



成人の集団健診(10月～12月)を追加実施します

新型コロナウイルス感染防止のため中止した5・6月の集団健診の代わりに実施します。
 ○全会場・全健(検)診完全予約制です ※健康カレンダー掲載の健(検)診を含む
 ○予約開始日＝9月15日(火) 健康課健診専用番号☎32・5000(土・日・祝日除く)
 ○予約した人に予約日の1週間前に受付時間を郵送でお知らせします

実施日	種別	特定・後期高齢者健診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 胃がんリスク検診		結核・肺がん検診 (胸部エックス線検査)		胃・大腸 がん検診	子宮頸・乳 がん検診
		午前	午後	午前	午後	午前	午前
10月5日(月)	大積三島谷ふれあいセンター			9:00～9:20			
	大積千本町公民館			9:50～10:10			
	(旧)JA雲出張所			10:40～11:00			
	王寺川コミュニティセンター				1:15～2:15		
10月7日(水)	親沢町公民館					2:45～3:45	
	喜多町公民館			9:00～10:00			
	堺町農村公園			10:30～11:30			
	古正寺町公民館				1:15～2:15		
10月12日(月)	成沢町公民館			9:00～10:00			
	李崎町公民館			10:30～11:30			
	JA下川西相談プラザ店				1:15～2:15		
	川崎コミュニティセンター			9:00～11:00			
10月19日(月)	もみの木工房 つばさ				1:15～2:15		
	千手コミュニティセンター				2:45～3:45		
	富島町日光神社			9:00～9:50			
	福島町公民館			10:20～11:00			
10月23日(金)	川辺町公民館				1:00～1:30		
	黒津町生活改善文化センター				2:00～2:30		
	長岡農業高等学校			9:00～11:00			
	長岡高等学校				1:15～2:15		
10月26日(月)	悠久山野球場				2:45～3:45		
	今井町公民館			9:00～10:00			
	横鷹公民館			10:30～11:30			
	撰田屋保育園				1:15～3:00		
10月27日(火)	長倉町公民館			9:00～10:00			
	鉢伏町2丁目公民館			10:30～11:30			
	高町公民館				1:15～2:15		
	柿町集落開発センター				2:45～3:45		

○その他の健(検)診日程・会場は「健康カレンダー」でご確認ください。市ホームページにも掲載しています

長岡市 健康カレンダー

◀市政日より4月号と一緒に配布した健康カレンダー

実施日	種別	特定・後期高齢者健診 前立腺がん検診 肝炎ウイルス検診 胃がんリスク検診		結核・肺がん検診 (胸部エックス線検査)		胃・大腸 がん検診	子宮頸・乳 がん検診
		午前	午後	午前	午後	午前	午前
10月30日(金)	片田町公民館			9:00～10:00			
	高島町集落開発センター			10:30～11:30			
	滝谷町1丁目集落開発センター				1:00～2:15		
11月2日(月)	深才コミュニティセンター						8:30～10:30
11月4日(水)	希望が丘コミュニティセンター	9:00～11:00		9:00～11:00			
11月5日(木)	高齢者センターふそぎ	8:30～10:30		8:30～10:30		8:30～10:30	
	日越コミュニティセンター	9:00～11:00		9:00～11:00			
11月6日(金)	上除町公民館	9:00～11:00		9:00～11:00			
11月9日(月)	深才コミュニティセンター	9:00～11:00		9:00～11:00			
11月10日(火)	上川西コミュニティセンター(新住所)						8:30～10:30
11月12日(木)	上川西コミュニティセンター(新住所)	8:30～10:30		8:30～10:30		8:30～10:30	
11月18日(水)	山本コミュニティセンター	8:30～10:30		8:30～10:30		8:30～10:30	
11月19日(木)	桂小学校		1:15～3:00			1:15～3:00	
	大積コミュニティセンター	8:30～10:30		8:30～10:30		8:30～10:30	
11月20日(金)	上川西コミュニティセンター(新住所)	9:00～11:00	1:15～3:00	9:00～11:00	1:15～3:00		
	黒条コミュニティセンター					8:30～10:30	
	西片貝町公民館					8:30～10:30	
11月24日(火)	高齢者センターまきやま	8:30～10:30		8:30～10:30		8:30～10:30	
11月25日(水)	新組コミュニティセンター	8:30～10:30		8:30～10:30		8:30～10:30	8:30～10:30
11月26日(木)	福戸コミュニティセンター	8:30～10:30		8:30～10:30		8:30～10:30	
11月27日(金)	十日町小学校	8:30～10:30		8:30～10:30		8:30～10:30	8:30～10:30
11月30日(月)	下川西コミュニティセンター	8:30～10:30		8:30～10:30		8:30～10:30	8:30～10:30
12月4日(金)	さいわいプラザ	8:30～11:10		8:30～11:10		8:30～11:10	
12月5日(土)	さいわいプラザ	8:30～11:10		8:30～11:10		8:30～11:10	
12月11日(金)	さいわいプラザ	8:30～11:10		8:30～11:10		8:30～11:10	
12月14日(月)	さいわいプラザ	8:30～11:10		8:30～11:10		8:30～11:10	
12月17日(木)	さいわいプラザ	8:30～11:10		8:30～11:10		8:30～11:10	

