

ながおか 市政だより

Nagaoka

3
2021



p 2 オンラインで“つながる”イベント

p 4 ワクチン接種へ、専門部署を新設

p 8 総合窓口で手続き完結

p 9 学生×農家 アプリでつなぐ

◎表紙

緑花センター「花テラス・サポーター」が手掛けたストック (p 25、p 27)



会場から生中継を行った「ロボマスター」の対戦

オンラインで “つながる”

新しいイベントのかたち

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、オンラインによるイベントの開催が広がっています。例年、会場に多く集客する2つのイベントも、逆境をチャンスに、オンラインならではの工夫でイベントの魅力と価値を発信しています。



自宅で保育の工作体験をする小学生

長岡ものづくり フェア

長岡のものづくり産業をPRするイベントで、市内企業や団体による実演や工作などの体験ブースが人気です。今年は2月13日に、地元企業が技術を競う「ハンドスピナー大戦」やロボット競技の実況生中継、市内企業約70社の先進技術などを紹介する動画を配信しました。イベントの様子は3月31日(水)まで視聴できます。
岡工業振興課 ☎39・2222



▲動画はこちらから

企業の技術力を
広くPRするきっかけに
長岡産業活性化協会NAZE
ハンドスピナープロジェクト
リーダー 小川 智史さん



「ハンドスピナー大戦」は、長岡のものづくりの技術力をわかりやすく、楽しく見てもらおうと企画。今回が3度目となる大会です。

新型コロナウイルス禍を理由にもものづくりに親しむ機会をなくしたくありませんでした。オンラインでの開催は、市内外に「長岡にすごい企業がある」ということを広くアピールするきっかけになると思います。感染症の収束後、配信を見た人が会場でイベントを楽しんでくれることを目指して、ものづくりの魅力を伝えていきたいです。



▲自作ハンドスピナーの回転時間を競うハンドスピナー大戦。3チームが世界記録を更新しました

ロボコンに興味を持つ
子どもたちが増えてほしい
長岡産業活性化協会NAZEロボットチーム
INPUTのみなさん

感染症の影響で、チームのメンバーで集まることが難しくなり、大会も開催されない状況が続いています。今回は、久しぶりに広いフィールドで対戦し、自分たちのロボットをたくさんの人に見てもらおう場になりました。

ロボコンの魅力は、努力を継続すればするほど形になっていくこと。今回の自分たちの競技を見て、ロボコンに興味を持ち、実際にやってみようと思う子どもが増えるとうれしいです。

▶12月に行った市の「小学生ロボコン大会」の上位入賞者による実演



オンラインでつくる
喜びと楽しさの体験

長岡美容専門学校
専任教員 星野 純哉さん



しごと体験ランドには毎年、学生が主体となってネイルアートやヘアアレンジの体験ブースを出展しています。子どもに美容の仕事を知ってもらうとともに、学生が接客や技術を実践する場にもなっています。オンラインは質問やアドバイスなど、その場でのやりとりができないため、例年と違う苦労がありました。一方で、一時停止や繰り返し視聴できるという動画ならではのメリットも。実際の体験が難しい中で、子どもも学生も、仕事で得られる喜びや楽しさを感じる機会として活かしたいです。

ネイルアートの体験動画では、小学生にもわかりやすく、一緒にやっているように感じてもらえることを目指しました。「美容のおしごと」の魅力や楽しさが伝わると嬉しいです。



▲動画に出演した同校1年・(左から) 渡邊彩夏さん、滝沢南さん、梅澤未来さん

長岡しごと 体験ランド

小学生が憧れの仕事を体験できるイベント。今年は市内の大学・高専・専門学校6校と協力し、保育や調理など6分野の体験動画を公開しました。学校紹介を織り交ぜながら、長岡で学び、働く魅力を発信しています。
岡ながおか・若者・しごと機構推進課 ☎86・6008



▲動画はこちらから

去年おしごと体験に参加して、また行ってみたいと思っていました。おうちでも、保育士さんや看護師さんのおしごとができて楽しかったです！



▲(左から) 小学1年・今井詩織さん、小学3年・詩葉さん

オンラインで アイデア発掘 米百俵デジタルコンテスト 3月中旬のグランプリ決定をお楽しみに



感染症の影響を受ける若者に作品発表の場を提供し、ユニークな発想を持つ人材の発掘と育成につなげる「米百俵デジタルコンテスト」。オンラインでアイデアを募集し、全国から128件の応募がありました。

最終選考に残った8作品は、楽しく手洗いができるハンドソープや本を読みたくなるアプリなど、子どもたちの暮らしを豊かにするものばかり。市内の小学生による投票を行い、3月中旬にグランプリを発表します。

※記事は2月19日時点の情報です



感染予防も 引き続き、徹底！

国の緊急事態宣言や県の「警報」は継続中です。今後、新型コロナウイルスのワクチン接種が始まって、感染拡大の防止には、予防の徹底が不可欠です。

もう一度、感染症予防のポイントを確認しましょう。

●極力控えるべき行動

- ・感染拡大地域に住む家族の帰省や知人の来訪
 - ・感染拡大地域への出張や訪問
 - ・普段顔を合わせない人との飲み会・食事会
- やむを得ず、受験や冠婚葬祭などで当該都道府県を訪問した人や帰省・来訪者との接触があった人は、人との濃厚接触を避けつつ、2週間程度の健康観察を行う。また、家庭内でもマスクの着用を心掛ける。

☎危機管理防災本部☎39・2262、健康課☎39・7508

●予防の基本、忘れずに

- ・マスクの着用、手洗い
- ・人との距離は最低1m（可能なら2m）とる
- ・3密（密集、密接、密閉）を避ける
- ・会話のボリュームは控えめに

受診先がわからない場合はこちらへ
県新型コロナ受診・相談センター
 ☎025・256・8275（毎日24時間対応）

ワクチンの専門部署を新設 円滑な接種へ 準備を進めます



イメージ

現在（2月19日時点）、国からは新型コロナウイルスワクチンの供給時期や供給量などの情報が示されていません。市では、国からの情報があり次第、円滑に接種を進められるように、2月15日に新型コロナウイルスワクチン接種事業室を設置しました。接種方法の検討や医師・看護師の確保などの準備を進めています。

今後、詳細が決まり次第、市政だよりや市ホームページなどでお知らせします。円滑な接種にご協力をお願いします。

☎新型コロナウイルスワクチン接種事業室☎39・2383



▲ワクチン接種の最新情報は、市ホームページ(左)や市公式LINEで

●接種対象と接種順位

ワクチンの接種対象は16歳以上です。現時点では、次のような順でワクチンを受けていただく見込みです。

受ける際の接種順位

- ① 医療従事者など
- ② 65歳以上の高齢者（昭和32年4月1日以前に生まれた人）
- ③ ②以外で基礎疾患を持つ人や高齢者施設などに従事する人
- ④ 上記以外の人

※予防接種を受ける人は、接種による感染症予防の効果と副反応のリスクを理解し、同意の上で接種を受けることとされています

●厚生労働省の相談窓口

ワクチンの仕組みや接種の意義、政策などの相談に応じています。また、最新情報や質問形式でのポイント紹介などは、各ホームページからご覧いただけます。

厚生労働省
新型コロナワクチンコールセンター
 ☎0120・761・770
 （毎日午前9時～午後9時）

▶厚生労働省ホームページ



▶首相官邸ホームページ



新型コロナウイルス関連 トピックス

お うちで食べて、飲食店を応援

市内91の対象店舗で、持ち帰りや宅配サービスなど1万円以上の利用で金額の30%（上限3万円）を割引くキャンペーンを行っています。

店舗への注文時に「キャンペーン利用」の旨を伝え、購入時に申請書を提出してください。
 利用期間＝3月31日(水)まで ※対象店舗ごとにキャンペーン予算の上限があるため、期間中であっても早めに終了する場合があります ☎観光企画課☎39・2344

▶対象店舗など詳しくは長岡観光ナビホームページ



持 ち帰りのまとめサイト「ながおか旨めし」が便利！



持ち帰りや宅配サービスをするお店をまとめたホームページです。掲載店舗も随時、募集中です。
 ☎長岡観光コンベンション協会☎32・1187



▶ジャンル、メニューごとの掲載で、「何を食べたいか」でお店を選べます



福 祉施設職員のPCR検査費用を補助

介護施設・障害者施設（入所・居住系）などの職員が受けるPCR検査などの自主検査費用の一部を補助します。

対象者＝施設の運営者 対象経費＝PCR検査または抗原定量検査費用 補助額＝対象経費の2分の1（上限あり） 申し込み＝介護保険課☎39・2245、福祉課☎39・2218

赤 ちゃん応援臨時支援金の申請は4/23(金)までに

新型コロナウイルス禍でも安心して出産・育児ができるよう、新生児1人につき5万円を支給しています。
 対象＝令和2年4月28日～令和3年3月31日に生まれ、長岡市の住民基本台帳に登録された新生児 申し込み＝子ども・子育て課☎39・2300



ワクチン接種をかたる不審電話にご注意！

「保健所職員」や「市役所職員」を名乗り、「接種のために10万円が掛かる」などとワクチン接種に便乗し、金銭や個人情報をだまし取ろうとする不審な電話が全国で相次いでいます。

国や県、市が電話で金銭や個人情報などを求めることは**絶対にありません**。ご注意ください。

不審な電話があった場合は、最寄りの警察署に相談してください。

▶詳しくは新潟県ホームページ





約700件 事業者が新設備導入

“今こそ挑戦”を後押し!

