

# 募集

●高齢者向け優良賃貸住宅に入居しませんか

住宅IIウエルマンシオン朝日(本町1) 定8戸(先着) 概要II鉄筋コンクリート造8階建て、緊急通報装置、AED(自動体外式除細動器)、生活介護員によるサポート  
▽家賃：所得により76,000円～140,000円  
▽共益費・管理費・家賃補助含む。家賃補助は来年3月まで)▽食事代：51,210円

●「ハート・カーの会」福祉車両の運転ボランティア

一人で行う困難な人の送迎を行います。  
▽70歳以下で過去2年間、免許停止処分を受けていない人  
▽長岡市社会福祉協議会ボランティアセンター  
☎94・55・39

## 長岡うまい米コンテスト2023に出品しませんか

市内の米生産農家が迫及する“安全・安心・美味しい”長岡米の全国発信とレベルアップを目指し、その味を競います。  
▽市内在住または出雲崎町の農業者、学校田のある小学校 出品対象米=今年産の国内銘柄(低アミロース米、もち米は除く) 部門=個人、学校田 ¥1点1,500円(個人部門のみ) 提出物=玄米2kgとその米の栽培履歴  
選考方法=▷1次審査…書類▷2、3次審査…穀粒判別機・食味計▷最終審査…食べ比べ(学校田は体験記録の発表も) 9月8日(金)までに農水産政策課(市7)、各支所産業建設課(栃尾支所は農林・建設課)、市ホームページにある申込書で 同実行委員会(農水産政策課内) ☎39・2223



上位入賞者の新米コンヒカリは、ブランド米「ながおかしひかり」「金匠」として販売。ふるさと納税の返礼品としても人気で、丹精込めて作ったお米を全国の人に味わってもらうことができます。

## 納期限は8月31日(木)です

- 市・県民税(2期)
  - 国民健康保険料(2期)
  - 後期高齢者医療保険料(5期)
  - 介護保険料(5期)
- ※スマートフォン決済が便利です

## 急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください。**

▽保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月	金	土	日
1 中越子ども急患センター ☎86・5099	小児科(中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—
2 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 内小児科	午後6時45分～9時30分 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	—	●	—	—	—
3 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—

<お盆期間中(8/11(祝)～8/16(水)の診療>  
●①～③は、表のとおりです  
●市内医療機関の診療時間は、長岡市医師会ホームページで(歯科を除く)



①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



4 休日在宅当番医(中之島・見附地区)  
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分  
※外科は(外)、内科は(内)で表記しています。

期	日	病院名	電話番号
7月	30日(日)	(外) 星整形外科医院	☎66・8808
	6日(日)	(内) 石川医院	☎66・2140
	11日(祝)	(内) 林俊吉クリニック	☎66・3000
8月	13日(日)	(外) わたなべ皮膚科	☎62・7750
	20日(日)	(内) 田崎医院	☎62・1122
	27日(日)	(内) 星野医院	☎62・0998
9月	3日(日)	(外) 星整形外科医院	☎66・8808
	10日(日)	(内) 石川医院	☎66・2140

5 救急当番病院  
立川総合病院 ☎33・3111  
長岡赤十字病院 ☎28・3600  
長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ  
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)  
長岡市医師会 ☎22・5600  
長岡市消防本部 ☎36・0119

## みんなのひろば

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…10月号は8月31日(木)(必着)、11月号は9月29日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【10月号】10月10日(火)、【11月号】11月10日(金)以降のものに限ります  
◆提出先…〒940-8501広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります



次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)  
●原則、会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです  
☎広報・魅力発信課 ☎39・2202

催し  
●夏のつるし飾りと和布細工展  
8月29日(火)まで 場市民センター 岡長岡つるしびなの会・富永さん ☎090・6789・3139  
●ファミリーズマルシェ  
8月5日(土)午前9時～午後1時 内 地場野菜・加工品の販売、ワークショップなど 場・岡nowa(カクイチA1S1T E長岡内) ☎20・5630  
●おぐにかかしまつり  
8月5日(土)～18日(金)(18日は午後1時まで) 場おぐにせせらぎ公園 岡小国観光協会よつていがんかい ☎95・5505  
●はじめ絵画展  
8月18日(金)～20日(日)午前9時～午後5時(18日は午後1時から、20日は午後4時まで) 場アオーレ長岡 岡恩田さん ☎

