

ながおか 市政だより

# Nagaoka

4

2020

●表紙  
桜が咲き誇る与板河川緑地たちばな公園 (p 31)

p2 新型コロナウイルス感染拡大防止への取り組み  
p4 新たな教育大綱を策定  
p6 新年度予算  
暮らしを守り、市民とともに長岡の未来を創る  
p12 企業の頑張りを応援します



感染予防

手洗い・せきエチケットをしっかりと！  
一人ひとりの行動が感染拡大を防ぎます

◆基本は“正しい手洗い”

- ①流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこする
- ②手の甲を伸ばすようにこする
- ③指先・爪の間を念入りにこする
- ④指の間を洗う
- ⑤親指と手のひらをねじり洗い
- ⑥手首も忘れずに



爪は短く切っておきましょう。帰宅時や調理の前後、食事の前など、こまめに洗うことが大切です。

◆せきが出る人はマナーを守って

- ①口・鼻を覆うようにマスクを着用
- ②マスクがない場合はティッシュやハンカチ、袖で覆う

せきやくしゃみを何も覆わずにしたり、手でおさえたりしないでください。



登録はLINEの



※新型コロナウイルス感染症の最新情報は、厚生労働省ホームページやLINE公式アカウントで

感染が疑われる場合は連絡を

次の症状がある人は、長岡保健所（平日午前8時30分～午後5時15分、休日午前9時～午後5時 ☎33・4932、夜間 ☎38・2501）に相談してください。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならない

いときを含みます）。  
・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。  
※高齢者や基礎疾患などのある人は、この状態が2日程度続く場合

発熱などで医療機関を受診する場合には、必ず医療機関に電話で相談した上で、受診するようにしてください。

経済対策

①国の対応策をいち早く波及！商工会、金融機関と連携を強化

新型コロナウイルス感染症の拡大を受けた国の緊急対応策を、一刻も早く市内事業者が活用できるよう、3月12日に関係機関の連携会議を開催しました。

市内の商工会、金融機関など26団体が参加。事業者のニーズ、業界・地域の動向を共有し、連携して事業者を支えていくことを確認しました。  
☎産業支援課 ☎39・2228

②新型コロナウイルス対策融資

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、受注減などの影響を受けた市内の中小企業などの資金繰りを支援します。

ポイント

A 経営改善貸付（P12）の要件を大幅に緩和した特別枠の設置

B 国によるセーフティネット保証などに対応

※各支援事業の最新の情報は、市ホームページで

国の緊急対応策として、事業者を支援するさまざまな施策があります。各機関にご相談ください。

◆無利子・無担保融資

☎日本政策金融公庫長岡支店 ☎36・4360

◆新型コロナウイルス対策マル経融資

☎長岡商工会議所 ☎32・4500、各地域の商工会

◆雇用調整助成金特例措置

☎ハローワーク長岡 ☎32・1181、  
☎新潟労働局 ☎025・278・7181

☎産業支援課

新型コロナウイルス感染症が市内で発生  
感染拡大防止に全力で取り組みます

市民のみなさまへ

3月21日、長岡市内で初めてとなる新型コロナウイルス感染者が確認されました。

市民のみなさまには、迅速に情報をお伝えしていきます。過剰に心配することなく、落ち着いて行動してください。今後とも、

- ・感染が拡大している地域への不要不急の外出は控える
- ・①換気が悪い ②多くの人々が密集している ③近距離での会話という3つの条件が同時に重なるような場を避ける
- ・手洗いやせきエチケットなどの感染予防と健康維持に努める
- ・発熱などの風邪の症状があるときは自宅で療養し、37.5℃以上の熱が4日以上続いている場合は、長岡保健所に相談する

といった行動やご配慮をお願いします。

市民の命と健康を守るとともに、地域経済への影響を最小限に抑えるため、全力で取り組みます。

市民のみなさま、関係者のみなさまのご理解とご協力を切にお願いいたします。

長岡市長 磯田 達伸

対策本部を設置し、取り組みを検討

3月21日に市内で初の感染者が確認されたことを受けて、同日「長岡市新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置。情報共有と市の今後の取り組みを決定しました。



