中央公民館の３階で無料Wi-Fiが使えます

Wi-Fi

各教室や和室などで無料Wi-Fi（ワイファイ）が使えるようになりました。オンラインでの活動や会議に活用してください。

対同館に利用登録のある団体　問同館さい☎32・0437

◆日や曜などの略字の見方は17ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Eメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　さい＝さいわいプラザ

くらし

●し尿のくみ取りは降雪前に

例年12月は、し尿くみ取りの申し込みが集中し、収集が遅れがちです。降雪後の作業は困難なため、早めに済ませましょう。特に大型便槽は11月中に済ませてください。

【申し込み先】

▼長岡地域
川東地区大手通以北…㈲あけぼの清掃社☎42・2560
川東地区大手通以南…㈱みつわ☎36・4470
川西地区…㈱原産業☎27・2241
▼中之島地域…㈲中之島清掃社☎66・3184
▼越路・小国地域…㈲あけぼの清掃社☎42・2560、クリーンシステム㈱☎92・2517
▼三島・与板地域…㈲あけぼの清掃社☎42・2560
▼山古志地域…㈲山清コーポレーション☎59・2304
▼和島地域…㈲タカハシ環境サービス☎74・2433
▼寺泊地域…㈱寺泊清掃社☎75・2034
▼栃尾地域…㈲協和衛生社☎52・3432、㈲クリーン栃尾☎52・3280
▼川口地域…㈲中越清掃社☎81・5670

問環境業務課☎24・2837

●多重債務問題相談日

弁護士・司法書士が相談に応じます（要予約）。

日11月11日㈬・18日㈬、12月2日㈬・9日㈬午後1時30分～4時　場・申消費生活センター市セ☎32・0022

●くらしの講座「ふろしき活用術」

日11月26日㈭午後2時～3時30分　場まちなかキャンパス長岡　定10人（先着）　持風呂敷（あれば）　申11月25日㈪までに消費生活センター☎32・0082へ

●陽光台地区地区計画の変更案を縦覧します

日11月12日㈭～26日㈭　場都市計画課大手、情報ラウンジアオ　※意見書を提出できます　問・提出先＝都市計画課☎39・2225

●西部丘陵東地区の下水道の都市計画変更案を縦覧します

日11月20日㈮～12月3日㈭　場下水道課市セ、情報ラウンジ　※意見書を提出できます　問・提出先＝下水道課☎39・2235

●12月4日㈮～10日㈫は人権週間です

国際連合が1948（昭和23）年12月10日に採択した世界人権宣言を記念して定められています。障害者差別解消法や部落差別解消推進法といった、人権を守る法律も制定されています。

人権問題でお困りの人は、全国共通人権相談ダイヤル☎0570・003・110へ。

問人権・男女共同参画課市セ☎39・2746

▶かわぐっち

全国ではSNSの投稿などインターネット上で、新型コロナウイルスに感染した人やその家族への心ない書き込みが問題になっているよ。誤った情報を転載・拡散することなく、市や国・県などの情報を基に、冷静な行動をとってね。

手続き・制度

●家屋の建築、取り壊しの際はご連絡を

固定資産税の金額が変わる場合があります。適正な評価のために必ずご連絡ください。

問資産税課アオ☎39・2213

長岡最高峰のコシヒカリ 金匠（きんしょう） 販売開始

問農水産政策課市セ☎39・2223

長岡うまい米コンテスト2019上位入賞者が今年度に生産した新米コシヒカリを、ブランド米「金匠」として販売します。

日11月上旬から　場原信（一部店舗を除く）、早川米穀店、大倉、遠藤米穀、杉本商店、高田屋商店

健全な土壌での栽培、科学的に証明！

日本を代表するバイオベンチャー企業の㈱ちとせ研究所と協力し、金匠を栽培している水田土壌中の微生物群を解析・評価しました。その結果、おいしいお米の栽培に適した健全な土壌であることがわかりました。

国産の農作物では初めて、ちとせ研究所の認証シール（右）を付けて販売します。

千年農業

大好きだから悩むんです 子育ての相談、お気軽に

問子ども・子育て課さい☎39・2300

★11月は児童虐待防止推進月間

189（いちはやく）　知らせて守る　こどもの未来

出産や子育てに悩んだとき、虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、一人で抱え込まず、すぐに相談してください。

