

北部地域事務所 を設置しました

園各支所地域振興・市民生活課

和島・寺泊・与板支所の土木・農林水産関連業務を集約し、和島支所内に北部地域事務所を設置しました。災害対応や土木・農林水産関連の各種手続き、相談受け付けは今後も各支所で行います。

50歳～74歳 補聴器購入費を助成します

申請は購入前に
申請は購入前に
申請は購入前に

次の全てに該当する市内在住者①申請時に50歳～74歳②聴力レベルがそれぞれ40デシベル以上、または医師が補聴器の装用により一定の効果が期待できると判断する③身体障害者手帳（聴覚）の交付対象ではない 助成額＝購入費の2分の1（上限2万5千円） ④7月1日（土）からアオーレ長岡、さいわいプラザ、各支所にある申請書と必要書類を長寿はつらつ課（☎39・2268）へ



聴力の低下は認知症のリスクを高めると言われています。補聴器を使用して適切な聞こえを維持しましょう。

30分 園リリックホール 園
講演「聞いてびっくり！～ACP（人生会議）について～」
介護施設での看取りの実践例の紹介 園立川総合病院医師・齋藤義之さんほか 園40人先着 申長寿はつらつ課 さいわい ☎39・2268

働きやすい！ハッピー・パートナー企業取り組み紹介パネル展
園6月20日（火）～7月3日（月）午前8時～午後9時：アオーレ長岡、7月5日（水）～19日（土）・祝日は午前9時～午後6時30分：市民センター ※いずれも初日は午後1時から、最終日は午後1時まで 園人権・男女共同参画課

人権擁護委員を紹介します
近隣間のいやがらせ、名誉・信用の侵害、いじめなどの相談に応じます。まずは、新潟県地方司法局長岡支局 ☎0570・003・110へ（五十音順、敬称略）

| | |
|-------|-------|
| 阿部 尚之 | 木村 松子 |
| 島倉 昭宏 | 清水めぐみ |
| 高橋 恵子 | 星野 徹 |
| 堀内 憲子 | |
| 小林 和子 | 佐藤 善市 |
| 大石 巧 | 金安 和子 |
| 長谷川 真 | |
| 三島 圭子 | 若井 春雄 |

6月は環境月間
徹底した省エネ対策や環境にやさしい商品の購入など地球温暖化防止と環境保全の取り組みにご協力をお願いします。園環境政策課 ☎24・0528

多重債務相談日
借金返済の相談に弁護士・司法書士が応じます（要予約）。園6月14日（水）・21日（水）・28日（水）、7月5日（水）午後1時30分～

省エネ性能
★★★★☆
0,000円

家を電を買う時は、統一省エネルギールベールに注目！星の数が多いほど、電気料金もCO₂排出量も抑えられるね！
▲るるん

6月は「いじめ見逃しゼロ」強調月間
いじめの未然防止と早期発見のため、市内の小・中学校では「いじめ見逃しゼロスクール集会」の開催などに積極的に取り組んでいます。家庭や地域でも、日ごろから子どもたちに積極的な声掛けをお願いします。園気になることがあれば各学校、サポーターコール ☎39・2216へご相談ください。園学校教育課 ☎39・2249

住宅地などでの農薬使用の際にご注意を
飛散すると周囲の住民の生活環境や健康に悪影響を及ぼす恐れがあります。次のことに十分に注意してください。
①定期的な散布はやめ、せん定や害虫の捕殺に切り替える
②塗布や樹幹注入、粒剤など、飛散の少ない農薬を使う
③散布区域は最小限にする
④風の強い日は避け、風向きに注意する
園環境政策課 ☎24・0528、農水産政策課 ☎39・2223

火災予防に関する届出の電子申請を拡充しました
防火・防災管理者選任（解任）届出、防火対象物使用開始届出、消防用設備等の点検結果報告など 申市ホームページの専用フォームで 園消防本部予防課 ☎35・2190