①市民相談窓口の受付時間の延長

平日に開設している市民相談窓口（健康課内）を、土・日・祝日も開設します。お気軽にご相談ください。

【市民相談窓口】

健康課 ☎39・7508

毎日午前8時30分～午後5時15分

※市内の感染状況により終了時間を延長する場合があります

②庁舎内の感染予防対策の強化

アオーレ長岡総合窓口や各支所市民生活課の窓口業務にあたる職員はマスクを着用します。ご理解をお願いします。

## 情報の収集・活用



たくさんある情報から、今の問題を解くために、何の情報が必要かをみんなで考えます。必要な情報の探し方のコツなどを学べます♪

## 3 ICT 環境の整備

### 児童・生徒に1人1台タブレット端末の導入へ

すぐに気になったことが調べられ、いろいろな観点のアイデアが生まれます。みんなで意見を持ち寄れば、難しい課題にも楽しく挑戦できます！



グループ学習

### 授業で使って、“創造力”を高める！

- 情報収集から写真の取り込み・加工を行い、図鑑を制作  
⇒情報収集能力、創造性が **UP**
- プログラミングや動画撮影による動作分析で、創作ダンスの実践  
⇒表現力、協働での作業効果が **UP**

平成30年度から市内6校の小・中学校で、タブレット端末を活用した授業を試行的に実施してきました。令和5年度までに全ての市立小・中・総合支援学校に整備します。

→予算P10



阪之上小学校での英語劇「米百俵」

# 米百俵のまち長岡、新教育大綱を策定 子どもの個性を磨き、可能性を引き出す

岡教育総務課 ☎39・2238

## 新教育大綱

### 基本理念

子どもたち一人ひとりの個性が輝き、幸せを創り出していける教育の推進

### 趣旨

一人ひとりの子どもの個性を磨き、可能性を引き出して、自分の幸せだけでなく、他人の幸せも考えて、世のため人のために行動できる子どもを育てる教育を推進する

### 基本方針

- 1 学校と家庭・地域が連携し、総ぐるみでふるさと長岡を愛する子どもを育てる
- 2 乳幼児期から義務教育終了までの子どもに対する教育に一貫して取り組み、一人ひとりを大切に育てる
- 3 オール長岡で、子どものやる気や学ぶ意欲を高め、夢を描き志を立てて生き抜く子どもを育てる
- 4 子育て環境を充実させ、子どもや家庭に寄り添ったきめ細かな支援を推進する
- 5 子どもたちが安全・安心で質の高い教育が受けられる教育環境の整備に、タイムリーに取り組む

### 1 熱中！感動！夢づくり教育で“生き抜く子ども”を育てる

夢を描き志を立てて生き抜く子どもを育てることを目標に、オール長岡で取り組みを進めます。企業や団体など市民の力を活かして多彩な講座を展開する「米百俵未来塾」の開催などで、子どもたちの可能性を引き出していきます。

岡学校教育課 ☎39・2249

**市**は、総合教育会議、度までの教育施策の目標や基本方針となる新たな教育大綱を3月に策定しました。「自分だけでなく他人や社会の幸せも創り出すことが大切である」という思いを込めた基本理念は、前大綱から引き継ぎます。また、基本方針は、教育や子育て環境の変化などを踏まえて見直しを行い、5つを定めました。大綱に基づき、全国に先駆けて行ってきた保幼小中連携

による一貫した教育を進めるほか、教育や子育て分野の重要施策である「熱中！感動！夢づくり教育」**1**や「長岡市子育て・育ち“あい”プラン」**2**を着実に実施します。さらに、学びの可能性を広げるICT（情報通信技術）環境の整備**3**（左ページ）も行っていきます。今後市と教育委員会が連携し、米百俵のまち長岡の未来を担う子どもたちの教育や子育て支援に取り組みます。

