

今年度も無料で接種できます

岡保健医療課感染症対策室 ☎39・2383

国の方針により、令和6年3月まで無料接種を継続します。
重症化リスクの高い人などは5月からと9月からの年2回、リスクの低い人は9月から1回の接種を行います。9月以降の接種は決まり次第お知らせします。

対象は初回接種を終了し、前回接種(2～5回目)から**3カ月以上**経過した①65歳以上②基礎疾患があるまたは重症化リスクが高いと医師が認める5歳～64歳③医療機関、高齢者・障害者施設などの従事者です。希望者は、期間中にオミクロン株対応ワクチンを1回接種できます。

重症化リスクが高い人向け 5/8(月)～8/31(木)に実施

①65歳以上

4月21日(金)以降順次、接種券を送付します(紫色の封筒、水色の接種券)。

個別・施設接種

個別接種は、各自で医療機関に予約してください。実施する医療機関は接種券に同封するお知らせや市ホームページで。施設接種は入所する施設などで接種を受けてください。

集団接種 5月20日(土)から

昨年10月以降に集団接種を受けた人は、会場・日程を指定したお知らせを接種券に同封します。変更・キャンセルは市コールセンターまたは予約サイトで。

初回接種が終了していない人

引き続き、令和6年3月末まで接種を受けられます。

3～5回目の接種券を持つ人

12歳以上は5月7日(日)、5歳～11歳は8月31日(木)まで、手元にある接種券でオミクロン株対応ワクチンを接種できます。

②重症化リスクが高い5歳～64歳

③医療従事者など

1. 接種券の発行を申請

4月14日(金)から市ホームページの申請フォームで受け付けます。 ※昨年5月～9月の4回目接種時に基礎疾患がある人、医療従事者などとして市に申請した人は不要です

2. 接種券が届いたら、かかりつけ医へ予約

申請から2週間程度で接種券を送ります。各自で予約し、接種を受けてください。

接種券の発行申請はこちら

転入した人で接種を希望する人や接種券を紛失した人も申請してください。



みんなのひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…6月号は4月28日(金)(必着)、7月号は5月31日(水)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【6月号】6月10日(土)、【7月号】7月10日(月)以降のものに限りません。
◆提出先…〒940-8501 広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
岡広報・魅力発信課 ☎39・2202

催し
●**県立近代美術館の催し**
①**没後50年 横山操展**
4月11日(火)～6月18日(日)
一般430円、高校・大学生200円
●**望郷の画家 橋本龍美展**
―**神も、庶民も、バケモノも**―
4月15日(土)～6月4日(日) ¥
一般1,200円、高校・大学生1,000円
◇
①**いづれも** 4月9日(日)午前9時～午後5時(月曜休館)。5月1日(月)は開館。岡同館 ☎28・4111
◇
●**おぐに桜まつり**
4月16日(日)午前11時～午後3時
場おぐにせせらぎ公園 内
ステージイベント、屋台村、ライトアップ(4月7日(金)～25日(火)午後5時30分～10時) 岡小国観光協会よっていがんかい ☎

95・5505
●**県立歴史博物館 春季企画展**
「伝える―災害の記憶―」
4月22日(土)～6月4日(日)午前9時30分～午後5時(月曜休館)
¥一般840円、高校・大学生600円 岡同館 ☎47・6130
★**関連講演会(災害と刷り物)**
5月21日(日)午後1時30分～3時 岡新潟大学名誉教授・矢田俊文さん 岡随時
●**長岡地区池坊いけばなを楽しむ会の花展**
4月29日(祝)午後1時～5時、30日(日)午前10時～午後4時 岡アオーレ長岡
★**いけばな体験**
4月29日(祝)午後2時～3時、30日(日)午後11時～正午 岡各10人先着
●**池坊新潟中越支部** 佐藤さん ☎090・2430・0638
●**和ころ市**
4月23日(日)午前10時～午後3時

スポーツ
●**蓬平猿倉岳天空のブナ林春のトレッキング**
4月30日(日)午前9時～午後2時 定30人先着 ¥1,500円 岡4月15日(土)までに蓬平猿倉緑の森の会・中村さん ☎090・8813・7064へ
●**世界の踊りで楽しく体力アップフォーダンス初心者講習会**
①5月9日(火)②16日(火)③23日(火)午前10時～11時30分(計3回) 岡①市民体育館②アオーレ長岡 岡女性 ¥600円 岡アオーレズ・林さん ☎33・6289

●**会員募集**
●**朗読スィミング**
毎週水曜日午後2時30分～3時30分 場ダイエープロビスフエニックスプール 対60歳以上 ¥年1,000円、入会金500円、入場料470円 甲吉田さん ☎090・4544・9349
●**おはようマラソン**
4月9日～10月8日の毎週日曜日午前6時～7時 集合11千

