

◆回や圖などの略字の見方は17ページ  
 ◆圖どなたでも、圖特になし、■無料、□不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆圖に電話、ファクス、Eメール、(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 (アオ)＝アオーレ長岡 (市セ)＝市民センター  
 (大手)＝大手通庁舎 (さい)＝さいわいプラザ

# アクセスは月86,000件！ 市ホームページ 広告募集



アクセスはトップページで月平均8万6千件。感染症対策や緊急情報の閲覧のため、昨年に比べて増加しています。企業PRなどにぜひご活用ください。  
 募集数＝15枠 掲載期間＝来年1月～3月(1カ月単位) バナー広告規格＝縦70×横180ピクセル。GIF、JPEG、PNGで容量20KB以内(静止画のみ) 月2万円(一括前納。掲載期間中の取り下げなどに伴う返金はしません) 掲載位置＝トップページ  
 11月分…11月30日(月)まで、2月分…12月28日(月)まで、3月分…来年1月29日(金)までにHPで 担当＝広報課(アオ) ☎39・2202

# 募集

●消費生活相談員(会計年度任用職員)  
 1人 雇用期間 来年1月1日～3月31日 仕事 消費生活相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントの資格がある人(採用後の取得も可) 報酬 月額150,000円(社会保険に加入) 勤務日 平日(1日6時間) 試験日 11月20日(金) 選考方法 書類選考、面接、パソコン操作実技  
 11月17日(火)までに市ホームページにある申込書を消費生活センター(市セ) ☎32・0022へ  
 ●海と魚と歴史のまち・寺泊を全国にPRする観光ポスターデザイン  
 応募規格 B3からA3判程度(作品は返却しません) 賞 採用者に賞金5万円 申込 来年1月29日(金)(必着)までに作品と市ホームページ掲載の応募用紙を〒940-0125 92(住所不要)寺泊支所産業建設課(市セ) ☎75・3105へ

## 納期限は11月30日(月)です

- 国民健康保険料(5期)
- 後期高齢者医療保険料(8期)
- 介護保険料(8期)
- 下水道事業受益者負担金(3期)

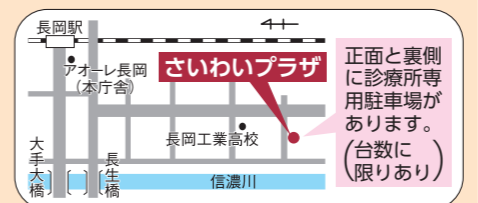
## 急患診療のお知らせ

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症の院内感染を防ぐため、**受診する前に必ず電話で相談してください。**  
 ④保険証、医療費助成の受給者証(ある人)

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者 → ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者 → ⑤を受診してください

施設名 (長岡局番0258)	診療科目	受付時間	診療曜日					
			日・祝	月～金	土	日	月	
①中越こども急患センター ☎86・5099	小児科(中学生まで)	午後6時45分～9時30分	—	●	●	—	—	—
②休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 外科	午後6時45分～9時30分 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	—	●	—	—	—	—
③休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	●	—	—	—	—	—

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります  
 産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝日休みのみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



④休日在宅当番医(中之島・見附地区)  
 受付時間＝午前9時～11時30分、午後1時～4時30分  
 ※外科は(外)、内科は(内)で表記しています

期日	病院名	電話番号
11月	1日(日) (外) 中之島クリニック	☎61・2551
	3日(祝) (内) さえき内科	☎66・8500
	8日(日) (外) 寺師医院	☎62・0137
	15日(日) (内) 関谷医院	☎61・0205
	22日(日) (外) 星整形外科医院	☎66・8808
	23日(祝) (内) 石川医院	☎66・2140
12月	29日(日) (内) 林俊彦クリニック	☎66・3000
	6日(日) (内) 田崎医院	☎62・1122

⑤救急当番病院  
 立川総合病院 ☎33・3111  
 長岡赤十字病院 ☎28・3600  
 長岡中央総合病院 ☎35・3700  
 当番病院に関するお問い合わせ 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199(受付時間のみ)  
 長岡市医師会 ☎22・5600  
 長岡市消防本部 ☎36・0119



## みんなのひろば

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。  
 ◆原稿締め切り…1月号は11月25日(水)(必着)、2月号は12月25日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【1月号】1月3日(日)、【2月号】2月10日(水)以降のものに限りません。  
 ◆提出先…〒940-8501 広報課へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jp ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。  
 ①広く市民が参加・募集できない  
 ②活動が主に市外で行われている  
 ③独自のPR手段を持っている(新聞など)  
 ④政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)  
 ●原則として会員募集は年1回、同一団体の掲載は年4回までです。  
 園広報課 ☎39・2202