### 2 子育て・育ち“あい”プランで妊娠から育児まで切れ目ない支援

子育て支援の指針となる「第2期子育て・育ち“あい”プラン」を策定。「育つよろこび 育てる幸せ みんなで子育てするまち 長岡」を基本理念に、子育て環境を充実させ、子どもや家庭に寄り添ったきめ細やかな支援を推進します。

岡子ども・子育て課 ☎39・2300

市長、教育長、教育委員で構成。教育の課題や目的を共有し、大綱の策定や重点施策などを協議する会議

## 市の組織が変わりました 子育て支援をさらに強化

岡行政管理課 ☎39・2208

総合的かつ一体的な子育て支援を実現するため、青少年育成課を子ども家庭課と統合。子ども・子育て課に改めます。児童虐待の防止・対応などの専門性を強化するため、子ども家庭センターを子ど

も家庭総合支援拠点として整備します。保育園・幼稚園に通う、特別な配慮を要する子どもへの適切な対応を支援するため、子ども家庭課にあったすこやか応援係を保育課に移します。子どもや若者が抱える悩みへの専門的な相談体制を構築するため、教育相談室と青少年育成センターの相談機能を統合。子ども・青少年相談センターを設けます。

→予算P10

### 鳥獣被害に対する体制の強化

鳥獣被害に関する情報共有や体制強化、住民との協働による対策を実施するため、農水産政策課に鳥獣被害対策室を新設します。

子ども・青少年相談センターの相談室、個室で子どもや保護者も安心して相談できます



## 新年度予算の重点施策

- 1 暮らしの安心と安全の確保
- 2 台風第19号の教訓を踏まえた災害に強いまちづくり
- 3 「新しい米百俵」による人材育成と未来への投資
- 4 長岡の魅力発信と交流・関係人口の拡大
- 5 行政サービスの効率化と利便性向上