新型コロナウイルス禍で、事業者のビジネスモデル転換や感染症対策などに最大50万円を補助してきた「設備導入サポート補助金」。生産性の向上や店舗改装、販路の拡大など、711件の申請がありました。今後も社会ニーズを捉え、地域経済の再生を後押しします。

関産業支援課 ☎39・2228

自動車修理業

納期の短縮と品質改善に

ウイルス禍で業界も厳しい中、さらに満足いく仕上がりになるよう、車塗料の自動攪拌機を導入しました。何十種類もある塗料缶の入れ替えが不要となり、納期の短縮と発色などの品質も改善できました。



アートガレージ 代表取締役 多田 剛さん



とちおの洋食屋さん エスポワール 高林 正和さん

飲食業

直接届けてファン獲得へ

感染症対策をしても、お店に行きづらい人は大勢います。そんなお客さんのために、キッチンカーでの移動販売を始めます。自慢のメニューを直接お届けし、新たなファンの獲得にもつなげたいです。



▲狭いスペースでも使用できるよう改良したベッド脱着型リフト

市と介護施設、企業、大学・高専などの関係者が、課題解決と新しい産業の創出を目指し設立した「介護イノベーション・ハブ」。

発表会では、「音声入力などを活用した介護記録アプリ」「狭いスペースでも使えるベッド脱着型リフト」「ICTタグを用いた持ち物確認システム」を展示。参加者が実際に体験しながら、改善点などを意見交換しました。今後、これらの実用化に向け、介護現場での実証実験や導入支援を進めます。

関産業イノベーション課 ☎39・2402

介護イノベ・ハブで成果 介護現場の声から 試作品を開発

※緊急事態宣言の発令など感染症の状況により、今後、内容を変更する場合があります

観覧席チケット販売スケジュール

5月10日 月 (予定)	市民先行販売 [抽選] 受付方法 / 専用郵便はがきまたはインターネット ※専用郵便はがきは市政だより5月号に同封
5月21日 金 (必着)	
6月中旬	残チケットの販売 [抽選] 受付方法 / インターネットのみ 販売対象: 現在検討中
6月下旬	公式再販売サイト 受付方法 / インターネットのみ
7月中旬	チケット送付開始

市民先行販売以降の日程は、市政だより5月号(4月25日(日)発行)に同封するパンフレットでお知らせします。

長岡まつり大花火大会は、感染防止対策を含め、開催に向けて準備を進めています。市民中心の花火大会とするため、市民が優先的にチケットを購入できる先行販売を実施。受付開始は、5月10日(月)を予定しています(上表)。

また、国が現在示しているイベント開催指針に従い、観覧席の座席間隔を確保すると会場内の定員が例年のおおむね半分となります(下図)。

今後、国の緊急事態宣言の発令状況やイベント指針などを踏まえ、チケット販売数や市外の観覧者の受け入れなどについて決定し、市政だよりや長岡花火財団のホームページなどでお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。

関長岡花火財団 ☎39・0823

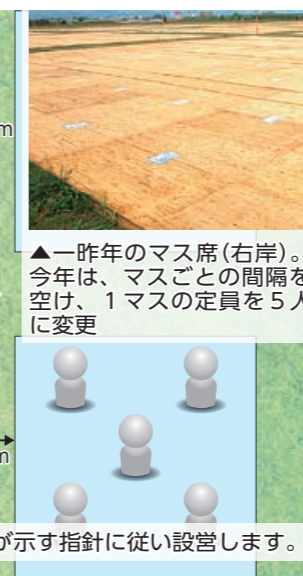
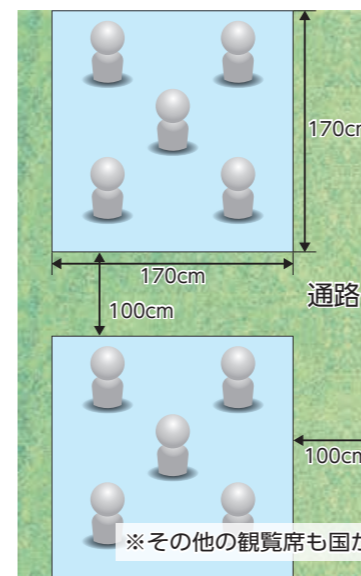


市民先行販売チケット 5/10月から受付開始 (予定)

ウイルス禍での長岡まつり大花火大会

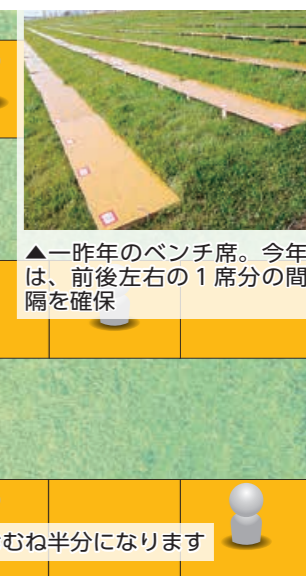
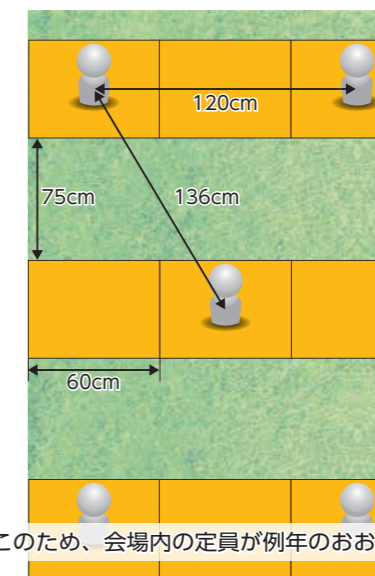
社会的距離を確保した新しい観覧席の例

マス席(右岸) 1マス21,000円



▲一昨年のマス席(右岸)。今年は、マスごとの間隔を空け、1マスの定員を5人に変更

ベンチ席 1席3,500円



▲一昨年のベンチ席。今年は、前後左右の1席分の間隔を確保

※その他の観覧席も国が示す指針に従い設営します。このため、会場内の定員が例年のおおむね半分になります



モニター体験でアスパラ菜を収穫する大学生と市内の農家（2月2日）

農業のアルバイト情報を検索できる学生向けのアプリを配信中です。新型コロナウイルス禍で収入が減った学生を支援するために市が作成。人手が足りない農家と学生を結び付けます。
学生がアルバイトを通して、

農業を就職先として考えられるようになれば、農家の担い手確保にもつながります。
2月1日・2日に市内の大学生が参加してモニター体験を実施。アプリの構築に、学生や農家の声を反映しました。
農水産政策課 ☎39・2223

農業バイトはいかがが 学生と農家つなぐアプリ配信

求人情報アプリ



対象 大学(院)・短大・高専・専門学校生
料金 無料 ※農家の登録もアプリで



モニター体験に参加
新鮮な経験を短期で
長岡造形大学2年
小林瑞紀さん

収穫作業は新鮮な経験でした。アルバイトが減っていたので、短期の求人情報があるアプリは助かります。



▶ウェブ会議システムを活用した研究会。県内市町村や国、東京電力の担当者約60人が参加しました。

市町村による原子力安全対策研究会 発電所の 安全管理を強く要求

〒原子力安全対策室 ☎39・2305

県内全30市町村で構成する「市町村による原子力安全対策に関する研究会」は、実務担当者会議を2月3日に開催しました。

代表幹事の磯田市長は東京電力に、「柏崎刈羽原発の中央制御室への不正入室と安全対策工事の一部未完了の問題で、住民は発電所の安全管理に不安を感じている。信頼回復にしっかりと努めてもらいたい」と強く求めました。東京電力からは、運営方法の見直しと社員教育の再徹底など、全社員で発電所の安全対策に取り組むとの説明と謝罪がありました。

また、国には今冬の大雪による車両の立ち往生を踏まえ、「除雪や避難経路の確保は、新潟県特有の大きな課題である」とし、安全な避難経路の確保など、避難の実効性の向上を要望。各市町村からも、同様の意見や要望が出されました。

市は今後も研究会を通じて、国・県などと連携し、原子力安全対策をしっかりと進めていきます。



おもてなしの心で
全力サポートします

身近な手続きを1階に集約し平成24年にオープンしたアオーレ長岡総合窓口

ワンストップサービスって?

1 漏れなく

届け出に合わせて、必要な手続きを確認。手続き忘れが無いようにお手伝いします。

2 移動は最小限

複数の手続きが必要な場合は、担当職員が窓口で交代して対応。窓口移動がある場合は、引き継ぎを丁寧に行います。

3 時間を短縮

関連する手続きをまとめて進めることができ、時間の節約に。

スマートフォンで
窓口の混雑状況が分かる

▶住所変更
▶戸籍届出



★総合窓口は土・日・祝日も利用できます

3月中旬～4月上旬は、住民異動などの手続きで大変混み合います。時間に余裕をもってお越しください。

【開設時間】

平日…午前8時30分～午後5時15分
土・日・祝日…午前9時～午後5時

おくやみ
住所変更
婚姻など

総合窓口で 手続き完了

アオーレ長岡総合窓口では、おくやみ、住所変更、婚姻などに必要な手続きをまとめて受け付けるワンストップサービスを行っています。
市民窓口サービス課
☎39・7510



「市の魚」錦鯉の観賞による癒し効果「アクアリウムセラピー」を実証するため、確定申告などで混雑が予想される長岡地方合同庁舎に水槽を設置しています。展示しているのは、横90cmの水槽に体長15cmほどの

錦鯉で癒されて 地方合同庁舎に水槽

長岡産錦鯉5匹。市民税などの申告相談会場であるさいわいプラザにも設置しています。期間は3月15日(月)まで。かわいらしい泳ぎの錦鯉、手続きの合間にぜひ癒されて。
農水産政策課錦鯉ブランド戦略室 ☎39・2223

▶2月中旬にアオーレ長岡の申告相談会場で展示した錦鯉

▲合同庁舎の1階エントランスホールに置かれた水槽



市政の最近のできごとを紹介します。



“発酵・醸造のまち”を子どもたちへ

発酵・醸造の魅力を知ってもらおうと、保育園など34施設の園児に市内醸造所の味噌を使ったおにぎりを提供。「長岡の味噌・醤油を食べてよう！プロジェクト」の一環です。長岡の発酵・醸造文化を次世代へつなぎます。(2月16日)



「外山脩造賞」にワタナベグループ

アサヒビールの創業に携わった栃尾地域出身の偉人にちなみ、産業発展に貢献した企業や個人を表彰する「外山脩造賞」。クリーニングをはじめ多くの事業を手掛け、障害者雇用にも積極的なワタナベグループが選ばれました。(2月13日)



長岡で頑張る留学生を応援

長岡市国際交流協会は、新型コロナウイルス禍で不安な中、市内の大学や高専、専門学校に通う留学生約230人に食品などを配布しました。支援は昨年6月に続き2回目です。今後も、母国を離れて頑張る学生を応援します。(1月28日)



ボランティアが若者向けに本を紹介

若者の本離れ解消につなげるため、中央図書館にボランティアによる図書紹介コーナーを設置しました。中学生から60代までの幅広い世代が、おすすめする本の魅力を手書きのポップで紹介しています。(3月28日まで)



首都圏留学生をオンラインで受け入れ

留学生の市内就職を促すため、インターシップをオンラインで開催しました。市内6事業所が東洋大学の留学生18人を受け入れ。(株)アイテックでは、買い物に便利なアプリ開発などを留学生と検討しました。(2月15日)



地方創生のアイデアで全国W準優勝

地方創生をテーマに政策アイデアを競う全国大会で、長岡高専の学生と地域おこし協力隊員が準優勝。留学生の感性を取り入れた魚の料理キット販売や廃棄される魚を活かしたビジネスの構想が評価されました。(1月28日)



米百俵。プレイスから 始まる新たな未来

大手通坂之上町地区再開発事業 (仮称)

連載 最終回 その八 産業 振興

かつて先人は未来を見据え、長岡のまちの礎を築きました。そして今も同じ志を持って活躍する人がいます。次代を担う若者たちにその想いを伝え、未来へとつなぐ「米百俵プレイス(仮称)」への期待の声と魅力を紹介します。
岡中心市街地整備室 ☎ 39・2807

