

納期限は2月28日(火)です

- ①固定資産税・都市計画税(4期)
 - ②国民健康保険料(8期)
 - ③後期高齢者医療保険料(11期)
 - ④介護保険料(11期)
 - ⑤下水道事業受益者負担金(4期)
- ※スマートフォン決済が便利です(⑤を除く)

◆図や表などの略字の見方は10ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆□に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…4月号は2月28日(火)(必着)、5月号は3月24日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【4月号】4月10日(月)、【5月号】5月4日(祝)以降のものに限りません。
 ◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
 ①広く市民が参加・募集できない
 ②活動が主に市外で行われている
 ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
 ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
 ●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
 図広報課☎39・2202

催し
■ 帝京長岡高校吹奏楽部 定期演奏会
 3月4日(土)午後3時~5時30分
 市立劇場 問同校☎36・4800

■ 野本互尊翁 生誕170年記念講演会
 3月5日(日)午後2時~4時
 まちなかキャンパス長岡 講
 京都産業大学教授・松本和明さん
 同実行委員会・猪俣さん
 ☎080・6677・8535

■ マタニティサロン「ベイビースプーン」妊婦さん集まり
 3月5日(日)11時~13時
 11時30分 場さいわいプラザ
 体操、呼吸法の体験など
 安定期の妊婦 定各8人(先着)

各1,000円 申ウイメンズヘルスLab・高橋さん☎90・4624・7046

■ 親子孫でたのしい仮説実験講座「ミクロの世界を旅しよう」
 3月25日(土)・26日(日)午前10時~午後3時(計2回) 場トチ
 オール 小学生以上と保護者
 定10組(先着) ¥1組13,750円(18歳以上の1人での参加は11,550円) 申長岡仮
 説サークル・五十嵐さん☎09
 0・1531・1294

■ 声のレッスン
 詩を詠んでみませんか
 3月25日(土)午後1時~4時
 場アオーレ長岡 講文学座・本
 山可久子さん 定25人(先着) ¥
 3,000円(見学は1,000円)
 申2月15日(水)から同実行
 委員会・青柳さん☎090・5
 787・0529へ

■ 良寛・貞心尼 手まり茶会
 5月13日(土)・14日(日)午前9時
 ~午後3時40分 場良寛の里美
 術館 ¥5,000円(点心付

募集
■ さわやか悠久大学受講者
 4月~11月の第2・4月曜日
 午前9時30分~11時30分(計17
 回) 場アオーレ長岡など
 地域の歴史、福祉、健康づくり
 など 対おむね60歳以上 定
 120人(先着) ¥4,000円
 申2月28日(火)までに坂井さん☎
 36・6908へ

■ 長岡甚句大会参加者
 5月21日(日)午後1時~4時30
 分 場リックホール ¥3、
 000円 申2月28日(火)までに
 長岡市民謡連盟・小林さん☎0
 90・1659・7674へ

■ 長岡市高等職業訓練校 (申☎34・5203)
① 長期訓練課程
 令和5年度訓練生
 募集科①木造建築、塑性加工、
 塗装 定各20人(先着) 期間②2
 年 ③学科:木曜日午前8
 時50分~午後5時(月2・4回)、
 実技:日曜日午前8時50分~午
 後5時(月2回) ④訓練職種
 の事業所の従業員および未就職
 者などで、高校卒業またはそれ
 以上の理解能力のある人 ¥事
 業所の従業員など:年109、
 600円、未就職卒業生など:
 年300,000円(教科書代別)
 申3月31日(金)まで

② 2級建築士受験コース
 募集科①学科②製図 定
 各10人(先着) ③④4月~6月の
 土・日曜日(期間中に計22回)

くらし
■ 司法書士による「相続・遺言セミナー」および相談会
 2月21日(火) ①時①セミナ
 ②:午前10時~11時40分②相談
 会:正午~午後4時 場新潟地
 方法務局長岡支局 定①20人(先着)
 ②8組(先着) 申新潟県司法書士
 会☎025・244・5121

■ 休日労働相談会
 2月25日(土)午後1時~4時30
 分 場長岡地域振興局 問長
 岡労働相談所☎37・6110

今月の紙
 ゲレンデから子どもたちの
 元気な声が聞こえてきました。
 表紙は、授業で市営スキー場
 を訪れた阪之上小学校の児童
 たちです。風を切って斜面を
 滑り降りる子ども、基本から教わり自信を付
 けていく子ども、時折雪が降る中、友達との
 スキーを楽しんでいました。
 今シーズンは3月5日(日)まで営業の予定
 です。(1月17日)



急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。

持保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①~④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	月~金	土	日	祝
①中越子ども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分~9時30分	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 内科小児科外	午後6時45分~9時30分 午前9時~11時30分 午後1時~4時30分	—	●	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時~11時30分 午後1時~3時30分	●	—	—	—	—

①~③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
 受付時間=午前9時~11時30分、午後1時~4時30分
 ※外科は(外)、内科は(内)で表記しています

期日	病院名	電話番号
2月	5日(日) (外) お元気でクリニック	☎63・3800
	11日(祝) (内) 星野医院	☎62・0998
	12日(日) (内) 石川医院	☎66・2140
	19日(日) (内) 山谷クリニック	☎61・1388
	23日(祝) (内) 杏仁堂医院	☎62・0123
3月	26日(日) (外) わたなべ皮膚科	☎62・7750
	5日(日) (外) 中之島クリニック	☎61・2551

⑤救急当番病院
 立川総合病院 ☎33・3111
 長岡赤十字病院 ☎28・3600
 長岡中央総合病院 ☎35・3700
 当番病院に関するお問い合わせ
 休日・夜間急患診療所
 ☎37・1199(受付時間のみ)
 長岡市医師会 ☎22・5600
 長岡市消防本部 ☎36・0119

募集

山通ふれあい農園(柿町郷ノ原)利用者
 4月中旬~11月30日(木)
 1区画(約33㎡)年3,000円
 申農水産政策課市セ☎39・2223

栃尾美術館協議会委員
 2人 任期①4月1日から
 2年間 ②市内在住の18歳以上で、年2回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人
 報酬①会議1回につき9、1

00円 選考方法①書類審査、面接(3月中旬) ②2月28日(火)までに栃尾美術館、情報ラウンジ(アオ)、さいわいプラザ、各支所、各図書館にある申込書と「美術館のあり方について」のレポート(800字程度。様式は自由)を同館☎53・6300へ

保険料納付促進員(パートタイム任用職員)
 若干名 申し込みは10人(先着)
 雇用期間①4月1日~来年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事②国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者

医療保険料の未納者への訪問による催告、徴収 ③次の全てを満たす人①普通自動車免許を持ち、自家用車を業務に使用できる②簡単なパソコン操作(エクセルなど)ができる 報酬①月額125,096円 勤務時間①週25時間(1日5時間) 選考方法①書類審査、面接、パソコン実技 ②2月2日(木)~24日(金)にハローワーク長岡で紹介状を受け取り、履歴書とともに総合窓口(健康保険・年金窓口)アオへ ③国民年金課アオ☎39・2220

新規登録 募集 姉妹都市交流事業のホストファミリー

姉妹都市であるアメリカ合衆国のフォートワース市やホノルル市などから、中・高校生を中心に多くの青少年が長岡にやってきます。長岡での滞在中に、家庭で受け入れを行うホストファミリーを募集します。詳しくは長岡市国際交流協会ホームページで。

申2月28日(火)までに同協会(国際交流課市セ内) ☎39・2207、同協会ホームページ(下)にある申込書で