●新しい農業委員などを紹介します

◎農業委員
 会長 高橋信昭(撰田屋2)
 会長職務代理者 粉川一夫(高見町)
 青柳進(浦)
 青柳久雄(小国町新町)
 安達隆幸(福道町)
 池田朝二(福原)
 稲波志昭(小国町武石)
 岩本一男(与板町与板)
 坂詰隆(三俵野町)
 櫻井正広(川口田麦山)
 佐藤辰也(寺泊夏戸)
 菅沼正美(寺泊木島)
 多田好一(稻保1)
 田中豊(飯塚)
 千野俊輔(中)
 土田米藏(下塩)
 鳥羽若一(亀崎町)
 中村正行(七日市)
 成澤善博(赤沼)
 堀徳太郎(三ツ郷屋1)
 本田栄一(七日町)
 諸橋昇一(来伝)
 吉川勇(横山町)
 若井泰志(小島谷)
 ◎農地利用最適化推進委員
 高津武夫(青島町)
 中川芳作(千代栄町)
 星野充佳(高島町)
 渡辺謙三(川崎5)
 小川六一(山古志種芋原)
 和田奈都子(山古志竹沢)

●税理士無料税務相談(要予約)
 9月16日(水)、10月7日(水)午前9時30分～正午 電話・申税理士会長岡支部(三和3) ☎33・8080 担当II市民税課アオ ☎39・2212

●高齢者向け特別電話相談
 「光回線になると通信料が安くなる」と電話があり、契約を承諾したが、実際は今までより支払額が増えてしまった。話が違うので解約したい。などの相談が寄せられています。お気軽にお電話ください。
 9月17日(木)、18日(金)午前9時～午後4時30分 消費生活センター(南七) ☎32・0022

●納め忘れはありませんか?
 国民健康保険料の未納を電話でお知らせします

9月から「長岡市国民健康保険料納付コールセンター」を開設しました。市の委託を受けた民間事業者のオペレーターが、未納となっている人に、納期限、金額などをお知らせします。

●来年3月までの毎月20日ごろ、月末 ※金融機関やコンビニエンスストアで納付した場、確認に1週間程度かかります。行き違いで電話する場合がありますのでご了承ください

●国保年金課国保保険料係アオ ☎39・2220

●コールセンターから還付金の案内や口座を指定しての振り込み、金融機関などでATM(現金自動預払機)の操作を指示することは絶対に行わないでください

●説明会
 9月16日(水)午後7時～8時 青葉台コミュニティセンター1
 ●縦覧・公述申し出
 9月11日(金)～28日(月) 下水道課 ☎情報ラウンジアオ
 ●公聴会
 10月18日(日)午後1時からアオ1レ長岡 ※②で公述の申し出がない場合は開催しません。その場合は、市のホームページに掲載します ☎下水道課 ☎39・2235

●西部丘陵東地区の都市計画下水道の変更に関する説明会・公聴会



▼るるん

伊丹一男(高見町)
 伊丹なつ(高見町)
 長谷川茂(宮路町)
 馬場義昭(新組町)
 池津龍一(高瀬町)
 小野塚淳(親沢町)
 小池俊雄(雲出町)
 志賀学(巻島1)
 長谷川惣市(新開町)
 松本正(宮本町4)
 八木野克巳(王番田町)
 池田茂(大保)
 小谷松裕之(西高山新田)
 菲澤哲也(下沼新田)
 星野明(上沼新田)
 皆里吉夫(中之島)
 渡邊義浩(大曲戸新田)
 鳥島久明(塚野山)
 榎清治(飯塚)
 丸山信昭(神谷)
 丸山雅(岩野)
 青柳直人(三島新保)
 西巻郁夫(三島上条)
 中野明美(与板町与板)
 森一(与板町榎原)
 片桐公男(小国町小栗山)
 中條薫(今井1)
 原保(小国町七日町)
 阿部清則(荒巻)
 宮田正直(島崎)
 小黒義明(寺泊町軽井)
 河村精治(寺泊北首根)
 高綱道夫(寺泊野積)
 高橋直也(寺泊蛇塚)
 稲田導男(栃尾山田町)
 勝沼悦朗(下塩出)
 香田茂(梅野侯)
 酒井芳明(平2)
 諏佐英作(西中野侯)