

### 海の中のお子

犬に似ている？サメ イヌザメの卵

イヌザメ(写真左)は南日本からオーストラリアまでの沿岸に生息する全長1mほどのサメ。卵は硬い殻でできていて、長さ10cm、幅5cmほどです。水温25℃に保たれた水槽の中で、赤ちゃんは栄養分である卵黄を吸収しながら発育。140日前後でふ化します。成長するにつれて、しま模様(写真右)の黒色が薄茶色に変わっていきます。

いこうよ、海の大冒険! 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

### 子ども・子育て課

パパママサークル

妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介。3月19日(土)午前10時～正午 さいわいプラザ 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験、妊婦とパートナー 定24組 先着 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 申2月21日(月)から

★ウェブ会議システム Zoomで参加できます

3月24日(木)午後7時～8時 沐浴の方法、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦と

### おくに森林公園

発酵のチカラ「ザワークラウト」

2月20日(日)午前10時～正午 ¥1,800円

2 糞と納豆づくり

3月6日(日)午前10時～午後0時30分 ¥2,500円

3 新潟産豚ソーセージ作り

3月13日(日)午前10時～午後1時 ¥4,000円

1 3 いずれも 場みんなの

### 福祉課

福祉事業所商品マルシェ

市内11の福祉事業所が出店

39・2218

▲おぐりん

発酵食品を仕込むには、菌がほどよく活動してくれる、気温が低い冬の時期がぴったり。ザワークラウトはキャベツと塩を混ぜて乳酸発酵させたドイツの漬物なんだ。ソーセージなどの肉料理とも相性抜群だよ!

### 農の駅 あぐらって長岡

ふるさと体験農業センター

34・5660

みそづくり体験

県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまします。

2月22日(火)午前11時～午後3時 場アオーレ長岡 肉食品や小物などの販売

### 国際交流センター「地球広場」

39・2714

1 ことばの教え方講座

外国人市民への日本語支援ボランティアを育成します。

2月23日(祝)午前10時～正午 横浜国立大学非常勤講師・嶽肩志江さん

2 やさしい日本語講座

外国人にも伝わるやさしい日本語の使い方を学びます。

2月23日(祝)午後2時～4時 岡市トヤマ・ヤポニカ取締役・松岡裕見子さん

### 国営越後丘陵公園

47・8001

午前9時30分～午後4時30分 ¥3月末まで入園料・駐車料が無料 休園日=毎週月曜日

1 クリスマスローズフェスタ

約200点を展示します。 2月19日(土)～27日(日) 場花と緑の館

2 アザレア展示

2月22日(火)～3月下旬 場花と緑の館

3 冬&早春の里山散歩

動物の足跡や早春の花を探します。 2月23日(祝)、3月27日(日)午前9時30分～午後0時30分 集合=ウェルカムゲート 定各30人 先着 申電話で

1 2 いずれも 定20人先着

2月18日(金)まで

◆回や場などの略字の見方は15ページ  
◆図どなたでも、図特になし、無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

### ちびっこ広場

フジニクス大手ウエブ

39・2775

1 ことばの発達〜関わり方のここがポイント〜

3月2日(水)午前11時～正午 講言語聴覚士

2 パパママ防災講座「子育て時代の災害への備え」

3月5日(土)午前10時30分～11時30分 助産師 定5組先着

休館日=毎週水曜日

パパママ講座&相談「子どもの歯の健康について」

2月17日(木) 午前10時30分～11時30分 講歯科衛生士 対どなたでも 定15組先着 申2月7日(月)から

### ちびっこモデル #110

子育ての駅でみるつけた♪ @ぐんぐん

LINE「友だち」特典当選者

吉野みのりちゃん(9カ月)

大人がすることや持っている物に興味津々。最近では伝い歩きを頑張っています。

### 地域版 子育ての駅

催しの詳細や休館日は市ホームページで

2月24日(木)～3月3日(木)

休館日=毎週火曜日

知って安心! 子育て防災知識袋「これ大丈夫? 誤飲の危険性と対処法」

2月14日(月)午前10時45分～11時15分 講中越市民防災安全士会女性部

### 一緒に話しませんか

ままのまカフェ

2月14日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、3月8日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく 講母子保健推進員 対どなたでも

子育て相談

2月15日(火)②18日(金)③24日(木)④3月3日(木)⑤⑥9日(水) 場①②③⑤⑥午前10時30分～11時30分 ④午前10時30分～11時 場①③てくてく②⑥すくすく④ちびっこ広場⑤ぐんぐん 講①④⑤家庭児童相談員②保健師、栄養士③主任児童委員⑥助産師

### 三島 もりもり 音楽遊び

ひな祭りバージョン

3月3日(木)午前10時30分から

寺泊 こここ おひな様Week

2月28日(月)～3月2日(水)午前9時から、午後1時から

栃尾 すくすく ひな祭り作り

2月22日(火)午前11時から

川口 すこやか 防災講座

3月9日(水)午前10時15分から

写板 こじの子広場 読み聞かせ

「やさしい絵本の世界」

2月15日(火)午前10時30分から

### 和島 わくわく わくわく

ステキなひなまつり会

3月3日(木)午前10時30分から

### 1 2 いずれも

2月27日(日)～12月中旬 定40人抽選 ¥4,500円

2 一畝オーナー(10m) ネギコース

2月27日(日)～12月中旬 定40人抽選 ¥4,500円

1 2 いずれも 申2月15日(火) (消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(1は希望コース、大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒9401082 1 栖吉町3670農の駅あぐらって長岡へ(1講座につき1枚)

### 栄養相談

～はじめての離乳食～

2月15日(火)②21日(月)③28日(月)④3月7日(月)午前10時～11時30分 場①てくてく②④ぐんぐん③ちびっこ広場 講栄養士 対生後4、5カ月の子の保護者 定各5人先着

# 冬こそ元気に「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間①ちびっこ広場②てくてく③ぐんぐん④午前9時～午後5時⑤なかのひろば⑥午前10時～午後3時30分⑦のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼほ・すくすく⑧の子広場⑨午前9時30分～午後3時⑩わくわく⑪ここにこ⑫午前9時～午後2時30分⑬すこやか⑭午前8時30分～午後4時30分 詳しくは市ホームページで