

◆回や冊などの略字の見方は12ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 ▲アオ=アオーレ長岡 ■市=市民センター  
 ▲大=大手通庁舎 ■さい=さいわいプラザ

## 3/15(水) オープン

# 雪国植物園

☎46・0030

早春の里山に、可憐な山野草の花々が咲き誇ります。  
 時午前9時～午後5時 ■大人400円、小・中・高校生50円

★展示即売会  
 内・日雪割草…4月2日(日)まで、春の山野草…5月31日(水)まで



雪割けとともに咲き始める雪割草。白やピンク、紫など、さまざまな色で春の訪れを知らせてくれます。

11時30分 内まんが日本昔話第6巻 対小学生以下 定15人 先着

中ノ島地域図書館(中ノ島文化センター内) ☎61・2165

### おはなしひろば

3月26日(日)午前10時30分、11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定10人 先着

栃尾地域図書館(トチオーレ内) ☎53・3005

### えほんのへや

3月18日(土)午前10時30分、11時 内読み聞かせ 定10人 先着

おたのしみ「ぶち」上映会 3月11日(土)午前10時30分

## 国営越後丘陵公園

☎47・8001

時午前9時30分～午後4時30分(4月は午後5時まで) ■3月末まで入園料・駐車料無料、4月からは65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐車料=普通車320円、二輪車100円、大型車1,050円 休園日=3月6日(月)・13日(月)・22日(水)・27日(月)

1 雪割草まつり  
 3月の週末ごとに展示即売会を開催します。  
 日3月11日(土)～4月9日(日) 場花と緑の館 ※22万株の群生地は4月上旬～中旬が見頃予定

2 かたくり百万株まつり  
 日4月1日(土)～9日(日) 場里山フィールドミュージアム 内カタクリガイド(午前11時～午後3時。雨天中止)など



11時30分 内楽しいムーミン一家「ムーミン谷の春」など 定15人 先着

農の駅 あぐらつて長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

### 登り窯会員募集

榑山窯で陶器を作ります。内まき割り、窯たき、作陶体験(粘土5kg) ■年10,000円

### 市民農園参加者募集

家庭菜園を楽しめます。面積1133㎡ 区画数15 抽選 年5,000円

### 一畝オーナー(10㎡)

1 じゃがいもコース 日4月15日(土)～7月中旬 定20人 抽選 ¥3,000円

### おこのみコース

栽培品目を自由に選べます。日4月16日(日)～12月上旬 定20人 抽選 ¥3,000円

### みそづくり体験

県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまわす。コース・日①4月4日(火)～6日(木) ②7日(金)～9日(日) ③11日(火)～14日(金) ④16日(日) 抽選 1・3日目：午前

### 市民農園参加者募集

家庭菜園を楽しめます。面積1133㎡ 区画数15 抽選 年5,000円

### 一畝オーナー(10㎡)

1 じゃがいもコース 日4月15日(土)～7月中旬 定20人 抽選 ¥3,000円

### おこのみコース

栽培品目を自由に選べます。日4月16日(日)～12月上旬 定20人 抽選 ¥3,000円

### みそづくり体験

県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまわす。コース・日①4月4日(火)～6日(木) ②7日(金)～9日(日) ③11日(火)～14日(金) ④16日(日) 抽選 1・3日目：午前

## スポーツ

### 健康とスポーツの祭典

3月25日(土)午前9時～午後3時 場寺泊文化センター 内スポーツ体験、浜大漁選手権、活動発表など 内寺泊総合スポーツクラブてらスポ! ☎86・6719

### 寺泊地域振興・市民生活課

☎75・3111

### 陸上競技場

☎27・6300

### 投げる!走る!跳ぶ! 親子運動教室

日3月26日(日)午後2時～2時45分 対4歳～6歳と保護者 定10組 先着 ¥500円 申3月25日(土)まで

### 親子走り方教室

日4月2日(日)午後2時～2時45分 対4歳～6歳と保護者

### ニュータウン運動公園

☎86・7386

### ZUMBA教室

日3月11日(土)・18日(土)午前10時30分～11時15分、13日(月)・20日(月)・27日(月)午後7時30分～8時15分 対20歳以上 定各8人 先着 ¥各500円 申各前日まで

### 走り方教室

日3月11日(土)・25日(土) 対小学生1～3年生：午後1時30分～2時30分、小学4～6年生：午後2時45分～3時45分 定各10人 先着 ¥各1,000円 申各前日まで

### 健康寿命をのばそう! 60歳からの運動教室

日3月15日(水)・25日(土)・30日(木)午前10時～10時45分 対60歳以上 定各10人 先着 ¥各500円 申各前日まで

### ドッジボール交流会

日3月26日(日)午前10時～11時 対小学1～4年生 定16人 先着 ¥500円 申3月25日(土)まで

## スポーツ教室 (4月～来年3月)

詳しい内容・日程はお問い合わせください 申長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

内各種体操、ソフトバレーボール、卓球、バドミントンなど (★はスポーツ体験) ※分割払い可

教室名	マスターズ			
対象	おおむね55歳以上			
会場	市民体育館	南部体育館	北部体育館	アオーレ長岡
定員	各60人			
開催日	4月3日から 毎週月曜日	4月6日から 毎週木曜日	4月5日から 毎週水曜日	
時間	13:30～15:00		10:00～11:30	13:30～15:00
料金	各20,000円			

教室名	レディース			
対象	18歳以上の女性			
会場	市民体育館	南部体育館	アオーレ長岡	北部体育館
定員	各60人			
開催日	4月4日から 毎週火曜日	4月3日から 毎週月曜日	4月6日から 毎週木曜日	4月5日から 毎週水曜日
時間	10:00～11:30			
料金	各20,000円	18,000円	20,000円	

教室名	おとなスポーツ	エアロビクスダンス (ADC)		初心者フットサル	レクスポーツ★
対象	18歳以上	18歳以上		中学生以上	
会場	北部体育館	南部体育館	市民体育館	アオーレ長岡	
定員	60人	60人	40人	各40人	
開催日	4月5日から 毎週水曜日	4月7日から 毎週金曜日	4月5日から 毎週水曜日	4月5日から 毎週水曜日	4月20日から 毎週木曜日
時間	19:00～21:00	10:00～11:00	19:30～20:30	19:00～21:00	17:30～19:00
料金	20,000円	各20,000円		19,000円	10,400円 (障害者手帳を持つ人は5,200円)

### 河井継之助記念館

☎30・1525

4月から休館日が変わります 休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月3日

1 4月15日(土)～7月中旬 定20人 抽選 ¥3,000円

2 おこのみコース 栽培品目を自由に選べます。日4月16日(日)～12月上旬 定20人 抽選 ¥3,000円

3 みそづくり体験 県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまわす。コース・日①4月4日(火)～6日(木) ②7日(金)～9日(日) ③11日(火)～14日(金) ④16日(日) 抽選 1・3日目：午前

4 じゃがいもコース 日4月15日(土)～7月中旬 定20人 抽選 ¥3,000円

5 おこのみコース 栽培品目を自由に選べます。日4月16日(日)～12月上旬 定20人 抽選 ¥3,000円

6 みそづくり体験 県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまわす。コース・日①4月4日(火)～6日(木) ②7日(金)～9日(日) ③11日(火)～14日(金) ④16日(日) 抽選 1・3日目：午前