実地調査にご協力を
固定資産（償却資産）の適正な課税のため、実地調査を行っています。調査対象の納税義務者には後日通知します。園資産課 ☎39・2213

子どもの学力アップ応援事業補助金をご利用ください
生活保護受給世帯または就学援助認定世帯の中学3年生の学習塾の利用に係る経済的負担を軽減します。
園8月1日（火）～来年3月31日（日）に利用した学校外教育サービスの入学金や授業料など補助額 上限10万円 園6月中に学校から配布の申請書で園子ども・子育て課 ☎39・2300



与板支所が一時移転しました

交流拠点施設の整備に伴い、令和7年度まで与板保健センター（与板町与板乙5901-2）で業務を行います。電話番号・FAX番号・メールアドレスは移転前と同じです。園与板支所地域振興・市民生活課 ☎72・3101

健康増進課 ☎39・7508

1 こころの相談会
①6月27日（火）②7月4日（火）③12日（水） 園 ☎1②午後2時～4時③午後6時～8時

2 死別の悲しみケア
こころのとまり木相談会
①6月28日（水）②7月10日（月）午後2時30分～4時30分

3 気軽にチャレンジ！
認知症予防「つきやチ脳活」
①6月27日（火）午前10時～11時30分 園中央公民館 ☎1②65歳以上 園20人先着 園6月12日（月）から

4 カフェDE健康講座
①6月15日（木）：100歳まで歩ける足に！！歩ける靴の選び方②22日（木）：歯周病って、どんな病気？③正しく知って今から防ごう！③

5 あなたの健康相談会
①7月3日（月）②4日（火）③10日（月）④11日（火） 園 ☎1③午後1時～4時②④午前9時30分～午後0時30分 園さいわいプラザ 園健診の結果、生活習慣病の予防・改善指導 相談員 園栄養士、保健師 園各6人先着 園健康手帳（ある人） 園 ☎1②6月23日（金）③④30日（金）まで

6 家族で守ろうパパの健康
①7月9日（日）午前10時30分～午後3時30分 園園宮越後丘陵公園 園血管年齢測定や医師による健康相談など 園18歳以上 園100人先着

7 日赤救急法基礎講習会
①7月8日（土）午後1時～5時 園さいわいプラザ 園15歳以上 園20人先着 園 ¥1,500円 園7月3日（月）までに日本赤十字社新潟県支部（☎025・231・3121）ホームページで 担当 園福祉総務課 ☎39・2217

8 くらしの講座
「シニアのためのスマートフォン講座」スマホの基本操作と不当請求対策
①6月29日（木）午後2時～4時 園まちなかキャンパス長岡 園KDDI（株）認定講師 園20人先着 園6月12日（月）から消費生活センター ☎32・0082へ

夫婦・パートナーにまつわる法律セミナー
①6月27日（火）午前10時～正午 園まちなかキャンパス長岡 園弁護士・片沼貴志さん 園 園6月20日（火）まで 園男女平等推進センターウィルながおか ☎39・2746（HP可）

9 在宅医療・介護連携推進事業市民セミナー「元気なうちから、もしものときのことを考えておこう」
①7月12日（水）午後7時～8時



人気の給食献立でおいしく減塩

園健康増進課 ☎39・7508

市内スーパーで、減塩の工夫がいっぱいの学校給食の献立「鶏肉の塩麴カレー焼き」と「のり酢あえ」をお惣菜として販売します。園6月30日（金）まで 園市内のマール各店舗



うまみ成分のある塩麴やツナなどの材料を使うことで、減塩を感じずにおいしく食べることができます。ぜひご賞味ください！
◀市の栄養士

★6月は食育月間、毎月19日は食育の日
生活習慣病予防のため、バランスのとれた食事を心掛けましょう。

1日に必要な野菜は350gです。不足しがちな野菜を食べて、健康な毎日を過ごしましょう！



▲6月30日（金）まで市内コンビニ・スーパーで掲示しているポップ