表情になった」と笑顔を見せていました。新しい年も、暮らしの役にタツ、親しみある市政だよりをお届けします！(12月10日)



納期限は1月31日(水)です

- 市・県民税(4期)
- 国民健康保険料(7期)
- 後期高齢者医療保険料(10期)
- 介護保険料(10期)

※スマートフォン決済が便利です

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください**(回線が混雑し、つながりにくい場合があります)。

■保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者→①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者→⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日	祝	月	金	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科(中学生まで)	午後6時45分～9時30分 ※12/29(金)～1/3(水)は休診です	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 内科小児科 外科	午後6時45分～9時30分 ※12/29(金)～1/3(水)は休診です 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 ■12/31(日)～1/3(水)は下表	—	●	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ■12/31(日)～1/3(水)は下表	●	—	—	—	—

12月31日(日)～1月3日(水)の受付時間

施設名	診療科目	12/31(日)～1/3(水)
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 外科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日・12/31(日)～1/3(水)のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。

④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
 受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
 ※外科は(外)、内科は(内)で表記しています



期	日	病院名	電話番号	
12月	31日(日)	(内) 石川医院	☎66・2140	
	1月	1日(祝)	(内) 山谷クリニック	☎61・1388
		2日(火)	(内) 星野医院	☎62・0998
		3日(水)	(内) お元気でクリニック	☎63・3800
	7日(日)	(内) わたなべ皮膚科	☎62・7750	
	8日(祝)	(内) 田崎医院	☎62・1122	
	14日(日)	(内) 貝瀬皮膚科	☎66・8100	
	21日(日)	(内) 石川医院	☎66・2140	
28日(日)	(内) 杏仁堂医院	☎62・0123		
2月	4日(日)	(内) 星整形外科医院	☎66・8808	

⑤救急当番病院
 立川総合病院 ☎33・3111
 長岡赤十字病院 ☎28・3600
 長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)
 長岡市医師会 ☎22・5600
 長岡市消防本部 ☎36・0119

◆国や県などの略字の見方は11ページ
 ◆※などなくても、()特になし、()無料、()不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆()に電話、ファクス、Eメール、()市ホームページの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 申セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
 さい=さいわいプラザ

募集

●**長岡市芸術文化振興財団 職員(正規・臨時職員)**
 募集職種 一般事務(正規職員、臨時職員) 定数 各若干名
 採用日 4月1日 仕事 事務、企画、施設の管理、運営など
 勤務場所 リリックホールまたは市立劇場 勤務日 土・日・祝休日を含む交替制(1日7時間45分、4週8休)
 選考方法 書類審査、面接、



地域の安全、自分の手で！ 消防団員になりませんか？

岡消防本部総務課 ☎35・2192

Q消防団って何？
 A自分の職業に就きながら、災害や訓練などの際に集まり活動する、非常勤の地方公務員です。報酬のほか、災害出動や各種訓練に参加した際は手当の支給もあります。

Qどんなことするの？
 A災害時は消火、救助、住民の避難誘導などの活動、普段は火災予防の呼び掛けなどを行います。

Q誰でもなれるの？
 A市内に在住、勤務している18歳以上なら誰でも入団できます。女性や学生の隊も組織されています。

