

ながおか 市政だより

Nagaoka

9

2023



人材育成と産業振興の拠点

ミライエ長岡、ついにオープン -2ページ

p 8 進む、イノベーションが生まれるまちづくり

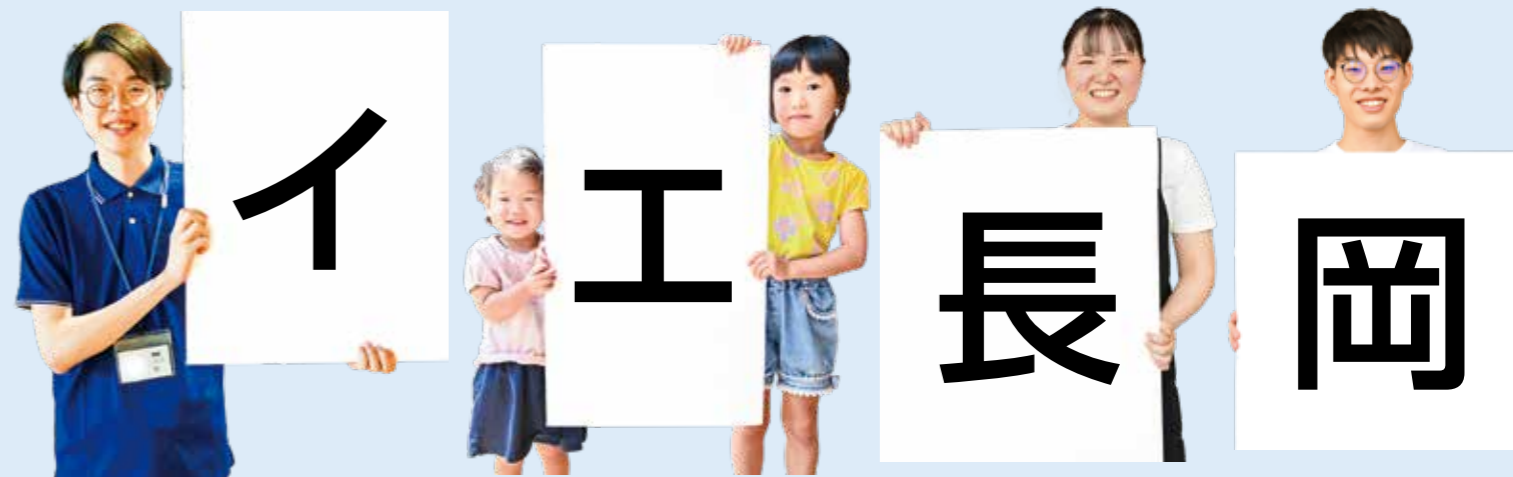
p10 子育てを応援します

●表紙

威勢のよい掛け声響く！ 長岡まつり平和祭の神輿渡御 (p13)



ついにオープン！



1カ月に5万人が来館



7月22日に国漢学校の跡地にオープンした「米百俵プレイス ミライエ長岡」。1カ月に5万人が訪れ、子どもから大人まで学ぶ楽しさを体験し、出会いの輪を広げています。

米百俵の精神を受け継ぐこの地から新たな価値を創造し、未来の長岡のまちづくりを推進します。
 図ミライエ長岡企画推進室 ☎86・6008、産業イノベーション課 ☎39・2402、中心市街地整備室 ☎39・2807



人づくり・学びの場

明るい日差しが注ぐ「互尊文庫」のフロアで、訪れた人はグループでの学習やおしゃべり、本との出会いを楽しみ、思い思いの時間を過ごしています。

産業づくり・交流の場

ものづくり体験や公開講座などで、大学の技術や研究、企業活動などを楽しく紹介。市民に開かれた場で、学生から社会人まで多くの交流が生まれています。



①阪之上小学校の児童も参加した記念式典でのテープカット②ミライエ長岡の正面にある米百俵之碑③地域の宝を描いたワークショップ④互尊文庫の選書をしたブックディレクター・幅允孝さんによる図書館ツアー⑤テーマ別に本が並び新しいスタイルの図書館⑥⑦3Dプリンターで試作したセンサーの部品に興味津々の来館者⑧世界大会に出場する学生によるロボット操縦体験会⑨長岡で活躍する大人と学生をつなぐトークイベント⑩分身ロボットOriHime [8ページ](#)

大人気！ストリートピアノ！



(右から) 長岡市長・磯田達伸
 長岡技術科学大学学長・鎌土重晴さん
 長岡造形大学学長・馬場省吾さん
 長岡大学学長・村山光博さん
 長岡崇徳大学学長・森啓さん
 長岡工業高等専門学校校長・小林幸夫さん
 長岡商工会議所会頭・大原興人さん

4大学1高専×産業界×長岡市 NaDeC BASEから始める 人材育成と産業振興

「米百俵の精神」から生まれた国漢学校の跡地に建ち、野本恭八郎が「産業人の修養の場」として寄付した図書館・互尊文庫が移転したミライエ長岡。先人たちの想いを受け継ぎ、次の100年に向けた人材育成と未来への投資を進める「新しい米百俵」を体現していく場所です。

そして、産学官連携で人づくりと産業振興を進めるNaDeC BASEが機能を拡充し、ミライエ長岡の5階で新たなスタートを切りました。オープン初日の7月22日、4大学1高専の学長・校長、長岡商工会議所の会頭と市長が、NaDeC BASEと長岡の未来を語り合いました。

産業界イノベーション課 ☎39・2402

▶有料のコワーキング機能を持つ「イノベーションサロン」。コードインターが産産・産学連携や起業をサポートします。



この会場からも、ワークショップに一生懸命取り組む子どもたちの姿が見えます。これは新たな気づきを得られる空間ですね。

崇徳大・森 ミライエという場所に明日の長岡に対する気概を感じます。

長岡大・村山 ナデックベースはさまざまな設備や部屋がそろっているの、思い思いの使い方ができそうですね。学生や市内外の企業の方が集うことで、新しい取り組みが生まれていく予感がします。

高専・小林 駅から近く、まちなかにあるので、たくさん

▶長岡発の優れた製品やシステムを展示するNaDeCエキスポ。ビジネスマッチングや、新しい価値に触れる機会を提供します。



の人が訪れやすいですよ。こうした場所は自分の専門分野以外の刺激も受けることができ、イノベーションが生まれる可能性を高めます。

技大・鎌土 大学周辺はみんなが寄り添ってコミュニケーションをとれる場が少なく、気楽に訪れてもらえる環境づくりが課題です。例えば、ミライエでメタバース(三次元仮想空間)を使って大学内を体験し、そこで興味を持った若者や技術者、経営者のみなさんに実際に大学へ来てもらえるといいですね。

市長 ナデックベースをまち

長岡大・村山 経済・経営を専門とする本学としても、製造業などのマーケティングの相談にはぜひ協力したいです。

商議所・大原 教育機関との連携は、互いに提供できるものと求めるものがマッチせず一筋縄ではいかない部分がありました。新しいナデックベースでは、みなさんとより近い距離で新たな挑戦ができそうです。

なかのキャンパスと捉えていただき、さまざまな成果をここで見せてみてください。

市でも、より多くの人が大学や企業の取り組みに触れ、交流するための仕掛けづくりを進めていきます。

コラボレーションから生まれる新たな価値

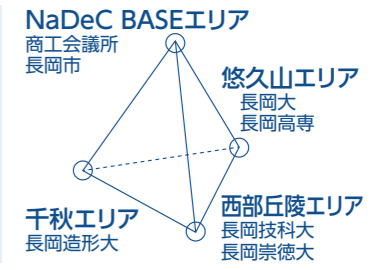
技大・鎌土 ナデックベースには専門家や企業とのマッチングをサポートしてくれるコーディネーターがいます。その人たちを含めて、企業と一緒に開発から流通・販売までの全体を通したプロジェクトに取り組みたいですね。

市長 長岡の原点とも言えるこの場所で、新生ナデックベースが始動しました。さまざまな人・異業種が集い、交わるオープンな場とし、長岡版イノベーション8ページに近づきたいと思っています。

造形大・馬場 「NaDeC構想(右)」スタートから現在まで、「米百俵の精神」に基づく長岡の人材育成の軸はぶれていないと感じます。専門の教育機関が集い、行政や商工

NaDeCとは?

長岡(Nagaoka)の中心市街地と4大学1高専の位置を線で結ぶと三角すい(Delta Cone)の形になることから名付けられました



NaDeC BASEは、「NaDeC構想」実現に向けた拠点として平成30年6月に誕生しました。専門分野を学ぶ学生の自由な発想と、企業が持つ幅広い分野の経営資源を融合し、新産業の創出と次代に対応する人材育成を目指す「NaDeC構想」。平成29年11月に当時の3大学1高専から提案を受け、平成30年4月にNaDeC構想推進コンソーシアムを設立しました。その後、長岡崇徳大学7ページが参画し、4大学1高専、長岡商工会議所、市が協力してミライエ長岡で導入する機能や取り組みの検討を進めてきました。



会議所としっかり連携しているまちは、日本にはなかなかありません。

商議所・大原 日本商工会議所で特に重要とされる課題の一つに「人口減少に直面する地方都市の再生」があります。先日、全国の会頭が集まる場でミライエとナデックベースが新しい地方再生の手法として紹介されました。学生も参加した産業イノベーションがまちなかで進む」というコ

セプトは全国でも珍しく、大きな注目を浴びました。

多様な人との出会いがイノベーションを生む

技大・鎌土 今日、ミライエには赤ちゃんから大人まで幅広い世代の方がいます。このような多様な人が集う場こそが、イノベーションが生まれる環境だと思っています。

造形大・馬場 ガラス張りの



長岡崇徳大学と協定 まちづくりに 医療・福祉の知見を

図政策企画課 ☎39・2204

市と長岡崇徳大学は7月14日、地域社会の発展と人材育成で協力するための包括的な連携協定を締結しました。同大学

は中越地域で唯一の看護系大学として平成31年に開学。今年3月に第1期生38人が卒業し、ミライエ長岡がオープンするタイミングに合わせての締結です。

これにより、市は市内4大学1高専すべてと協定を締結。看護・福祉から最先端工学、経済・産業、芸術・デザインまで幅広い分野の学術的知見を活かして、地域活性化へのあゆみを進めていきます。

産産連携 産学 共創パートナー企業を募集 ビジネス連携プラットフォーム [Business Link]

企業や学生が連携し、新規事業の創出やコラボレーションなどを目指す新たなプロジェクトです。企画の軸となるパートナー企業を募集します。

定員=10社程度(応募多数の場合は選定) 申し込み=9月11日(月)までに専用フォーム(右)で



▲資源循環となるビジネスの創出に向けて、異業種で情報交換や議論を深める「バイオサロン」



(株)プラットフォームによる講座

▲長岡発の新しいシステムやアイデアを持つ企業が提供する「企業寄附講座」。ビジネスマッチングなどを促進する新たな試みです



▲新規事業の効率的な立ち上げ方を学ぶ「リーンローンチパッドプログラム」。令和元年度から実施し、5社が起業を実現しています

市長 大学や研究機関の方とお話しすると、それぞれの技術を社会実装したい気持ちがあることがよくわかります。

高専では、産業界と共に幅広い活動を行い、すでに多くのオープンイノベーションを実践しています。

高専・小林 JICA(国際協力機構)や長岡産業活性化協会NAZEなどを行ったアフリカの社会課題解決を目指すプログラムでは、日本オープンイノベーション大賞の内閣総理大臣賞を受賞することができました。評価された点は、地域を挙げた産学連携の

取り組みであること。組織の枠を超えることで、大きな成果につながっています。

起業という選択を 後押しするまち

市長 平成29年に米国・シリコンバレーを視察した際、スタンフォード大学デザインスクールで、使い手のニーズから課題発見・解決を図る「デザイン思考」という手法を知り、これからの時代に必要と考え方だと感じました。造形大は、カリキュラムにデザイン思考を組み込んでいます。

長岡大・村山 地域をよく知る学生を育てることが、地域社会に貢献する人材の育成につながると思います。本学では現場で学ぶことも大切にしています。企業や他大学の学生との交流で、地域の実情やこれまで知らなかったことが見えてくる。将来の宝となるような人脈づくりもできそうです。

