

納期限は1月31日(火)です

- 市・県民税(4期)
- 国民健康保険料(7期)
- 後期高齢者医療保険料(10期)
- 介護保険料(10期)

※スマートフォン決済が便利です

◆回や欄などの略字の見方は14ページ
◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ



催し

正月蔵開き門付け
1月9日(初)午前10時～正午
アオーレ長岡など 内警女唄演奏など 定1,000円

横濱発シンガポールライターナミオカコウタロウライブ
1月15日(日)午後3時～4時15分
社会福祉センター 定1,000円

家族1,000円 甲アコースティックライブを鑑賞する会
古沢さん 090・2972・2560

17スキルアップ訓練 ホームページ制作コース オンライン講座
1月19日(木)～2月15日(水) ※初日と最終日は対面(随午後1時～4時) 場長岡地域振興局) 定10人(先着) 定2,900円

甲1月4日(水)までに三条テクノスクール 0256・38・8520へ

栃尾観光ガイドクラブ市民歴史学習会「ジャンボ油揚げと上杉謙信と秋葉三沢坊(アキバ)の由来をとことんさかのぼる」
1月14日(土)午後1時30分～3時
場栃尾産業交流センターおりなす 調角川アスキー総合研究所 主席 研究員・遠藤論さん 定200人(先着) 同同クラブ(栃尾観光協会内) 51・1195

長岡民話かたりべ入門講座
1月21日(土)、2月4日(土)・18日(土)、3月4日(土)午後1時30分～3時
場さいわいプラザ 甲090・4669・4084へ

料理体験教室
1月28日(土)、2月25日(土)午前11時～午後1時
場さいわいプラザ 甲090・4669・4084へ

健康

骨折しよう症予防教室
1月21日(土)午後1時～2時15分
定18人(先着) 場・甲吉田病院 32・0490

市民公開講座「かんと生(かん)と生(かん)」
1月21日(土)午後1時～3時
定40人(先着) 場・甲1月10日(火)までに長岡中央総合病院 35・3700へ

人生100年時代、人生後半の生きがいと働きかた
1月22日(日)午後2時～4時
場社会福祉センター 定300円

無料法律相談会(要予約)
1月18日(水)・20日(金)・24日(火)・2月2日(木)・8日(水)・15日(水)・3月1日(水)・9日(木)・17日(金)・27日(月)午前10時～正午
場・甲新潟県商工会連合会長岡支所 21・0688

相続登記の申請が令和6年4月1日から義務化されます
土地や建物の所有者が死亡した際は、早めに相続登記の手続きをしてください。
場新潟地方方法務局長岡支局 33・5510

相続登記無料相談
2月は新潟県司法書士会の無料相談月間です。お近くの司法書士にお気軽にご相談ください。
場同会 025・244・51

募集

健康マージャンの会
1月8日からの日曜午前9時～正午(月3回) 場千手コミュニティセンター 定1回500円 甲内田さん 33・2900

長岡育英寮入寮生
定8人(面接で選考) 対市内出身または市内の高校・高専を卒業した男子大学生・院生
場東京都武蔵野市西久保2の16の9(丁R中央線三鷹駅から徒歩15分) 部屋16畳洋間個室食インターネット環境あり 定1月3万5千円(光熱水費込み)
甲2月20日(月)までに寿産業(株)・河田さん 24・7373へ

春休み海外研修交流事業参加者
イギリスやカナダなど7つのコースがあります。詳しくはお問い合わせください。
甲3月下旬～4月初旬 内ホームステイ、地域見学など 対小学3年生～高校生 場国際青少年研修協会 03・6825・3130

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…3月号は1月31日(火)(必着)、4月号は2月28日(火)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【3月号】3月10日(金)、【4月号】4月10日(月)以降のものに限ります。

◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。

- ①広く市民が参加・募集できない
- ②活動が主に市外で行われている
- ③独自のPR手段を持っている(新聞など)
- ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)