さまざまな子育て支援事業や相談窓口を用意しています。

※「189」は児童相談所の全国共通ダイヤルです。189番にかけると、近くの児童相談所につながります

オレンジリボンは、「児童虐待のない社会の実現」を目指す運動のシンボルです。「子育てにやさしい社会」をつくり、地域全体へとつなげていくことが、児童虐待を防ぎます。

●「もしかしたら?」と感じたら

☎39・0889（おはやく）　要保護児童対策地域協議会

「もしかしたら、虐待を受けているのでは？」「ちょっと心配な親子だな…」など、少しでも気になることがあったら連絡してください。その子どもや家庭を救うことにつながります。秘密は厳守します。

日平日午前８時30分～午後５時15分（年末年始は除く）

★夜間・土・日・祝日の緊急時
長岡児童相談所☎35・8500

●子育て、家庭内のこと、ご相談ください

☎39・7867（なやむな）　家庭児童相談室

場子ども家庭センターさい　日平日午前８時30分～午後５時15分（年末年始は除く）　相談方法＝電話、来室（要予約。個室で対応）、家庭訪問

●育児・産後の体調に不安を感じたら

☎39・2300　子ども・子育て課すくすく子育て係

場同課　日平日午前８時30分～午後５時15分（年末年始は除く）　相談方法＝電話、来課（要予約。個室で対応）、家庭訪問

還付金詐欺に注意！

市職員などを装い「年金の払い戻し（還付）がある」と電話をかけ、振込先口座や暗証番号を聞き出す「還付金詐欺」の情報が寄せられています。

市が電話で年金の還付を伝えたり、口座情報を聞いたりすることはありません。このような電話があった場合は、すぐに対応せず、市役所や最寄りの警察にお問い合わせください。

問国保年金課アオ☎39・2250

国保・後期高齢者医療・介護・国民年金の保険料は税金から控除できます

控除の対象＝令和２年１月～12月に納めた保険料の合計。過去の未払い保険料の支払い分も含む。

○保険料の確認方法

【国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料】

種別／納付方法	国民健康保険	後期高齢者医療	介護保険
納付書	1月下旬に送付予定の「年間納付額のお知らせ」※領収書、預貯金通帳でも確認できます		領収書
口座振替			預貯金通帳
クレジット納付 LINE Pay（ライペイ） 請求書支払い			※金額が不明な場合は問い合わせを
年金からの支払い	日本年金機構などから1月下旬に送付予定の「公的年金等の源泉徴収票」（障害年金や遺族年金から支払った人には送付されません）※年金から支払った本人の控除対象になります ※還付された保険料は差し引いて申告してください		
問い合わせ	国保年金課アオ☎39・2220、各支所市民生活課	国保年金課☎39・2317、各支所市民生活課	介護保険課アオ☎39・2245、各支所市民生活課

※窓口での確認は本人確認書類（運転免許証など）をお持ちください

【国民年金保険料】　※全額控除対象

11月上旬に、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます（10月以降に本年初めて納付する人には来年２月上旬）。申告には、この証明書や領収書を添付してください。

問ねんきん加入者ダイヤル☎0570・003・004（ＩＰ電話などは☎03・6630・2525）、長岡年金事務所☎88・0003

住宅火災犠牲者の7割が65歳以上 火災予防を心掛けよう

●11月９日㈪～15日㈰は秋の全国火災予防運動

その火事を　防ぐあなたに　金メダル

暖房器具を使い火災が多くなる季節です。火の取り扱いには十分注意しましょう。

★防火キャンペーン

日11月７日㈯午後１時～４時　場消防本部　内消防音楽隊演奏、地震体験、消防車両展示など　問長岡消防署☎35・2193

●65歳以上の人のみの世帯を訪問します

住宅火災で亡くなる人の約７割が65歳以上です。消防職員が訪問し、火災予防の説明を行います。

日11月30日㈪まで　問消防本部予防課☎35・2190

住宅火災の予防で気になること、心配なことがあれば、何でも相談してください！また、訪問する消防職員が、消火器や住宅用火災警報器を販売することは絶対にありません。不審な販売にご注意ください。