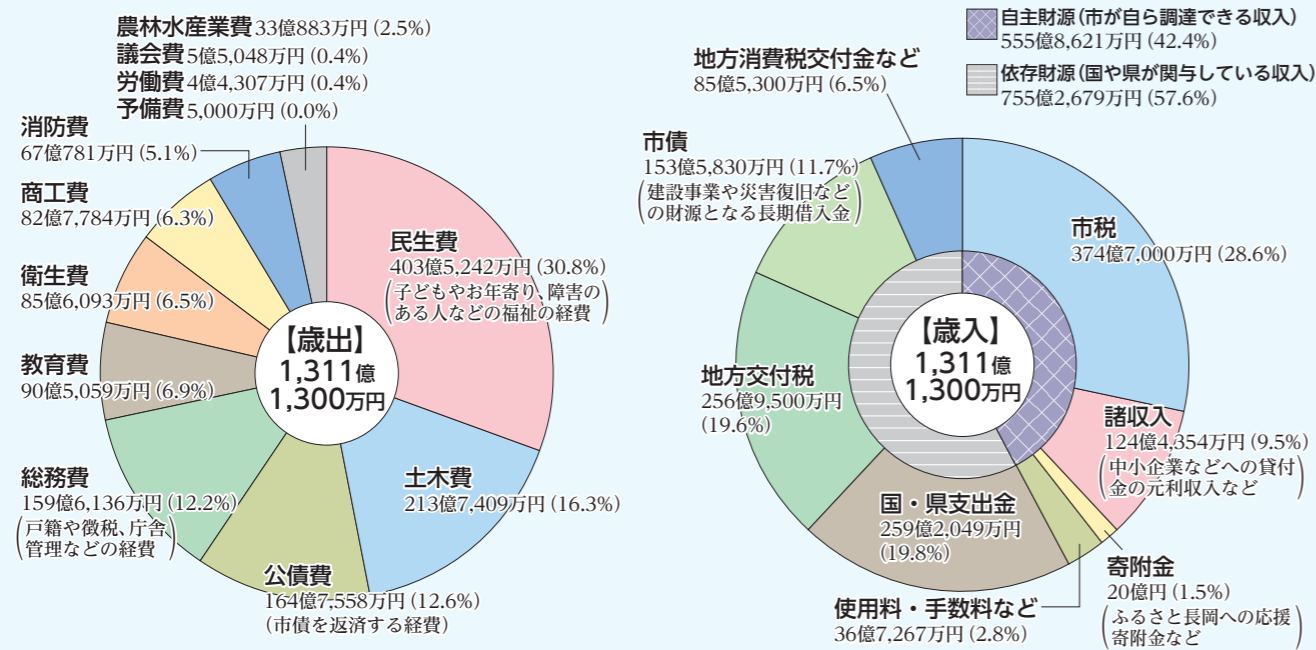
# 暮らしを守り、市民とともに長岡の未来を創る

令和2年度  
予算

←具体的な取り組みは8～11ページへ

## 予算の状況

一般会計は1,311億1,300万円 (前年度比3.1%減)



令和2年度の当初予算が決まりました。  
予算の骨格をお知らせします。

図財政課 ☎39・2209

令和2年度は、市民の安全と暮らしの安定に全力を尽くすこと、長岡の将来の発展を見据えた人材育成や産業振興など「新しい米百俵」をさらに加速させること、持続可能な行財政運営の第一歩を力強く踏み出すことの3点に全力で取り組みます。

まちづくりには、地域の力を高め、地域のつながりを強くする地域共生が重要です。がんばる市民の活動、ふるさと長岡を盛り上げる活動への支援を充実します。そして、健康、福祉、子育て、防犯などにきめ細かく対応し、暮らしの安心と安全の確保を図ります。

昨年の台風第19号の教訓を踏まえ、市民や地域と協力した防災体制の強化や、治水・内水対策など災害に強いまちづくりに取り組みます。

「新しい米百俵」による人材育成や、教育環境、都市インフラ、産業振興など、長岡の活力を高める「未来への投資」も進めます。また、今年の秋にオープン予定の道の駅「ながおか花火館」など、地域資源を活かした交流基盤の整備や交流機会の拡大を図り、長岡の魅力を全国・世界に発信します。

さらに、行財政改革に真摯に取り組むとともに、有識者などからの意見も踏まえ、持続可能な行財政運営を着実に進めます。

ふるさと長岡が将来にわたって輝き続ける都市であるために。市政のあらゆる分野に新しい発想を取り入れるイノベーションの視点に立ち、新たな価値を創造していくまちづくりを、市民のみなさんとともに進めていきます。

**特別会計 549億4,830万円**

特定の収入(保険料や使用料など)で支出を賄います。

|             |             |
|-------------|-------------|
| 国民健康保険      | 235億5,150万円 |
| 国保寺泊診療所     | 8,020万円     |
| 後期高齢者医療     | 30億6,010万円  |
| 介護保険        | 279億1,700万円 |
| 診療所(小国・山古志) | 2億8,900万円   |
| 浄化槽整備       | 5,050万円     |

**企業会計 290億1,180万円**

市が企業として経営し支出は収益で賄います。

|      |             |
|------|-------------|
| 下水道  | 176億9,460万円 |
| 水道   | 104億6,560万円 |
| 簡易水道 | 8億5,160万円   |