技大・鎌土 大学と企業のみならず、お互いの現場を行き来しながら技術改革を進めていきたいです。ナデックベイスはそれをつなぐ重要な場になると思います。

市長 最近、チャットGPTやメタバースが注目されていますが、市役所の業務にもAI(人工知能)を取り入れていこうと考えています。一方で、これが極端に進むと人間の仕事がなくなっていくという声もあります。

造形大・馬場 本学ではデザイン思考とは何か、それをいかに実践的・計画的に進めるかを学生全員が学びます。そして専門分野以外にも他学科の教員や学生とプロジェクトに取り組み、普段とは違う視点でデザインを考える経験を積みます。社会の変化に対応できる柔軟性を身に付けてほしいと思っています。

高専・小林 起業で大変なことの一つが資金集めです。将来有望なビジネスに対して投資する社会になれば起業しやすくなり、それに向かって頑張る学生が増えていくはず。ナデックベイスでその流れが生まれていくといいですね。

商議所・大原 長岡にはこれからが楽しみな学生がたくさんいます。だからこそ長岡に定着してもらい、産業を極めたいですね。

市長 子育てや心のケアなどは行政としても重要な課題。ぜひご支援いただきたいです。看護分野でも、患者さんの状態を把握するプロセスの効率化など、イノベーションの可能性はいろいろありそうですね。

商議所・大原 研究開発と企業活動の融合は、企業だけでなく都市の発展にもつながると思います。ナデックベイスに集うみなさんと連携しながら、産業界の活性化と成長につなげていきたいです。

高専・小林 これまでのオープンイノベーションの取り組みで得た知見を、より一層の地域貢献につなげたいです。そしてナデックベイスでの幅広い交流で、産業の種々成長の種々を見つながら、新しい価値の創出を目指したいです。

市長 みなさんから力強い決意、想いをお話いただき嬉しかったです。ミライエ、そしてナデックは人が集まり、新しいことに挑戦していく場です。これから長岡の次の100年を創っていきましょう！

産学官金連携 長岡発！ビジネス マッチングイベント Matching HUB Nagaoka



日時・場所=①9月23日(祝)午後1時~5時... NaDeC BASE②26日(火)午前10時~午後4時...アオーレ長岡 内容=①学生によるビジネスアイデア発表会②展示会、特別講演など

「ながおかペイ」もらえる / 高校・専門・大学生の活動を応援!

圏ながおか・若者・しごと機構 (ミライエ長岡企画推進室内) ☎86・6008



ミライエ長岡で合同授業をしていた長岡造形大学と長岡工業高等専門学校のみなさん

新型コロナウイルスや物価高騰の影響で停滞していた学生の活動や交流を後押しするため、条件を満たした学生に地域通貨「ながおかペイ」(電子マネー)をプレゼントします。ミライエ長岡での活動や各種イベントに参加して学生生活を楽しみましょう!

対象=市内に在住または通学する高校生、高専生、専門学校生、大学生
条件=利用施設や参加イベントにより指定
★ミライエ長岡来館特典の条件は①市公式LINEの友だちになり選択受信サービス「学生向け情報」を登録②ながおか・若者・しごと機構のSNSを1つ以上フォロー

9月はミライエ長岡来館で1,500円分!

他にも...施設利用やイベント参加で最大1,000円分!
米フェスチケット購入で3,000円または5,000円分!
詳しくはこちらをチェック!▼



豪華アーティストが集結!



7日 アバンギャルディ、石井竜也、甲斐バンド、きゃりーぱみゅぱみゅ、JUNNA、スキマスイッチ、徳永英明、ひなた、降幡 愛

8日 イルカ、HY、NGT48、GLIM SPANKY、倅田来未、琴音、BEYO OOOONDS、南こうせつ、RIP SLYME

9日 Awesome City Club、岡崎体育、川崎鷹也、THE BAWDIES、Nulbarich、Base Ball Bear、松下洸平、Liyuu、wacci

秋の長岡花火は米フェスで♪
長岡まつり大花火大会でお披露目した「HOPE TO THE FUTURE」も登場! 花火プログラムは近日公開予定

長岡米百俵フェス 2023

MUSIC FOOD HANABI CAMP KIDS
~花火と食と音楽と~
NAGAOKA COME HYAPPY FES

10/7土・8日・9日祝
開演: 午前11時
東山ファミリーランド
最新情報は公式サイトで

市民割引チケット発売中!

【販売場所】チケットぴあ、日本旅行長岡支店(平日のみ。☎88・2500)、Co CoLo長岡サービスカウンター(☎36・1300)、ミライエ長岡(☎86・6008)

来場者 Wプレゼント
★公式LINE登録(右)で新米コシヒカリ
★チケット購入で会場でも使えるながおかペイ1,000円分

圏観光企画課 ☎39・2344



変革

イノベーションでつかむ地域の未来



1 市と協定を結ぶNTT東日本がミライエ長岡に整備した日本海側初のスマートイノベーションラボ。ローカル5G回線を備え、企業や学生の実証試験などに利用できる2 障害のある人が遠隔操作するコミュニケーションロボットOriHime。フロア案内も行う3 アイデアを育む瞑想ポッド



先端技術でDX※を推進

デジタル人材を育てる



4 NTT東日本の社員が、長岡工業高校生を対象に行うプログラミングの連続講座(7月7日)
5 デジタル社会をけん引する識者や長岡発の起業家が一堂に会した「長岡技術フォーラム」(7月15日)



先進研究の場に

6 NaDeC BASE 4 ページでは、利用者が身につけたBluetooth端末から得られるデータを用いて、新たな交流や発想が生まれる場所や条件の検証が進められている



参加無料 小学生270人を大募集! プログラミング体験広場 at ミライエ長岡

初めてでも大丈夫! 長岡工業高等専門学校生がサポートします

日時=10月8日(日)・9日(祝)午前9時30分~午後4時30分(各日5回×2クラス、各1時間) 対象(推奨)・定員=低学年...各日60人(抽選)、高学年...各日75人(抽選) 内容=ドローン・ロボット操縦などのプログラミング 申し込み=9月11日(月)午前9時~25日(月)午前9時にTEPIA先端技術館ホームページで

圏ミライエ長岡企画推進室 ☎86・6008

▲詳細、申し込みはこちら

※DX(デジタル・トランスフォーメーション) ...デジタル技術を用いて生活やサービスをより良く変化させること



ミーティングセンター開設 / 早期の認知症の人と家族を一体的に支援

9月は認知症月間&高齢者見守り強化月間

認知症を正しく理解し、近所で声を掛け合うなど、みんなで支え合ひましょう。

①認知症サポーター養成講座

回・場 9月16日(土)午前10時30分~11時30分、午後2時~3時...アオーレ長岡、23日(祝)・28日(木)午前10時~11時30分...さいわいプラザ 講 認知症キャラバン・メイト 定 各20人(先着) 申 9月4日(月)から長寿はつらつ課へ電話、専用フォーム(右)で



②認知症地域フォーラムin長岡

回 9月22日(金)午後2時~4時 場 中之島文化センター 講 認知症介護研究・研修東京センター副センター長・永田久美子さん 定 400人(先着) 申 9月20日(水)までに長寿はつらつ課へ電話、専用フォーム(右)で



③若年性認知症本人・家族交流会

回 9月16日(土)午前9時30分~11時30分 場 アオーレ長岡 講 三島病院認知症疾患医療センター ☎42・3400

高齢化とともに認知症の人数が増加しています。65歳未満でも発症することがあり、誰もがなり得る認知症。発症したらすぐに何もできなくなるわけではありません。早めに適切なケアを受ければ進行を遅らせ、症状を緩和することができます。

7月から新たに、早期の認知症の人とその家族を支援する「ミーティングセンター」を開設しました。認知症の診断直後の人や家族同士が交流するほか、専門的な知識を持つ職員の支援で本人の不安や家族の介護の負担感などを軽減。住み慣れた自宅で安心して暮らせるよう支えます。三島病院で月1回程度行い、11月上旬からは「米百俵プレイス北館」でも実施します。

※ 8月23日(水)時点の情報です

接種方法

令和6年3月31日(日)まで無料で受けられます。



●個別接種が基本

実施する医療機関は、市ホームページなどで確認してください。

※9月・10月はワクチンの供給量が少ないため、予約が取りづらい場合があります

●集団接種の対象者には案内を郵送

5月・6月に市の集団接種を受けた65歳以上の人には、10月6日(金)以降、接種日時や会場を記載した案内を送ります。

※案内と接種券は別に送ります。集団接種は11月3日(祝)~12月10日(日)に実施します

新型 コロナ ワクチン 9/20から新しいワクチンで全世代を対象に開始

場 保健医療課感染症対策室 ☎39・2383

新型コロナウイルス感染症の発症や重症化の予防効果がより期待されるワクチン(オミクロン株XBB系統に対応)を1回接種できます。対象=初回接種(1・2回目、乳幼児ワクチンは1~3回目)を終了し、前回接種から3カ月以上経過した人



▲詳しくはこちら

★お手元にある接種券で接種を受けられます

接種券を紛失した人や転入した人は、専用フォーム(右)またはコールセンターから発行を申請してください。5月8日~9月19日の春開始接種をした人や昨年秋以降のオミクロン株ワクチンを接種した人には、接種券を順次発送しています。



市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120・622・007 (毎日午前10時~午後7時)



子育てを 応援します!

子育て支援をさらに充実。妊娠から子どもの成長まで、切れ目なくサポートします。

妊産婦の医療費助成 10月の診療分から全ての人を対象に

所得要件を廃止し、全ての妊産婦の医療費の一部を助成。経済的負担を軽減します。

妊娠中は体の変化により、貧血や高血圧などさまざまな症状が起こりやすくなります。適切な医療を受け、安心して出産を迎えられるよう、制度をご活用ください。

対象=市内に住民票がある妊産婦 助成期間=母子健康手帳の交付を受けた日の翌月1日~出産日の翌月末日 本人負担額=通院...1回530円(同じ医療機関で月に5回目以降は無料)、薬局...無料、入院...1日1,200円 岡福祉課 ☎39・2319

助成を受けるには申請が必要です

8月までに妊娠の届け出をした人には申請書類を順次郵送しています。9月以降は届け出時に案内します。



▶詳しくはこちら



子どもの発達支援も手厚く

就学前に子どもの困り事に気づき、早い時期から一人ひとりが自分の特性に合った支援を受けられるよう、相談体制を強化しました。お子さんの成長や発達で心配事があるときは、気軽にご相談ください。

5歳の発達相談会を開始

保護者に順次、案内を郵送します。相談を希望する場合は、案内に沿ってお申し込みください。

★相談の目安はアンケートで

案内にはアンケートがあります。相談会参加の参考にしてください。

岡子ども・子育て課 ☎39・2300

専門の相談員を配置

こども発達相談室に今年度から、より専門的な知識を持つ「こども発達相談員」を3人配置しました。

岡同室(子ども家庭センター内) ☎36・3727

こんなお悩みありませんか

- 言葉が少しゆっくりな気がする
- 友達と楽しく遊べない
- こだわりが強い
- 落ち着きがない

早い時期から適切なサポートを受ければ、お子さんのできることが増え、自信につながります。少しの悩みでもそのままにせず、気軽に相談してください。私たちが力になります!



