

◆回や欄などの略字の見方は18ページ
◆図などでも、図特になし、●無料、●不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
◆●に電話、ファクス、Eメール、●(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

栃尾の新交流拠点 愛称募集

栃尾地域に「多世代交流と憩いの場」、「市民活動と学びの場」の創出がテーマの交流拠点を整備しています。令和4年度にオープン予定。親しみやすい愛称を募集します。
■5月31日(月)までに栃尾支所地域振興課(☎52・5815)、栃尾秋葉門前商工プラザとちパル、道の駅R290とちおにある応募用紙または市ホームページで
※採用者と応募者(抽選)には賞品あり。結果は11月ごろに発表します



▲施設の外観(上)と、2階ラウンジのイメージ

世界えだまめ 早食い選手権

参加者募集

長岡特産のおいしい枝豆を「きれいに、味わって、早く」食べることを競う大会です。感染症対策として無観客で開催し、動画を配信します。

■7月11日(日)午前11時30分～午後4時30分 場アオーレ長岡 定30チーム(1チーム3人) 抽選 県内在住者 ¥6,000円 申 5月10日(月)～6月1日(火)に大会ホームページで 農水産政策課(市セ) ☎39・2223



納期限は5月31日(月)です

- 軽自動車税(種別割)(全期)
 - 介護保険料(2期)
- ※キャッシュレス決済が便利です

急患診療のお知らせ

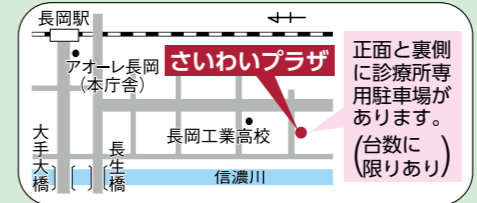
診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください。**
持保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝	月～金	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 内小児科 外科	午後6時45分～9時30分 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	—	●	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
※外科は(外)、内科は(内)で表記しています。

期日	病院名
4月 29日(祝)	(内) さ え き 内科 ☎66・8500
2日(日)	(内) 関 谷 医 院 ☎61・0205
3日(祝)	(内) 田 崎 医 院 ☎62・1122
4日(祝)	(外) 貝 瀬 皮 膚 科 ☎66・8100
5月 5日(祝)	(内) 石 川 医 院 ☎66・2140
9日(日)	(外) わ た な べ 皮 フ 科 ☎62・7750
16日(日)	(外) 星 整 形 外 科 医 院 ☎66・8808
23日(日)	(内) 星 野 医 院 ☎62・0998
30日(日)	(内) 林 俊 壱 ク リ ニ ッ ク ☎66・3000
6月 6日(日)	(内) 山 谷 ク リ ニ ッ ク ☎61・1388

⑤救急当番病院 当番病院に関するお問い合わせ
立川総合病院 ☎33・3111 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)
長岡赤十字病院 ☎28・3600 長岡市医師会 ☎22・5600
長岡中央総合病院 ☎35・3700 長岡市消防本部 ☎36・0119

みんなの ひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り…7月号は5月31日(月)(必着)、8月号は6月25日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが、【7月号】7月10日(土)、【8月号】8月3日(火)以降のものに限りです。
◆提出先…〒940-8501広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります
次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
☎広報課 ☎39・2202

催し
ザ・ウィンド・アンサンブル
春のミニコンサート
5月8日(土)午後2時～3時
場リリックホール 岡高橋さん
☎080・3148・2314
蓬平猿倉岳天空のブナ林
春のトレッキング
5月9日(日)午前8時～午後2時
定30人(先着) ¥1,500
倉緑の森の会・中村さん ☎090・8813・7064
山古志の魅力発見
サイクリングツアー
5月16日(日)・22日(土)、6月5日(土)午前9時～午後3時 集合
場長岡駅東口 ¥各5,000
円 各開催日の10日前までに
蘭牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ
会・篠田さん ☎090・670
0・7980へ

