

いざという時に  
備え  
登録しよう



詳しく  
はこちら



# スマホで119番通報



消防本部警防課 ☎36・0119

音声による119番通報が困難な人が、スマートフォンで救急車や消防車などの出動要請ができる緊急通報システムを新たに導入しました。

対象は、市消防本部の管轄（川口地域を除く）に在住または通勤・通学し、聴覚・言語機能に障害のある人。24時間、全国どこからでも利用できます。事前登録が必要です。



画面タッチで  
簡単操作

## お得に泊まろう！ 市内宿泊応援 キャンペーン

9/30金  
まで

対象施設での宿泊料金の半額（上限8,000円）を割り引きます。  
※8月1日(月)～3日(水)を除く  
☎「越後長岡」観光振興委員会（観光企画課 大手内） ☎39・2344



今すぐ予約！

▲対象施設など詳しくはキャンペーンのホームページで



## “長岡で働く”を考えよう 地元企業にコネクト！ ながおかUターン交流会

お得に帰省！  
東京から無料  
バスを運行

ながおか・若者・しごと機構（ミライエ長岡開設準備室 大手内） ☎86・6008

採用担当者から気軽な雰囲気の中で企業の魅力などを聞けるチャンスです。

8月10日(水)午後4時30分～6時30分  
場 アオーレ長岡 対 令和4・5年度に大学(院)・短大・専門学校を卒業予定の人 定60人(先着) 申7月11日(月)から同機構ホームページで

★先着40人！東京・新宿からアオーレ長岡までの無料バスを運行  
到着後、交流会に参加してください。

県外に住むご家族にもぜひお知らせください！



詳しく  
はこちら



## みんなの ひろば



市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…9月号は7月29日(金)(必着)、10月号は8月31日(水)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【9月号】9月10日(土)、【10月号】10月10日(祝)以降のものに限ります。  
◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。  
①広く市民が参加・募集できない  
②活動が主に市外で行われている  
③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)  
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。  
☎広報課 ☎39・2202

**催し**  
なないろマルシェ  
7月16日(土)午前10時～午後5時  
場 蔵王堂城跡(西蔵王3)など  
☎ねこにこマルシェ実行委員会・湯本さん ☎080・8428・4049  
県立歴史博物館 夏季展示  
重要文化財「瓦遺跡出土品」  
7月16日(土)～8月28日(日)午前9時30分～午後5時(月曜休館。祝日の場合は翌日) 一般520円、高校・大学生200円  
☎同館 ☎47・6130  
親子孫でたのしい仮説実験講座「ミクロの世界を旅しよう」  
7月23日(土)・24日(日)午前10時～午後3時(計2回) 場 さいわいプラザ 対 小学生以上と保護者 定10組(先着) 1組13750円(18歳以上の1人での参加は11,550円) 申 長岡

岡 仮説サークル・五十嵐さん ☎090・1531・1294  
越後大茶会 in アオーレ長岡  
7月17日(日)午前9時～午後4時30分 場 茶席、抹茶体験、県内作家の作品展など 長岡市茶道文化協会事務局(文化振興課内) ☎32・5110  
日本水彩新潟県中越支部展  
7月20日(水)～24日(日)午前10時～午後5時(24日は午後4時まで) 場 中央図書館 岡 小林さん ☎24・7407  
オンライン講演会「子育てにおける父親の役割と父親の産後うつについてパート2」  
7月23日(土)午後1時～3時  
講 国立成育医療センター政策科学研究所部長・竹原健二さん  
定100人程度(先着) 申7月15日(金)までに長岡崇徳大学 ☎46・6666へ

**長岡大学 ☎39・6000の催し**  
①オープンキャンパス  
7月24日(日)、8月6日(土)・20日(土)午前10時～正午、午後1時30分～4時15分 場 入試解説など 申 各開催日の2日前まで  
②公開講座「仕事の効率がアップする「Excel」の使い方(中級2)」  
7月27日(水)午後4時～5時30分  
③公開講座「英字新聞「ニューヨーク・タイムズ」・「ワシントン・ポスト」を読んでみよう！」(高校生限定)  
8月17日(水)・18日(木)午後1時30分～2時30分(計2回)  
④いづれも 場 まちなかキャンパス長岡 定15人(先着) 申 各開催日の1週間前まで  
指笛メロデーの吹き方教室  
7月10日(日)午前10時～午後3時 定20人(先着) 場・申 スポーツ吹矢発祥記念館(城内町2)・樋口さん ☎090・2881・1660  
実践倫理の子育て村  
親子でバスボム作り  
7月27日(水)・30日(土)午前10時～11時 場 さいわいプラザ 定各10組(先着) 1組3000円  
申7月24日(日)までに実践倫理宏正会・高橋さん ☎090・6495・0608へ  
長岡工業高等専門学校  
オープンキャンパス  
8月11日(祝)・12日(金)午後1時～4時 場 体験学習、校内・寮見学など 対 中学生と保護者 定各440組(先着) 申7月19日