▶こども発達相談員

交流サロン トークルームぷらっと 場・岡こども発達相談室

①保護者同士の交流会

子どもの発達の悩みを話し合うほか、保護者団体が子育てや地域の情報などをお話します。

回① 9月19日(火)午前10時~11時30分 ② 27日(水)午後2時~3時30分 講①コロ親子の会 ② ē ā s 対 18歳以下の子の保護者

②ペアレントメンター交流会

発達障害のある子を育て、県の研修を受けた人が育児相談に応じます。

回 9月25日(月)午前10時15分~11時30分 対 18歳以下の子の保護者 定 3人(先着) ※保育あり(要予約) 申 9月22日(金)まで(HP可)



▲詳しくはこちら

長岡まつり 4年ぶりに完全復活

8月1日から3日間にわたって開催した、慰霊・復興・平和への想いを未来へ伝える長岡まつり。今年は4年ぶりに制限のない通常開催となりました。大花火大会では「復興祈願花火フェニックス」などが夜空を彩り、多くの人たちを魅了しました。
 関観光事業課☎39・2221、長岡花火財団☎39・0823

帰ってきた
長岡の夏



大花火大会2日間の有料観覧者は延べ29万5千人。昼行事も多くの人でにぎわい、本来の“長岡の夏”を取り戻しました。



活気満ちる
大手通り

長岡まつりのスタートを飾った平和祭。約3,000人が心をついに踊る大民踊流しと威勢のよい掛け声が響く神輿渡御で、大手通りは熱気に包まれました。



花火に乾杯

今年は飲食の制限がなくなり、信濃川河川敷にはアルコールの販売を含む15の売店が並びました。来場者は食事やお酒を味わいながら花火を楽しみました。



米百俵まつり

関実行委員会事務局（観光事業課内）☎39・2221
 時午前11時～午後4時 場大手通り周辺

- 一、越後長岡時代行列
時代装束をまとった市民が行進
- 二、体験！国漢学校
なりきり姫・武将体験など
- 三、米百俵コーナー
先人紹介ブース、飲食・物販など
- 四、先人カードを探せ
会場内にある23枚のカードを集めて景品をゲット

募集 フリーマーケット出店者
 定90マス既着 ¥1マス（2m×2m）1,000円（1人2マスまで）
 申10月5日（木）までに長岡市商店街振興組合連合会☎32・7002へ

同時開催

米百俵まつりパネル展&商店街スタンプラリー
 キャンペーン

約85の参加店で買い物をし、スタンプを集めると抽選で115人に商品券が当たります。
 日9月23日（祝）～10月22日（日）
 場大手通商店街など 関長岡市商店街振興組合連合会

仲間づくりのきっかけに！
 まちなかぶんかさい

スタートアップやまちのにぎわいづくりに取り組む学生たちがまちなかを盛り上げます。
 時午前10時～午後9時 場大光銀行本店従業員駐車場 関雑貨・飲食販売など 関ゆるまち委員会・上田さん☎080・9290・4885 担当＝中心市街地整備室☎39・2807

美味しい酒に
 アオーレ！



9/23
 祝



関事務局（株新潟デリカ内）☎46・7330
 担当＝観光企画課☎39・2344

時午前11時～午後1時、1時30分～3時30分、4時～6時 場アオーレ長岡 定各720人既着 ※20歳未満は入場不可



詳しくはこちら

- オープニングイベント「鏡開き」（午前10時40分ごろ）
- 長岡15酒造が厳選した地酒の提供
- 長岡産食材を使ったおつまみの提供

入場券発売中！

飲食チケット25枚付きです（全席指定）。
 ¥3,500円（当日500円増） 販売場所＝楽天チケット、酒楽の里あさひ山長岡駅ナカ店☎39・4560

★お昼から「まちのみ」を楽しもう！
 当日は、連携飲食店が午後1時から営業します。
 ※飲食チケットに付いているクーポンを対象店舗で提示すると、ドリンク1杯をプレゼント

※時・場などの略字の見方は16ページへ

原子力の懸念への対応、国に求める



県内全30市町村で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会（代表幹事・長岡市長）」は、実務担当者会議を開催。磯田市長は「国はできることは何でもやるという覚悟で安全対策に取り組んでほしい」と強く求めました。
 各市町村からは大雪との複合災害時の避難など多くの懸念が示され、国からはしっかり対応していきたいと回答がありました。今後も市民の安全・安心のため、原子力安全対策にしっかりと取り組みます。（7月27日）

アフィニス夏の音楽祭がフィナーレ



国内外のプロ演奏家たちが意見を出し合いながら演奏曲を創り上げる「アフィニス夏の音楽祭」を、リリックホールで開催。音楽づくりの過程を聴講できるセミナーを行い、その成果を室内楽演奏会で披露しました。また、演奏家と市民が交流する楽器体験や中高生向けの楽器別レッスン、長岡少年少女合唱団も出演したファミリーコンサートなどさまざまな交流プログラムを実施。長岡開催5年間の集大成となった今年、多くの市民が一流の音楽に触れました。（8月17日～24日）



地域のまきこ

まちのほつとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました
(16人が登録しています)

息を合わせて

三島地域の全日本丸太早切選手権大会で180人の選手が丸太と格闘しました。腕っぶしとチームワークでたき出した驚きのタイムに、会場は大盛り上がり！
(8月11日)



青春の詰まった一杯

アオーレ長岡で7校9チームが腕を振るった「高校生長岡ラーメン選手権」。この日のために仲間と考えた創作ラーメン全2,700杯が瞬間に完売しました。(8月6日) 📷井口庸一さん



心、整えて

越路支所での「こしししょフェス」で、夏休みの子どもたちが座禅を体験。ウキウキ気分の心を無にし、姿勢を正して静かに自分と向き合いました。
(7月30日)

頼もしく成長を遂げて

山古志地域の二十歳のつどいで6人が久しぶりの再会を喜びました。恩師を交えてお互いの近況を報告し合い、故郷への想いを新たにしました。(8月14日)



みんな輪になって

中之島夏まつりのフィナーレを飾った民踊流し。「中之島音頭」の歌声に誘われた観客も飛び入り参加し、踊りの輪は笑顔と熱気に包まれました。
(8月6日)



プハー！最高

「与板★中川清兵衛記念BBQビール園」でサッポロビールフェスタが行われました。ビールの爽やかな喉越しにおつまみを口に運ぶ手も止まりません。
(8月5日) 📷箕輪務さん



最高の一枚を狙って

和島小学校の6年生が地域の宝「住雲園」で写真撮影に挑戦。プロの手ほどきを受け、納得の1枚を取めると「このアングル、いいね！」とますます熱中していました。(7月20日)

動きまわりの昆虫に夢中

トチオーレで「栃尾地域の昆虫標本展」を開催。空を舞うチョウが時を止めた姿を、子どもたちが興味深そうに観察しました。(8月5日) 📷品川和さん



ウオツと驚く素早い泳ぎ

川口地域の魚野川で、ろう者と家族が川魚のつかみ取りを体験しました。スイスイ泳ぐ魚に奮闘する子どもたち。それでも「お魚ゲットだぜ！」
(8月6日) 📷棚橋光也さん



心を癒やす小さな海

寺泊文化センターでシーグラスを使った工作教室を行いました。グラスの中に自分だけの涼しげな世界を完成させて、子どもたちも大満足！
(8月5日)



暑い中、お疲れさまです

おぐにせせらぎ公園にユニークなかかし78体が登場しました。炎天下でもじっと田んぼを見守る動きぶりに、地域の人から大歓迎を受けました。(8月5日) 📷



関谷愛さん



市ホームページ: <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

◆略字の見方
 日=日時・期日 時=時間 場=場所・会場
 内=内容 講=講師 対=対象・資格
 定=定員・募集人数 料=料金・参加料 持=持ち物
 申=申し込み 問=問い合わせ
 先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選

注) 画どなたでも、画特になし、画無料、画不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・画は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 大羽=大手通庁舎
 ミラ=ミライエ長岡 さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊員

かわぐっち

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。
 今回は、川口地域のマスコットキャラクター「かわぐっち」。頭には魚野川とやな場、そこに揚がるアユを、胸には魚沼産コシヒカリの稲穂をまとった川の妖精です。



屋外の注目イベントが目白押し。家族みんなでお出かけのつち!

- 文化振興課(さい) ☎32・5110
- 長岡市美術協会展
10月3日(火)～9日(祝)午前10時～午後6時(3日は午後1時から、9日は午後4時まで)
場中央図書館 内日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真
岡同協会事務局(文化振興課内)
- 寺泊水族博物館 ☎75・4936
親子わくわく魚ランド
水族館の舞台裏の見学、ミズダコやピラニアなどへの餌やり体験ができます。
9月10日(日)・24日(日)、10月1日(日)・8日(日)・29日(日)、11月12日(日)午前11時～正午 対小学生と保護者 定各5組 内画 ☎大人700円、小学生350円 申各開催日の2日前まで

鮮やかな体色の軟体動物
アオウミウシ
 海の中
 全身が青く、触角が牛の角のように見えることが名前の由来。背中や黄色いまだら模様で、花びらのような形をしたえらが特徴です。
 鮮やかな体色は、危険でおいしくないというアピールの意味があり、魚などの外敵から食べられないようにするためのと言われています。寺泊の海の浅瀬でも見つけることができます。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

今日はどこに行こう? / 市ホームページ イベントカレンダー

カレンダー形式でイベントをチェックできます。ぜひご利用ください。



トキと自然の学習館 ☎75・3201
 ●松ぼっくりとほり絵で秋の工作を楽しもう
 10月7日(土)午前9時30分～午後3時

科学博物館(さい) ☎32・0546
 1 生きものガイド「キノ」の中を見てみよう
 9月30日(土)午後1時30分～3時 場さいわいプラザ 講 対小学生と保護者 定15組 内画 申9月28日(木)までに同館ホームページで

北地域図書館 ☎22・7100
 1 読者のつどい
 9月22日(金)午後7時～8時 場まちなかキャンパス長岡(大手) 角田光代著「紙の月」の感想などの話し合い

定各10人(先着)
 悠久山小動物園 ☎37・6385
 1 アルパカ特別展示
 9月9日(土)～11月5日(日)午前9時～午後5時
 2 小動物園まつり
 9月23日(祝)午前10時30分～午後3時 内餌やり体験、クイズラリーなど



モルモットやヤギなどの動物との触れ合いは子どもたちに大人気。寺泊水族博物館からリフガメもやってきます。

国際交流センター「地球広場」(市セ) ☎39・2714
 1 外国人市民向け日本語講座
 10月1日～来年3月31日の毎週火・金曜日(各1時間、毎週日曜日(2時間) 対平仮名・片仮名の読み書きができる人 月1,600円程度(18歳未満は無料。教科書代別)

南地域図書館 ☎30・3501
 1 えほんのとびら
 5味太郎さんの絵本
 9月17日(日)午後3時～3時35分 内むかしばなし③「さるかに合戦」など 定10人(先着)

福祉と健康 楽しく学ぼう!
 岡福祉総務課(アオ) ☎39・2371
 9月16日(土)・17日(日)午前10時～午後4時 場アオーレ長岡、ミライエ長岡 内仕事体験、骨密度測定、福祉施設によるお菓子販売など

★同時開催 成年後見制度セミナー
 9月16日(土)午前10時～11時、午後1時～2時 場アオーレ長岡 内制度説明、相談会(希望者のみ) 定各20人(先着) 申9月14日(木)までに成年後見センター ☎86・4715へ



看護師の仕事など24の体験ができます。ミライエ長岡では高齢者疑似体験や車いす体験も!

