

◆回や図などの略字の見方は8ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



### オオキンケイギフの拡大を防ぎましょう

生態系に影響を及ぼす可能性があるとして「特定外来生物」に指定され、栽培や運搬などが禁止されています。5〜7月ごろに黄色の花をつけ、袋に密閉するなどして、枯らしてから処分してください。種子をつける前に駆除することで、生息範囲の拡大を防ぐことができます。



「まちの先生」と「生涯学習ガイドブック」で新しいことを始めませんか  
 知識や経験などを教える人材や、市内で活動中の団体・サークルを紹介しています。登録は随時募集しています。詳しくはホームページへ。

### 多重債務相談日

借入返済の相談に弁護士・司法書士が応じます(要予約)。  
 5月10日〜6月7日の毎週水曜日午後1時30分〜4時  
 消費生活センター(市セ) 32・0022

### 消費者月間記念講演会

「人によさしいデジタル化へ」その現状と課題」  
 5月23日(火)午後1時30分〜3時  
 場 場まちなかキャンパス長岡(大手) 公益社団法人日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会・高杉陽子さんほか 定40人先着  
 5月9日(火)から消費生活センター(アオ) 32・0082へ

### 税理士無料税務相談(要予約)

5月17日(水)、6月7日(水)午前9時30分〜正午  
 場 場 税理士会長岡支部(三和3) 33・8080 担当 市民税課(アオ) 39・2212

5月1日(月)から税金・保険料などを楽天ペイで納付できます  
 市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税



### がん患者の医療用補整具購入費を補助します

医療用ウィッグ、乳房補整具の購入費を補助します。  
 次の全てを満たす人①市内に住居があり、がんと診断され、治療を受けたまたは現在受けている②治療による脱毛または乳房の切除に伴い補整具が必要または必要となる③同様の補助金の交付や過去に補助を受けていない  
 補助額 購入費の2分の1(上限2万円)  
 申請 市ホームページにある申請書



### 計量器の定期検査を実施します

量り売りなどの業務に使用する計量器は、計量法による定期検査を2年に1回受けなければなりません。  
 6月1日(木)〜20日(火) 対中島・越路・三島・小国・和島・寺泊・栃尾・与板地域の事業所 産産業支援課(大手) 39・2222

## 長岡をもっと楽しく♪ 若者のやってみよう！を全力応援

図ながおか・若者・しごと機構(ミライエ長岡企画推進室(大手内)) ☎86・6008

1 若者提案プロジェクト補助金  
 若者のアイデアの実現をサポートします。  
 対 4月1日時点で18歳〜39歳の方が来年2月28日(水)までに実施する事業補助額=事業経費の4分の3以内  
 地方創生に取り組む団体「NN」が補助金を活用して開催したサウナや食事を楽しむイベント



2 若者の多彩な出会い推進事業補助金  
 若者を対象にした婚活イベントの開催を支援します。  
 対 4月1日時点で18歳以上の代表者がいる団体が、来年2月28日(水)までに市内で実施する事業補助額=1事業につき上限10万円  
 12 いずれも 事業実施の2カ月前まで(審査あり) ※詳しくは同機構ホームページ(右)で



## 獣害対策にご活用ください

図鳥獣被害対策課(市セ) ☎39・2348

1 電気柵の導入  
 電気柵資材の購入費用を補助します。  
 対 町内会や農家組合などの団体、市内在住の個人(個人は条件あり。要相談) 補助額=対象経費の2分の1 上限額=団体…20万円、個人…5万円  
 電気柵の仕組みや設置方法を学べる研修会も行っています。ぜひご相談ください！



2 鳥獣緩衝帯の整備  
 人と野生動物の生活圏を隔てる「鳥獣緩衝帯」の整備にかかる費用を補助します。  
 対 町内会や農家組合などの団体 対象経費=賃金、機械賃料、処分費、委託料など 上限額=15万円  
 3 不要果樹などの伐採  
 柿、栗、ドングリ、ギンナンなど、野生動物を引き寄せる樹木の伐採にかかる費用を補助します。  
 対 町内会や農家組合などの団体 対象経費=賃金、機械賃料、処分費、委託料など 上限額=5万円  
 4 捕獲わなの導入  
 ハクビシンやタヌキなどの小型動物用箱わなの購入費用を補助します。  
 対 町内会や農家組合などの団体 上限額=36,000円(1基あたり18,000円)

## 女性の不安・孤独に寄り添います

図人権・男女共同参画課(市セ) ☎39・2746

1 気軽に何でも相談を  
 専用電話 ☎080・9691・7830  
 対 平日午前10時〜午後4時(年末年始は除く) 場 市民協働センター(アオ)  
 2 生理用品の無償提供  
 場 市民協働センター、男女平等推進センター・ウィルながおか(市セ)、市役所なんでも窓口(アオ)、まちなかキャンパス長岡(大手)、科学博物館(さい)、各支所

## 「胸を張ってがん晴れる！温泉ご褒美」@えちご川口温泉

温泉〜手術痕のある女性のための貸し切り温泉〜

1 日帰りコース  
 対 6月15日(木)午前10時〜午後3時 ¥1,900円(昼食、入浴料)  
 2 宿泊コース  
 新潟市民病院乳腺外科医師・利川千絵さんが講話します。  
 対 6月15日(木)午前10時〜16日(金)午前10時(1泊2日) ¥14,900円(1日目昼食、入浴料、宿泊料含む) ※15日夜からの参加も可能。詳しくは同プロジェクトホームページで  
 12 いずれも 定30人先着 (1) ②合計 対 6月8日(木)までにえちご川口温泉リゾート ☎89・3000へ  
 この企画は、女性の気づきを募集した昨年のアイデアコンテストから誕生しました。人の目を気にせずのんびりと温泉を楽しめます。

