

新型コロナウイルス 冬の予防のポイント

※記事は12月17日(休)時点の情報です



常に実践しよう!

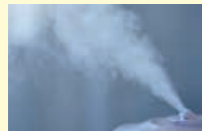
●改めて、基本を徹底

- ▶マスクの着用、手洗い
- ▶人との距離は最低1m(可能なら2m)とる
- ▶3密(密集、密接、密閉)を避ける
- ▶会話のボリュームは控えめに

●室温18℃以上で換気

- ▶換気設備による常時換気
- ▶換気設備がない場合は、室温18℃以上を目安に一方向の窓を少し開けて常時換気
- ▶人がいない部屋の窓を開け、廊下を通して暖まった新鮮な空気を人のいる部屋に入れる2段階換気も有効

●湿度40%以上を保つ



- ▶加湿器の使用や洗濯物の室内干しも有効

☎危機管理防災本部 ☎39・2262、健康課 ☎39・7508

県が警報発令! 年末年始はここに注意

県内で新型コロナウイルスの感染者数が増加していることを受け、県は12月17日に「警報」を発令しました。年末年始は下記の点に特に注意してください。

- ! 感染拡大が見られる都道府県との往来(出張、帰省など)は改めて必要性を判断し、不要・不急の場合は控える
- ! 普段顔を合わせない人との飲み会・食事は、極力控える
- ! 忘年会、新年会、初詣を行う場合は、感染防止対策を徹底
- ! 発熱、せき、のどの痛み、息苦しさや強いだるさなどの症状があるときは、早めに電話相談の上で医療機関を受診

☎受診先がわからない場合はこちらへ
県新型コロナウイルス受診・相談センター
☎025・256・8275 (毎日24時間対応)

新型コロナウイルス 「密」を回避する市民サービス



スマホなら
お手軽♪

1 市役所の窓口 待ち人数、 ネットで

NEW
1/4から

アオーレ長岡の総合窓口の待ち人数を、1月4日から市ホームページで確認できます。空いている時間に行くことで、新型コロナウイルスの感染リスクが高まる窓口の混雑を回避できます。
☎市民窓口サービス課 ☎39・7510

土・日曜日は混雑することも。行く前に確認しよう!

対象窓口
マイナンバーカード、住所変更・戸籍届出

番号札にQRコード
手続きで発行する番号札のQRコードからも待ち人数を確認できます。その場で登録すれば、順番が近づくとメールでお知らせします。

2 証明書の発行 コンビニで



端末の操作も簡単!近くて便利です。

マイナンバーカードを利用すれば、近くのコンビニで住民票や戸籍、税などの証明書を手取できます。

利用できる店舗
セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマートなど
時間 午前6時30分～午後11時(12月29日～1月3日を除く)

☎市民課 ☎39・7512

3 市役所の手続き 電子申請で



各証明書の申請や届け出などをインターネットで行うことができます。市役所では書類の受け取りだけで済み、滞在時間を短くできます。毎日24時間いつでも対応。利用できる手続きは市ホームページで。



8月2日・3日に開催する方針が決まった長岡まつり大花火大会。国や県が示すイベント開催の指針に沿って、新型コロナウイルスの感染拡大防止を徹底した運営に向け準備を進めています。
感染症対策を徹底。チケットは市民に先行販売
状況に応じて対応できるよう、観覧席数やプログラムなどは、例年に近い形式から規模の縮小など複数の

夏、花火大会を 開催するために

実施案を検討しています。また、チケットは市民先行販売を予定しています。
市民のみなさんからは、マスクの着用といった基本的な対策や、市外から招待する人の体調に留意するなどの配慮をお願いします。
世界に誇る長岡花火。無事に開催するためには、感染症対策への一人ひとりの理解と協力が不可欠です。今年の夏、花火大会を一緒に復活させましょう。
☎長岡花火財団 ☎39・0823

あなたも感染するかもしれない しれません 人権への配慮を

☎人権・男女共同参画課 ☎39・2746

新型コロナウイルスは誰でも感染する可能性があります。不当な差別や偏見、いじめなどは絶対にやめましょう。

悩む前に相談を!
◇みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)
☎0570・003・110
◇女性の人権ホットライン
☎0570・070・810
いずれも平日午前8時30分～午後5時15分