戊辰戦争の戦禍から まちを近代化した功労者



— 長岡復興の恩人 —

みしま おくじろう
三島 億二郎

文政8(1825)年~明治25(1892)年

河井継之助、小林虎三郎と共に長岡の“維新の三傑”と呼ばれ、多くの人に慕われた。

長岡のひとりづくり、まちづくりの礎を築いた人。長岡藩士の家に生まれ、河井継之助、小林虎三郎と同時に江戸で学びました。戊辰戦争では、非戦を主張するものの、親友・河井の懇願により参戦。戦後は、小林と共に長岡復興の重責を担いました。商人・岸宇吉との意気投合により生まれた「ランブ会」では、士族と商人が身分を超え集結。殖産興業を推進し、新しい時代の商工業の展望を語り合いました。長岡洋学校(現・長岡高等学校)、長岡会社病院(現・長岡赤十字病院)、第六十九国立銀行(現・第四北越銀行)などを設立。福沢諭吉、渋沢栄一とも交流し、長岡の近代化に尽力しました。

産業界の新たな成長を生む場に

私が米菓の製造・販売に携わっていた35年前、国内に4,000社以上もあった米菓企業は今、300社程度にまで減っています。産業界は時代の流れや経済環境の変化を受ける、生き残りが非常に厳しい世界。商工会議所の役割も、企業の経営支援や人材育成など年々多様化しています。そんな中でも、変わらずに持ち続けなければならない理念があります。それは、産業界全体で切磋琢磨しながら、互いを助け合

う心。そして実際の体験を重んじる現場主義の考えです。米百俵プレイスでは、経験豊富な経営者から小さな子どもまで幅広い層が集い、刺激的な体験を共有してほしいです。企業同士が自慢の技術を紹介したり、業種や世代を超え議論や研究を進めたりすることで、企業の新たな挑戦や若者の起業もさらに活発になるはずです。市と共に、米百俵プレイスを長岡の産業界に新たな成功や発展をもたらす拠点にしていきたいです。



長岡商工会議所
会頭
丸山 智 さん

平成21年4月から第13代会頭に就任。会員企業2,480社と共に、地域の産業発展に取り組む。新潟県米菓工業協同組合の顧問も務める。

米プレイス こんなトコ

支援と交流機能を併せ持つ、
産業界の新たな拠点



長岡商工会議所のほか、雇用支援機関、市商工部などの産業支援機関が令和7年に移転。産業支援と交流機能を併せ持つ産業界の新しい中核施設です。企業や市民が新しい時代の展望を語り合う場であり、関係機関が連携して支えます。



▲関係機関と共に行う新型コロナウイルス関連の事業所向け総合相談窓口

※8回にわたる本連載をご覧いただきありがとうございました。今後、再開発事業の名称募集を行います。みなさんのご応募をお待ちしています(23ページもチェック)



地域のマキこと

まちのほつとフォト

☎は、市民リポーターが取材・撮影しました
(10人が登録しています)

凧づくりに挑戦

中之島中央小学校4年生が、武者絵を描き、鮮やかな凧の制作に挑戦。地域の凧磨き上げ実行委員から色塗りのコツを伝授され、迫力ある凧が完成しました。
(2月15日)



鬼さんにタッチ!

子育ての駅わしま「わくわく」では、節分の豆まきにかわいい鬼が登場。子どもたちは鬼に豆ボールを投げるのではなく、体にくっつけて退治しました。(2月3日)

腕を磨いて健康に

寺泊コミュニティセンターで開催した健康講座で、男性6人が調理を体験。栄養士の指導を受けながら、体に優しいさばのみそ煮やかぼちゃのサラダなどを作りました。(2月4日)



再会が待ち遠しい♪

三島中学校へ進学する日吉小学校と脇野町小学校6年生の交流会を行いました。すぐに打ち解けた児童たちは、4月の入学時に再会するのを今からワクワク。(2月12日)



炎にあぶって願う無病息災

天候などの影響で3年ぶりに開催できた本と板町内会のさいの神。家族連れや子どもたちがスルメをあぶって1年の無病息災を願いました。(2月7日)
☎遠藤幸明さん

1年半後のお楽しみ

13人が参加して行われた越後川口生ハム塾。豚肉11kgを血抜き後、たくさんの塩をもみ込み、1年半後に口にする瞬間を想って、丁寧に仕上げました。(2月11日) ☎品川和之さん



ノリノリに踊って介護予防

越路地域で行われた介護予防サークルでは、参加者が笑顔で体操。音楽に合わせてノリノリで体を動かしました。(2月5日) ☎土田千栄美さん



バランスにとって、気分スッキリ

山古志体育館で、バランスボールを使ったエクササイズを体験しました。お腹に力を入れながらボールを上手に操ると、最後には姿勢も良くなり、気分スッキリ。(2月4日)

赤いのあったよ!

東山ふるさと体験農園では、家族連れがイチゴの「越後姫」摘みを楽しみました。赤く、大きく実ったイチゴを採ったよ!。(2月13日) ☎岡美緒さん



光る個性ににっこり

栃尾美術館で行われた「ふるさとのこどもたち展」に、地元の園児たちの力作がずらり。それぞれの個性が光る約200点の絵画や工作に、来館者は心を和ませました。
(2月6日) ☎野尻明張さん

炊飯器は“魔法の釜”

小国地域の養楽館で、炊飯器を使ったガトーショコラ作りを開催しました。ふたを開けると、甘い香りの蒸気と共に、おいしそうなケーキがお目見え!
(2月11日) ☎井口庸一さん



お知らせ

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方
 日=日時・期日 時=時間 場=場所・会場
 内=内容 講=講師 対=対象・資格
 定=定員・募集人数 料=料金・参加料 持=持ち物
 申=申し込み 問=問い合わせ
 先着順 抽選…申し込み多数の場合は抽選

(注) 図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
 ・HPは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊員

おぐりん
 毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。
 今回はおぐに森林公園のマスコットキャラクター「おぐりん」。小国の「〇」を表現した丸い顔と緑いっぱいの森の髪型がチャームポイントです。



雪国植物園は、もうすぐオープン！里山の草花も芽吹く季節だね♪

- ②おたのしみ「ぶち」上映会
 3月27日(土)午前10時30分～11時30分 内 ぼくは王さま「おしゃべりなたまごやき」など 定15人先着
- おはなしひろば
 3月28日(日)午前10時30分～11時30分 内 季節のお話、工作
- えほんであそぼ
 3月19日(金)午前10時～10時55分 内 読み聞かせ
- 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
- 中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165

79 クエ 回遊水槽の巨大ハタ



海中の王者

ハタの仲間、成長とともに全長150cm、体重50kgまで大きくなります。メスとして生まれ、成熟するにつれオスに転換する珍しい生態を持ちます。同館の回遊水槽に20年前に仲間入りしたクエは、全長約40cmから約90cmと倍以上に成長しました。“水槽の主”のように悠々と泳ぐ姿を、ぜひご覧ください。

いこうよ、海の大冒険！ 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

「お知らせ」掲載記事の新型コロナウイルス対応

- 開催に当たっては、新型コロナウイルスの感染防止対策を行います
 - 感染防止のため、催しを中止または延期、内容の変更、施設を休館する場合があります
- ※記事は2月19日(金)時点の情報です

催し


- 中央図書館 ☎32・0658
- 読み聞かせボランティア養成講座
 初心者も参加できます。
 3月27日(土)午後1時～4時 10分 講 J P I C 読書アドバイザー・朝日仁美さん 定80人先着 申3月11日(木)から
- 読者のご意見
 3月26日(金)午後7時～8時 内 今村夏子著「むらさきのスカート」の感想などの話し合い
- 互尊文庫 ☎35・7981
 3月27日(土)午後1時～4時 10分 講 J P I C 読書アドバイザー・朝日仁美さん 定80人先着 申3月11日(木)から
- きたかん春のホンまつり
 本を借りてスタンプを集めると、景品をプレゼントします。
 3月6日(土)・7日(日) 対小学生以下 定60人先着
- みにみに上映会
 3月21日(日)午後3時～3時55分 内 とうひろし作「だいたいようぶだいたいようぶ」など
- 北地域図書館 ☎22・7100
 3月21日(日)午後3時～3時55分 内 とうひろし作「だいたいようぶだいたいようぶ」など
- 南地域図書館 ☎30・35001
 ① えほんのとびらつきつね&たぬきスペシャル
 3月21日(日)午後2時30分～3時 対3歳～小学生

3/13(土) オープン 50万株の雪割草が見頃 **雪国植物園** ☎46・0030

3月13日(土)・14日(日)は温かい甘酒の無料サービスがあります。
 開館 午前9時～午後5時 料 大人400円、小・中・高校生50円

①展示即売会
 内・回雪割草…3月31日(水)まで、春の山野草…5月31日(月)まで


②里山の花祭
 雪割草・福寿草・ザゼンソウ
 3月31日(水)まで 内 景品の抽選会



▲雪解けとともに開花する雪割草。小ぶりでも多くの種類を持つ、人気の山野草です

●録音図書を楽しむ
 ユニバーサル文庫を紹介、展示します。
 3月30日(火)まで

●ユニバーサル文庫
 障害の有無にかかわらず誰でも楽しめるユニバーサル文庫は、主に文学作品の朗読CD・テープ、字幕付きDVD・ビデオなどがあります。好きな作品を、ぜひ探してみてください。



- 緑花センター(花テラス) ☎39・8718
 ① 花と緑の教室
 ① リング型ハンギングバスケットづくり
 4月17日(土)午後1時30分～3時 定12人先着 料3,300円 申3月10日(水)～4月9日(金) (HP可)
- ② 柿の接ぎ木のイロハ
 4月3日(土)午前10時～11時
- 当日は春から長く楽しめる花を使ったリースを作ります。
- 
- ③ シャコバサボテンの育て方(植え替えとさし木)
 4月11日(日)午前10時～11時30分 定24人先着 申3月10日(水)～4月2日(金) (HP可)
- ④ 野菜づくりをたのしむ(野菜づくり入門)
 4月25日(日)、6月6日(日)午後1時30分～3時(計2回) 定10人先着 料2,500円 申3月10日(水)～4月16日(金) (HP可)
- 長岡駅前市民プラントづくり
 木製の大型プラントでペインタスなどを育てます。
 5月22日(土)、6月19日(土)

- まちなかキャンパス長岡(天目) ☎39・3300
 ① まちなかカフェ
 7月17日(土)、8月21日(土)、10月23日(土)午前10時～11時(計5回) 場 長岡駅大手口駅前広場 対2人以上のグループ 定45組先着 講 移植ごて、はさみ 申3月10日(水)～31日(水)
- ② 羽賀学長のユーラシア学のおすすめユーラシア・ダイナミズムから学ぶ
 4月8日(木)午後7時～8時30分 講 羽賀友信 場 まちなかキャンパス長岡学長
- ③ 帝京長岡高等学校サッカー部の軌跡
 4月12日(月)午後7時～8時
- ④ 今さら聞けない選挙の話
 4月22日(木)午後7時～8時30分 講 元中学校教員・川端弘美さん
- ⑤ 4月19日(月)・26日(月)・5月10日(月)・17日(月)・24日(月)午後7時～8時30分(計5回) 講 長岡造形大学助教・板垣順平さんほか 定30人先着 料3,000円 申3月10日(水)から(HP可) 保育Ⅱ各開催日の10日前まで

