

カギは女性活躍！ 誰もが輝けるまちへ

個人権・男女共同参画課(市) ☎39・2746



①女性活躍とダイバーシティが未来を切り拓く

全国の動向・先進事例の講演、働き方改革に積極的に取り組む市内企業の表彰、トークセッションを行います。

11月16日(木)午後2時～5時 場
ミライエ長岡 日本経済新聞社
編集委員・石塚由紀夫さん 定80
人(先着) 11月14日(火)まで(HP可)



②女性の可能性を広げる学び合い講座

Well-being～私らしく生きる～
「女性の気づきから行動へ」

女性の市議会議員を迎え、女性の政治参画を一
緒に考えます。

11月19日(日)午後1時30分～4時30分 場
市民協働
センター(ア) 18歳～おおむね50歳の女性 定
30人(先着) 11月17日(金)までにNPO法人市民協
働ネットワーク長岡 ☎39・2020へ (HP可)

女性の孤独・ 不安に 寄り添います



●「がん晴れる！」温泉ご褒美～手術痕のある 女性のための貸し切り温泉イベント～

①日帰りコース
11月16日(木)午前10時～午後3時 定1,900円
(昼食、入浴料)
②宿泊コース
新潟市民病院乳腺外科医師・利川千絵さんを
交えての夕食会などを行います。

11月16日(木)午前10時～17日(金)午前10時(1泊
2日) 定14,900円(1日目昼食、入浴料、宿
泊料含む) ※16日夜からの参加も可能。詳しく
は同プロジェクトホームページ

①②いずれも 定30人(先着) (①②合計) 場
10月10日(火)～11月9日(木)にえちご川口温泉リ
ゾート ☎89・3000へ

「がん晴れる！」には、前向きな気持ち
になって治療を続けて
いただきたいという
願いが込められて
います。



★生理用品を無償提供する施設が増えました
新たにミライエ長岡、西サービスセンター
(リバーサイド千秋内)でも提供します。
専用電話 ☎080・9691・7830

脱炭素経営 省エネ実践セミナー

10月24日(火)午後1時30分～3時30分 場
ミライエ長岡 定50人(先着) (オンライン可)
10月20日(金)までにHPで 場
産業イノベーション 課(市) ☎39・2402

- ① 時午後3時(計2回) 定80人(先着) 定3,850円
- ② 11月14日(火)午前9時25分～午後5時 定30人(先着) 定3,850円
- ③ 11月16日(木)午前9時25分～11時40分 定50人(先着) 定1,650円
- ④ 10月24日(火)午後3時30分～5時 定30人(先着) 定3,850円
- ⑤ 10月24日(火)午後3時30分～5時 定30人(先着) 定3,850円
- ⑥ 10月24日(火)午後3時30分～5時 定30人(先着) 定3,850円

●空家・持家活用無料相談会

NPO法人、解体業組合、行政書士会、司法書士会、弁護士会、不動産団体の専門家が一堂に会し、空き家や持ち家の悩みを解決します。
10月24日(火)午後6時30分～7時30分 場
市民協働センター(ア) 18歳～おおむね50歳の女性 定30人(先着) 11月17日(金)までにNPO法人市民協働ネットワーク長岡 ☎39・2020へ (HP可)

●10月は「いじめ見逃しゼロ

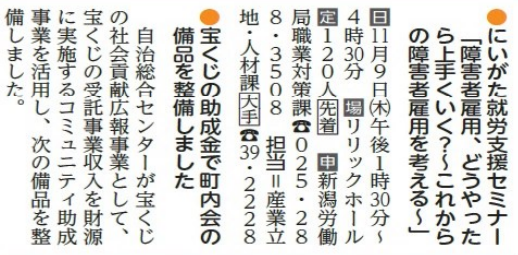
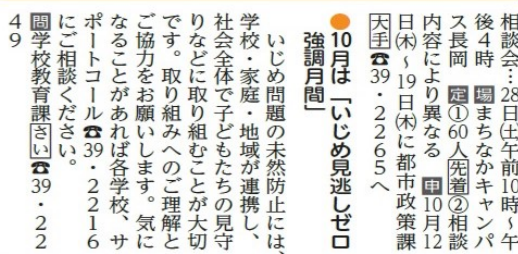
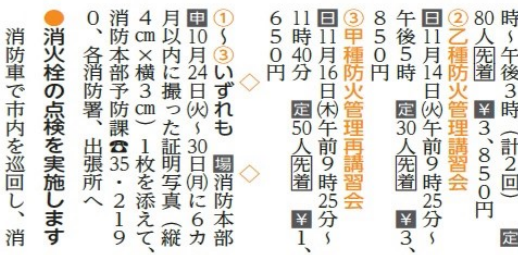
いじめ問題の未然防止には、学校・家庭・地域が連携し、社会全体で子どもたちの見守りなどに取り組むことが大切です。取り組みへのご理解とご協力をお願いします。気になることがあれば各学校、サポートコール ☎39・2216 にご相談ください。
10月24日(火)午後6時30分～7時30分 場
市民協働センター(ア) 18歳～おおむね50歳の女性 定30人(先着) 11月17日(金)までにNPO法人市民協働ネットワーク長岡 ☎39・2020へ (HP可)

