

# 米百俵プレイス ミライエ長岡

岡中心市街地整備室(大) ☎39・2807

## ①現場見学会

普段は入れない建設現場に足を踏み入れるチャンスです。

☎11月28日(日)午前11時～午後0時30分 場 NaDeC BASE 定30人 先着 申11月12日(金)からHPまたは電話で



▲申し込みはこちら

## ②プログラミングで変身

簡単なプログラミングで、音が出たり光ったりする変身グッズを作ります。

☎12月5日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 場 NaDeC BASE 対小学1～3年生 定各10人 抽選 各500円 申11月22日(月)までに電話またはEメールshigaichi-seibi@city.nagaoka.lg.jpで

新しい施設で行う子どもの学びを先行実施します。



●パママサークル  
妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介。12月17日(金)午後6時45分～8時45分 場 さいわいプラザ 対産婦・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦

●子ども・子育て課青少年育成係  
親も育つ子育てセミナー講演会「母の幸せ 子どもの幸せ 親も子どもも向かって一歩、一歩」横澤家の子育ては明るく楽しくても、頑張りすぎない!」  
11月20日(土)午前10時～正午 場 さいわいプラザ 対糸魚川市教育委員会主任教育相談員 横澤富子さん 定40人 先着 保育10人 先着(1歳以上) 要予約 申11月18日(木)まで

●子ども・子育て課子育て支援係  
11月27日(土)午後1時30分～4時20分 集合11月27日(土) 42歳の独身男女 定各15人 抽選 1,000円 申11月15日(月)までに長岡青年会議所ホームページで 同会議

●謎解きフォトラリー(婚活イベント)  
11月27日(土)午後1時30分～4時20分 集合11月27日(土) 42歳の独身男女 定各15人 抽選 1,000円 申11月15日(月)までに長岡青年会議所ホームページで 同会議

●ナガオカファイリングプロジェクト(婚活イベント)  
12月5日(日)午後3時～5時 場 中華おつまみとお酒とごはん 対 45歳の独身男女 定各30歳～45歳の独身男女

●長岡音むすびフェス!!  
長岡出身のアーティスト「ひなた」が主催する冬の音楽フェスです。  
11月28日(日)午前11時～午後6時 場 オールレ長岡 同実行委員会事務局 ☎080・4145・1722

●如是蔵博物館資料展  
未公開の収蔵資料を中心に公開します。  
11月19日(金)～12月26日(日) 12月6日(月)・20日(月)は休館

●科学博物館  
12月25日(日)午前10時～午後5時 場 立歴史博物館 対おむね30歳～45歳の独身男女 定各15人 抽選 男性3,000円、女性2,000円 申11月26日(金)までにソラヒト日和・堀口さん ☎080・6718・1838 (シヨートムページで)

「人づくりと産業振興の拠点」として、国漢学校跡地(現・大手通2)に整備する新施設。一定先に体感しよう!

## 移動図書館車「米百俵号」が

☎11月21日(日)午前10時～午後3時 岡中央図書館 ☎32・0658



◆回や冊などの略字の見方は10ページ  
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

地域版 子育ての駅 催しの詳細や休館日は市ホームページで  
越路のびのび 子どもの思いこころをよせて  
☎11月25日(木)午前10時30分 定10組 先着 申11月

9日(火)～18日(木) 中之島なかのんびりば 絵本読み聞かせ  
☎12月2日(木) 午前10時45分 定8組 先着  
寺泊(ごっこ) 手形でアート  
☎11月19日(金)午前9時から

三島もりもり きのこシール遊び  
☎11月19日(金)午前10時30分から  
山古志(やまこ) 防災講座  
地震への備え  
☎11月27日(土)午前10時から  
四ノ宮(よのみや) 防災講座  
☎12月1日(水)午前10時から

与板(いけ)の子広場 みんなでクリスマスツリーをつくって、かざりましょう  
☎12月9日(木)午前10時から  
栃尾(とちのへ) プラレールで遊ぼう  
☎11月13日(土)午前10時から、午後1時30分から 定各30組 先着 申11月10日(水)まで

小国(こくに)たんぽぽ 親子のスキンシップ講座  
☎11月30日(火)午前10時30分から  
和島(わじま)わくわく ぼくのわたしのクリスマスドーム  
☎11月24日(水)・25日(木)午前10時30分から

ミニ講座 + 個別相談会 ことばが出ない・増えない・伝わらない!?  
☎12月3日(金) 内・時①ミニ講座…午前9時30分～10時②個別相談…午前10時10分から、10時50分から、11時30分から 場 ぐんぐん 対言語聴覚士、保育士など 定各20組 先着  
☎11月10日(水)から子ども発達相談室(子ども家庭センターさい内) ☎36・3727へ  
「なかなか言葉が出てこない」「何を言いたいんだらう?」など、子どもの成長や発達、言葉の不安を相談できるよ。  
▶わし麻呂くん

いざというとき、すぐに助けてくれる人は何人いますか? 災害時に大切な、人と人とのつながりを一緒に考えましょう。  
講師の防災士・覚張裕香さん  
☎11月25日(木)午前10時45分～11時15分 対どなたでも 定10組 先着 申11月15日(月)から

①気になる子どものむし歯予防 どうして? 11月11日(木)午前11時～11時40分 講 歯科衛生士  
②家庭でのこどもの症状の対応と受診の目安 11月18日(木)午後2時～3時 講 太田こどもとアレルギー科

①産後ママ講座 「赤ちゃんとお母さんの産後いきいき体操」 11月30日(火)午前10時30分～11時30分 対0歳児と母親 定10組 先着 講 産後ママ講座 申11月25日(木)から  
②子育て講座「子どもとお母さんの基礎講座」 12月2日(木)午前11時～11時40分 講 長岡市薬剤師会 副会長・大黒幸恵さん 対

ちびっこモデル #107 子育ての駅で みつけた! @ぐんぐん  
吉田蒼真くん (1歳9カ月) 最近、ママのお手伝いに挑戦中。ご飯の後には、自分で食器を台所へ運びます。

一緒に話しませんか  
●ママのまカフェ  
☎11月15日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、12月3日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 対母子保健推進員 対どなたでも  
●子育て相談  
☎11月16日(火)②19日(金)③12月1日(水)④2日(木)⑤8日(水)⑥10日(金)午前10時30分～11時30分 場①てくてく②ちびっこ広場③ぐんぐん 講①④⑤家庭児童相談員②⑥保健師、栄養士③助産師  
●栄養相談 ～はじめての離乳食～  
☎11月15日(月)②16日(火)③22日(月)④12月7日(火)午前10時～11時30分 場①ぐんぐん広場 講 栄養士 対 生後4、5カ月の子の保護者 定各5人 先着

ちびっこ広場 フェニックスホール(2・3階) ☎39・2775  
①気になる子どものむし歯予防 どうして? 11月11日(木)午前11時～11時40分 講 歯科衛生士  
②家庭でのこどもの症状の対応と受診の目安 11月18日(木)午後2時～3時 講 太田こどもとアレルギー科

ちびっこ広場 フェニックスホール(2・3階) ☎39・2775  
①気になる子どものむし歯予防 どうして? 11月11日(木)午前11時～11時40分 講 歯科衛生士  
②家庭でのこどもの症状の対応と受診の目安 11月18日(木)午後2時～3時 講 太田こどもとアレルギー科

ワクワクを探そう! 子育ての駅  
対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。