**催し**  
 ■拉致問題を考えるパネル展  
 11月12日(木)・13日(金)・16日(月) 午前9時～午後4時 場・園川崎コミュニティセンター1分館 ☎35・7933  
 ■ナガオカファイリングプロジェクト  
 11月15日(日)午後3時～5時 場・えちご川口温泉ホテルサンローラ「古民家」 ④40代の独身男女 定各8人抽選 ⑤男性4,000円、女性3,500円  
 ■11月12日(木)までにNPO法人まちなか考房 ☎36・3240へ  
 ■山古志の魅力発見サイクリングツアー  
 11月15日(日)・22日(日)・29日(日) 午前9時～午後4時 場・やまこし復興交流館おらたる 集合 長岡駅東口 ⑥各5,000円 ⑦各開催日の5日前までに園午

と錦鯉の伝統文化を楽しむ会・篠田さん ☎090・6700・7980へ  
 ■聞いてくらしやい昔話  
 11月14日(土)午後2時～3時30分 場・中央図書館 ⑧長岡民話の会 ☎090・4669・4084  
 ■はまなすウインドアンサンブル定期演奏会  
 11月23日(祝)午後2時～3時30分 場・寺泊文化センター ⑨100人宛着 ⑩大橋さん ☎090・2462・8767  
**スポーツ**  
 ■ニュータウン親子テニス教室  
 11月12日(日)来年少3月25日の毎週火・木曜日午後7時～9時 場・ニュータウン運動公園 ⑪小学生以上 ⑫10人宛着 ⑬15,000円 ⑭岩富さん ☎080・5225・1130

**健康**  
 ■長岡市ワンバウンドバレーボール秋季大会  
 11月12日(木)午前10時～午後4時 場・市民体育館 ⑮長岡市ワンバウンドバレーボール協会・土田さん ☎090・5432・5849  
 ■長岡ジュニア体操クラブ男子一般コース体験会  
 11月13日(金)・20日(金)・27日(金) 午後5時30分～7時30分 場・市民体育館 ⑯小学生 ⑰各5人宛着 ⑱同館 ☎34・2700  
 ■精神に障害を持つ人の家族への相談  
 11月11日～12月23日の第2・4水曜日午前10時～正午 場・社会福祉センター(表町2) ⑲NPO法人希望の会福祉会・森田さん ☎89・7883  
 ■摂食障害親の会(向日葵の会)毎月第1・3土曜日午後1時30分～4時30分 場・阪之上コミュニティセンター ⑳1回500円 ㉑中田さん ☎090・5422・9967  
**くらし**  
 ■高齢者向けスマホ講座  
 11月7日～12月12日の毎週土曜日午前10時～正午 場・NAD EC BASE ⑳各15人宛着 ㉑1回300円 ㉒11月30日(月)までに(株)雷神・原さん ☎090・9547・2893へ  
 ■無料法律相談会(要予約)  
 11月11日(水)・18日(水)・25日(水)・12月4日(金)・22日(火)午前10時～

正午 場・新新潟県商工会連合会長岡支所 ☎21・0688  
 ■人権に関する相談  
 ①特設人権相談所  
 11月10日(火)午後1時～4時 場・川口地域福祉センター、18日(水)午前9時～正午、和島支所、12月4日(金)午後1時～3時、市民センター ②いじめ、虐待、差別問題など  
 ②女性の人権ホットライン  
 ☎0570・0700・810  
 11月12日(木)・13日(金)・16日(月) 午後8時30分～午後7時、14日(土)・15日(日)午前10時～午後5時 ③DV、セクハラ、夫婦間の問題など  
 ①②いずれも ④新潟県地方事務局 ☎33・6901  
 ■不登校支援のための解決志向アプローチ  
 12月13日(日)午後1時30分～4時30分 場・中央図書館 ⑤50人宛着 ⑥3,000円 ⑦12月4日(金)までに長岡楽しく学ぶ会・五十嵐さん ☎63・4266へ  
 ■特許や商標などの無料相談  
 平日午前9時～午後5時 場・千秋が原ビル(千秋2) ⑧中小企業、個人事業者など ⑨新潟県発明協会長岡窓口 ☎86・5064  
 ■家庭用ばかりなどの無料検査  
 11月25日(水)午前10時～正午、午後1時～3時30分 場・市民センター ⑩体温計、キッチンスケール、体温計など(血圧計は除く) ⑪新潟県計量協会 ☎0256・2354

**募集**  
 ■長岡育英寮入寮生  
 定7人(面接で選考) ⑫市内出身または市内の高校・高専を卒業した男子大学生・大学院生 ⑬東京都武蔵野市西久保2の16の9 部屋 ⑭6畳洋間個室食事なし(エアコン)、共同の浴室と自炊設備あり) ⑮月3万5千円(光熱水費込み) ⑯12月1日(火)～来年2月20日(土)に卒業 ⑰河田さん ☎24・7373へ