一般会計+特別会計+企業会計 =

**総額2,150億7,310万円**

※一般会計および下水道事業会計において、国の補正予算に伴い、令和2年度に予定していた事業を前倒して切れ目なく進めています

予算書は、アオーレ長岡情報ラウンジ、各支所の情報閲覧コーナーなどでご覧いただけます

## 子育て

■子ども家庭総合支援拠点の設置 …2,755万円

心理担当支援員などの専門職を新たに配置し、児童虐待防止・対応の体制を強化します。▶P5

■児童館・児童クラブの整備 …1億6,290万円

■長岡版ネウボラ（産前産後サポート）の実施 …2,426万円

多胎児家庭への支援拡充、産後デイケア～む「ままりら」のイブニング枠新設、宿泊型産後ケアなどを実施します。

■病後児保育施設を増設 …1,393万円



家庭的な環境で産後のサポートをする「ままりら」。利用者のニーズに応え、午後5時から8時までのイブニング枠を新設します

## 地域生活と防犯

■ICTを活用した高齢者見守りの仕組みづくりの研究 …91万円

■高齢運転者の安全運転セミナーの実施 …47万円

■鳥獣被害の防止対策の強化 ▶P23 …2,562万円

■地域おこし協力隊・集落支援員の増員 …7,178万円



畑をサルから守るための電柵（栃尾地域・上米伝）

# 2 台風第19号の教訓を踏まえた災害に強いまちづくり

■防災ホームページの機能強化と固定電話への避難情報発信 …910万円

■「マイタイムライン」を活用した学校での防災教育推進 …540万円

■各種ハザードマップの作成と住民周知 …6,950万円

■浸水地域から高所への水防避難訓練の実施 …132万円

■寿町排水ポンプ場の整備 …1億4,400万円

■田んぼダムの整備を推進 …100万円



親子みやすい教材で浸水の深さを体感する小学「マイタイムライン」を防災教育に取り入れます

# 1 暮らしの安心と安全の確保

## 市民協働・市民活動

■長岡の未来を創る市民の活動を支援 …2,056万円

支援団体数の大幅増加を目指し、相談窓口と情報の一元化などにより、がんばる市民活動団体などが利用しやすい支援体制にステップアップします。▶P23

■子ども食堂への支援 …100万円

子どもや地域住民の交流の場となる「子ども食堂」を運営する団体を支援します。

■上川西コミセン、中之島コミセン上通分室の整備、川口コミセンの開設 …3億956万円

■栃尾地域の交流・活動拠点を整備 …7億2,316万円



越路地域の子ども食堂「塚山みんな食堂」。市内では現在、8カ所で子ども食堂が運営されています

## 健康・福祉・医療と地域共生社会

■障害者の就労の促進 …1,848万円

市役所に障害者ワークステーションを設置し、障害者雇用を推進するとともに、市役所での職場体験実習を通じて就労を支援します。また、企業にジョブサポーターを派遣して障害者の企業実習と就労後の定着を支援します。



市役所での職場体験実習

■視覚障害者や難病患者へ新たな日常生活用具の購入費用を助成 …111万円

視覚障害者の音声色彩判別装置や小児慢性特定疾病児童のストマ用器具などのほか、難病患者の紙おむつの購入費用を助成します。

■DV被害者の心理ケアから生活再建までを支援 …908万円

■胃がんリスク検診・歯科健診の対象者の拡大 …4,449万円

■生活習慣病予防対策の推進 …1億4,729万円

■高齢者の健康と暮らしの支援（地域包括ケアシステムの推進など） …2億5,933万円



保健師や栄養士、運動指導員などが、個別に食生活や運動などの相談に応じます

# 4 長岡の魅力発信と交流・関係人口の拡大

- 悠久山公園の桜などの再整備 …2,787万円
- 道の駅「ながおか花火館」の整備 …7億9,225万円
- 摂田屋地区「機那サフラン酒本舗」の整備 …2億2,731万円
- 寺泊旧北国街道周辺地区の整備 …8,304万円
- ふるさと納税を活用した長岡ファンの獲得 …12億101万円
- 世界に誇る縄文文化や火焰型土器を広く発信 …453万円



約2,500本が咲き誇る悠久山公園の桜



今秋のオープンに向け、工事が進むながおか花火館

- 行政ICTの推進 …3,210万円  
AIを活用した手書き文字読み取り技術(OCR)の導入やRPA(パソコン上の定型作業を自動化するソフトウェア)の定型業務への活用などに取り組みます。
- オープンイノベーションによる行政課題の解決 …324万円