090・8304・6758  
●真夏の怪談ランプ会  
8月19日(土)午後7時～10時 場安禅寺(西蔵王3) ☎500円 岡同会事務局・湯本さん ☎080・8428・4049  
●東京電機大学東会40周年記念行事「新潟県中越・中越沖地震による教訓はどのように生かされているか」  
8月26日(土)午後2時～3時30分 場アオーレ長岡 岡同大学名誉教授・安田進さん 定100人(先着) 岡電大東電機会・井口さん ☎090・2635・2014  
●崇徳厚生事業団長岡医療と福祉の里夏祭り「太陽の広場」  
8月27日(日)午前10時30分～午後2時30分 場桃李園前駐車場(深沢町) 内トチオンガーシヨ、露店など 岡高齢者総合ケアセ

ンターこぶし園 ☎46・6610  
●ながおかしひ祭り  
8月26日(土)～27日(日)午前10時～午後4時 場ハイブ長岡 岡長岡商工会議所 ☎32・4500  
●日本水彩中越支部水彩画作品展  
9月1日(金)～3日(日)午前9時30分～午後5時(1日は午後1時から、3日は午後4時まで) 場アオーレ長岡 岡小林さん ☎24・7407  
●ザ・ビール展  
9月2日(土)午前10時～午後7時、3日(日)午前9時30分～午後4時 場アオーレ長岡 岡同実行委員会・大竹さん ☎090・6634・1076  
●長岡れきん歴史勉強講演会  
9月3日(日)午後3時30分～5時30分 場まちなかキャンパス長岡 岡日本経済大学准教授・久野潤さん 定55人(先着) ☎500円(学生無料) 岡新潟れきん運営事務局・猪俣さん ☎080・6677・8535  
●思い出の親子プログラミング体験  
9月10日(日)午後2時30分～4時 場喜多町ホール 対小学生2～5年生と保護者 定15組(先着) 岡長岡柏ライオンズクラブ事務局 ☎33・5243  
●長岡観光ボランティアガイド入門講座  
9月27日～10月25日の毎週水曜日午後1時30分～4時(計5回) 場まちなかキャンパス長岡など 内長岡の歴史、現地研修 対18歳以上 定20人(先着) 9月15日(金)までに長岡観光コ

スポーツ  
●夏期第二部空手道講師指導  
10月28日(土)までの金曜日午後7時～7時30分、土曜日午後1時30分～2時 場上川西コミュニティセンター ☎4回1、200円(未就学児無料) 岡太陽会 ☎090・4523・4806  
●スポーツライミング体験会  
8月5日(土)午前9時～10時30分、11時～午後0時30分 場ポルダリングジムCIBOX(上除町) 対小・中学生 定各10人(先着) 8月4日(金)までに新潟県山岳協会・池田さん ☎090・7817・7447  
●「こどもの人権相談」  
8月23日(水)～25日(金)・28日(月)・29日(火)午前8時30分～午後7時、26日(土)・27日(日)午前10時～午後5時 内いじめ、虐待など  
●特設人権相談所  
9月1日(日)午後1時～3時、3島支所、8日(金)午後1時～4時、越路支所 内いじめ、虐待、差別問題など 岡新潟地方法務局長岡支局 ☎33・6901  
●私を大切にするための支援者養成連続講座  
9月3日(日)・24日(日)、10月15日(日)・29日(日)、11月11日(土)午後1時30分～3時30分(計5回) 11月11日は午前10時～正午 場まちなかキャンパス長岡 岡

募集  
●若草プロジェクト代表理事・大谷恭子さんほか 定30人(先着) 岡NPO法人女のスペース・ながおかしひ ☎38・0457  
●親子で介護にふれてみよう  
8月20日(日)午後1時30分～4時 場長岡介護福祉専門学校(ゆみ(福住1)) 対小学4～6年生と保護者 定15組(抽選) 8月8日(火)までに県社会福祉協議会 ☎025・281・5523  
●来春採用の自衛官など  
職種II①自衛官候補生②一般曹候補生 対18歳～32歳 試験日II①9月21日(木)～27日(水)(ウェーブ試験)②15日(金)～24日(日)のいずれか1日 ①9月8日(日)②5日(火)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256  
●「もぐり」の職業訓練  
10月3日(火)～来年3月28日(木)の平日午前9時30分～午後3時40分 内電気設備技術科、ビル設備科 定各15人(9月11日(月)選考) ¥無料(教科書代など別) 場・岡9月4日(月)までにポリテクセンター新潟(住吉3) ☎33・2733  
●就職氷河期世代を対象とした県職員等採用試験  
昭和45年4月2日～平成5年4月1日生まれで正規雇用されていない人 試験日II9月24日(日) 試験会場II長岡大手高校など 8月18日(金)までに県人事委員会事務局総務課 ☎025・280・5538