●**空手道クラブ空美会**
毎週日曜日午後5時～6時 場市民体育館 岡年長児、小学生 ¥月1,500円 甲高山さん ☎090・5807・8174
●**長岡市ウォーキングクラブ**
4月～11月の毎週日曜日午前6時～7時30分 集合11中央図書館前 ¥年3,000円、入会金1,000円 甲今井さん ☎090・1883・2554
●**コミセン空手**
場毎週火曜日：新組コミュニティセンター、毎週木曜日：富貴亀コミュニティセンター 岡午後6時30分～9時 対3歳以上 ¥各3,000円 甲井上さん ☎090・2973・7421

●**ながお健康社交ダンスの会**
毎週土曜日午後2時～3時10分、毎週水曜日午後6時30分～7時30分 場アオーレ長岡など ¥各月2,000円 甲渡辺さん ☎090・9670・8002
●**フォークダンス**
毎週金曜日午前10時～11時30分 場アオーレ長岡 対女性

健康
●**脳活性化教室**
毎月第2木曜日午前10時～11時30分、毎月第4土曜日午後1時30分～3時 場さいわいプラザザ ☎各300円 甲あおーねの会・品田さん ☎090・2225・0855
●**生活習慣改善と免疫力を高める「生体エネルギー療法と花セラピー」の体験**
4月29日(祝)午前9時30分～11時45分 場さいわいプラザ 定10人先着 ¥500円 甲MOLA健康スマイルくらぶ・橋本さん ☎090・8923・9867

●**無料法律相談会(要予約)**
4月18日(火)・20日(木)・28日(金) 5月10日(水)・12日(金)・16日(火)・24日(水)、6月23日(金)・30日(金) 午前10時～正午 場・甲新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688
●**すだちの社**
内・回①ひきこもり当事者の居場所：毎月第1・3水曜日午後1時～3時②ひきこもりの子をもつ親の会：毎月第2木曜日午後1時～4時 場まちなかキャnpas長岡 岡①安達さん ☎33・2296②三浦さん ☎090・4134③9472
●**猫の不妊去勢手術費の助成**
市内在住者が市内に生息する

●**子ども絵手紙竹の子クラブ会員**
4月8日からの毎月第1土曜日午前10時～11時30分 場さいわいプラザ ¥半年3,000円 岡近藤さん ☎46・3247
●**書道教室「親墨会」会員**
火曜日午後1時30分～3時30分(月2回) 場さいわいプラザ ¥年10,000円 甲中川さん ☎36・8366
●**ひまわり絵手紙教室会員**
毎月第1・3水曜日午前10時～正午 場さいわいプラザ ¥月1,500円 甲阿部さん ☎32・7447
●**ボイスカウト長岡(第1団)団員**
指導者も募集します。

●**旧主要戦域における慰霊巡拝事業(厚生労働省主催)**
8月下旬～来年3月中旬 場カザフスタン共和国、インドネシア、東部ニューギニア、中国東北地方(旧満州地区全域)、イルクーツク州・ブリヤート共和国、ハバロフスク地方・ユダヤ自治州、北ボルネオ、ピスマーク諸島、インド、硫黄島、フィリピン、マージナル諸島、ミャンマー 対遺族 岡県福祉保健総務課 岡保健給室 ☎025・280・5180
●**野良猫や県動物愛護センターから譲渡された猫に行う手術費**
手術前に県中越動物愛護協会 ☎33・4936へ

●**楽団結成45周年記念 長岡市地域交流歌謡ショー出場者**
10月1日(日) 場山古志体育館 ¥無料(楽譜代別) 岡4月20日(木)までにオンザロックオーケストラ・相沢さん ☎090・8588・1999へ
●**高校生英語スピーチコンテスト 出場者**
5月20日(土)午後1時30分～4時30分 場アオーレ長岡 甲5月10日(水)までに国際ソロプチミスト長岡・和田さん ☎090・4370・0203へ
●**こいのぼりを譲ってください**
越路地域の岩田地区で4月23日(日)から5月12日(金)まであげます。岡岩田鯉のぼり有志会・白井さん ☎92・3044

●**話し方教室「話の泉」会員**
来年3月までの水曜日午後7時～8時30分(月2・3回) 場さいわいプラザ ¥年12,000円 甲丸岡さん ☎090・3305・0013
●**長岡ムービーサークル会員**
毎月第1土曜日午後7時～9時 場マンション南(南町2) 内ビデオ作品制作・発表 ¥年3,000円 甲板倉さん ☎36・5562
●**シリウス版画の会会員**
毎月第2土曜日・第4金曜日午後1時30分～3時30分 場さいわいプラザ ¥年6,000円(教材費別) 甲酒井さん ☎090・2179・0145