代別) 2 ほうかご国際文化部
 マライエ出身者と簡単な英語で交流しながら外国の文化を学びます。
 9月20日(水)午後6時～7時30分 場ミライエ長岡 対中学生以上の学生 定15人(先着) 申9月4日(月)～19日(火)にHPで

3 ながおか映画祭
 世界の映画13作品を上映します。18日は羽賀友信国際交流センター長の講演もあります。
 9月15日(金)・18日(祝) 場リリックホール 月1作品1,200円(前売り)から 問 コミュニティシネマ長岡 ☎90・96639・6855

4 西地域図書館 ☎27・4900
 1 おはなし日本&世界一周「リょうじ」
 9月17日(日)午前11時～11時20分 内読み聞かせ、クイズ
 2 ぼんつーとむかしばなし
 10月8日(日)午前11時～11時20分 内長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り

中之島文化センター ☎66・1310
 1 さんかんび
 9月10日(日)午前10時～午後3時 場中之島文化センター、中之島地域図書館(☎61・2165) 内フリーマーケット、キット、キッチンカーなど

土木フェスティバル
 ～体験しよう! 土木ってなににするの?～
 岡土木政策調整課(市セ) ☎39・2307
 10月8日(日)午前9時30分～午後4時30分 場 国営越後丘陵公園 ※駐車料が必要 21ページへ
 内土木・防災用の機械の展示、体験、実演など

ロータリ除雪車やショベルカーなど働く車が大集合! 試乗を楽しめるチャンスです。



中之島支所産業建設課 ☎61・2013
 1 大口れんこん収穫体験ツアー
 9月30日(土)午前10時～午後2時 集合JJAえちご中越大口れんこん集出荷場(押切新田) 内収穫体験、れんこん

中之島支所産業建設課 ☎61・2013
 2 えほんのへや
 9月16日(土)午前10時30分～11時 内読み聞かせ 定10人(先着)

親子のコミュニケーションを深めよう
絵のお話し体験ワークショップ

回10月15日(日)午前10時～11時、11時30分～午後0時30分、
2時～3時、3時30分～4時30分 場ミライエ長岡 対
小学1～3年生と保護者 定各5組先着 申9月11日(月)
～24日(日)にHPで 問子ども・子育て課さい☎39・2300



詳しくはこちら

長岡造形大学の卒業生が考案したカードツール「こもっと」を使い、お父さんが描いた絵に込めた気持ちを一緒に話し合います。



LINE「友だち」特典当選者

ちびっこモデル #129 @vvnvkn

子育ての駅でみくつけた♪

矢代菜々美ちゃん(2歳6カ月) 体を動かすのが大好き。3歳年上のお姉ちゃんと毎日一緒に歌いながら踊っています。

● 栃尾産業交流センター
おりなす ☎51・1331

● おりなす手織り講座「クラックル織」
ひび割れのように見える織り方で作品を作ります。
回10月4日～11月8日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(計6回) 定10人先着 申9月13日(水)から ¥16,500円(材料費別)

● 子ども・子育て課さい ☎39・2300

① パパママサークル
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。
回10月28日(土)午前10時～正

② パパママと赤ちゃんのついでに「ねえねえ みんな一緒に遊ぼうよ！」
赤ちゃんへの言葉掛けや遊び方などの学習や情報交換をします。
回10月21日(土)午前10時～11時

● 家庭児童相談室(子ども家庭センター)さい ☎39・7867

● 子どもとの上手なコミュニケーション講座
回10月10日～11月14日の毎週火曜日午前10時～正午(計6回) 場さいわいプラザ 講 C C A P 版ペアレンティング

30分 場さいわいプラザ 講 保育士・本間初江さん 対乳児と保護者 定15組先着 申10月2日(月) 12日(木)に母子保健推進員協議会事務局(子ども・子育て課内)へ

● 地域振興戦略部(天手) ☎39・2515

● 40代・50代婚活
回10月22日(日)午後0時30分～5時 場県立歴史博物館 対おむね40歳～59歳の独身男女 定各15人抽選 ¥男性3,000円、女性2,000円 申9月29日(金)までに同イベントホームページで 問ソラヒト日和・堀口さん ☎080・6718・1838

プログラム認定ファシリテーター・草間真由美さん 対2歳～5歳児の保護者 定10人抽選 ※保育あり(生後6カ月以上。要予約) 申9月22日(金)まで(HP可)

● 動物愛護ふれあいフェスティバル
回9月18日(祝)午前10時30分～午後1時 場ハイブ長岡 内災害救助犬・スポーツドッグの実演など 問県動物愛護センター ☎21・5501

環境業務課 ☎24・2837

● SDGsな工作教室
ビーチコーミング
回10月28日(土)午前9時～正午 場上荒町会館 対小学生と保護者 定10組抽選 申10月1日(日)までに市民協働ネットワーク長岡 ☎39・2020へ

環境政策課 ☎24・0528

毎年9月20日～26日は動物愛護週間です。イベントを通して、動物と人との関係を考えたいませんか。

71団体が大集合！

ながが市民活動フェスタ2023

担当=市民協働課アオ ☎39・2291

体験や販売、ステージ発表などで各市民団体が活動の魅力を伝えます。
回9月30日(土)午前10時～午後3時 場アオーレ長岡 問市民協働センターアオ ☎39・2020

社会福祉や文化芸術、自然環境などさまざまな分野の団体が過去最大の規模で集います。

環境政策課 ☎24・0528

● SDGsな工作教室
ビーチコーミング
回10月28日(土)午前9時～正午 場上荒町会館 対小学生と保護者 定10組抽選 申10月1日(日)までに市民協働ネットワーク長岡 ☎39・2020へ

子育ての駅

- 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



ちびっこ広場(フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

① スペシャルイベント「人形劇団むすび座による人形劇」
回10月7日(土)午前10時30分～11時30分 対小学生以下と保護者 定80組先着 申9月10日(日)から



② 気になる子どもの虫歯予防
どうしてる？
回9月14日(木)午前11時～11時40分 講歯科衛生士

③ 親子ふれあいリトミック
回9月28日(木)午前10時30分～11時 対1歳～2歳児と保護者 定15組先着 申9月11日(月)から

てくてく(千秋1) ☎21・3860

① 親子で楽しむ絵本術講座
「絵本コミュニケーションで子育ての基礎をつくろう」
回9月19日(火)午前10時30分～11時30分 対0歳児と保護者 定15組先着 申9月11日(月)から

② いもほり
回9月29日(金)午前10時30分～11時(雨天中止) 対1歳以上の未就園児と保護者 定20組先着 袴軍手、汚れてもよい服装 申9月18

日(祝)から

ぐんぐん(千歳1) ☎30・1025

① 子育てサロン
「こんな時どうしてる？～子連れあるあるおしゃべり会～」
回9月22日(金)午前10時30分～11時30分 対どなたでも 定20組先着 申9月15日(金)から

② HAKKOサロン「おやこDEしょうゆ仕込み風工作体験！」
回9月23日(祝)午前10時30分～正午 講新潟県醤油協業組合理事長・佐田直人さん 対2歳～小学3年生と保護者 定15組先着 申9月13日(水)から

③ 子育て講座「はじめてのトイレトレーニング」
回9月28日(木)午前10時30分～11時30分 講保健師 対どなたでも

地域版 子育ての駅

中之島 なかのんひろば
おはなし会
回9月14日(木)午前10時40分から

三島 もりもり
きのこのガーランド作り
回10月6日(金)午前10時30分から 定10組先着

山古志 やまっこ
保健師相談会
回9月15日(金)午前10時から

越路 のびのび
遊びとおもちゃで育む親子のコミュニケーション
回9月26日(火)午前10時30分から

講おもちゃコンサルタント・林まいこさん 申9月14日(木)～25日(月)

和島 わくわく
子どもにかかるお金の話
回9月20日(水)午前10時30分から

寺泊 にこにこ
おやこリトミック
回10月2日(月)午前10時30分から

栃尾 すくすく
助産師の防災講座
回9月20日(水)午前10時30分から

与板 にじの子広場
作ってあそぼう！
「アンパンマンカスタネット」
回10月5日(木)午前10時から

川口 すこやか 運動会
回10月3日(火)午前10時から

一緒にお話しませんか

● ままのまカフェ
回①9月11日(月)②12日(火)③10月6日(金)④10月10日(火) 時①午前11時～正午②④午前10時30分～11時30分③午前10時45分～11時45分 場①ちびっこ広場②④てくてく③ぐんぐん 講母子保健推進員 対どなたでも

● 子育て相談
回①9月13日(水)②15日(金)③19日(火)④21日(木)⑤10月4日(水)⑥5日(木) 時午前10時30分～11時30分(⑥は午前11時まで) 場①ぐんぐん②ちびっこ広場 講①③⑥家庭児童相談員②保健師④⑤助産師

姉妹都市ホノルル市で平和と異文化を学ぼう！

戦跡の見学や現地中学生との交流を通じて平和と異文化への理解を深めます。
内・日事前研修…11月～12月に5回程度、ホノルル市訪問…来年1月7日(日)～13日(土) **対中**
学1年生 定15人 試験日=10月14日(土) 選考=面接(日本語と簡単な英語) **¥16万円**(就学援助対象者
 8万円) **申**9月29日(金)までに学校にある申込書で **担当**=国際交流協会(国際交流課市庁内) **☎**39・2207



260余年の歴史と伝統 与板十五夜まつり

担当=与板支所産業建設課 ☎72・3201

日9月15日(金)～17日(日) **場**与板地域市街地、都野神社 **同**まつり連絡協議会(与板町商工会内) **☎**72・2303

万燈の登り屋台が町中を移動する様子は迫力満点!お囃子が雰囲気さをさらに盛り上げます。



★同時開催 与板消防署救急フェア

日9月16日(土)午後1時30分～4時30分 **場**与板町与板国道403号上 **内**心肺蘇生法の体験、AEDの使用法、起震車体験など **同**与板消防署 ☎72・2572

- **与板支所地域振興・市民生活課** ☎72・3101
- **交通安全Yoi ita大会**
日9月24日(日)午後1時30分～4時 **場**与板体育館 **内**交通安全教室、県警音楽隊の演奏など
- **馬高縄文館** ☎46・0601
- **特別展「土偶と石棒―縄文の精神文化―」**
日9月23日(祝)～11月5日(日) **料**一般200円、高校生以下無料
- **★関連講座「信濃川流域の土偶と石棒をさぐる」**
日10月15日(日)午後1時30分～

- **3時30分** **講**新潟県埋蔵文化財調査事業団・石川智紀さんほか **対**小学生以上(小学生は保護者同伴) **定**50人(先着)
- **②みにつける火災土器**
日10月8日(日)午前10時～正午、午後1時～3時 **定**各10人(先着)
- **③縄文土器をつくろう!**
日9月10日(日)～10月5日(木) **場**時午前10時～午後3時 **持**汚れてもよいタオル・服装
- **①土器づくり**
日9月24日(日) **場**馬高縄文館 **時**午前10時～午後3時 **持**汚れてもよいタオル・服装

- **①休館のお知らせ**
日10月2日(月)～10日(火)(展示替え期間)
- **②つきいち☆アートおしゃべりBOXづくり**
日9月24日(日)午後1時30分～3時 **対**どなたでも(小学生
- **③いづれも** **対**小学生以上(小学生は保護者同伴)
- **②土器焼き体験**
日10月14日(土)午前10時～午後3時
- **①古文書解読講座**
日9月10日(日)～21日(木) **②**10日(日)～27日(水) **対**20人(先着) **申**9月11日(月)から
- **③とちびまつり**
日9月30日(土)、10月1日(日) **場**10時～午後4時 **内**県内の美術・工芸作家のワークショップ、作品販売など

- **①柗尾美術館** ☎53・6300
- **柗尾あぶらげ地酒フェア**
日10月2日(月)～10日(火)(展示替え期間)
- **柗尾支所商工観光課** ☎52・5827
- **柗尾地域の約30店舗**が参加します。豪華賞品が当たるスタンプラリーも行います。
日10月1日(日)～31日(火) **場**柗尾地域のおあぶらげ店、飲食店、酒販店など **同**柗尾観光協会

- **柗尾支所地域振興課** ☎89・8611
- **柗尾ノスタルジックカーミーティング&仮装コスプレショー**
日9月16日(土)午前10時～午後3時 **場**トチオーレ
- **②観光物産フェアとちお自慢市**
日10月8日(日)午前10時～午後3時 **場**道の駅R290とちお **内**巨大あぶらげ製作実演、地酒の飲み比べなど
- **③れきぶん講演会「アーカイブって何だろうー長岡市歴史文書館がめざすものー」**
日10月21日(土)午後2時～3時30分 **講**田中洋史歴史文書館長 **定**60人(先着) **申**9月19日(火)～10月18日(水)
- **④歴史文書館開館記念 長岡市史双書No.34「小林虎三郎の求志洞遺稿」**「長岡の空襲」**」**長岡市政100年のあゆみ」を特別価格で販売
日9月30日(土)まで **場**歴史文書館、中央図書館など **料**各500円(在庫限り)

国営越後丘陵公園

☎47・8001

開午前9時30分～午後5時 **料**65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 **駐**車料=普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 **入**園無料日=10月1日(日)・8日(日) **65歳以上入園無料日**=9月18日(祝)(駐車料は有料) **休**園日=9月11日(月)