親子で遊べる昆虫観察ウォーク
5月15日(土)午後2時～4時
(荒天時中止) 場うまみち森
林公園 ¥100円 申5月13
日(木)までに昆虫はかせネットワ
ーク・鈴木さん ☎090・95
29・0772へ
文化講演会「戦国武将と茶の湯」
5月16日(日)午後3時～4時30
分 場ホテルニューオータニ長
岡 講文学博士・小和田哲男さ
ん 定400人(先着) ¥2,000
円 申長岡市茶道文化協会事
務局 ☎32・5110
聞いてくらしの昔話
5月23日(日)午後2時～4時
場中央図書館 岡長岡民話の会
☎090・4669・4084
キルトで打ち上げよう長岡花火
針と布を使って1万個の飾り
を作ります。
7月1日までの毎週木曜日午
前10時～正午 場アオーレ長岡

定各20人(先着) ¥各500円
岡みんなで作ろう長岡花火プロ
ジェクトチーム・島田さん ☎0
80・5310・0358
スポーツ
ノルディックウォーキング
体験会
5月16日(日)午後1時30分～3
時30分、22日(土)午前10時～正午
集合11時秋が原ふるさと森ア
トリウム 定各10人(先着) ¥各
300円 申5月10日(月)までに
長岡ノルディックウォーキング
クラブ・江口さん ☎090・2
221・3465へ
新潟県ワンバウンド
バレーボール大会
5月29日(土)午前9時30分～午
後4時 場みしま体育館 岡長
岡市ワンバウンドバレーボール
協会・土田さん ☎090・54
32・5849
フوندダンス体験会
6月6日(日)・13日(日)・20日(日)・
27日(日)午後1時30分～3時(計
4回) 場まちなかキャンパス
長岡 定16人(先着) 申5月25日
(火)までに長岡ワンバウンドダンスク
ラブ・島村さん ☎090・34
52・6485へ
健康
顔ヨガ教室
「笑顔美人で、ルンルト」
5月17日(月)・24日(月)午後2時
～2時45分(計2回) 場社会
福祉センター(表町2) 定20
人(先着) ¥2,000円 申マ
マ

80・3703・8710
考えよう!子宮頸がん予防の
今とこれから
5月30日(日)午後1時30分～3
時 場さいわいプラザ 内講演、
パネルディスカッション 定80
人(先着) 申5月25日(火)までに新
潟ライフマネジメント研究所・
荒木さん ☎080・3577・
8293へ
脳活性化教室
①毎月第2木曜日午前10時～
11時30分 ②毎月第4土曜日午後
1時30分～3時 場①さいわい
プラザ②高齢者センター1階さじ
ろ ¥①300円②100円
申あおの会の会・栗林さん ☎0
90・2419・0694
水防フェア
5月17日(月)～31日(月)午前9時
～午後5時30分(17日は正午か
ら) 場寺泊コミュニティセン
ター 岡信濃川河川事務所防災
情報課 ☎32・3273
少人数の学校を貸し来ませんか
6月5日(土)午後2時～3時
場太田小・中学校 内授業参観、
相談会 対小・中学生と保護者
岡アオーレ長岡推進協議会
☎23・2016
特設人権相談所
場6月1日(火)午後1時～3
時:市民センター、午前9時～
正午:和島支所、3日(木)午前10
時～正午:栃尾支所、9日(水)午
後1時30分～3時30分:おぐに

コミュニティセンター、午後1
時～4時:よいたコミュニティ
センター 内いじめ、虐待、差
別問題など 岡新潟地方事務局
長岡支局 ☎33・6901
行政相談員を利用ください
国や県などの仕事に関する苦
情、要望などの相談に応じます
【長岡地域】高野洋子さん ☎35
・2821、山本ヒサさん ☎28
・2422 日毎月第1・3月
曜日午後1時～4時(祝日を除
く) 場アオーレ長岡 ※その
他の地域はお問い合わせくださ
い 岡新潟行政評価事務所 ☎0
25・282・1112
さいわい茶道サークル会員
5月6日からの木曜日午前10
時～正午(月2回) 場さいわ
いプラザ ¥半年10,000
円 申長谷川さん ☎27・5622
絵手紙「三来福」会員
日毎月第1・3木曜日:四
郎丸コミュニティセンター、毎
月第2・4水曜日:日越コミュ
ニティセンター 時午後1時30
分～3時30分 ¥月1,500
円 申石塚さん ☎35・2728
長岡市民合唱団員
毎週月曜日午後7時～9時20
分 場リリックホール ¥月5、
000円 申金田さん ☎090
・2402・6420
河川愛護モニター
応募方法などの詳細は信濃川
河川事務所占用調整課(岡) ☎32
・3268)へご相談ください。
任期7月～来年6月