新しいこと、はじめませんか **公民館 趣味の教室** 岡中央公民館 ☎32・0437

5月～来年3月(各計15回を予定) 場 さいわいプラザ 定 各35人 抽選 料 各5,000円(材料費別) 申 3月15日(月)(必着)までに往復はがきの往信の裏に①希望講座名②郵便番号③住所④氏名・年齢⑤電話番号⑥ほかに希望する講座名(希望者のみ)、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0084幸町2-1-1 中央公民館へ(多数の場合は抽選し、4月上旬に結果を発送。応募者が14人以下の場合、講座は中止します)

時間	午前10時～正午	午後1時30分～3時30分
曜日	講座コース名	講座コース名
月	焼物①	焼物②
火	焼物③	-
木	焼物④	-
金	-	俳句

昨年度まで実施していた編み物、和紙人形、絵画、茶道、書道、草花・盆栽、絵手紙、籐工芸の講座は、自主サークルとして活動を続けます。参加を希望する場合は、お問い合わせください。



- 冬鳥さよなら探鳥会
 3月20日(祝)午前8時～10時 集合 水道局職員駐車場 申 3月18日(木)まで
- 科学博物館 ☎32・0546

◆回や冊などの略字の見方は14ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 図アオ=アオーレ長岡 図市セ=市民センター
 図大手=大手通庁舎 図さい=さいわいプラザ

みんなの遊び場「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

ちびっこモデル★
 #99
 子育ての駅で
 みつけた♪
 @ちびっこ



讃岐隆之介くん(2歳2カ月)
 てくてくてくてくお気に入り。体を動かして遊ぶのが大好きで、パパとかくれんぼもします。

一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ
 回・場 3月15日(月)午前11時～正午…ちびっこ広場、19日(金)午前10時45分～11時45分…ぐんぐん 圖母子保健推進員 対どなたでも

●子育て相談
 回①3月10日(水)②16日(火)③19日(金)④4月7日(水)午前10時30分～11時30分 場①ぐんぐん②てくてく③④すくすく 圖①②家庭児童相談員 ③保健師④助産師

●栄養相談～はじめての離乳食～
 回①3月16日(火)②22日(月)③26日(金)午前10時～11時30分 場①てくてく②ちびっこ広場③ぐんぐん 圖栄養士 対生後4、5カ月の子の保護者 定各5人(先着)

ベビーマッサージと発達促進運動

回 3月17日(水)午前10時30分～正午 対 3カ月～1歳児と母親 定8組(先着) ¥500円 申 3月10日(水)から市民体育館 (☎34・2700) へ

てくてく(千秋) ☎21・3860

1 講座「赤ちゃんとお母さんの産後いきいき体操」
 休館日 毎週水曜日
 回 3月18日(木)午前10時30分～11時30分 対0歳児と母親 定15組(先着) 場バスオール 申 3月11日(水)から

2 ちびっこのおもちやばい
 回 3月21日(日)午前10時45分～11時45分 対どなたでも 定15組(先着)

ちびっこ広場(フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

1 リズム遊び
 回 3月10日(水)午前11時～11時15分

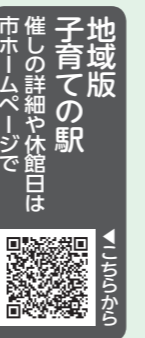
2 マタニティママのおしゃべり会
 回 3月12日(金)午後2時～3時

対妊婦

ぐんぐん(千秋) ☎30・1025

●手ごとカフェ「えらんDE 楽しい！ネットワークづくり」
 休館日 毎週火曜日
 回 3月18日(木)午前10時から、午前11時15分から(各50分) 定各6組(先着) ¥各500円 申 3月11日(水)から

●地域版「子育ての駅」
 催しの詳細や休館日は市ホームページで



●中島なかのひろば
 大きくなったね！お楽しみ会
 回 3月19日(金)午前10時30分から

和島わくわく

ありがとう♡おめでとう！
 大きくなったね会
 回 3月19日(金)午前10時30分から

栃尾すくすく
 応急手当講習会
 回 3月17日(水)午前10時30分から

小国たんぽぽ
 骨盤体操
 回 3月10日(水)午前10時から

寺泊にっこい
 ママに拍手の会
 回 3月12日(金)午前10時30分から、午後1時30分から 図手遊びなど

三島もりもり
 もりもりはじめましての会
 回 4月1日(水)午前10時から

山古志やまこい

春のモビール飾り制作
 回 3月16日(火)～27日(土)(随時)



与板にじの子広場
 親子ヨガ教室でホッとするひとときをどうぞ
 回 3月11日(木)午前10時から

川口すこやか
 大きくなったね！お祝い会
 回 3月19日(金)午前10時15分から

子ども・子育て課(さい) ☎39・2300

●パパマサークル
 妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。
 回 4月16日(金)午後6時45分～8時45分 場さいわいプラザ 図助産師・保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 対妊婦とパートナー 定18組(先着) 場母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 申 3月16日(火)から

★ウェブ会議システム「Zoom」で参加できます
 回 4月27日(火)午後7時～8時 図沐浴の方法、助産師・保健師からの情報提供 対妊婦とパートナー 定10組(先着) 申 3月29日(月)～4月19日(月)にHPで

中ノ島文化センター ☎66・1310

●ツキイチ発見講座
 「気軽に楽しむ電子ピアノ」
 回 4月14日(水) 時 対午前10時～11時：初心者、午前11時30分～午後0時30分：経験者 定各5人(先着) ¥各1,000円 申 3月23日(火)から

ながおか・若者・しごと機構(市セ) ☎86・6008

●歴博DE婚活
 回 4月25日(日)午後1時～5時

場県立歴史博物館 対おむね30歳～45歳の独身男女 定各15人(抽選) ¥男性3,000円 申 4月9日(金)までにソラヒト日和・堀口さん ☎080・6718・1838(シヨートメール可)、同イベントホームページで

●栃尾産業交流センター(おりなす) ☎51・1331
 ●おりなす手織り講座「平織と綾織の色糸効果」
 回 4月14日～5月26日の毎週水曜日午前9時30分～午後0時30分(期間中に計6回) 定10人(先着) ¥16,500円(材料費別) 申 3月10日(水)から



▲平織のテーブル飾り

農の駅 あぐらひつて長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

1 一畝オーナー(10M) ①じゃがいもと秋野菜
 回 4月18日(日)～11月下旬 図夏：じゃがいも、秋：大根、ニンジン、カブ 定20人(抽選) ¥3,600円

②おこのみコース
 栽培品目を自由に選べます。
 回 4月17日(土)～12月上旬 定20人(抽選) ¥2,100円

②市民農園参加者募集
 家庭菜園を楽しめます。
 面積 33㎡ 区画数 5(抽選) 年4、1000円

③登り窯会員募集
 榑山窯で陶器作りをします。
 図まき割り、窯たき、作陶体験(粘土5kg) ¥年10,000円

④みそづくり体験
 県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまします。
 コース・回 ①4月2日(金)～4日(日) ②6日(火)～8日(木) ③9日(金)～11日(日) ④13日(火)～15日(木) 図いずれも1・3日目：午前9時～正午、2日目：午前10時～10時30分 定大豆使用量120kgまで(抽選) ¥大豆5kg 3,600円、10kg 7,200円

①～④いずれも 申 3月15日(月)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名(④は希望コースと大豆量も)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信の表に自分の宛先を記入して〒940-0108 21 榑吉町3670 農の駅 あぐらひつて長岡へ(1講座につき1枚)

長岡市芸術文化振興財団

☎29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。

①演劇公演 KERA CROSS 第三弾「カメレオンズ・リップ」
 回 5月15日(土)午後2時から 場市立劇場 出演=松下洸平、生駒里奈、岡本健一ほか ¥全席指定7,500円 チケット発売日=3月12日(金)



▲松下洸平(左)、生駒里奈

②花いっぱい音楽祭2021
 来場者に花の種をプレゼントします。
 回 5月30日(日)午後2時から 場リリックホール 出演=花いっぱい音楽祭管弦楽団ほか 曲目=ロ

ドリーゴ/アランフェス協奏曲など ¥全席自由1,000円 チケット発売日=4月5日(月)

③文学座演劇公演「ウィット」
 回 6月19日(土)午後1時30分から 場リリックホール 出演=新橋耐子、富沢亜古ほか ¥全席指定3,000円 チケット発売日=4月16日(金)

④大野雄二&ルパンティックシックス Lupintic Jazz Night
 回 6月24日(木)午後7時から 場リリックホール ¥全席指定5,000円 チケット発売日=3月16日(火)

チケット販売休止期間のお知らせ
 4月から「チケット予約販売システム」と「リリック友の会」が新しくなります。移行期間は販売・入会を休止しますので、ご注意ください。休止期間=チケット販売…3月29日(月)～4月4日(日)、リリック友の会新規入会…3月11日(木)～4月4日(日)

◆回や冊などの略字の見方は14ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、●無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆□に電話、ファクス、Eメール、□(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 □アオ=アオーレ長岡 □市セ=市民センター
 □大手=大手通庁舎 □さい=さいわいプラザ

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時午前9時30分～午後4時30分(4月は午後5時まで) ¥3月末まで入園料・駐車料無料 休園日=3月の毎週月曜日


- 雪割草まつり**
3月の週末ごとに展示即売会を開催します。
回3月13日(土)～4月11日(日) 場花と緑の館
※20万株の群生地は3月末～4月中旬が見頃予定
- シャクナゲ展示**
回3月23日(火)～4月上旬 場花と緑の館
- かたくり百万株まつり**
回4月3日(土)～11日(日) 場里山フィールドミュージアム 内カタクリガイド(午前11時～午後3時。雨天中止)など

健康づくりの前に! 無料体力測定会

握力、長座体前屈、上体起こしなどで測定します。

- 高齢者向け(65歳～79歳)**
回・場①3月13日(土)午後1時～3時…サンライフ長岡(☎36・7200) ②28日(日)午前10時30分～午後0時30分…南部体育館(☎39・3600)
定①10人(先着)②15人(先着) 持内履き 申①3月5日(金)②10日(水)から各会場へ
- 一般向け(20歳～64歳)**
回・場①3月20日(祝)午後7時～8時30分…中之島体育館(☎66・1711) ②23日(火)午後3時30分～5時…北部体育館(☎24・6116) ③29日(月)午後7時～8時30分…みしま体育館(☎41・2133)
定①10人(先着)②③20人(先着) 持内履き 申3月10日(水)から各体育館へ

健康づくりに向けて、まずは自分の体力を知ることから始めよう。結果を基に「体力アップのための運動は?」「どうしたら痩せる?」など、自分に合った運動方法のアドバイスを受けることができるよ!