①オータムフェスティバル

30万本のコスモスや秋バラが咲きます。
日9月23日(祝)～11月5日(日)

②原種シクラメン栽培教室

日9月30日(土)午後1時～3時 **場**花と緑の館 **講**園芸家・横山直樹さん **定**30人(先着) **料**¥800円(シクラメンのお土産付き) **申**電話で



●道院いも祭

サツマイモを掘って、取れたてを食べます。
日10月1日(日)午前10時30分～午後3時(小雨決行) **定**50人(先着) **料**¥1,000円 **申**9月30日(土)まで

●道院高原

☎58・2120



ノスタルジックカー約20台が集合します♪

みんなで祝おう♪ながおか花火館3周年

日9月16日(土)～18日(祝)午前10時～午後4時 **内**旨いものグランプリ、ハンドメイドアクセサリーの販売など **場**・間道の駅ながおか花火館 ☎86・7766 **担当**=観光事業課(市庁内) ☎39・2221

まちなかキャンパス長岡(天手)

☎39・3300

日9月11日(月)から(HP可) **保**育=各開催日の10日前まで

①まちなかカフェ

- **①添加物のこと知ってんか?**
日10月12日(木)午後7時～8時30分 **講**新潟薬科大学教授・重松亨さん
- **②新幹線は進化するー上越新幹線の今までとこれからー**
日10月14日(土)午後2時～3時30分 **講**JR東日本車両ユニットチーフ・帆刈寛さんほか
- **③農業×IT×ひとつぶの想いー困り事解決しますー**
日10月20日(金)午後7時～8時30分 **講**(株)ひとつぶ取締役・野中大輔さん
- **④化石を調べ隊ー三葉虫の発掘と観察ー**
日10月22日(日)午後2時～3時30分 **講**県立自然科学館学芸員・田村翼さん

天然の岩石から三葉虫の化石を掘り出します。化石とその周りの地層から生き物がどのように暮らしていたのか考えてみましょう!



⑤市民プロデュース講座

- **からだの歪みについて知ろうーカイロプラクティック理論に基づいた運動療法ー**
日10月26日(木)午後7時～8時30分 **講**日本カイロプラクティック連合会認定カイロプラクター・大橋元木さん **対**骨の病気を持っていない人
- **⑥ロボコンのリアルー世界への挑戦ー**
日10月28日(土)午後2時～3時30分 **講**Phoenix Robots

①～⑥いずれも **定**20人(先着) **料**①②③⑥500円 ④1,000円 ⑤200円

②まちなか大学 今夜はシックにクラシック

日10月11日～11月8日の毎週水曜日午後7時～8時30分(計5回) **講**上越教育大学准教授・玉村恭さんほか **定**30人(先着) **料**¥3,000円

★「市民プロデュース講座」企画募集

みなさんの特技や知識を活かした講座の企画を募集します。
日9月30日(土)までにまちなかキャンパス長岡、市ホームページにある申請書で



▲詳しくはこちら

- **おぐに森林公園** ☎95・3161
- **芋から作るこんにやく**
日10月14日(土)午前10時～正午 **場**みんなの体験館 **定**10人(先着) **料**2,000円 **申**10月7日(土)まで
- **長岡市芸術文化振興財団** ☎29・7715
- **チケット発売日の予約は、インターネットと電話からのみとなります。**
- **①平原綾香20th Anniversary Concert Tour 2023**
Walking with Aya
日12月3日(日)午後5時から **場**市立劇場 **料**全席指定7、

- **②リリックホワイエコンサート**
日11月19日開催の市民創作オペラ「長岡物語」のプレコンサートです。
日10月2日(月)午後2時から **場**佐藤晶子、五十嵐郊(とよ) **出**演
- **①インプランコンサート**
日10月2日(月)午後2時から **場**佐藤晶子、五十嵐郊(とよ) **出**演



- **①古文書解読講座**
日10月11日(水)・25日(水)、11月8日(水)・22日(水)午後2時～3時30分(計4回) **講**長岡郷土史研究会会員・池田茂さん
- **②歴史文書館** ☎36・7832
- **①古文書に見る長岡のすがた(20)**をテキストにした経験者向けの講座です。
日10月11日(水)・25日(水)、11月8日(水)・22日(水)午後2時～3時30分(計4回) **講**長岡郷土史研究会会員・池田茂さん
- **②いづれも** **対**小学生以上 **定**80人(先着) **申**9月11日(月)から
- **③弦楽四重奏コンサート**
日10月3日(火)午後2時から **出**演 大関博明、佐々木将公ほか



▲かわぐっち

- **②常設展「三島億二郎の手紙」**
日9月27日(水)まで **場**新たに収蔵した億二郎の手紙を初公開します。
- **③れきぶん講演会「アーカイブって何だろうー長岡市歴史文書館がめざすものー」**
日10月21日(土)午後2時～3時30分 **講**田中洋史歴史文書館長 **定**60人(先着) **申**9月19日(火)～10月18日(水)
- **④歴史文書館開館記念 長岡市史双書No.34「小林虎三郎の求志洞遺稿」**「長岡の空襲」**」**長岡市政100年のあゆみ」を特別価格で販売
日9月30日(土)まで **場**歴史文書館、中央図書館など **料**各500円(在庫限り)

同時開催の「親子防災体験会」では、パッキング講座のほか、各日先着150人に災害用備蓄食品のプレゼントもあります！



地震体験車

関東大震災100年「来て、見て、学ぼう！みんなの防災フェア&スマートエネルギーフェア」

9月23日(祝)・24日(日)午前10時～午後4時 場ハイブ長岡
内防災情報の紹介、仕事体験、働く車の展示など 同実行委員会 (TeNYテレビ新潟内) ☎025・283・8700 担当=危機管理防災本部 ☎39・2262

うまみち森林公園 ☎74・3010

●手ぶらdeキャンプ

9月30日(土)午後1時～10月1日(日)午前10時(泊2日) 対キャンプ初心者・高校生以下は保護者同伴) 定7組先着(1組4人まで) ¥1組18,000円(4人分の食材代を含む) 申9月20日(水)まで

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

①ぶち講座 千日紅のブーケづくり

10月1日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 講島峰悦子緑花推進指導員ほか 定各12人先着 ¥各300円 申9月22日(金)まで



②花と緑の教室

庭木の冬囲い 10月7日(土)午前10時～11時30分 場千秋が原ふるさとの森管理事務所前 講長岡市緑地協会 定50人先着 持選手せん定ばさみ 申9月8日(金)～29日(日) (HP可)

②チューリップのプランターづくり

10月29日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 講長谷川吉仁緑花推進主任指導員 定各10人先着 ¥各1,700円 申9月8日(金)～10月20日(日) (HP可)

市民体育館 ☎34・2700

●ハロウィンイベント

「おぼけたちからのミッションをクリアしてお菓子をゲットしよう！」

10月7日(土)午前10時～11時 対3歳～小学3年生 定10人先着

スポーツ ニュータウン運動公園 ☎86・7386

①ZUMBA

9月11日(月)・19日(火)・25日(月) 午後7時30分～8時15分、16日(土)午前10時30分～11時15分 対20歳以上 定各8人先着 ¥各500円 申随時

②小学生マラソン教室

9月13日(水)・20日(水)・27日(水) 10月4日(水)午後6時30分～7時30分 対小学1～3年生 定各10人先着 ¥各1,000円 申各前日まで

スポーツ振興課 ☎32・6117

●無料体力測定会

①北部体育館 ☎24・6116 9月21日(木)午前10時～正午 ②みしま体育館 ☎41・2133 9月25日(月)午後7時～8時30分 ③南部体育館 ☎39・3600 9月28日(木)午後1時～3時 ④中之島体育館 ☎66・1711 10月5日(木)午後7時～8時30分

①④いづれも 握力、上体起こしなど 対①65歳以上 79歳②20歳～64歳 定①③10人先着②④20人先着 申9月10日(日)から④は10月4日(水)まで

北部体育館 ☎24・6116

●パーソナルトレーニング

指導員があなたの目的に合うトレーニングメニューを作ります。 10月1日(日)～12月30日(土) 随時要相談 対18歳以上 コース・¥体験：500円、マシン講習：500円、30分を月4回：4,000円、30分を月8回：8,000円 申9月15日(金)から



希望が丘テニス場 ☎29・1082

●グリーン杯オープンダブルス大会(初中級)

10月11日(水) 種目Ⅱ女子B・Cクラス、女子60歳以上、男子65歳以上、ベテランミックス(男子60歳以上、女子55歳以上) ¥1組3,400円 申10月4日(水)までに希望が丘テニス場にある申込書で

陸上競技場 ☎27・6300

①小学生マラソン教室

9月16日(土)・30日(土)、10月7日(土)午後5時30分～6時30分(雨天中止) 対小学1～4年生 定各10人先着 ¥各1,000円 申各前日まで

②初心者ランニング教室

9月30日(土)午後3時～4時30分 対中学生以上 定10人先着 ¥500円 申9月29日(金)まで

寺泊支所地域振興・市民生活課 ☎75・3111

●Loveビーチin寺泊 ～環境を考えよう～ スポGOMI寺泊大会

拾ったごみの量と質をチームで競います。 9月17日(日)午前10時～午後1時 場寺泊中央海水浴場

募集 みんなのひろば



長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加盟団体の催し

①短期親子体操教室ひよこ

9月30日～12月9日の土曜日(期間中に計6回) 随時午前9時15分～10時15分、10時45分～11時45分 場市民体育館 対3歳～小学1年生と保護者 定各30組先着 ¥1組3,600円 申9月12日(火)からスポ協ホームページで

②市民スポーツ祭 太極拳講習会

10月15日(日)午前10時～午後4時 場市民体育館 ¥1,000円(中学生以下と体験コースは無料) 申9月30日(土)までに長岡太極拳協会・駒形さん ☎090・8615・5736へ

③熱中！感動！夢づくり教育 ジュニアスポーツフェスタ 「つながる、つなげる、みんなそろってスポーツの日」 10月8日(日)午前10時～午後4時 場市民体育館 内武道球技、陸上などのスポーツ体験ブース 対年長児以上

④長岡市ミックスダブルス テニス大会 10月14日(土) 場希望が丘テニス場 種目ⅡA・B・C・ベテラン(ペア年齢合計100歳以上) ¥1組5,000円 申9月30日(土)(必着)までに希望が丘テニス場にある申込書で 場長岡市テニス協会・川上さん ☎090・1880・3510

⑤「テニスの日」 9月23日(祝)午前9時～午後4時

①希望が丘テニス場 (申 ☎29・1082) 内実業団選手と対戦、クリニック、キッズテニスコーナーなど ¥500円

②さくらテニスガーデン (申 ☎25・9200) 内初心者・ジュニアの体験レッスンなど

⑥親子初心者なごなた教室 10月5日～11月30日の毎週木曜日午後7時～8時30分(11月23日を除く計8回)

場市民体育館 対小学生と保護者 ¥3,500円 申9月30日(土)までに長岡市なぎなた協会・酒井さん ☎090・7426・0289へ

⑦盛年バドミントン親善大会(リーグ戦) 11月17日(金)午後6時30分から(来年9月までの奇数月に実施。計6回) 場市民体育館 種目Ⅱダブルス(45歳以上でペア年齢合計95歳以上。男女混合も可) ¥1組6,000円 申10月6日(金)までに長岡バドミントン協会・笠原さん ☎33・6297へ

⑧太極拳教室 ①10月17日(火)・24日(火)②20日(金)・27日(金)(各計2回) 随時午前10時10分～11時40分 場市民体育館 ¥各1,000円 申9月27日(水)までに長岡太極拳協会・駒形さん ☎090・8615・5736へ

福祉課 ☎39・2343

●ハンディテニススクール 10月11日～11月8日の毎週水曜日午後7時～9時(計5回) 場南部体育館 対障害児・者と家族、ボランティア定30人(うちボランティア若干名) 抽選 随時硬式用テニスラケット(ある人) 申9月22日(金)まで

スポーツ教室 (10月～12月)

申中之島体育館は9月17日(日)、みしま体育館は24日(日)から電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください

施設名	教室名	10月初回曜日	時間	回数	対象	定員先着	料金
中之島体育館 ☎66・1711	①いきいき健康体操	2日 月	13:30～14:30	11回	50歳以上	25人	7,700円
	②モーニングヨガ	3日 火	10:00～11:00	9回	どなたでも		6,300円
	③リセットアクティブコンディショニング		14:00～15:30				
	④スッキリヨガ		19:30～20:15				
	⑤バレトン	20:30～21:15					
	⑥シェイプボクシング(水)	11日 水	13:30～14:15	10回	どなたでも	6,000円	
	⑦フラダンス	12日 木	10:00～11:00			7,000円	
	⑧レクスポート		13:30～14:30			6,000円	
	⑨トランポピクス	19:30～20:15	7,700円				
	⑩ソフトピラティス	5日 金	19:30～20:15	11回	どなたでも	7,700円	
	⑪爽快健康体操	6日 金	10:00～11:00			5,400円	
	⑫体幹トレーニング		13:30～14:15				
	⑬シェイプボクシング(金)	19:30～20:15					
みしま体育館 ☎41・2133	①ポールストレッチ	2日 月	19:30～20:30	10回	どなたでも	15人	7,000円
	②さわやか体操	3日 火	13:30～14:30		65歳以上	8人	6,000円
	③全身シェイプ		11日 水	19:30～20:30	どなたでも	20人	7,000円
	④ヨガ	10:00～11:00					
	⑤爽快健康体操	14:00～15:00					
	⑥ピラティス	19:30～20:30					
	⑦ステキにエクササイズ	13日 金	13:30～14:30	9回	どなたでも	8人	6,000円
	⑧アクティブシェイプ		19:30～20:30				

◆図や表などの略字の見方は16ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、▼無料、■不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、フックス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
 さい=さいわいプラザ

健康

健康増進課 さい
 ☎39・7508

1 お手軽！健康ブレイス

回・図 9月15日(金)：骨と血管年齢ミニ測定会、10月15日(日)：しっかり筋トレ 時午前9時30分～10時30分 場イオン長岡店 定各20人先着

2 歩くだけで脳トレ教室

回 10月17日～11月14日の毎週火曜日午前10時～11時30分(計5回) 場市民体育館 内スクエアステップ運動など 対65歳～74歳で初参加の人 定20人抽選 申9月29日(金)まで

3 認知症予防「つぎイチ脳活」芸術で脳活

回 9月26日(火)午後10時～11時30分 場さいわいプラザ 対65歳以上 定20人先着 申9月11日(月)から

4 健康&体力測定会

回 10月3日(火)午後1時30分～3時 場アオーレ長岡 内血管年齢、骨密度測定など 対市内在住の人 定50人先着 申9月7日(木)から

5 カフェE健康講座

回・図 ①9月15日(金)：知ってようで知らない醤油の話 ②21日(木)：高齢期の血糖値対策

6 食育総合講座「みんなの食育塾」

①伝承の醤油づくりを学ぶ、工場見学&醤油仕込み体験、新潟県醤油協業組合(十日町) 対18歳以上 定16人先着 400円 申9月22日(金)まで

7 あなたの健康相談会

回 ①9月26日(火)②27日(水)③10月2日(月)④3日(火)⑤11日(水)⑥12日(木) 時①③⑤午後1時～4時②④⑥午前9時30分～午後0時30分 場さいわいプラザ 内健診の結果、生活習慣病の予防・改善指導 相談員 栄養士、保健師 定各6人先着 時健康手帳(ある人) 申①②9月15日(金)③④22日(金)⑤29日(金)⑥10月2日(月)まで

8 こころの相談会

9月は新潟県自殺対策推進月間です。「よく眠れない」「食欲がない」など、心身の不調が続いている人は、早めに専門家に相談しましょう。 ①9月27日(水)午後6時～8時②10月2日(月)午後2時30分～4時30分③13日(金)午後2時～4時



家族間の悩みは「ウィルながおか」、借金悩みは「消費生活センター」など、心配事を相談できる場所はたくさんあります。詳しくは市ホームページ(右)で、一人で抱えず、まずは相談しましょう。

9 死別の悲しみケア

回 10月11日(水)午後2時30分～4時30分

10 アルコール相談会

回 10月17日(火)午後2時～4時

くらしの講座「人生100年時代のマネープラン」

回 9月28日(木)午後7時～8時30分 場まちなかキャンパス 長岡 日本証券業協会・金融・証券インストラクター 定20人先着 申消費生活センター 申 32・0082

高齢者向け特別電話相談

「お試し価格で購入したら、定期購入だった。解約したいが電話が繋がらない」などの相談が寄せられています。気軽に相談してください。

多重債務相談日

回 9月14日(木)・15日(金)午前9時～午後4時30分 消費生活センター ☎32・0022

借入返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)

回 9月13日(水)・20日(水)・27日(水)、10月4日(水)午後1時30分～4時 場消費生活センター ☎32・0022

税理士無料税務相談(要予約)

回 9月20日(水)、10月4日(水)午前9時30分～正午 場市税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当市市民税課(アオ) ☎39・2212

9月21日(木)～30日(土)は秋の全国交通安全運動

反射材 早めのライト 光るマナー
 ・横断歩道は歩行者が最優先 確実な一時停止を
 ・夕暮れ時、歩行者は明るい色の服装で
 ・飲酒運転を「しない・させない・許さない」の徹底
 市民課(アオ) ☎39・2220
 6、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課)



クマ出没に注意

中山間地域を中心に、出没情報が多数寄せられています。今年は餌となる木の実が不作で、今後さらに人里に出没する可能性が高まっています。被害に遭わないよう、一人ひとりができる対策を確認しましょう。

- 寄せ付けないために
 - ・ごみを外に放置しない
 - ・ガレージや物置の戸締め徹底
 - 遭わないために
 - ・鈴、ラジオなど音の出るものを携帯
 - ・子グマを見たらすぐに立ち去る。近くに母グマがいる可能性があるため周囲に注意
 - ・入山する場合は、複数人で
 - ・山で作業する場合は、こまめに周囲を確認
- ながおかDメールプラスでクマ出没情報をチェック
 鳥獣被害対策課(市セ) ☎39・2348



東日本震災以降の災害で被災地から避難しているみなさんへ就学時健康診断

次の全てに該当する子どもが就学予定の年齢(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)に達し、来年4月に市内の小学校に入学を希望する場合は、ご相談ください。

過去最多の390店舗が参加！ポッキリパスポートプレミアム

本誌と同時配布

税込み“ポッキリ”価格(500円、1,000円など)で、お得にグルメやサービスを楽しめます。豪華賞品が当たるスタンプラリーも実施します。

回 11月30日(木)まで 場長岡商工会議所 ☎32・4500 担当産業支援課(大手) ☎39・2222



今年参加店で使用できる1,000円分のクーポンのほか、ながおか限定ポイントのプレゼントも！詳しくはポッキリ冊子の裏表紙をご覧ください。

市公式LINE 友だち限定

クイズに答えて特産品をゲットしよう！
長岡産食材プレゼントキャンペーン
 場広報・魅力発信課(アオ) ☎39・2202

応募者の中から抽選で40人にプレゼントします。応募期間=9月15日(金)まで 場市内在住で市公式LINEの友だち登録をしている人 申LINEのメッセージ入力欄から「プレゼント応募」と送信後に届く専用フォームで ※当選者の発表は、賞品の発送(9月下旬)をもって代えさせていただきます



幻の枝豆「越一寸」、長岡の新ブランド米、寺泊地魚の干物のいずれかを抽選でプレゼント！

女性のチャレンジを後押しします！



▲申し込みはこちら
担当=人権・男女共同参画課 ☎39・2746

①女性の可能性を広げる学び合い講座well-being ~私らしく生きる~「地域社会への貢献を知る」

開催日	会場・講師
①10/2(月)	場子育ての駅ぐんぐん 講NPO法人多世代交流館になニーナ
②10/19(木)	場長岡聖契キリスト教会(学校町1) 講子どもみらい食堂
③11/9(木)	場市民協働センターアオ 講NPO法人女のスペース・ながおか

時午後1時30分~4時30分 対18歳~おおむね50歳の女性 定各10人 抽選 申①9月29日(金)②10月18日(水)③11月8日(水)までにNPO法人市民協働ネットワーク長岡(☎39・2020)ホームページなどで

②アンコンシャス・バイアスセミナー

日9月21日(木)午後2時~4時 講(株)エム・エスオフィス・若月一浩さん 対企業の経営者・管理職・人事担当者

社員のモチベーション低下やハラスメントの要因となる「無意識の思い込み」。さまざまな事例とともに、多様な個性を活かした組織づくりを学びます。



③女性のエンパワーメントセミナー

仕事も。生活も。自分らしさを描いていこう。
日①10月17日(火)②11月14日(火)午前10時~正午 対①キャリアアップで仕事はもっと楽しくなる!②私らしい働き方を考えよう! 講(株)エム・エスオフィス・下村真琴さん 対おおむね20歳~40歳の女性社員

②③いずれも 場ミライエ長岡 定各20人 先着 申
②9月15日(金)③①10月13日(金)②11月10日(金)までに(株)エム・エスオフィス(☎30・1230)ホームページで

④女性50代のキャリアデザイン

人生の後半戦 私たちは、もっと輝こう!
日9月30日(土)午後1時30分~3時30分 場まちなかキャンパス長岡(大手) 講キャリアコンサルタント・白井一美さん 定10人 先着

⑤相手の理解を考えた「伝え方」 ビジネスには

SDS法などを用いて物事を端的に伝えるコツを学びます。
日10月14日(土)午後1時30分~4時 場まちなかキャンパス長岡 講経営コンサルタント・丸山結香さん 定20人 先着

④⑤いずれも 申④9月27日(水)⑤10月10日(火)までに男女平等推進センターウィルながおか(☎39・2746)へ

- ◎農地利用最適化推進委員
- 田中豊 (飯塚)
 - 千野俊輔 (中)
 - 土田米藏 (下塩)
 - 鳥羽若一 (亀崎町)
 - 中野明美 (与板町与板)
 - 西巻郁夫 (三島上条)
 - 菲澤哲也 (下沼新田)
 - 長谷川惣市 (新開町)
 - 馬場陽子 (栃尾旭町)
 - 馬場義昭 (新組町)
 - 本田栄一 (七日町)
 - 若井泰志 (小島谷)
 - 渡邊義浩 (大曲戸新田)
 - 甲野裕也 (滝谷町)
 - 佐藤孝文 (東片貝町)
 - 高津武夫 (青島町)
 - 中川芳作 (千代栄町)
 - 星野充佳 (高島町)

- 坂牧敏一 (山古志種学原)
- 板屋忠義 (福井町)
- 鳥羽福一 (富島町)
- 長谷川茂 (宮路町)
- 渡辺利彦 (黒津町)
- 池津龍一 (高瀬町)
- 小野塚淳 (親沢町)
- 小池俊雄 (雲出町)
- 志賀学 (巻島1丁目)
- 網島良一 (宮本町1丁目)
- 中島和信 (脇川新田町)
- 八木野克巳 (王番田町)
- 岩本勝昭 (中野東)
- 小谷松裕之 (西高山新田)
- 倉本春雄 (中之島宮内)
- 鈴木幸夫 (鶴ヶ曾根)
- 高山恵一 (大沼新田)
- 星野明 (上沼新田)
- 小林哲也 (来迎寺)

- 鳥島久明 (塚野山)
- 榎清治 (飯塚)
- 丸山雅 (岩野)
- 新保茂 (七日市)
- 中川順治 (脇野町)
- 高野日出和 (与板町岩方)
- 高橋司 (与板町榎原)
- 板屋清 (小国町桐沢)
- 久保田浩 (小国町荻野島)
- 高橋芳昭 (小国町武石)
- 阿部清則 (荒巻)
- 宮田正直 (島崎)
- 小黒義明 (寺泊町軽井)
- 風間春之 (寺泊野積)
- 金子勝吉 (寺泊万善寺)
- 松田透 (寺泊野積)
- 飯浜正平 (二ツ郷屋)
- 稲田導男 (栃尾山田町)
- 金林弘俊 (西中野俣)