# 5 行政サービスの効率化と利便性向上

## 持続可能な行財政運営に向けて

閩財政課 ☎39・2209、行政管理課 ☎39・2208

### 【今後の財政見通し】

令和2年度から5年間で試算期間とした今後の財政見通しは、下記のとおりです。

歳入 人口減少に伴う税金 ↓ 地方交付税 ↓  
歳出 社会保障費(扶助費) ↑

何も対策をしない場合、令和3年度以降、年15億円から20億円程度の収支不足が生じる見通しです。

### 【今後の取り組み】

①新たな発想や創意工夫による事務事業の見直しなどを進め、年15億円程度の収支改善を目指します。

②時代のニーズへの対応や未来に向けた投資をしっかりと行います。

③収支均衡を実現し、市の貯金「財政調整基金」の残高を確保します。

④行財政改革は、経営などの専門家や学識経験者からなる「持続可能な行財政のあり方に関する有識者懇談会」(写真)の意見も踏まえながら進めます。

市は、行財政改革に真摯に取り組む、持続可能な行財政運営を着実に進めます。



# 3 「新しい米百俵」による人材育成と未来への投資

## 人材育成・教育

- 小・中学校にタブレット型端末を導入し教育のICT化を推進 →P5 …4,921万円
- 子ども・青少年相談センターの開設 →P5 …1,909万円
- 中学校部活動指導員の増員 …618万円
- 総合支援学校スクールバスの運行延伸 …681万円
- 「米百俵プレイス(仮称)」に人づくりと産業振興の拠点「人づくり・学び・交流エリア」を整備 …7億2,300万円



イメージ

大手通坂之上町地区市街地再開発事業で整備する「米百俵プレイス」。「人づくり・学び・交流エリア」には、まちなか図書館や子どもの学びの場、産業支援拠点などの機能が入ります

## 都市整備

- 新ごみ処理施設の整備 …3,371万円  
中之島クリーンセンターの敷地内に新しいごみ処理施設を整備します。
- 大積スマートIC(仮称)の事業化に向けた実施計画策定と周辺道路の整備※ …7,101万円  
※経済対策として2月補正予算で前倒しした事業を含みます

## 産業振興・働く場

- がんばる地域企業を応援 …56億2,609万円  
中小企業の経営を下支えする制度融資や、企業の海外展開を後押しする商工団体を支援します。 →P12
- 外国人材の活躍のための環境整備 …1,557万円
- NaDeC構想など産業イノベーションの推進 …9,419万円  
機械や食品など、ものづくり企業の集積を活かし、4大学1高専と連携した発酵技術や水の利活用によるバイオエコノミー、介護やAI(人工知能)のイノベーション・ハブ、起業・創業の支援などに産学官金で取り組みます。



市内企業が受け入れたベトナム人留学生の就業体験。外国人材が活躍するための課題を探ります

- 担い手農家への支援 …8,301万円
- 新規就農者・漁業就業者の確保への支援 …1,215万円

昨年度は、39社が補助制度を活用しました。ぜひご相談ください！

## 企業への補助制度

# 未来への挑戦を応援します

問1～5…工業振興課 ☎39・2222、67…産業イノベーション課 ☎39・2402、89…産業支援課

### ①ものづくり未来支援補助金

対象＝付加価値の高い新製品の開発 補助額＝対象経費の2分の1（上限200万円。設立後10年以内、もしくは初めて公的資金を受ける企業の新製品の開発、または産学金連携での新製品の開発の場合は、対象経費の3分の2）  
 申 5月8日(金)まで



▲市内企業が補助金を活用して開発した、超精密スプレーコーティング装置

### ②ブランド化支援補助金

対象＝開発した製品の市場投入 補助額＝対象経費の2分の1（上限50万円）  
 申 5月8日(金)まで

### ③4大学1高専ワンポイント活用事業補助金

対象＝市内企業などが抱える課題の解決のため、4大学1高専と連携して取り組む事業 補助額＝対象経費の3分の2（上限100万円。2回目は2分の1、3回目以降は3分の1）  
 申 随時

### ④IT・IoT設備投資支援補助金

対象＝競争力強化のための新たなIT・IoT※システムの導入 補助額＝対象経費の3分の2（上限100万円）  
 申 随時

※IoT（アイオーティー）…身の回りのあらゆるモノがインターネットにつながる仕組み（Internet of Thingsの略）

### ⑤伝統工芸後継者育成支援事業補助金

対象＝伝統工芸産業の事業者などが後継者を雇用し、事業継承や独立に必要な技術などの指導を行う事業 補助額＝1人当たり上限月15万円（4年目以降5年目まで月額10万円）  
 申 随時