▶おぐりん

スポーツ


1 ワークショップ
「廃材で動物をつくろう」
回3月27日(土)午前10時～正午
小学生以上 定8人(先着)
¥500円 申3月10日(水)から

造形作家・加治聖哉さんを講師に、さまざまな形の廃材を組み合わせて動物のオブジェを作ります。

2 館所蔵品展「春の展示」
回3月9日(火)～4月11日(日)
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。月曜休館)
¥一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円

3 市民スポーツ祭
スポーツチャンバラ大会
回3月28日(日)午前10時から
中之島体育館 種目▽個人戦(段級別)：基本動作、

4 オープニングダブルス
テニス大会
回4月11日(日) 場希望が丘テニス場 種目▽男子A・B・C、女子A・B・Cクラス
¥一般4,500円、高校生



▲二刀の試合。毎年約60人が参加しています

- 小・中学生テニス教室**
回4月6日～20日の毎週火・金曜日午後7時～9時(計5回) 場希望が丘テニス場
対小学生以上 定40人(抽選)
¥4,000円 申3月20日(祝)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数と返信宛先を記入して〒940-2105 緑町1-38の427(有)インターコスモ内長岡市テニス協会・川上さん(☎090-1880-3510)へ
- 小学生教室**
回4月12日～7月29日の毎週月・木曜日午後5時～7時
対小学生2～6年生 定60人(抽選)
回4月13日～7月29日の毎週火・木曜日午後7時～9時
32人(抽選)
- 小・中学生テニス教室**
回4月12日～7月29日の毎週月・木曜日午後5時～7時
対小学生2～6年生 定60人(抽選)
回4月13日～7月29日の毎週火・木曜日午後7時～9時
32人(抽選)
- 市民テニス教室**
回4月6日～20日の毎週火・金曜日午後7時～9時(計5回) 場希望が丘テニス場
対小学生以上 定40人(抽選)
¥4,000円 申3月20日(祝)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数と返信宛先を記入して〒940-2105 緑町1-38の427(有)インターコスモ内長岡市テニス協会・川上さん(☎090-1880-3510)へ

写真付きテキストを使いながら、未経験者にもわかりやすい教室です。

- 初心者ゴルフ教室**
回4月2日～23日の毎週金曜日午後7時30分～8時40分
場長岡南ゴルフガーデン(撰田屋町) 定10人(先着)(未経験者優先) ¥6,000円
(ボール代別) 申3月15日(月)から長岡ゴルフ協会事務局(長岡カントリー倶楽部内) 藤巻さん ☎46・3130へ
- 学校開放バドミントン教室**
回4月12日～7月5日の毎週月曜日午後7時30分～9時30分(計12回) 場中島小学校
対18歳以上(高校生は除く) ¥3,000円 場長岡バドミントン協会・村田さん ☎351169
- 社交ダンス初心者コース**
回4月からの①毎週月曜日午後1時30分～3時②毎週水曜日午後7時～8時③午後8時～9時 場アオーレ長岡
¥1月2,000円②③月1,500円 申3月24日(水)までに長岡市ダンススポーツ連盟・小林さん ☎32・7195へ
- 長岡蒼柴スポーツクラブ 健康ヨガ体験会**
回3月26日(金)午前10時30分～11時30分 場高齢者センター11階さじろ
対18歳以上(高校生を除く) 定20人(先着) ¥3月10日(水)から同事務局(スポ協内) ☎342130へ
- ニュータウン運動公園**
☎86・7386
- 運動会必勝! かけっこ教室**
回3月17日(水)・24日(水)・31日(水)午後6時～7時
小学生1・2年生 定各20人(先着) ¥各1,000円 申各前日まで
- やさしいヨガ教室**
回3月15日(月)・22日(月)・29日(月)・4月5日(月)午前10時～11時
対20歳以上 定各20人(先着) ¥各500円 持ヨガマット(ある人) 申各前日まで

スポーツ教室 (4月～来年3月)

詳しい内容・日程はお問い合わせください 申長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

内各種体操、ソフトバレーボール、卓球、バドミントンなど(★はスポーツ体験など)

教室名	マスターズ			
対象	おおむね55歳以上の男女			
会場	市民体育館	南部体育館	北部体育館	アオーレ長岡
定員	各100人	各80人		各100人
開催日	4月5日から 毎週月曜日	4月8日から 毎週木曜日	4月7日から 毎週水曜日	
時間	13:30～15:00			10:00～11:30
料金	各16,000円		12,800円	14,400円

教室名	レディース			
対象	18歳以上の女性			
会場	市民体育館	南部体育館	アオーレ長岡	北部体育館
定員	各80人			
開催日	4月6日から 毎週火曜日	4月9日から 毎週金曜日	4月5日から 毎週月曜日	4月1日から 毎週木曜日
時間	10:00～11:30			
料金	各16,000円		15,200円	12,800円

教室名	おとなスポーツ	エアロビックダンス (ADC)		初心者フットサル	レクスポーツ★
対象	18歳以上	18歳以上		中学生以上	
会場	北部体育館	南部体育館	市民体育館	アオーレ長岡	
定員	80人	80人	75人	各50人	
開催日	4月7日から 毎週水曜日	4月2日から 毎週金曜日	4月7日から 毎週水曜日	4月8日(休)から 原則毎週水曜日	4月1日から 毎週木曜日
時間	19:00～21:00	10:00～11:00	19:30～20:30	19:00～21:00	17:30～19:00
料金	14,400円	各16,000円		13,000円	11,200円

◆回や圖などの略字の見方は14ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆■に電話、ファクス、Eメール、■(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 [アオ]=アオーレ長岡 [市セ]=市民センター
 [大手]=大手通庁舎 [さい]=さいわいプラザ

4月1日(木)から一般使用の申し込み方法が変わります

対市民・南部・北部・新産・みしま体育館、ニュータウン運動公園 受付時間=電話…受付開始日午前8時30分から、窓口…開始日翌日の午前9時から

屋外スポーツ施設の利用案内

利用開始日は、積雪状況により前後する場合があります。天候やグラウンド整備の状況などにより利用できない場合があります。開場時間、料金などは施設により異なります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

施設名(使用できる競技など)	利用期間	申し込み(電話予約可)		申し込み先
		一般使用	大会使用	
信濃川河川公園 (野球、サッカー、テニス、ソフトボール、自由広場) スポーツ広場・第2スポーツ広場・北部運動公園・右岸運動公園・南部運動公園		※河川敷運動施設は災害により使用を一時休止しています。 なお、供用再開は8月上旬を予定しています		
悠久山野球場	4/10(土)~11/14(日)	使用する日の2カ月前から(4月5日(月)から受付)	随時(原則として4チーム以上かつ50人以上参加のもの)	悠久山野球場 ☎33・0322
中学校グラウンドナイター施設(野球、サッカー) ニュータウン運動公園(サッカー、ラグビーほか)	5/1(土)~10/31(日)	使用する日の2カ月前から	使用する日の3カ月前から	市民体育館 ☎34・2700 ニュータウン運動公園 ☎86・7386 陸上競技場 ☎27・6300
陸上競技場	通年	使用する日に窓口で	使用する日の3カ月前から	陸上競技場 ☎27・6300
希望が丘テニス場		使用する日の1カ月前から	使用する日の3カ月前から(原則としておおむね100人以上参加するもの)	希望が丘テニス場 ☎29・1082
東山テニス場	4/10(土)~11/14(日) ※ナイターは5/1(土)から(テニスコートのみ)	使用する日の1カ月前から	使用する日の1カ月前から(4月5日(月)から受付)	東山テニス場 ☎36・3620 乙吉運動広場 ☎36・3414
乙吉運動広場(野球、テニス)		使用する日の1カ月前から	使用する日の1カ月前から(4月1日(木)から受付)その他:随時(団体利用のみ事前に申し込みが必要)	ニュータウンいこいの広場 ☎47・0088
ニュータウンいこいの広場・市民釣場(テニス、野外炊飯、釣り)	4/10(土)~11/14(日)	使用する日の1カ月前から	使用する日の1カ月前から	中之島北体育館 ☎66・8116
中之島野球場	4/1(木)~11/20(土)	使用する日の1カ月前の月の1日から	随時	浦体育館 ☎92・6910
越路河川公園(野球・多目的広場・テニス)		使用する日の3週間前から(電話予約不可、窓口で)	随時(地元チームの調整後)	越路体育館 ☎92・4826
成出運動広場(野球)	4/1(木)~11/30(火)	使用する日の3週間前から(電話予約不可、窓口で)	随時	三島体育センター ☎42・2756
長谷川運動公園(テニス)		使用する日の2カ月前の月の1日から	随時	山古志支所地域振興課 ☎59・2339
三島野球場・三島運動広場(テニス、ゲートボール)		使用する日の2カ月前の月の1日から	随時	小国支所地域振興課 ☎95・5905
山古志運動広場(多目的広場)		使用する日の3カ月前から	随時	野球場クラブハウス ☎74・2289
おぐに運動公園(野球場、テニス、サッカーほか)	5/1(土)~10/31(日)	使用する日の2カ月前の月の1日から	随時	寺泊支所地域振興課 ☎75・3111
和島野球場	4/1(木)~11/30(火)	使用する日の3カ月前から(3月15日(月)から受付)	随時	寺泊支所地域振興課 ☎75・3111
寺泊海浜公園(野球、多目的広場、テニス)	通年	使用する日の3カ月前の月の1日から	随時	寺泊支所地域振興課 ☎75・3111
大河津地区運動広場(野球)		使用する日の2カ月前の月の1日から	随時	栃尾体育館 ☎52・5571
吉水運動広場	4/1(木)~11/19(金)	使用する日の2カ月前の月の1日から	随時(ナイターは事前登録が必要)	与板体育館 ☎72・3993
塩谷運動広場		使用する日の2カ月前の月の1日から	随時(ナイターは事前登録が必要)	与板体育館 ☎72・3993
栃尾テニス場		使用する日の2カ月前の月の1日から	随時(ナイターは事前登録が必要)	与板体育館 ☎72・3993
与板スポーツ広場(野球、サッカー、テニスほか)		3カ月分を3・6・9月の10日から(地元チームの調整後)	使用する日の2カ月前の月の1日から(ナイターは事前登録が必要)	川口運動公園(川口さずな館) ☎89・3620
川口運動公園(野球、テニス、キャンプほか)	4/1(木)~11/30(火)	使用する日の3カ月前から	使用する日の3カ月前から(3月1日(月)から受付)	川口運動公園(川口さずな館) ☎89・3620

スポーツ

市民体育館 ☎34・2700

●痛みのない体にするマッサ
ジ方法とトレーニング無
料体験会

回4月6日(火)午後7時~8時
対20歳以上 定10人先着 申
3月10日(水)から

悠久山野球場 ☎33・0322

①対一のパートナーストレッチ

回3月17日(水)・24日(水)・31日(水)
4月7日(水)午前10時~10時45分
対20歳以上 定各3人先着
¥各800円 申各前日まで



一人で行うストレッチは、筋肉を伸ばすのに限界があります。希望の部位をスタッフが丁寧に伸ばすことで、効果的に筋肉をほぐすことができます。

②バランスボール
トレーニング教室

回3月18日(木)、4月1日(木)午

前10時~10時45分
上 定各10人先着
0円 申各前日まで

陸上競技場 ☎27・6300

①簡単！筋力トレーニング教室

回3月12日(金)・19日(金)・26日(金)

