

- 固定資産税・都市計画税(1期)
- 介護保険料(1期)

◆回や図などの略字の見方は20ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

急患診療のお知らせ

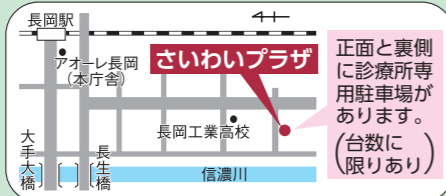
診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。
 図保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者
→ ①~④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者
→ ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝	月~金	土
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分~ 9時30分	—	●	●
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分~ 9時30分	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時~11時30分 午後1時~4時30分	●	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時~11時30分 午後1時~3時30分	●	—	—

①~③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
 受付時間=午前9時~11時30分、午後1時~4時30分
 ※外科は図、内科は図で表記しています

期日	病院名	電話番号
4月	4日(日) 図 山谷クリニック	☎61・1388
	11日(日) 図 石川医院	☎66・2140
	18日(日) 図 杏仁堂医院	☎62・0123
	25日(日) 図 中之島クリニック	☎61・2551
5月	29日(祝) 図 さえき内科	☎66・8500
	2日(日) 図 関谷医院	☎61・0205
	3日(祝) 図 田崎医院	☎62・1122
	4日(祝) 図 貝瀬皮膚科	☎66・8100
	5日(祝) 図 石川医院	☎66・2140
9日(日) 図 わたなべ皮膚科	☎62・7750	

⑤救急当番病院
 立川総合病院 ☎33・3111
 長岡赤十字病院 ☎28・3600
 長岡中央総合病院 ☎35・3700
 当番病院に関するお問い合わせ
 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)
 長岡市医師会 ☎22・5600
 長岡市消防本部 ☎36・0119

●国民年金保険料の学生納付特例制度
 前年所得が一定額以下の学生は、申請により在学期間の国民年金保険料納付が猶予されます。
 今年3月まで学生納付特例が承認を受けていて、申請時に4月以降も在学予定とした人は、4月以降に届くはがきで手続きしてください。

●65歳以上の人は介護保険料の納付をお忘れなく
 仮算定した今年度の保険料額を4月中旬、納付書で納付する人と口座振替の人に通知します。
 なお、確定した年間保険料額は、7月中旬に通知します。
 ①納付書で納付する人
 ②口座振替の人は、6月分、今年2月と同額です。
 ③4月から、新たに年金から納付する人
 ④昨年に引き続き、年金から納付する人
 ⑤介護保険課☎39・222

●義務教育就学援助制度をご利用ください
 経済的な理由で就学が困難な児童・生徒に、学用品費や給食費などを援助します。
 図学校から配布の就学援助費申請書、印鑑、保護者名義の預金通帳など。図4月30日(金)までに学務課☎39・222(平日午前8時30分~午後7時)、各支所地域振興課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)へ。※アオレ長岡では申請できません

●長岡戦災資料館 学生ボランティア
 図5人(先着(面談あり))
 期II登録日: 来年3月31日(木)(1年更新)
 図来館者への案内対応(月2回程度)、事業の運営補助など。図大学生専門学生生 ☎4月12日(月)から同館☎36・3269へ。担当II庶務課☎39・2203



●原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金
 図次の全てを満たす企業①令和2年4月1日以降に長岡・越路・小国地域に製造業を営む事業所を新設・増設②電力を新規・増加契約③雇用者が3人以上増加 給付額II支払った電気料金の約2~5割 図産業立地課☎39・2298
 ●工場立地の際は事前に届出を
 一定規模以上の工場などを新設・増設、届出内容を変更する場合は、緑地の設置など事前に届け出が必要です。

●国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料の納付
 今年度の1年分の保険料は、前年所得に基づき7月に決まります。口座振替と納付書の納付は7月からです。
 ●「年金から納付する人」
 今年2月の保険料と同額を4・6・8月の年金から納めていただきます。10月以降分は7月にお知らせします。

アオーレ長岡総合窓口 手続きは余裕を持って

【アオーレ長岡総合窓口開設時間】
 平日…午前8時30分~午後5時15分
 土・日・祝日…午前9時~午後5時
 4月は窓口が大変混み合います。駐車場が混雑することもあるため、時間に余裕を持ってお越しください。手続きで本人確認などが必要な場合があります。運転免許証などの本人確認ができるものをお持ちください。
 ※手続きによって、取り扱い時間や必要なものが異なります
 図市民窓口サービス課☎39・7510

★窓口の待ち人数を市ホームページで確認できます

住所変更、戸籍届出
 マイナンバーカード

6月1日から証明発行などの手数料を変更します
 交付事務などに要する経費の変動や、サービスを受ける人と受けない人の負担の公平性を考慮し、次の証明発行などの手数料を変更します。
 変更するもの=住民票の写し、印鑑登録証明書、

「誰かの役に立ちたい」を後押し！ 未来を創る市民活動 応援補助金

地域の課題解決など、市民団体が取り組む活動を支援します。今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で困難を抱える市民を支える公益的な団体の活動も支援します。
 補助額=対象経費のうち10万円以内は全額、10万円を超える部分は80%(上限は原則50万円、千円未満切り捨て) 図事業実施予定日のおおむね3カ月前までに市民協働センター☎39・2020、各支所にある申請書で。※事前にご相談ください 担当=市民協働課☎39・2291
 使い捨て容器などにも活用でき、しっかりと活動準備ができました。



支所でもマイナンバーカードの申請が可能に

写真撮影を含めたマイナンバーカードの申請を、各支所でも受け付けます。
 ※東・西サービスセンター、幸町証明発行コーナーでは行いません
 図4月15日(木)から 持本人確認書類(運転免許証、健康保険証など) 図市民課中央サービスセンター☎39・7514、各支所市民生活課(山古志・和島支所は地域振興・市民生活課)

コンビニでの証明書の交付や身分証明にも使えて便利だよ。これを機にマイナンバーカードを申請しませんか。

マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」

納税証明など 手数料=300円
 ※マイナンバーカードを利用した証明書などの自動交付(コンビニ交付)は、250円に据え置きます。詳しくは、市ホームページで 図行政管理課☎39・2208
 ▲こちらから