●宝くじの助成金で町内会の

自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施するコミュニティ助成事業を活用し、次の備品を整備しました。

●保育士就職相談会

11月18日(土)午前9時45分～正午 場
市民協働センター(ア) 18歳～おおむね50歳の女性 定30人(先着) 11月17日(金)までにNPO法人市民協働ネットワーク長岡 ☎39・2216 にご相談ください。



“コメどころ”新潟地域共創による 資源完全循環型バイオコミュニティ拠点 シンポジウム

10月24日(火)午後1時～2時 場
市民協働センター(ア) 18歳～おおむね50歳の女性 定30人(先着) 11月17日(金)までにNPO法人市民協働ネットワーク長岡 ☎39・2020へ (HP可)

「地域資源の完全循環」をテーマに、新 潟の宝である田んぼを守り続ける研究や 取り組みを紹介します。

11月6日(月)午後2時～5時 場
アオーレ長岡、ミライエ長岡 同ホームページ(右)で

- ① 10月11日(水)：ノルディックウォーキングと隠れた名所めぐり
- ② 10月17日(火)：介護予防は「ここから」
- ③ 10月25日(水)：オーラワリ効果のエクササイズ
- ④ 10月31日(火)：今日から始める骨折・転倒予防！骨密度をチェックしよう！
- ⑤ 11月6日(月)：まちなかを飛び出して！
- ⑥ カフェE健康講座
- ⑦ 10月11日(水)：ノルディックウォーキングと隠れた名所めぐり
- ⑧ 10月17日(火)：介護予防は「ここから」
- ⑨ 10月25日(水)：オーラワリ効果のエクササイズ
- ⑩ 10月31日(火)：今日から始める骨折・転倒予防！骨密度をチェックしよう！
- ⑪ 11月6日(月)：まちなかを飛び出して！

- ① 食育総合講座 「みんなの食育塾」
- ② ひとり暮らしや働く人のための食育講座
- ③ 時短料理を学ぶ
- ④ 10月18日(水)：25日(水)午後5時30分～8時30分(計2回)
- ⑤ 10月18日(水)：25日(水)午後5時30分～8時30分(計2回)
- ⑥ 調理実習 定15人(先着) 定800円
- ⑦ 10月10日(火)まで(HP可)
- ⑧ 親子で学ぶおもしろい工場見学
- ⑨ 11月18日(土)午前9時～11時
- ⑩ 新潟県醤油協業組合(十日町) 園見学、講話など
- ⑪ 小学生以上と保護者 定8組
- ⑫ 10月10日(金)まで
- ⑬ 10月24日(火)午後1時～2時
- ⑭ 10月30分～3時30分
- ⑮ 10月10日(火)から
- ⑯ 10月11日(水)：ノルディックウォーキングと隠れた名所めぐり
- ⑰ 10月17日(火)：介護予防は「ここから」
- ⑱ 10月25日(水)：オーラワリ効果のエクササイズ
- ⑲ 10月31日(火)：今日から始める骨折・転倒予防！骨密度をチェックしよう！
- ⑳ 11月6日(月)：まちなかを飛び出して！

●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。
10月11日(水)・18日(水)・25日(水) 場
市民協働センター(ア) 18歳～おおむね50歳の女性 定30人(先着) 11月17日(金)までにNPO法人市民協働ネットワーク長岡 ☎39・2020へ (HP可)

●もつと身近に薬剤師！今すぐできる健康貯金のヒケツ☆

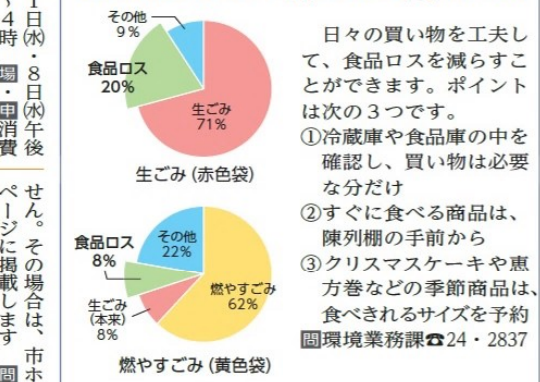
10月22日(日)午前11時～午後3時 場
道の駅ながおが花火館 骨の健康度チェック、身体組成測定、緑日など 場
岡市薬剤師会 ☎34・8934

●「縦覧・公述申し出

10月16日(月)～30日(月) 場
市民協働センター(ア) 18歳～おおむね50歳の女性 定30人(先着) 11月17日(金)までにNPO法人市民協働ネットワーク長岡 ☎39・2020へ (HP可)

10月は食品ロス削減月間

もったいない！減らそう食品ロス



市は5月に家庭ごみの調査を実施。本来食べられるのに捨てられていた食品の割合は生ごみの20%(左上)、燃やすごみの8%だったよ。この割合から推計すると、
年間約3,474トン、1人当たり13.14kg
になるんだ！一人ひとりの「もったいない」という気持ちが大切だよ。
ペギーちゃん