●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
場広報課 39・2202

長岡農業高校(岡) 37・2266
2月3日(金)～5日(日)午前9時～午後6時(3日は正午～午後7時、5日は午後3時まで)
場アオーレ長岡

新春落語会
2月9日(木)午後3時30分～5時
場ホテルニューオータニ長岡 場入船亭扇辰さん 定100人(先着) 甲2月3日(金)までに長岡法人会 35・0328へ

木目込みお雛様作り
2月15日(水)・22日(水)午前9時30分～午後0時30分(計2回)
場アオーレ長岡 定10人(先着) 定11,000円 甲なし

スポーツ

居合道を学び心と体を鍛える会員募集
毎週月曜日午後5時30分～7時、毎週水曜日午後7時～9時、毎週土曜日午前8時30分～10時
場川崎コミュニティセンター 定1回500円 甲中田さん 090・5422・9967

林業退職金共済制度に加入しませんか
勤労者退職金共済機構 03・6731・2889

健康マージャンの会
1月8日からの日曜午前9時～正午(月3回) 場千手コミュニティセンター 定1回500円 甲内田さん 33・2900

急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください。**
持保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

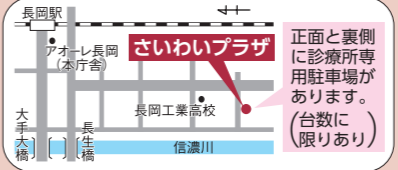
- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者→①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者→⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日				
			日・祝	休	月～金	土	日
①中越こども急患センター 086・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分 ※12/29(木)～1/3(火)は休診です	—	●	●	—	—
②休日・夜間急患診療所 037・1199	内科	午後6時45分～9時30分 ※12/29(木)～1/3(火)は休診です	—	●	—	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 ■12/31(土)～1/3(火)は下表	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 033・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分 ■12/31(土)～1/3(火)は下表	●	—	—	—	—

12月31日(土)～1月3日(火)の受付時間

施設名	診療科目	12/31(土)～1/3(火)
休日・夜間急患診療所 037・1199	内科 小児科 外科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 033・9644	歯科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります
産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日・12/31(土)～1/3(火)のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 037・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は(外)、内科は(内)で表記しています

期日	病院名	電話番号
12月	25日(日) (外) お元気でクリニック	063・3800
	1日(祝) (外) 中之島クリニック	061・2551
	2日(休) (内) 田崎医院	062・1122
	3日(火) (外) 貝瀬皮膚科	066・8100
	8日(日) (内) 関谷医院	061・0205
	9日(祝) (内) 林俊吉クリニック	066・3000
	15日(日) (内) 石川医院	066・2140
	22日(日) (外) 星整形外科医院	066・8808
	29日(日) (外) お元気でクリニック	063・3800
2月	5日(日) (外) お元気でクリニック	063・3800

⑤救急当番病院
立川総合病院 033・3111
長岡赤十字病院 028・3600
長岡中央総合病院 035・3700

当番病院に関するお問い合わせ
休日・夜間急患診療所 037・1199(受付時間のみ)
長岡市医師会 022・5600
長岡市消防本部 036・0119



ながおか冬神輿まつり

担ぎ手募集中!
「冬もみこしを担ぎたい」「みこしを担いでみたかった」をかなえます。
2月12日(日)午後6時～7時 場アオーレ長岡 甲2月10日(金)までに専用フォームで 場ながおか・若者・しごと機構(ミライエ長岡開設準備室(大手内)) 086・6008
▲申し込みなど詳しくはこちら

地域の安全、自分の手で! 消防団員になりませんか?

場消防本部総務課 035・2192

Q消防団って何?
A自分の職業に就きながら、災害や訓練などの際に集まり活動する、非常勤の地方公務員です。報酬のほか、災害出動や各種訓練に参加した際は手当の支給もあります。

Qどんなことするの?
A災害時は消火、救助、住民の避難誘導などの活動、普段は火災予防の呼び掛けなどを行います。

Q誰でもなれるの?
A市内に在住、勤務している18歳以上なら誰でも入団できます。女性や学生の隊も組織されています。