- 窓口やサービスを休止します
- ①マイナンパー窓口
日10月7日(土)~9日(祝)・21日
- 佐藤ますみ (金沢1丁目)
 - 多田茂男 (北荷頃)
 - 土田晴夫 (栃堀)
 - 二國茂 (栃尾宮沢)
 - 藤田公夫 (上塩)
 - 岡村和明 (西川口)
 - 古田島宏明 (川口中山)
 - 廣井義市 (川口相川)
 - 丸山強一郎 (川口和南津)
- 事業者向け地産地消天然ガスセミナー
エネルギー・地産地消型の脱炭素経営に役立つ話をします。
日10月16日(月)午後3時~5時 場アオーレ長岡 定50人 先着

- ◎農業委員
- 会長 諸橋昇一 (来伝)
 - 会長職務代理者 安達隆幸 (福道町)
 - 青柳久雄 (小国町新町)
 - 伊丹なつ (高見町)
 - 岩本一男 (与板町与板)
 - 駒野由美 (来迎寺)
 - 坂詰隆 (三俣野町)
 - 櫻井正広 (川口田麦山)
 - 佐藤辰也 (寺泊夏戸)
 - 佐藤佑美 (中沢2丁目)
 - 多田好一 (稲保1丁目)
- ②証明書コンビニ交付サービス
日9月13日(水)午前6時30分~午後11時 場市民課中央サービスセンター(☎39・7514)
- ③住所変更・証明書発行業務
海外からの転入、マイナンバーカードを使った転入の届出などが受け付けのみになる場合や、同カードで転出の届出をした人の住民票を交付できない場合があります。
日10月7日(土)~9日(祝)・11月3日(祝)~5日(日) 場市民課(☎39・7514)

●働きたいを応援! やさしいお仕事説明会
気軽に参加できる企業説明会です。
日10月13日(金)午後1時~3時30分 場アオーレ長岡 対おおむね15歳~49歳で働きたい人 場長岡地域若者サポートステーション(☎86・7730) 担当 田手 産業立地・人材課(☎39・2228)

●働くを語ろう! 長岡サポステ・トークカフェ
日9月28日(木)午後1時30分~3時30分(終了後に個別相談あり) 場ミライエ長岡 対就職氷河期世代や15歳~49歳の求職者 定30人 先着 場長岡地域若者サポートステーション(☎86・7730) 担当 田手 産業立地・人材課(☎39・2228)

●宝くじの助成金で町内会の備品を整備しました
自治総合センターが宝くじの社会貢献献報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施するコミュニティ助成事業を活用し、次の備品を整備しました。
日10月3日(火)午後2時~3時10分 場長岡文化自動車学校(蔵王3) 対60歳以上 定9人 先着 申9月20日(水)までに市民課アオ(☎39・2206)へ

●シニアドライビングセミナー
自動車学校の指導員から実車指導を受けてみませんか?
日10月3日(火)午後2時~3時10分 場長岡文化自動車学校(蔵王3) 対60歳以上 定9人 先着 申9月20日(水)までに市民課アオ(☎39・2206)へ

●消防団秋季消防演習
災害を想定した訓練などを行います。
日10月8日(日)午前10時~11時

★学校説明会
日10月3日(火)午前10時~11時:アオーレ長岡、21日(土)午前11時20分~午後0時10分:太田小・中学校 ※詳しくは同校ホームページで 場太田小学校(☎23・2016)、太田中学校(☎23・2009)

●新しい農業委員などを紹介します
日10月6日(金)までに北陸ガス(株)(☎025・245・2217)ホームページで 担当 環境政策課(☎24・0528)

●消防団員を随時、募集中!
入団を希望する場合は電子申請(下)が便利だっち。
場アオーレ長岡 定50人 先着



市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。

【9月定例会の日程】

期日	会議名	場所
9月5日(火)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(招集日)	議場
6日(水)~8日(金)	本会議※	
11日(月)	建設委員会	第一委員会室
12日(火)	産業市民委員会	
13日(水)	文教福祉委員会	
14日(木)	総務委員会	
19日(火)~21日(木)	決算審査特別委員会	
25日(月)	議会運営委員会	第二委員会室
	本会議(最終日)	議場

※6日(水)~8日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります
時本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(建設・産業市民・文教福祉・総務)、決算審査特別委員会…午前10時から 定本会議…65人、車いす席2人、親子傍聴席10人、委員会…12人
本会議・常任委員会・決算審査特別委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています。本会議・常任委員会はケーブルテレビでもご覧いただけます(再放送は当日の午後7時から)。
場議会総務課(☎39・2244)

◆国や県などの略字の見方は16ページ
◆図どなたでも、図特になし、無料、不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆☎に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 ミラ=ミライエ長岡
さい=さいわいプラザ



●マイナンパー申請は9月末まで
日2月末までにマイナンバーカードを申請した人 場市コールセンター(☎89・6954)

●人先着 ¥3,300円 申
10月2日(月)までに日本赤十字社新潟県支部(☎025・231・3121)ホームページで 担当 福祉総務課(☎39・2217)

場信濃川右岸河川敷内(信濃) 場消防本部警防課(☎35・2169)

◎農業委員
会長 諸橋昇一 (来伝)
会長職務代理者 安達隆幸 (福道町)
青柳久雄 (小国町新町)
伊丹なつ (高見町)
岩本一男 (与板町与板)
駒野由美 (来迎寺)
坂詰隆 (三俣野町)
櫻井正広 (川口田麦山)
佐藤辰也 (寺泊夏戸)
佐藤佑美 (中沢2丁目)
多田好一 (稲保1丁目)

納期限は10月2日(月)です

- ①国民健康保険料(3期)
 - ②後期高齢者医療保険料(6期)
 - ③介護保険料(6期)
 - ④下水道事業受益者負担金(2期)
- ※スマートフォン決済が便利です(④を除く)

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。
 なお、感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください**(回線が混雑し、つながりにくい場合があります)。

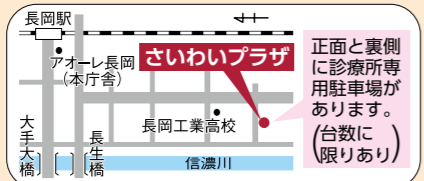
④保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者
→ ①~④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者
→ ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝	月~金	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分~ 9時30分	—	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分~ 9時30分	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時~11時30分 午後1時~4時30分	●	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時~11時30分 午後1時~3時30分	●	—	—

①~③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)

受付時間=午前9時~11時30分、午後1時~4時30分
 ※外科は④、内科は⑤で表記しています。

期日	病院名
9月	3日(日) ④ 星整形外科医院 ☎66・8808
	10日(日) ⑤ 石川医院 ☎66・2140
	17日(日) ⑤ 山谷クリニック ☎61・1388
	18日(祝) ⑤ 杏仁堂医院 ☎62・0123
	23日(祝) ④ 中之島クリニック ☎61・2551
24日(日) ⑤ 関谷医院 ☎61・0205	
10月	1日(日) ④ 貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	8日(日) ⑤ 石川医院 ☎66・2140
	9日(祝) ⑤ 林俊彦クリニック ☎66・3000

⑤救急当番病院

立川総合病院	☎33・3111
長岡赤十字病院	☎28・3600
長岡中央総合病院	☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)
 長岡市医師会 ☎22・5600
 長岡市消防本部 ☎36・0119

審査 ④9月15日(金)(必着)までに市民課中央サービスセンターアオ(☎39・7521)にある申込書で

封筒の3分の1以下の大きさで広告を掲載でき、企業のPRや広告料収入を得ることができません!

広告欄

社会人を対象に
長岡市職員募集

令和6年
4月採用

採用職種	採用予定人員	受験資格
一般事務職員	3人程度	昭和58年4月2日~平成8年4月1日生まれ 民間企業などの職務経験*が3年以上あること
一般事務職員(デジタル人材)	5人程度	※「一般事務職員(デジタル人材)」は、民間企業などでICT推進に関連する職務経験が、申込時に3年以上あること
土木技術職員	3人程度	
建築技術職員	4人程度	

※職務経験には、民間企業の正社員のほか、自営業者や臨時・非常勤の社員(職員)や公務員なども含まれます

受付期間=9月22日(金)まで
 申込方法=インターネット
 第1次試験日=10月22日(日)
 ※詳細は試験案内をご確認ください。試験案内の入手方法は、市ホームページで

問人事課アオ ☎39・2201

民間企業などで培った経験や発想を生かし、即戦力として活躍できる人を待っています。積極的に地域の課題にチャレンジして、一緒に「選ばれるまち長岡」をつくりましょう!



長岡ものづくりフェア・
メイカーズながおまつり出展者募集

長岡ものづくりフェアは協賛金も募集します。
 ④来年2月25日(日) ⑤場アオーレ長岡 ⑥企業PR、ものづくり体験、作品展示など ⑦市ホームページで ⑧産業支援課(大手)☎39・2222



▲詳しくはこちら

- 令和6年度の町内公民館の建設・改修などに補助します
- 町内公民館の①新築、増築、改築、購入、改修、大規模修繕(事業費100万円以上)②高齢者や障害者のための改修(事業費30万円以上)補助額=事業費の3分の1(上限あり) ④10月31日(火)までに市民協働課アオ☎39・2291、各支所地域振興・市民生活課(栃尾支所は地域振興課)へ
- 小型除雪機などの購入費補助の募集期間を延長します
- 除雪が困難な世帯を支援する団体に小型除雪機や安全用具の購入費を補助します。支援先を拡充する場合は買い替えも対象です。
- 5人以上で構成する団体など補助対象①小型除雪機②安全はしご③安全装備品(安全帯、カラビナ、命綱など。命綱を付けて除雪作業を行う団体のみ)補助額=購入費の3分の2(①上限20万円②③上限10万円) ④20団体(先着) ⑤11月30日(木)までに地域振興戦略部(大手)☎39・2515)へ
- 点検してまずか?消防用設備店舗や工場などの管理者は、

手続き・制度

対象を市内全域に拡大!
冬にタクシーなどを利用する小学生の通学費を補助します

④次の全てに該当する市内の小学生①学校の通学区域内に住所がある②通学距離が片道2km以上③学校長の承認を得て、タクシーなどの代替交通機関により通学 補助額=12月~来年3月の通学費の2分の1(上限9千円) ④10月20日(金)~11月10日(金)に市ホームページなどにある申請書を学校へ 担当=学務課(さい)☎39・2239

冬は雪の影響で徒歩通学が危ない地域もあるよ。安全に登下校できるように、通学費の一部を支援するっ。



▶かわぐち

募集

- 保育園などの入園申し込みには9月20日(水)までに事前の認定申請が必要です
- 令和6年度園児新潟大学附属幼稚園
- 令和6年度園児 ④3歳児:20人程度、4歳児:若干名、5歳児:若干名 ⑤願書受付①9月26日(火)②10月4日(水)の平日に附属長岡校園事務室(学校町1)☎32・4956へ ※9月26日は入園選考説明会あり
- 令和6年度の花苗配布
- 街路花壇、公園など公共の場所で花を育てる町内会など

消防用設備を定期的に点検し、その結果を報告する義務があります。 ④消防本部予防課☎35・2190

ご相談ください ④保育課(さい)☎39・2377

あなたの“好き”を
投稿しよう
長岡推しスポット

地域の宝インスタグラムのアカウントをフォローし、ハッシュタグ「#推し活長岡#地域名」を付け、「推しポイント」を書いて写真や動画を投稿してください。抽選で10人に長岡の特産品をプレゼントします。
 期間=9月11日(月)~11月19日(日)
 ④地域振興戦略部(大手)☎39・2515



▶寺泊地域の夕見台から見た夕日

- 長岡市美術展覧会(市展) 募集要項は情報ラウンジアオ、各支所、市民センター、各図書館、中央公民館(さい)、各地区コミュニティセンター、画材店、書道用品店、一部カメラ店、市ホームページにあります。
- 窓口封筒の無償提供者
- 市民課などの窓口に置き、市民が各種証明書を持ち帰るために使用する封筒を無償で作製・提供する市内事業者1社を募集します。
- お問い合わせください。 ④配置期間=令和6年4月~令和7年3月 ⑤選考方法=書類