②簡単！健康運動教室

回3月16日(火)・23日(火)・30日(火)

③いづれも 随前10時~10時45分
対20歳以上 定各10人先着
¥各500円 申各前日まで

④親子運動教室

回3月20日(祝)午前10時~11時
午後2時~3時 対4歳~6歳児と保護者 定各5組先着
¥各500円 申各前日まで

スポーツ振興課 ☎32・6117

●聖火リレーボランティアを募集します

回6月5日(土)午前8時~正午
ごろ 内リレーコース沿道や出発式会場の観覧者・交通整理など 対平成15年4月1日以前に生まれた人 定290人先着
申4月9日(金)までに県ホームページで 閩県実行委員会 ☎025・280・5951

健康

健康課 ☎39・7508

①カフェE健康講座

回・回①3月12日(金)：人生を楽しむコツ②16日(火)：からだの内からあたたためる③25日(木)：閉じこもりによるフレイル④4月7日(水)：やり方で効果が変わる！ラジオ体操 随前10時~11時 場タニタカフェ(市セ)

②こころの相談会

回①3月17日(水)②19日(金)③26日(金)午後2時~4時 場①③さいわいプラザ②和島保健センター 相談員 臨床心理士 保健師など 定各2人先着
申①3月11日(木)③19日(金)まで

3月は自殺対策強化月間です。生活環境が大きく変化する時期。心身の不調を感じたら、早めに相談してください。

▲長岡市こころの健康づくりキャラクター「ほっとちゃん」

③アルコール相談会

回3月18日(木)午後2時~4時
場さいわいプラザ 相談員 保健師 定2人先着 申3月16日(火)まで

④簡易骨密度測定コーナーを設置します

5分程度で測定できます。

●税理士無料税務相談(要予約)

回3月17日(水)、4月7日(水)午前9時30分~正午 場・申税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当 市民税課 [アオ] ☎39・2212

回3月15日(月)~19日(金)・24日(水)~26日(金) 場さいわいプラザ

⑤風しん抗体検査・予防接種の無料クーポン券、使用期限を来年2月まで延長

対象の人(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性)へ、昨年5月までに送付済みです。早めに検査を受けましょう。



みなさんの声を聞かせてください 計画案などにご意見を

①長岡市公共建築物適正化計画

市が保有する公共建築物の総量の抑制・削減と適正な管理運営の方針を示す計画です。
閩管財課施設マネジメント室 [大手] ☎39・2211

②長岡市水道事業経営戦略

今後10年間の水道事業経営の基本方針です。
閩水道局業務課経営企画室 ☎38・8544

③長岡市下水道事業経営戦略

今後10年間の下水道事業経営の基本方針です。
閩下水道課 [市セ] ☎39・2235

①~③いづれも 募集期間=①3月15日(月)②③17日(水)まで 閲覧場所=情報ラウンジ [アオ]、市ホームページ、各担当課 (①②は各支所地域振興課、③は各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)も)

米百俵プレイス(仮称)の設計概要を配布しています

大手通坂之上町地区市街地再開発事業で整備する「米百俵プレイス」のうち、市が整備する「人づくり・学び・交流エリア」(仮称)の設計概要を市有施設で配布しています。

中心市街地整備室(大手) ☎39・2807



▲市ホームページでも

- 長岡市教育委員会表彰 晴れの受賞者
- 児童生徒対象(敬称略) 行方不明の女児を発見 南中学校 坂牧 樹



野焼きが原因で発生した大規模な林野火災(平成31年4月)

春先は空気が乾燥し、火災が起きやすい季節です。火の取り扱いは十分注意しましょう。

消防本部予防課 ☎35・2190

その火事を 防ぐあなたに金メダル

4月1日(木)〜7日(水)は 春の全国火災予防運動

時15分(事前予約があれば午後7時まで)、土・日・祝日 午前9時〜午後5時 国際交流センター(雨) ☎39・2714

2. 各支所市民生活課

区分	届け出先
1 2 5 CC 以下	軽自動車検査協会 ☎050・3816
3 輪車・4 輪車(含) 2 5 CC 超	北陸信越運輸局 ☎050・5540
2 輪車(二 輪の小型自 動車を含) 1 2 5 CC 以下	各支所市民生活課 (平日午前8時30分〜午後5時15分)
1 2 5 CC 以下	総合窓口(税金窓口)、各支所市民生活課

手続き・制度

バイクなどの軽自動車税種別割は4月1日現在の所有者に1年分が課税されます

他人に譲渡した人や廃棄した人は3月31日(水)までに届け出をしてください。

第4回全日本BMXフリースタイル選手権大会 12ア ンダークラスで優勝

新町小学校 早川 結生

第18回全日本インラインスキー選手権大会 アルペン部門 ジュニア男子で優勝 富曾亀小学校 高原 蒼

第26回全日本選手権シクロクロス 女子U17で優勝 旭岡中学校 水谷 彩奈

教育総務課(さい) ☎39・2238

国民健康保険・国民年金の加入・脱退の手続きを忘れずに!

就職・退職などで保険・年金の種類が変わったときは、14日以内に国民健康保険(国保)・国民年金の加入・脱退の手続きが必要です(会社は代行してくれませんが)。

手続きの際、届け出人の本人確認ができるもの(免許証・保険証など)とマイナンバーがわかるものを提示してください。

こんなとき	必要なもの
加入	
会社を退職した	退職日が確認できる書類(離職票、資格喪失連絡票など)
家族の扶養が取り消しになった	扶養取消日が確認できる書類(資格喪失連絡票など)
任意継続が終了した(国保のみ)	任意継続の喪失日が確認できる書類(資格喪失連絡票、喪失日の記載のある保険証)
脱退	
会社に就職した	新しく加入した健康保険証または資格取得連絡票
家族の扶養になった(国保のみ)	
その他	
修学のために他市町村へ転出する(国保のみ)	学生証など入学を確認できる書類、国保の保険証

【注】国保を脱退し、新しい保険証が届く前に医療機関を受診する場合は、保険証が変わったことを医療機関の窓口伝えてください。これまでの保険証で受診すると、市が負担した医療費を返納していただくことがあります

国保年金課国保保険料係(アオ) ☎39・2220 (総合窓口(健康保険・年金窓口))、各支所市民生活課

退職後の健康保険は選択できます

- ・医療機関での負担はいずれも基本的に3割です。
- ・国保には“被扶養者”の概念がないため、加入される家族全員の保険料が発生します。
- ・①は退職翌日から20日以内に申請が必要です。

選択項目	保険料	問い合わせ先
①退職前の健康保険の任意継続(最長2年)	原則在職時の2倍(上限額あり)	退職前の会社、健康保険組合
②市町村の国民健康保険	前年の所得を基に計算	国保年金課、各支所市民生活課
③家族の扶養になる	なし	家族の勤務先

★令和3年度国民健康保険料

・保険料の試算を希望するときは、世帯主および加入する家族全員の令和2年中の所得金額が確認できる書類(給与・年金などの源泉徴収票、確定申告書の写しなど)が必要です。ただし、試算結果は7月中旬に確定する保険料率に応じて変動します。

・会社の倒産・解雇で退職したときは保険料が軽減されることがあります。お問い合わせください。

国保年金課国保保険料係 ☎39・2220、各支所市民生活課

●令和3年度国民年金保険料

保険料は月額16,610円です。

国保年金課国民年金係(アオ) ☎39・2250、各支所市民生活課

就職ガイダンス2022

①3月15日(月)午後1時30分〜4時、16日(火)午前10時〜午後0時30分、2時〜4時30分

②17日(水)〜20日(祝)午前10時〜午後6時 ①アオーレ長岡 ②ウェブ会議システム「Zoom」 参加企業①120社②70社 対来年3月に大学(院)・短大・高専・専門学校など卒業予定の人 ③3月12日(金)までにおか就職・Uターンサポートデスク ☎0120・7505・14へ 担当Ⅱ産業支援課(大手) ☎39・2202

再就職合同企業説明会

3月10日(水)・23日(火)午後1時〜2時

おぐりん

今まで知らなかった魅力ある地元企業に巡り合えるかも。今年はオンラインでも開催するよ。自宅から気軽に参加してね!

多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)。

3月10日(水)・17日(水)・24日(水)、4月7日(水)午後1時30分〜4時 ①アオーレ長岡 ②消費生活センター(雨) ☎32・0022

4月1日(木)から国際交流センター「地球広場」の相談時間を変更します

平日午前8時30分〜午後5時

冬〜春は特に増加 PM2.5に注意しましょう

PM2.5は大気中に浮遊している^{2.5マイクロメートル}0.0025mm)以下の粒子です。肺の奥まで入りやすく、ぜんそくや気管支炎など健康への影響が懸念されています。

PM2.5の濃度が上昇すると 県が**注意喚起情報**を発令します。

注意喚起情報が発令されたら 子どもや高齢者、呼吸器や循環器に疾患のある人は、体調の変化に注意して慎重に行動してください。

※発生情報は、県ホームページ、大気汚染情報テレホンサービス ☎025・280・5104で確認できます

環境政策課 ☎24・0528

市議会3月定例会の日程

本会議や委員会は公開されています。

期日	会議名	場所
3月1日(月)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室 議場
2日(火)〜5日(金)	本会議※	第一委員会室
8日(月)・9日(火)	産業市民委員会	
10日(水)・12日(金)	文教福祉委員会	
15日(月)・16日(火)	建設委員会	
17日(水)・18日(木)	総務委員会	
22日(月)	議会運営委員会 本会議(最終日)	第二委員会室 議場

傍聴席では次のことを遵守してください。発熱やせき、風邪の症状がある場合はご遠慮ください。

①入場時のアルコール消毒②マスクの着用③他の傍聴者と間隔を空けた着席

※2日(火)〜5日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります

本会議…午後1時から、議会運営委員会…午前11時30分から、常任委員会(産業市民・文教福祉・建設・総務)…午前10時から 本会議…40人、車いす席2人、親子傍聴席10人、委員会…12人

本会議と常任委員会は、市ホームページで生中継・録画中継しています。ケーブルテレビの再放送は当日(3日(水)の本会議は6日(土))の午後7時から。スマートフォン、タブレットでも。

議会議務課(アオ) ☎39・2244

◆図や表などの略字の見方は14ページ

◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可

(アオ)=アオーレ長岡 (市セ)=市民センター (大手)=大手通庁舎 (さい)=さいわいプラザ

道路の損傷 教えて

市が管理する道路や公園などの損傷状況を、市公式LINEで通報できます。ぜひ、友だち登録をして利用してください。

広報課(アオ) ☎39・2202

※通報は匿名。個別の返信はありません

※必ず補修を行うものではありません。緊急時は、電話で担当部署へ連絡してください

友だち登録はこちらから

- 国民健康保険料 (9期)
- 後期高齢者医療保険料 (12期)
- 介護保険料 (12期)

