

Futaba cafe

双葉保育園児が作った食品サンプルなどを展示します。
 日 1月9日(土)~24日(日)午前9時~午後5時
 場・園 栃尾文化センター ☎52・2020

- おぐに森林公園** ☎95・3161
- ① 寒仕込みみそ汁づくり**
 日 1月24日(日)午前9時30分~午後0時30分 ¥3,500円
 - ② 炊飯器でつくる簡単ガトーショコラ**
 日 2月11日(祝)午前9時30分~午後0時30分 ¥1,800円
 - ① 2 いずれも** 場 みんなの体験館 定 10人(先着)
- 緑花センター(花テラス)** ☎39・8718
- ① ぶち講座ハートのサシエ(香り袋)づくり**
 日 2月6日(土)午前10時~11時30分、午後1時30分~3時 定 各16人(先着) ¥各1000円

- ② 花と緑の教室**
 日 1月11日(祝)~29日(金)
- ① 雪割草の育て方**
 日 2月14日(日)午前10時~11時30分 場 市民防災センター 定 30人(先着) 申 1月11日(祝)~2月6日(土) (HP可)
- ② タネから育てる「花づくり初心者講座」**
 日 2月21日(日)、3月21日(日)午後1時30分~3時(計2回) 定 10人(先着) ¥3,500円 申 1月11日(祝)~2月13日(土) (HP可)
- ③ 花いっぱいコンクール作品展**
 日 1月7日(木)~2月21日(日) 場 イオン長岡店



長岡市芸術文化振興財団
 ☎29・7715

① 大和証券グループ presents 辻井伸行日本ツアー2021<<ロマン派>>

日 2月28日(日)午後2時から 場 市立劇場 曲目=シューマン/蝶々、子供の情景(全13曲)、リスト/愛の夢 第3番など
 ¥全席指定S席7,700円、A席6,600円 チケット発売日=1月25日(月)
 ※チケットの購入は、お問い合わせください



©Yuji Hori

② リリック・ジュニア・アンサンブル新年度団員募集

初心者から参加できる弦楽合奏団です。
 募集パート=バイオリン、チェロ 時①初心者...午前9時15分~10時②経験者...午前10時~正午(土・日曜日のいずれかで原則月2回) 場 リリックホール 講 アンサンブル・オビリー 定 新小学1年生~新高校3年生 定 各20人(抽選)
 ¥年会費①15,000円②20,000円 ※楽器のレンタルあり(有料) 申 2月19日(金)までにリリックホールなどにある申込書で

一緒にお話しませんか

- ままのみカフェ**
 日① 1月18日(月)午前11時~正午② 19日(火)、2月9日(火)午前10時30分~11時30分③ 5日(金)午前10時45分~11時45分 場①ちびっこ広場②てくてく③ぐんぐん 講 母子保健推進員 定 どちらでも
- 子育て相談**
 日① 1月15日(金)②22日(金)③28日(木)④ 2月4日(木)⑤⑥10日(水) 時①②④⑤⑥午前10時30分~11時30分③午前11時~正午 場①⑥すくすく②⑤ぐんぐん③てくてく④ちびっこ広場 講①保健師②主任児童委員③先輩ママ④⑤家庭児童相談員⑥助産師
- 栄養相談~はじめての離乳食~**
 日① 1月25日(月)②28日(木)③29日(金)午前10時~11時30分 場①ちびっこ広場②てくてく③ぐんぐん 講 栄養士 定 生後4、5カ月の子の保護者 定 各5人(先着)

ファミリー・サポート・センター 子育てサポート講座

子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。全講座修了後、提供会員として登録できます。

日 2月10日(水)・16日(火)・22日(月)午前10時~午後3時(22日は午後3時30分まで。計3回) 場 ちびっこ広場 内 調乳と乳幼児の食事、心の発達など 定 10人(先着) 保育=3人(先着)(生後6カ月以上。要予約) 日 1月5日(火)~2月2日(火)に同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

ちびっこモデル★に 応募しよう!

まずは、LINEアプリで市公式アカウントを友だち登録! 毎月届くメッセージから応募してください。「子育て」「ごみの日」など、選択したテーマで情報が受け取れる機能もあって便利です。 ▶登録はこちらから



ちびっこモデル★ #97
 子育ての駅で みるつけた! @ぐんぐん

齊藤 梓ちゃん(1歳1カ月) 果物が大好きで、バナナが気に入る。一人が立っているというになりました。

ちびっこ広場(フェニックス大手ウエ スト.3階) ☎39・2775

- ① 講座「絵本コミュニケーションで子育ての基礎を育もう」**
 日 1月13日(水)午前10時30分~11時10分 対 1歳未満児と保護者、妊婦 講 絵本セラピスト
- ② 絵本のとびら**
 「きんぎょがにげた」のお話の世界で遊びます。
 日 2月9日(火)午前11時~11時30分



10時から
栃尾 すくすく
 まゆ玉飾り・白玉作り
 日 1月13日(水)午前11時から

毛糸を巻き付ける簡単な作業で、親子で楽しく作れます。



- ③ リズム遊び**
 日 1月20日(水)午前11時~11時15分
 - ④ トイレトレーニングの進め方**
 日 1月28日(水)午前11時~11時40分 講 保健師
- ぐんぐん(千秋) ☎30・1025
 休館日 毎週水曜日

- ② 講座「私を大切に子育ての夢も叶えるママになる」**
 日 1月18日(月)午前11時~正午 定 20組(先着) 申 1月11日(祝) 16日(土)
- ③ 講座「こころがちよぷり軽くなる子育てのお話とワーク」**
 日 1月25日(月)午前11時~正午 対 0歳児と保護者 定 10組(先着) 申 1月15日(金)~22日(金)
- ① にちようおもちゃばこ**
 日 1月17日(日)午前10時45分~11時45分 内 読み聞かせ、おもちゃ作り 対 どちらでも 定 15組(先着)
- ② パパママ講座&相談「気になる言葉の発達 関わり方のポイント」**
 日 2月4日(木)午前10時30分~11時30分 講 言語聴覚士 申 対 どちらでも 定 25組(先着) 申 1月21日(木)から

- ③ 三島 もりもり キラキラ スノードーム作り**
 日 1月28日(木)午前10時から
- 山古志(やまこ) 豆まき会**
 日 1月30日(土)午前10時30分から
- 和島(わくわく) 作ってあそぼう! 鬼さんカラーマスク**
 日 1月26日(火)~28日(木)午前10時30分から
- 寺泊(てらどまり) こころの集い~5周年記念~**
 日 1月13日(水)・15日(金)午前
- 越路(こし) 新年お楽しみ会**
 日 1月12日(火)午前10時30分から
- 中之島(なかのしま) なかのひろば 栄養士による離乳食相談**
 日 1月12日(火)午前10時30分から

地域版 子育ての駅
 催しの詳細や休館日は市ホームページで

さむい、冬も! 「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。
 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています。開館時間 日 ちびっこ広場: 午前9時~午後5時 ちびっこ広場: 午前9時~午後5時 ちびっこ広場: 午前9時~午後5時 ちびっこ広場: 午前9時~午後5時 ちびっこ広場: 午前9時~午後5時 ちびっこ広場: 午前9時~午後5時