B1 復帰へ！会場で応援しよう

プロバスケットボールBリーグ1部復帰へ向け、新シーズンを戦うアルビレックスBB。アオーレ長岡での開幕試合は10月7日・8日です。最高のスタートダッシュが切れるようスタンドから熱い声援を送りましょう！
担当=市民協働課☎39・2288



みなさんからの応援やイベントでの触れ合いを力に変え、今シーズンを戦います！

10/7・8は「市民デー」アリーナをオレンジに染めよう！
シーズン前半 アオーレ長岡戦

試合日	試合開始	対戦相手
10/7(土)	17:40	越谷アルファーズ
8(日)	14:10	越谷アルファーズ
11/20(月)	19:10	バンビシャス奈良
21(火)	19:10	バンビシャス奈良
12/2(土)	17:40	岩手ビックブルズ
3(日)	13:10	岩手ビックブルズ
12/9(土)	17:40	熊本ヴォルターズ
10(日)	14:10	熊本ヴォルターズ
20(水)	19:10	越谷アルファーズ
30(土)	17:40	越谷アルファーズ
31(日)	14:10	青森ワッツ

★チケット情報や10月7日・8日の市民招待チケットの詳細はこちら
☎新潟アルビレックスBB ☎86・5700



ブースターと共に！

- 越ながおが西菅農センター・高野さん ☎27・7974
- ミュージカル あらしのよるに
9月24日(日)午後2時〜3時10分
場リリックホール ☎1一般2,500円 中・高校生1,500円、3歳〜小学生1,000円
☎長岡おがこ劇場・小杉さん ☎090・2524・312
- 講演会「日本の福祉、スウェーデンの福祉」
9月25日(月)午後2時〜3時30分
☎長岡保健医療センター・福本一朗さん ☎40人先着 場・中高年齢者センターみやうち ☎39・5600
- 劇団ポインクス旗揚げ公演「俺の屍を越えていけ」
9月30日(土)午後2時〜3時20分、6時30分〜7時50分
場リリックホール ☎1一般各2,500円、学生各1,000円、高校生以下無料
☎佐藤さん ☎090・7230・0400
- 日本古来のラグジュアリー体験「香道に親しむ一日」
9月30日(土)午前10時〜11時30分、午後1時〜2時30分、3時〜4時30分
場長岡グランドホテル 講師 御家流香道師範・金森堯萌さん ☎対小学生以上 ☎各28人先着 ☎1一般各1,000円、小・中・高校生各500円
☎9月27日(水)までに日本古来のかほり香道に親しむ会・川村さん ☎090・4439・5565
- スマホ・パソコン教室
☎1初心者向けインターネット：9月29日〜12月1日の毎

- 週金曜日(計10回)②ワード基礎：9月27日〜11月29日の毎週水曜日(計10回)③スマホ：9月28日〜11月16日の毎週木曜日(計8回) ☎午後1時30分〜4時30分
場市民防災センターなど ☎対60歳以上 ☎各15人先着 ☎①②22,000円③24,000円
☎NPO法人住民安全ネットワークジャパン・関さん ☎39・1656
- 秋の東山で森と親しむコンサート
9月30日(土)午前10時〜正午
場ふれあい農業公園(栖吉町) ☎内花植え、屋外コンサートなど
☎ながおが未来〜かけはしの森協議会・本田さん ☎38・2507
- 写真「鼓動」写真展
10月3日(火)〜10日(火)午前8時30分〜午後7時(7日(土)〜9日(例)は午前9時〜午後6時30分、10日は午後2時まで) ☎市民センター ☎岡部さん ☎080・5546・5960
- シベリア強制抑留・北方四島略奪を語る講演会
10月1日(日)午後2時〜3時30分
場中央図書館 講師 シベリア抑留解明の会理事長・近藤建さん ☎定28人先着 ☎岡アシア・アフリカ経済研究所・猪俣さん ☎080・6677・8535
- 長岡地域交流歌謡ショー
10月1日(日)午後1時30分〜4時30分
場山古志体育館 ☎岡オンザロックオーケストラ・相澤さん ☎090・8588・1999
- 中古衣料品チャリティ即売会 & フードドライブ(食品寄付)
10月4日(水)・5日(木)午前10時

- ☎午後4時(寄付は3日(火)午前10時〜午後3時、5日は午後2時まで) ☎場アオーレ長岡 ☎長岡市消費者協会事務局(消費生活センター内) ☎32・0082
- オリオンの会 絵画展
10月4日(水)〜6日(金)午前10時〜午後4時30分(6日は午後4時まで) ☎場台町会館 ☎関さん ☎34・3559
- ポコ・ア・ポコ&カンタービレ演奏会
10月7日(土)午後1時30分〜3時30分
場中央図書館 ☎内合唱、バイオリンなど ☎定150人先着 ☎岡大澤さん ☎29・1638
- プラレールで楽しくあそぼう
10月7日(土)午前10時〜正午、午後1時〜3時 ☎定各30人先着
場・申こどもみらい食堂(学校町1)・日吉さん ☎090・2236・3153
- 長岡中央総合病院祭
10月7日(土)午前9時〜正午
☎ミニコンサート、市民公開講座など ☎岡同病院 ☎35・3700
- ねこにこマルシェ
10月8日(日)午前10時〜午後4時
場安禅寺(西蔵王3) ☎内飲食、雑貨販売など ☎岡同実行委員会・湯本さん ☎080・8428・4049
- ドローン飛行発表会
10月9日(日)午前10時〜正午
場アオーレ長岡 ☎岡ドローン企画・児玉さん ☎090・2492・5448
- 長岡明德高校社会人向け講座 漢字セミナー
10月13日〜来年2月2日の毎

- ☎週金曜日午後1時30分〜3時15分(期間中に計11回) ☎定25人先着 ☎4,250円 ☎申9月25日(月)〜29日(金)に同校 ☎33・5821
- スポーツ
■復活！開学記念マラソン大会
9月30日(土)午前10時から
場長岡技術科学大学周辺(2km、5km、10km) ☎500円 ☎申9月12日(火)までに同大同窓会・上村さん ☎46・5505
- 健康
■健康生きがいづくりアドバイザー
☎1養成講座：11月12日(日)・19日(日)、12月3日(日)(計3回)
☎2認定研修：12月10日(日)午前9時30分〜午後4時30分
場健康の駅ながおが(信濃2) ☎申9月30日(土)までに長岡健康生きがい創生ネットワーク・江口さん ☎090・2221・3465
- 講演会「多様な子どもたちの発達支援」
9月23日(祝)午後1時〜4時30分
場リリックホール 講師 チャイルドフットロバ代表・藤原里美さん ☎定400人先着 ☎一般1,000円、大学生500円
☎岡こどもmirai研究会・馬場さん ☎070・6473・3743
- 50・60代女性のための運動教室
9月16日(土)午後1時〜2時15分
☎定15人先着 場・申吉田病院 ☎32・0490

- 木版画教室 年賀状を木版画で
9月22日(金)、10月14日(土)・27日(金)、11月11日(土)・24日(金)午後1時30分〜3時30分
場さいわいプラザ ☎月500円(教材費別) ☎申シリウス版画の会・酒井さん ☎090・2179・0145
- 教職員とOB・OGによるオウムコンサート
9月23日(祝)午後2時〜3時30分
場リリックホール ☎内合唱、楽器演奏など ☎岡中川さん(東谷小学校内) ☎52・2739
- ながおが青果市場まつり
9月23日(祝)午前8時〜午後1時
場地方卸売長岡青果市場(新産1) ☎内競り体験など
- 長岡中央青果 ☎46・7317
- 長岡フラフトフェア
9月23日(祝)・24日(日)午前10時〜午後4時(24日は午前9時30分から) ☎場千秋が原ふるさと分から) ☎岡同実行委員会・堀口さん ☎080・6718・1838
- 親子で遊べる昆虫観察ウォーク
9月24日(日)、10月1日(日)午前9時30分〜11時30分(荒天時中止) ☎場藤橋歴史の広場 ☎各10組先着 ☎子ども1人500円
☎各開催日の4日前までに昆虫はかせネットワーク・鈴木さん ☎090・9529・0772
- 長岡特産の枝豆「肴豆」収穫体験
9月24日(日)午前10時〜正午
場はつお農園(王番田町) ☎枝豆の持ち帰りは荒縄1本分1,000円 ☎岡JAえちご中
- 森のようちえんふたばっこ入園説明会
9月12日(火)・16日(土)午前10時〜11時30分 ※体験会は随時
場赤城コマランド(栖吉町) ☎☎0歳〜年長児と保護者 ☎申各前日までに古川さん ☎080・5651・1049
- 行政書士による「無料相談会」
10月1日(日)午前10時〜午後4時
場ハイブ長岡 ☎内相続・遺言、各種許認可関係など ☎岡新潟県行政書士会中越支部・飯浜さん ☎090・1122・0393
- 不動産の無料相談会
10月4日(水)午後1時〜4時
場アオーレ長岡 ☎内不動産の価格決定や賃料など ☎岡新潟県不動産鑑定士協会 ☎025・225・2873
- 特設人権相談所
10月3日(火)午前10時〜正午
場：栃尾支所、4日(水)午前9時〜11時
場：おぐにコミュニティセンター、13日(金)午後1時〜4時
場：よいたコミュニティセンター、18日(水)午後1時〜4時
場：寺泊支所 ☎内いじめ、虐待、差別問題など ☎岡新潟地方務局長岡支局 ☎33・6901
- 女性社員のキャリアアップセミナー
10月4日(水)・31日(火)午前10時〜午後5時(計2回) ☎場ハイブ長岡 講師 ウィズ・グロ代表・山中智香さん ☎定30人先着
☎新潟県女性財団 ☎025・285・6610

☎日日時、期日 ☎時間 場場所、会場 ☎内容 講師 対象、資格 ☎定員、募集人数 ☎料金、会費、受講料(記載がないものは無料) ☎持ち物 ☎お問い合わせ ☎申し込みが必要(記載がないものは直接会場へ)

みんなのひろば

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…11月号は9月29日(金)(必着)、12月号は10月31日(火)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【11月号】11月10日(金)、【12月号】12月10日(日)以降のものに限りません

◆提出先…〒940-8501広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則、会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです
☎広報・魅力発信課 ☎39・2202

ながおか
マッチ
ボックス

市公式の単発おしごと探しサイト誕生 / 自分にぴったりの働き方 を見つけよう！

☎ 人材・働き方政策室 ☎ 39・2228

スマホで気軽に！



「ながおかマッチボックス」は、隙間時間を活用して1日単位や時間単位で働きたい人と企業をマッチングするシステムです。事前のプロフィール登録だけで、簡単に応募ができ、即払いの報酬も。

学生から子育て世代、シルバー世代まで、多様なライフスタイルに合わせた柔軟な働き方を実現しませんか。ぜひご活用ください。

働き方の選択肢、広がる！



好きな時に何度でも
「1日単位」で働ける



長期勤務のお仕事を
「まずお試し」から

働きたい人も、人材不足に悩む人も、まずは登録

働きたい人

簡単登録。
さあ、新しい働き方を
はじめよう！

履歴書・
面接なし

公式サイトから
ご利用ください



事業者のみなさん

ながおかマッチボックスで
「1日単位の
直接雇用」

掲載
無料

ラクラク
勤怠管理

同運営事務局

☎ 0120・425・362
(平日午前9時～午後6時)



◀ 掲載の申し
込みはこちら

採用の手間やコストを抑えながら、多様な形態の雇用を実現できるマッチボックスは、時代に合ったツールだと思います。地域全体でサイトを活用し、長岡が誰もが働きやすいまちになるといいですね。ホテルでは、宴会が増える時期や宿泊客の多い時期などに、隙間時間で働いてくれる人がいると助かります。

長岡グランドホテル

総支配人 徳永 淳一さん

■発行：長岡市（令和5年9月1日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報・魅力発信課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯（8月1日現在）
人口/259,276人(-199)
世帯数/110,178世帯(+16)
男/127,042人(-93)
女/132,234人(-106)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



Facebook



LINE



Instagram