◆図や表などの略字の見方は14ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 (アオ)=アオーレ長岡 (市セ)=市民センター
 (大手)=大手通庁舎 (さい)=さいわいプラザ

急患診療のお知らせ

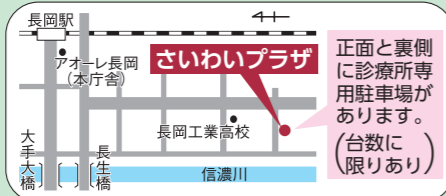
診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。
 図保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者
→ ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者
→ ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日			
			日・祝	月・金	土	日
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
 ※外科は(外)、内科は(内)で表記しています

期日	病院名	連絡先
3月 7日(日)	(外) わたなべ皮膚科	☎62・7750
14日(日)	(外) 貝瀬皮膚科	☎66・8100
20日(祝)	(内) 星野医院	☎62・0998
21日(日)	(内) 田崎医院	☎62・1122
28日(日)	(外) お元気でクリニック	☎63・3800
4月 4日(日)	(内) 山谷クリニック	☎61・1388
11日(日)	(内) 石川医院	☎66・2140

⑤救急当番病院

病院名	連絡先	当番病院に関するお問い合わせ
立川総合病院	☎33・3111	休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)
長岡赤十字病院	☎28・3600	長岡市医師会 ☎22・5600
長岡中央総合病院	☎35・3700	長岡市消防本部 ☎36・0119



花づくりボランティア 花テラス・サポーター募集

定30人(先着) 任期=4月～来年3月31日(更新あり) 図種まき、ポット上げ、花壇への植栽など 図緑花センター(☎39・8718)にある申込書で



サポーターの花づくり活動が、今年度の「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞したんだ。都合が合う日の参加でOK。植栽の経験がない人も大歓迎だよ。

◀おぐりりん

より更新あり) 仕事地域包括支援センターへの指導・助言など 勤務場所社会福祉センター(表町2) 図普通自動車免許があり、次のいずれかの条件を満たす人①保健師・社会福祉士・精神保健福祉士のいずれかの資格があり、高齢者の相談業務経験がある②地域包括支援センターで高齢者の権利擁護業務に5年以上従事 報酬月額214,451円 勤務日平日1日6時間 ※緊急用の携帯電話を常時所持 試験日3

月16日(火) 選考方法書類審査、面接 ④3月11日(木)まで長寿はつらつ課高齢者基幹包括支援センター(☎89・7440)、市ホームページ、ハローワークにある申込書で
 ●「菜園きぼう」(希望が丘2・3丁目付近) 利用者
 ④来年3月まで ④市内在住者 ④4区画(1区画20㎡) ④1区画年2,000円 ④市民協働課生涯学習係 ☎39・2388

手続き・制度

●固定資産税課税台帳が縦覧・閲覧できます
 ①令和3年度の「縦覧」は4月1日(木)～30日(金)です
 固定資産税の納税者が、縦覧帳簿に記載されている自分の資産とほかの類似の資産の評価額を比較できます。
 ②「縦覧」は年間を通して受け付けます
 納税義務者が自分の資産の評価額などを確認できます。

縦覧期間中(①)の閲覧手数料は無料(課税台帳の写しは1枚10円)。期間終了後は有料です。
 借地・借家人は、借りている物件を年間を通して閲覧できます(有料)。
 図マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類(代理の場合は、本人の記名・押印のある委任状と代理人の本人確認書類、借地・借家人は、賃貸借契約書など)も必要
 ◆②いづれも 図総合窓口(税金窓口) (アオ)、各支所市

募集
 ●長岡市米百俵財団奨学生(2次募集)
 図長岡市出身の大学・短期大学・専門学校進学者 採用の決定時期 ④4月下旬 貸与月額 ③3万円、5万円、7万円から選択(無利子)。希望者には、初回貸与時に10万円、

50万円の一時金を貸与 貸与方法 ②毎月払いまたは半年払い 貸与期間 ②令和3年4月から在学する大学などの最短期間 卒業期まで 返還方法 ②貸与期間終了後1年間据え置き、その後10年または15年以内の月賦、半年賦か年賦 ③3月22日(月)までに在学・出身高校、高専にある申込書で ④同財団事務局(教育総務課) (さい) ☎39・2238
 ●マイナンバー窓口対応
 ④会計年度任用職員
 定若干名 雇用期間 ②4月1日

国は、令和4年度末までにマイナンバーカードがほぼ全国民に行き渡ることを目指しています。普及のためにさまざまな施策が打ち出されていて、カードを求める人が増えています。
 ●高齢者権利擁護支援員(会計年度任用職員)
 定2人 雇用期間 ②4月1日～来年3月31日(勤務実績に

保険請求に役立つ! 家屋の被害は写真に残そう



大雪による家屋の被害が発生しています。雪解けで被害が明らかになったら、片付けや修理の前に写真を撮影しておきましょう。損害保険などの請求に必要な罹災証明書の申請に役立ちます。

罹災証明書の申請は?

被害状況を調査するため、発行まで1週間程度かかります。
 図被災家屋に住む人または所有者 図本人確認書類、印鑑、被害状況が分かる写真 ④資産税課(アオ) ☎39・2213



▲外壁の被害があった家屋。撮影の際は、転落などの事故に注意してください

募集 戦災を、語り継ぐために 長岡戦災資料館運営ボランティア

長岡空襲の史実を広く語り継ぐため、戦災体験の話や事業の企画・運営、来館者への案内などを担う「運営ボランティア」を募集しています。空襲体験者から戦後世代まで幅広い年代の人が活躍しています。

図長岡戦災資料館 ☎36・3269



モンゴル出身のボランティア、エルデネバト・ノミンエルデネさん

空襲体験の語り部が高齢化で減っています。戦災の記憶を次世代につなぐため、一緒に戦災資料館で活動しませんか。若い人の応募もお待ちしております。

日 ④来年3月31日 仕事 ②イナナンバーカードの申請・交付などの窓口対応 ④パソコンで入力作業ができる人 報酬 ②月額141,387円 勤務日 ②午前8時30分～午後5時15分の中で7時間30分(土日・祝日の勤務が1カ月に4～6日あり) 試験日 ②3月23日(火) 選考方法 ②面接 ③3月12日(金)までに履歴書を市民課(アオ) (さい) ☎39・7514へ持参



市民リポーター募集

市政だよりを一緒につくろう!

毎月、11万部超を発行!
あなたの写真が市内全世帯に

▶東山ふるさと体験農園で、イチゴ摘み取材する市民リポーターの岡美緒さん。リポーターには現在10人が登録しています **岡さんが撮った写真は13ページへ!**

募集人数10人程度 **仕事**「まちのほっとフォト」などに掲載するイベントの取材 **任期**4月~来年3月 **活動頻度**2カ月に1回程度(土・日・祝日の場合あり) **対象**次の全てを満たす人①市内在住②高校生以上③1,000万画素以上のデジタルカメラを所有 **選考方法**書類審査 **謝礼**取材1回につき3,000円(交通費含む) **申**3月22日(月)までに、住所、氏名、

年齢、職業、電話番号、メールアドレス、カメラ機種名、簡単な自己PR、本人が撮影した写真(テーマは自由。プリンターでの印刷も可)にタイトルと状況が分かるコメント(80字以内)を添えて、電話連絡の上、本人が広報課(アオ) (問 ☎39・2202)へ持参(様式は自由) ※ボランティア保険への加入が必要(年350円)。写真の所有権などは全て市に属します

- ◆**会員募集**
- ◆**市老連健康ダンスクラブ**
日毎週金曜日午前9時30分~11時30分 場アオーレ長岡など
¥月3,000円 申吉田さん ☎0510
- ◆**ラウンドダンスサークル**
日毎週木曜日午前10時~正午
場新町コミュニティセンター
¥月1,000円 申若月さん ☎090・9679・3628
- ◆**長岡ジュニア体操クラブ女子(器械体操)**
日4月6日からの火曜日午後4

- ◆**超大型紙芝居の世界**
日4月18日(月)午後2時30分~19日(月)午後2時から(各120分) 場リックホール 定各350人(当り) ¥各2,000円(当日500円増) 岡同事務局・諸橋さん ☎33・1962
- ◆**長岡明德高校社会人向け講座**
内①①高校講座倫理②コンピュータ入門③4月19日~9月13日の毎週月曜日③アルトリコイターアンサンブル④デッサン入門④4月21日~来年2月2日の毎週水曜日 時午後1時30分~3時15分 定①25人(宛)②30人(宛)③④20人(宛) ¥①1,750円②4,500円③3,500円④5,000円(③④④テキスト代別) 申4月7日(水)~12日(月)に同校 ☎33・5821へ

- ◆**フリースクールってこんな所!**
何らかの理由で学校に行けない子どもたちに学びの場を提供します。
日3月20日(祝)午後1時30分~3時 対小・中・高校生と保護者
場・甲学びスペースあうるの森(石内2) ☎37・0780
- ◆**無料遺言作成相談(要予約)**
日3月11日(木)・19日(金)・23日(火) 午前9時~午後5時(1回60分)
場・申相続と遺言の相談センター

- ◆**顔ヨガ「美しい笑顔でいると幸せのほうから寄ってくる」**
日3月15日(月)・22日(月)午後2時~2時45分(計2回) 場社会福祉センター 定10人(宛) ¥2,000円 申マリ顔ヨガ教室・高橋さん ☎080・3703・8710
- ◆**オストメイト交流会**
日3月14日(日)午後1時~3時 場アオーレ長岡 岡雪椿友の会・田中さん ☎090・1041・8515
- ◆**長岡市ウォーキングクラブ**
日4月~11月の毎週日曜日午前6時~7時30分 集合中央図書館前 ¥年3,000円、入会金1,000円 申今井さん ☎090・1883・2554
- ◆**長岡市ウォーキングクラブ**
日3月30日(火)午後4時30分~生 ¥月3,000円 説明会
日3月30日(火)午後4時30分~岡栗原さん ☎32・4741
- ◆**長岡市ウォーキングクラブ**
日4月~11月の毎週日曜日午前6時~7時30分 集合中央図書館前 ¥年3,000円、入会金1,000円 申今井さん ☎090・1883・2554

- ◆**藤工芸自主サークル会員**
日4月~来年2月の木曜日午前10時~正午(月2回程度) 場さいわいプラザ ¥年8,500円 申3月20日(祝)までに遠藤さん ☎32・8654へ
- ◆**さいわい編み物サークル会員**
日毎月第2・4火曜日午後1時30分~3時30分 場さいわいプラザ ¥月1,000円 申若月さん ☎090・9679・3628
- ◆**絵手紙「たらやうの会」会員**
日毎月第2水曜日午前10時~正午