(火)～22日(金)に同校 ☎34・9317へ  
**思い出の「親子プログラミング体験」**  
8月27日(土)午後1時30分～3時 場 喜多町ホール 対 小学2～5年生と保護者 定15組(先着) 申 長岡柏ライオンズクラブ事務局 ☎33・5243  
**ズンバ体験会**  
7月11日(月)・25日(月)午前10時～11時 場 アオーレ長岡 申ズンバサークルG.O.O.D・高野さん ☎090・5346・1118  
**夏の空手道フェスティバル**  
8月26日までの金曜日午後5時30分～6時30分(計5回)  
場 上川西コミュニティセンター  
対 年中児以上 定2,500円  
申 太陽会 ☎090・4523・4806  
**早朝太極拳**  
10月までの毎週水・土曜日午前7時～7時30分 場 アオーレ長岡 岡 長岡太極拳協会・須藤さん ☎090・7422・4915  
**長岡校道会会員募集**  
毎週木曜日午後7時30分～9時、毎週土曜日午後6時～7時30分 場 大島コミュニティセンター1 定 月1,000円 岡 安達さん ☎090・1406・3079

**スポーツ**  
サマージャンボ宝くじの販売  
収益金は各都道府県の売上実績  
8月20日(土)午後1時30分～4時30分 場 中央図書館 対 日本  
夫婦・離婚・DVなどの家族の問題電話相談ホットライン  
7月11日(月)～15日(金)午前10時～午後4時30分(13日(水)は午後7時まで) 岡 NPO法人女のスペース・ながおか ☎38・0456  
ポリテクセンター新潟  
施設見学会  
7月14日(水)・28日(木)午後1時15分～4時 場 職業訓練体験など 定 各30人(先着) 場・申 同センター(住吉3) ☎33・2733  
消費税インボイス制度説明会  
①7月26日(火)②27日(水)③8月22日(月)④23日(火) 場 ①③午後1時30分～2時30分②④午前10時～11時 定 各20人(先着) 場・申 ①②③④8月17日(水)までに長岡税務署 ☎35・8706へ  
県民介護知識・技術習得講座  
コース・①介護実技・基本②7月27日(水)～29日(金)(計3回)、介護体験・入門③8月9日(火)午前10時～午後4時 場 ハイブ長岡 定 各15人(先着) 申 県社会福祉協議会 ☎025・281・5525  
発達障害の子ども達への勇気づけ  
8月20日(土)午後1時30分～4時30分 場 中央図書館 対 日本

**健康**  
個人心理学会理事・佐藤丈さん ☎3,000円 申 8月10日(水)までに長岡楽しく学ぶ会・五十嵐さん ☎090・1531・1294へ  
交通事故で保護者が死亡または重度の後遺障害を受けた子どもへの支援  
①新潟県交通遺児基金  
内見舞一時金、入学・卒業祝金の給付など 岡 同事務局 ☎025・280・5136  
②交通遺児育英会  
内奨学金の貸与(無利息) 岡 同会 ☎0120・521・286  
栃尾市共通商品券に利用期限を設けました  
有効期限 8月31日(水) 岡 長岡市共通商品券協同組合 ☎86・7107  
県民公開講座「あなたもずつと健康に！生活に取り入れる食事と運動」養生を知る」  
7月31日(日)午後2時～4時 場 社会福祉センター1 場(株)日色鍼灸院代表取締役・日色雄一さん 岡 新潟県鍼灸師会・飯塚さん ☎090・2909・3094  
鼻集  
シロクス版画の会会員  
毎月第2土曜日・第4金曜日午後1時30分～3時30分 場 さいわいプラザ 定 年6,000円(教材費別) 申 酒井さん ☎090・2179・0145  
茶室での「茶の湯」会員  
毎月第2・4金・土曜日午前

**募集**  
来春採用の自衛官など  
職種 ①一般曹候補生 ②自衛官候補生 ③航空学生(海上) ④航空学生(航空) 対 ①②18歳～32歳 ③④高卒または高専3年次修了(見込み含む)で18歳～22歳(④は20歳まで) 試験日 ①9月15日(木)②18日(日)のいずれか1日 ②随時③④9月19日(祝) 申 ①9月5日(月)③④8日(木)までに自衛隊新潟地方協力本部 部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ  
来春入校の防衛大学校学生  
対 高卒または高専3年次修了(見込み含む)で21歳未満 試験日 11月5日(土)・6日(日) 申 10月26日(水)までに自衛隊新潟地方協力本部 長岡出張所 ☎33・0256へ