

◆回や冊などの略字の見方は20ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (ア) = アオーレ長岡 (市) = 市民センター
 (大) = 大手通庁舎 (さい) = さいわいプラザ

カブトムシは好き？



国営越後丘陵公園 ☎47・8001

時 午前9時30分～午後6時 料 65歳以上210円、高校生以上450円、中学生以下無料 駐 車料 = 普通車320円、大型車1,050円、二輪車100円 休園日 = 7月12日(月)

①カブトムシハウス

カブトムシと触れ合えます。持ち帰りはできません。

回 7月22日(祝)～8月16日(月)午前10時30分～午後4時30分(土・日・祝休日は午前10時～午後5時) 場 里山交流館えちごにあん付近

②昆虫標本づくり

回 8月1日(日)午前10時30分～午後0時30分 場 里山交流館えちごにあん 対 5歳以上 定 20人先着 料 800円 申 電話で

①ふれあいガイド
 普段は一般開放していない国登録有形文化財の巴ヶ丘山荘と庭園をガイド付きで見学できます。
 回 7月24日(土)午後1時30分から、2時から、2時30分から(各30分) 定 各10人先着 料 各200円(中学生以下無料)

②山荘ヨガ体験
 回 7月20日(火)、8月3日(火)午前10時～11時 講 健康運動指導士・小林奈津子さん 対 中学生以上 定 各10人先着 料 各1,000円(抹茶セット500円増) 持 ヨガマットまたはバスタオル 申 各前日まで

雪国植物園 ☎46・0030

カブトムシの飼育教室
 回 7月25日(日)午前10時～正午 料 大人400円、小・中・高校生50円 ※抽選で小学生以下のお子さん20人にオストメスのセットをプレゼント

緑花センター(花テラス) ☎39・8718

①花と緑の教室
 ①秋のタネまき講座
 回 8月28日(土)午後1時30分～3時 内 ビオラ、ナデシコ 講 島峰悦子緑花推進指導員 定 10人先着 料 1,300円 申 7月12日(月)～8月20日(金) (HP可)

②シャコバサボテンの育て方
 回 8月29日(日)午前10時～11時30分 講 園芸愛好家・関矢哲男さん 定 24人先着 申 7月12日(月)～8月20日(金) (HP可)

③夏休み親子園芸教室 葉脈のしおりづくり
 回 8月22日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 講 島峰悦子緑花推進指導員ほか 定 各10組先着 料 各100円 申 7月12日(月)～8月13日(火)



子ども・子育て課 ☎39・2300

パパママサークル
 妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介します。
 回 8月20日(金)午後6時45分～8時45分 場 さいわいプラザ 助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 対 妊婦とパートナー 定 18組先着 講 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 申 7月20日(火)から

★ウェブ会議システム「Zoom」で参加できます
 回 8月24日(火)午後7時～8時 沐浴の方法、助産師・保健師からの情報提供 対 妊婦とパートナー 定 10組先着 申 7月26日(月)～8月16日(月)にHPで

夏休み工作教室 THE FINAL ☎52・2020

①AMラジオづくり
 回 8月7日(土)午後1時30分～5時 対 小学4～6年生と保護者 定 15組先着

②食品サンプルづくり
 回 8月7日(土)・8日(祝)・9日(休)午前10時～11時、午後1時～2時、2時30分～3時30分、4時～5時 対 3歳～小学6年生(小学3年生以下は保護者同伴) 定 各15人先着 料 各2,000円程度



樹脂で形を作り、絵の具で色を付けるよ。どれだけ本物に似せられるか挑戦しよう!



①②いずれも 持汚れてもよい服装 申 7月15日(木)から

笑顔に会おう!「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。



ちびっこモデル★ #103
 子育ての駅でみつけた♪ @ちびっこ広場
 北澤凜乃ちゃん(2歳0カ月)
 大好きな滑り台やブランコで元気に遊んでいます。最近はお話も上手になりました。



一緒にお話しませんか

●ママのまカフェ
 回・場 7月2日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん、13日(火)午前10時30分～11時30分…てくてく、19日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場 講 母子保健推進員 対 どなたでも

●子育て相談
 回 ① 7月14日(水)② 20日(火)午前10時30分～11時30分 場 ① ぐんぐん ② てくてく 講 家庭児童相談員

●栄養相談 ～はじめての離乳食～
 回 ① 7月19日(月)② 20日(火)③ 26日(月)午前10時～11時30分 場 ① ぐんぐん ② てくてく ③ ちびっこ広場 講 栄養士 対 生後4、5カ月の子の保護者 定 各5人先着

ぐんぐん(千秋) ☎30・1025
 休館日 毎週火曜日

①パパサロン「ばばこでつなごうプラレール」
 回 7月24日(土)午前10時～正午 対 3歳～未就学児と父親 定 15組先着 申 7月12日(月)から

②知って安心!子育て防災知識袋「楽しい水あそび」の前編!
 回 7月12日(月)午前10時45分～11時15分 講 中越市民防災安全士会女性部

ちびっこ広場 フェニックスホール(2・3階) ☎39・2775

●講座「幼児食の進め方」
 回 7月15日(木)午前11時～11時45分 講 管理栄養士

地域版 子育ての駅
 催しの詳細や休館日は市ホームページで

栃尾すくすく乳がん・子宮がん周知講習会
 回 7月21日(水)午前10時30分から 定 25人先着 申 7月13日(火)～17日(土)

中之島なかのひろば 水遊び
 回 7月16日(金)～8月10日(火)

越路のひろば うちのほなし
 回 8月6日(金)午前10時30分から 定 10組先着 申 7月26日(月)～8月3日(火)

山古志(やまこし) 保健師相談会
 回 7月16日(金)午前10時から

川口(かわぐち) 助産師さんのお話し
 回 7月21日(水)午前10時から

寺泊(てらどまり) つなみクラブ
 回 7月14日(水)・28日(水)午前10時から

三島(みやま) もりもり
 手形を使って花火作り
 回 7月31日(土)午前10時30分から

小国(こくに) たんぽぽ 食育講座
 回 7月14日(水)午前10時30分から

与板(よいた) にじの子広場 歯科衛生士の「子どもの大切な歯のためのおはなし」
 回 7月16日(金)午前10時から

和島(わじま) わくわく
 プールで遊ぼう!「ペットボトルイルカ」
 回 7月29日(木)・30日(金)午前10時30分から