- ◆**ひきこもり当事者の居場所「すだちの杜」**
日毎月第1・3水曜日午後1時~3時 場まちなかキャンパス長岡 岡安達さん ☎33・2296
- ◆**3月1日から障害者の法定雇用率を2.3%に引き上げます**
岡従業員43・5人以上の民間企業の事業主 岡ハローワーク長岡 ☎32・1181
- ◆**不動産の無料相談会**
日4月2日(金)午後1時~4時 場アオーレ長岡 内不動産の価格決定や賃料など 岡新潟県不動産鑑定士協会 ☎025・225・2873
- ◆**英会話サークル「E・タイム」**
日毎月第2・4火曜日午後6時~7時 場まちなかキャンパス長岡 ¥月3,000円(年3,000円別) 申畠山さん ☎090・2250・8624
- ◆**タビタビ茶道(宗徧流)サークル**
日4月~来年3月の火曜日午後6時~8時(月2~3回) 場さいわいプラザ ¥初回10,000円 申4月5日(月)までに三浦さん ☎23・3627へ
- ◆**趣味の絵画教室**
日5月~12月の第2・4月曜日(計16回) 時①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分 場さいわいプラザ ¥年7,000円 申①中野さん ☎27・0827②中山さん ☎27・0827
- ◆**自衛官候補生**
職種①幹部②一般曹 対①22歳②25歳③18歳④32歳 試験日①②5月8日(土)・9日(日)のいずれか③5月21日(金)・30日(日)のいずれか④4月28日(水)⑤5月11日(火)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ

- ◆**英会話サークル「E・タイム」**
日毎月第2・4火曜日午後6時~7時 場まちなかキャンパス長岡 ¥月3,000円(年3,000円別) 申畠山さん ☎090・2250・8624
- ◆**タビタビ茶道(宗徧流)サークル**
日4月~来年3月の火曜日午後6時~8時(月2~3回) 場さいわいプラザ ¥初回10,000円 申4月5日(月)までに三浦さん ☎23・3627へ
- ◆**趣味の絵画教室**
日5月~12月の第2・4月曜日(計16回) 時①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分 場さいわいプラザ ¥年7,000円 申①中野さん ☎27・0827②中山さん ☎27・0827
- ◆**自衛官候補生**
職種①幹部②一般曹 対①22歳②25歳③18歳④32歳 試験日①②5月8日(土)・9日(日)のいずれか③5月21日(金)・30日(日)のいずれか④4月28日(水)⑤5月11日(火)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ

- ◆**英会話サークル「E・タイム」**
日毎月第2・4火曜日午後6時~7時 場まちなかキャンパス長岡 ¥月3,000円(年3,000円別) 申畠山さん ☎090・2250・8624
- ◆**タビタビ茶道(宗徧流)サークル**
日4月~来年3月の火曜日午後6時~8時(月2~3回) 場さいわいプラザ ¥初回10,000円 申4月5日(月)までに三浦さん ☎23・3627へ
- ◆**趣味の絵画教室**
日5月~12月の第2・4月曜日(計16回) 時①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分 場さいわいプラザ ¥年7,000円 申①中野さん ☎27・0827②中山さん ☎27・0827
- ◆**自衛官候補生**
職種①幹部②一般曹 対①22歳②25歳③18歳④32歳 試験日①②5月8日(土)・9日(日)のいずれか③5月21日(金)・30日(日)のいずれか④4月28日(水)⑤5月11日(火)までに自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(千歳1) ☎33・0256へ



みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

- ◆**原稿締め切り**…5月号は3月25日(必着)、6月号は4月30日(必着)。開催日や申し込み締め切りが【5月号】5月4日(祝)、【6月号】6月10日(祝)以降のものに限ります。
- ◆**提出先**…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39-2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。
①広く市民が参加・募集できない
②活動が主に市外で行われている
③独自のPR手段を持っている(新聞など)
④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)
●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。
岡広報課 ☎39・2202

- ◆**子育て支援セミナー**
日3月~12月の第2月曜日午前10時~正午(祝日の場合は翌日) 場社会福祉センター(表町2) 岡子育て応援団・高野さん ☎080・1244・7801
- ◆**えちご雪割草街道**
岡宮越後丘陵公園、雪国植物園、妙法寺などを巡ります。
①**スタンプリ**
抽選で景品が当たります。
日3月6日(土)~4月11日(日)
②**日帰りバスツアー**
日3月13日(土)・14日(日)・20日(祝)・21日(日)・27日(土)・28日(日) 各8,500円 集合長岡駅 申越後交通観光センター ☎0120・865・615
- ③**貸切観光タクシー**
日3月31日(水)まで ¥4時間16,000円 申長岡市ハイヤ

- ◆**農業や化学肥料を使わない夏野菜づくり基礎講座**
日3月20日(祝)、4月17日(土)・30日(日)、5月2日(日)・16日(日)、7月4日(日)・18日(日) 6月6日(日)、7月4日(日)・18日(日) 午の体験農園(西津町) 時午前10時~11時30分 ¥3,000円 申チャレンジライフ・神林さん ☎080・6884・6155
- ◆**バリアフリー映画上映会「道草」**
字幕、音声ガイドあり。
日3月21日(日)午前10時15分~午後0時45分、午後3時15分~午後0時45分(各1時間35分) 場リックホール ¥大人1,000円、中学生以下500円(当日200円増) 岡げやきの会

- ◆**木目込み五月人形作り**
日3月31日(水)、4月14日(水)午後1時~4時30分(計2回) 場アオーレ長岡 定4人(宛) ¥9,900円 申3月24日(水)までに申しここの会・小根山さん ☎090・7188・1393へ
- ◆**大人のための英会話入門・基礎講座**
日4月8日~6月3日の毎週木曜日午後1時30分~2時30分:基礎、午後2時45分~3時45分:入門(各計8回) 場まちなかキャンパス長岡 定各10人(宛) ¥各5,000円 申国際文化交流協会・前田さん ☎090・6489・2803
- ◆**長岡長生ライオンズクラブ国際協会認証30周年記念講演会「スポーツのチカラで明るい未来」**
日4月10日(土)午後3時30分~5時 場ホテルニューオータニ長岡 講萩原次晴さんほか2人の

- ◆**上映会事務局** ☎080・7085・2755
- ◆**長岡高等学校(岡)吹奏楽部定期演奏会(72)**
日3月21日(日)午後4時30分~6時30分 場市立劇場 ¥小学生以上500円(当日100円増) 場川崎コミュニティセンター 申3月26日(金)までに中村三奈子さんをさがす 会・中村さん ☎090・4279・4724へ
- ◆**アニメ「めぐみ」上映会**
ラ致被害者・横田めぐみさんのドキュメンタリーです。
日3月27日(土)午前10時~10時40分 場川崎コミュニティセンター 申3月26日(金)までに中村三奈子さんをさがす 会・中村さん ☎090・4279・4724へ

今月の表紙

表紙は、緑花センター「花テラス」(千歳1)での一コマ。同センターでは市民ボランティアの花テラス・サポーターが、種まきから植栽、管理までの花づくり活動を行っています。

また、施設内の温室では、季節ごとにさまざまな花を展示。現在はストック(写真)やフリージアが満開を迎えており、見頃です。一足早く春を感じ、足を運んでみませんか。

花テラス・サポーターの募集は25ページへ



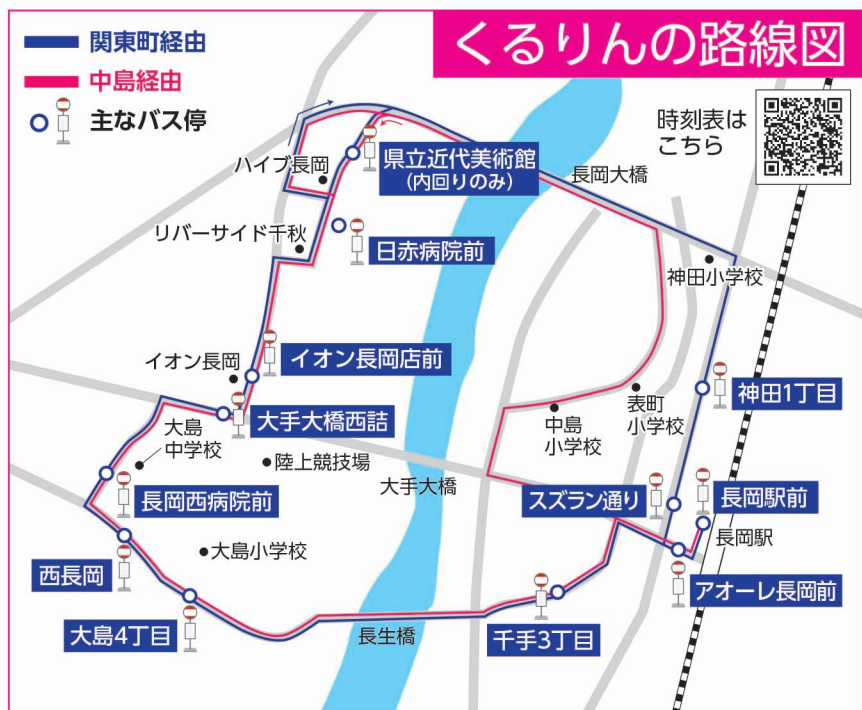


路線バス くるりん

3/20祝
から

ICカードで

ピッ//と決済



市内路線バスの中央環状線(くるりん)で3月20日(祝)から、交通系ICカードによる決済の実証実験を行います。乗り降りがさらに簡単になり、非接触で感染症対策にも。ぜひご利用ください。

タッチするだけ
乗り降りらくらく

- 1 SuicaやPASMOなどへ事前に入金
- 2 乗り降りの時は、読み取り機にカードやスマートフォンをタッチするだけ。整理券はいりません

使えるカードの種類や
詳しい決済方法は
市ホームページで



閩交通政策課 ☎39・2267

令和2年度県広報コンクール

市政だよりが2冠!

広報紙、組み写真で 閩広報課 ☎39・2202

県内市町村の広報紙の出来栄を競う新潟県広報コンクールで、ながおか市政だよりが広報紙と組み写真の各部門で最高賞の知事賞に選ばれました。これからも、暮らしに役立ち、親しみのある紙面をお届けします。



▲紙面は市ホームページで

評価されたポイント (審査員の講評から)

- 外国人の定住が進む今、「長岡の多文化共生」を特集のテーマとしたのは意義深くタイムリー。紙面も統一感がある
- 「お知らせ」欄はメリハリあるレイアウトで写真が効果的
- 組み写真は躍動感があり、1枚1枚の表情が良い



▲広報紙の10月号で
受賞した10月号



▲組み写真の9月号で
受賞した9月号

■発行：長岡市 (令和3年3月1日発行)
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます
編集：広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(2月1日現在)
人口/266,095人(-249)
世帯数/108,878世帯(-18)
男/130,168人(-128)
女/135,927人(-121)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中!



公式ライン



公式フェイスブック

