

◆国や園などの略字の見方は11ページ  
 ◆◇などなでも、◇特になし、▽無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆□に電話、ファクス、Eメール、□(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 □セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 □ミラ=ミライエ長岡  
 さい=さいわいプラザ

2/25  
(日)

# ものづくりの楽しさを体験!

問産業支援課(大手) ☎39・2222

## ①長岡ものづくりフェア ものづくり教室

①エレクトロニクスものづくり教室  
 時午前10時30分～午後0時30分、1時30分～3時30分 対小学3・4年生(保護者同伴) 定各6人 抽選 ¥各1,000円



## ②新聞の作り方を学んじゃおう!

簡単新聞づくり教室  
 会場で取材をして、新聞を作ります。  
 時午前10時～11時30分、10時30分～正午、午後1時～2時30分、1時30分～3時 対小学生(4年生以下は保護者同伴) 定各3人 抽選

## ③テレビ局の作るYouTube動画の撮影現場を見てみよう!

プロによる映像制作の見学やリポーター体験をします。  
 時午前10時～11時30分、午後2時～3時30分 対小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴) 定各5人 抽選

## ④メイカーズながおかまつり ワークショップ

①しゃくとり虫を歩かせてレースをしよう  
 プログラミングでしゃくとり虫のロボットを歩かせます。  
 時午前10時30分～正午、午後1時～2時30分 対小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定各5人 抽選 ¥各4,000円  
 ②FMラジオ組み立て  
 時午後2時30分～3時30分、3時30分～4時30分 対小学生～高校生(小学4年生以下は保護者同伴) 定各3人 抽選 ¥各1,000円

①②いずれも 場アオーレ長岡 申1月19日(金)までにHPで ▶詳しくはこちら



# 冬を楽しむ 長くそう! とちお遊雪まつり

場栃尾産業交流センターおりなす、道の駅R290とちお 園栃尾観光協会 ☎51・1195 担当=栃尾支所商工観光課 ☎52・5827



## ①前夜祭

日2月3日(土)午後5時～8時30分 内空飛ぶLEDランタン(定100個(先着) ¥2,000円 申随時)、雪上花火、飲食屋台

## ②メイン行事

日2月4日(日)午前10時～午後3時 内そり滑り台、雪上運動会、スノーモービル、グルメテント村、ステージイベントなど

## 栃尾美術館 ☎53・6300

1月29日(月)～2月2日(金)は展示替えのため休館します。

## ふるさとのこどもたち展

栃尾地域の園児の絵画や作品を展示します。  
 日2月3日(土)～25日(日)午前9時30分～午後5時(月曜休館、12日(休)は開館し、13日(火)休館)

## 国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714

## ことばの教え方講座

外国人市民への日本語支援ボランティアを育成します。  
 日2月4日(日)午前10時～正午 定20人(先着) 申1月10日(水)か

## ③姉妹都市交流の絆 国際交流のつどい

日2月17日(土)午後6時30分～8時30分 場ホテルニューオータニ長岡 内姉妹都市の料理など 定150人(先着) ¥0円(学生会は4,000円)、②会員以外:9,000円(学生は5,000円) 申①1月9日(火)～2月9日(金)②1月22日(月)～2月9日(金)

## 長岡戦災資料館 ☎36・3269

## 20周年記念誌発行記念 所蔵資料展

日1月20日(土)～2月25日(日)午前10時～午後4時

▶長岡市戦災殉難者慰霊塔模型。近年新たに収蔵した資料などを展示します



## ながおか・若者・ついと機構 (ミライエ) ☎86・6008

## 歴博DE婚活

日2月25日(日)午後0時30分～5時 場県立歴史博物館 内

# スポーツ

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

## ①短期親子体操教室ひよこ

日2月3日～3月23日の土曜日(期間中に計6回) 時午前9時15分～10時15分、10時45分～11時45分 場市民体育館 対3歳～小学1年生と保護者 定各30組(先着) ¥1組3,600円 申1月10日(水)からスポ協ホームページで

## ②市民スポーツ祭

①スキー大会(大回転競技の部) 日2月18日(日) 場市営スキー場 ¥一般・高校生4,500円、小・中学生3,000円

## 科学博物館 ☎32・0546

## かほくミニクラフト

日1月10日(水)午前9時30分～10時30分、午後2時30分～3時30分 場さいわいプラザ 定各10人(先着)

おむね25歳～40歳の独身男女 定各10人(抽選) ¥男性3,000円、女性2,000円 申2月9日(金)までに同イベントホームページで 園ソラヒト日和・堀口さん ☎080・6718・1838

## ③東山かんじきツアー

日3月17日(日)午前8時30分～午後1時 集合市営スキー場 定20人(先着) ¥700円 対屋食(豚汁あり)、かんじき、ストック(貸し出し可) 申1月22日(月)～3月1日(金)に長岡着柴スポーツクラブ(スポ協内) ☎34・2130へ



## ④初心者親子なぎなた教室

日2月8日～3月28日の毎週木曜日午後7時～8時30分(期間中に計8回) 場市民体育館 対小・中学生と保護者 ¥3,500円 申1月

らHPで

## 長岡市国際交流協会(国際交流課(市セ内)) ☎39・2207

## ①中学1年生ホノルル訪問 体験報告会

日2月10日(土)午前9時30分～10時10分

## ②多文化共生セミナー 「外国人からみた長岡はどう映る?お互いに暮らしやすい街にするには?」

日2月10日(土)午前10時30分～正午 申1月5日(金)～2月1日(木)に電話、Eメール index@city.nagaoka.jp、Change@city.nagaoka.jp、同協会ホームページの専用フォームで

## ⑤市民山岳スキー講習会

日①2月4日(日)②25日(日)午前9時～午後3時 場市営スキー場など ¥①1,000円②2,000円 申①1月28日(日)②2月18日(日)までに長岡スキー協会・永井さん ☎090・74229・1844へ

## 陸上競技場 ☎27・6300

## ①走り方教室&雪上宝探し!

日・対1月27日(土):小学1～3年生、2月3日(土):小学4～6年生 時午前10時～11時30分 定各10人(先着) ¥各1,300円 申各前日までに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で

## ②筋力トレーニング教室

日1月12日(金)・19日(金)・26日(金)、2月2日(金)・9日(金)午前10時～10時45分 対20歳以上 定各10人(先着) ¥各500円 申各前日までに電話、陸上競技場公式LINE、窓口で

## 市民体育館 ☎34・2700

①健康や関節の痛みを悩む人に個別で運動指導をします 日1月18日(木) 時・定午前9



ゲストは、慶徳寺(蓬平町)の住職でアメリカ出身のガイ・ヴィー・春龍さんと、アキシアルレベル(株)で商品開発に携わる中国出身の張文甲さん。2人の長岡での生活や仕事の話から、外国人も日本人も暮らしやすい街を考えるのん。

①②いずれも 場ミライエ長岡 定50人(先着)



▲理学療法士・岡村隆利さん

## ②スタンプを集めてガラポンに挑戦しよう!

体育館を使用してスタンプを10個集めると、ガラポンに1回挑戦できます。 日1月5日(金)～25日(木)

## ニータウン運動公園 ☎86・7386

## ①マット運動教室

日1月13日(土)、2月10日(土)午後2時～3時 対小学1～3年生

## ②小学生跳び箱教室

日1月20日(土)午後2時～3時27日(土)午前10時～11時、午後2時～3時 対小学1・2年生  
 ①②いずれも 定各10人(先着) ¥各1,000円 申各前日まで