

- 国民健康保険料 (9期)
- 後期高齢者医療保険料 (12期)
- 介護保険料 (12期)

◆図や表などの略字の見方は14ページ
 ◆図どなたでも、図特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、☎(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
 アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

急患診療のお知らせ

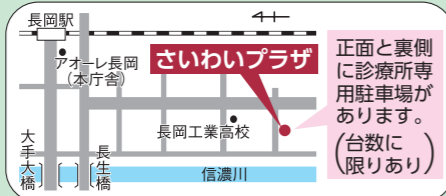
診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、受診する前に必ず電話で相談してください。
 ④保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日			
			日・祝	月・金	土	日
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分	—	●	—	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	●	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)
 受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
 ※外科は☎、内科は☎で表記しています

期日	病院名	連絡先
3月 7日(日)	わたなべ皮膚科	☎62・7750
14日(日)	貝瀬皮膚科	☎66・8100
20日(祝)	星野医院	☎62・0998
21日(日)	田崎医院	☎62・1122
28日(日)	お元気でクリニック	☎63・3800
4月 4日(日)	山谷クリニック	☎61・1388
11日(日)	石川医院	☎66・2140

⑤救急当番病院

病院名	連絡先
立川総合病院	☎33・3111
長岡赤十字病院	☎28・3600
長岡中央総合病院	☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ
 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)
 長岡市医師会 ☎22・5600
 長岡市消防本部 ☎36・0119



花づくりボランティア 花テラス・サポーター募集

定30人(先着) 任期=4月～来年3月31日(更新あり) ④種まき、ポット上げ、花壇への植栽など ④緑花センター(☎39・8718)にある申込書で



サポーターの花づくり活動が、今年度の「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞したんだ。都合が合う日の参加でOK。植栽の経験がない人も大歓迎だよ。

より更新あり) 仕事②地域包括支援センターへの指導・助言など 勤務場所②社会福祉センター(表町2) ④普通自動車免許があり、次のいずれかの条件を満たす人①保健師・社会福祉士・精神保健福祉士のいずれかの資格があり、高齢者の相談業務経験がある②地域包括支援センターで高齢者の権利擁護業務に5年以上従事 報酬②月額21,451円 勤務日②平日1日6時間 ※緊急用の携帯電話を常時所持 試験日②3月16日(火) 選考方法②書類審査、面接 ④3月11日(木)までに長寿はつらつ課高齢者基幹包括支援センター(☎89・7440)、市ホームページ、ハローワークにある申込書で

④「菜園きぼう」(希望が丘2・3丁目付近)利用者
 ④来年3月まで ④市内在住者 ④4区画(1区画20㎡) ④1区画年2,000円 ④市民協働課生涯学習係 ☎39・2388

手続き・制度

●固定資産税課税台帳が縦覧・閲覧できます
 ①令和3年度の「縦覧」は4月1日(木)～30日(金)です
 固定資産税の納税者が、縦覧帳簿に記載されている自分の資産とほかの類似の資産の評価額を比較できます。
 ②「縦覧」は年間を通して受け付けます
 納税義務者が自分の資産の評価額を確認できます。

縦覧期間中(①)の閲覧手数料は無料(課税台帳の写しは1枚10円)。期間終了後は有料です。
 借地・借家人は、借りている物件を年間を通して閲覧できます(有料)。
 ④マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類(代理の場合は、本人の記名・押印のある委任状と代理人の本人確認書類、借地・借家人は、賃貸借契約書など)も必要
 ④②いづれも ④総合窓口(税金窓口)アオ、各支所市

募集
 ●長岡市米百俵財団奨学生(2次募集)
 ④長岡市出身の大学・短期大学・専門学校進学者 採用の決定時期②4月下旬 貸与月額②3万円、5万円、7万円から選択(無利子)。希望者には、初回貸与時に10万円、

50万円の一時金を貸与 貸与方法②毎月払いまたは半年払い 貸与期間②令和3年4月から在学する大学などの最短期間 返還方法②貸与期間終了後1年間据え置き、その後10年または15年以内に月賦、半年賦か年賦 ④3月22日(月)までに在学・出身高校、高専にある申込書で ④同財団事務局(教育総務課さい内) ☎39・2238
 ●マイナンバー窓口対応
 ④若干名 雇用期間②4月1日

●高齢者権利擁護支援員(会計年度任用職員)
 ④2人 雇用期間②4月1日～来年3月31日(勤務実績に

保険請求に役立つ! 家屋の被害は写真に残そう

大雪による家屋の被害が発生しています。雪解けで被害が明らかになったら、片付けや修理の前に写真を撮影しておきましょう。損害保険などの請求に必要な罹災証明書の申請に役立ちます。

罹災証明書の申請は?
 被害状況を調査するため、発行まで1週間程度かかります。
 ④被災家屋に住む人または所有者 ④本人確認書類、印鑑、被害状況が分かる写真 ④資産税課アオ ☎39・2213



▲外壁の被害があった家屋。撮影の際は、転落などの事故に注意してください

募集 戦災を、語り継ぐために 長岡戦災資料館運営ボランティア

長岡空襲の史実を広く語り継ぐため、戦災体験の話や事業の企画・運営、来館者への案内などを担う「運営ボランティア」を募集しています。空襲体験者から戦後世代まで幅広い年代の人が活躍しています。

④長岡戦災資料館 ☎36・3269
 空襲体験の語り部が高齢化で減っています。戦災の記憶を次世代につなぐため、一緒に戦災資料館で活動しませんか。若い人の応募もお待ちしております。



モンゴル出身のボランティア、エルデネバト・ノミンエルデネさん

日～来年3月31日 仕事②マイナンバーカードの申請・交付などの窓口対応 ④パソコンで入力作業ができる人 報酬②月額141,387円 勤務日②午前8時30分～午後5時15分の中で7時間30分(土日・祝日の勤務が1カ月に4～6日あり) 試験日②3月23日(火) 選考方法②面接 ④3月12日(金)までに履歴書を市民課アオ(☎39・7514)へ持参