### ⑥スタートアップ創出補助金 NEW

対象＝来年2月28日までに会社を設立する人が行う革新性、優位性がある事業 補助額＝対象経費の3分の2以内（上限50万円）  
 申 12月28日(月)まで

### ⑦学生起業家育成補助金

対象＝大学、高専、高校、専門学校に在学中または卒業して5年未満の人、教員による起業・創業 補助額＝上限50万円  
 申 12月28日(月)まで

5年半で170件の起業！相談無料！  
 起業支援センターながおかclip  
 ☎94・5040

市内で起業したい人や起業後間もない人のための情報・相談センターです。  
 時 平日午前10時30分～午後7時

### ⑧見本市等出展支援事業補助金※

対象＝販路開拓のため、県外の見本市への出展や自ら見本市を開催する事業 補助額＝対象経費の2分の1または3分の2（上限20万円。条件により30万円）  
 申 4月20日(月)まで

### ⑨海外販路開拓支援事業補助金※

対象＝海外販路を開拓する取り組み 補助額＝海外市場調査…対象経費の3分の2（上限40万円）、営業ツールの外国語化…同2分の1（上限20万円）、海外展示会などへの出展…同3分の2（上限50万円）※併用する場合は上限70万円  
 申 4月20日(月)まで

※⑧⑨の審査では、新型コロナウイルスの影響を受けた事業者に加点します

# 経営の革新へ！ 企業の頑張りをお応援します

企業の経営基盤の強化と経営の革新に向け、起業・創業の促進や積極的な投資、事業承継、ブランド化などを支援します。市の制度融資と補助制度をぜひご活用ください。▶予算P10

## 長岡市中小企業制度融資

# 資金繰りを支援します

利用件数の多い制度を紹介します。お気軽にご相談ください。

申 市内の各金融機関  
 担当＝産業支援課 ☎39・2228

### ★起業向けに、利率の引き下げ要件を緩和

「ながおか創業応援ネットワーク」が実施する、特定創業支援等事業の支援を受けた証明書を提出した場合、起業創業貸付(下表)の貸付利率を0.3%の範囲内でさらに引き下げます。 ※金融機関の審査あり

| 制度名 |                             | 融資限度額                  | 貸付利率（年・固定金利）                              |   | 返済期間                |                     |
|-----|-----------------------------|------------------------|---|---|---------------------|---------------------|
| ①   | 地方創生特別融資                    | 起業創業貸付<br>※信用保証料100%補助 | 2,000万円                                   | 5年以内 信用保証付 1.25%                          | 10年以内<br>(据置1年以内含む) |                     |
|     |                             |                        |   | 5年超 信用保証付 1.45%                           |                     |                     |
|     |                             | 経営改善貸付                 | 3,000万円                                   | 信用保証付 1.55% (責任共有外)<br>信用保証付 1.65% (責任共有) |                     | 9年以内<br>(据置2年以内含む)  |
|     |                             | 設備投資貸付                 | 5,000万円                                   | 信用保証付 1.35%<br>その他 1.55%                  |                     | 10年以内<br>(据置1年以内含む) |
|     | 事業承継貸付                      | 3,000万円                | 信用保証付 1.45%<br>その他 1.65%                  | 10年以内<br>(据置1年以内含む)                       |                     |                     |
| ②   | 中小企業経営支援借換対応特別融資            | 3,000万円                | 信用保証付 1.55% (責任共有外)<br>信用保証付 1.65% (責任共有) | 9年以内<br>(据置2年以内含む)                        |                     |                     |
| ③   | 小口零細企業保証制度資金<br>※信用保証料90%補助 | 2,000万円                | 5年以内 信用保証付 1.45%<br>5年超 信用保証付 1.65%       | 運転資金5年以内<br>設備資金7年以内<br>据置1年以内含む          |                     |                     |



## 「長岡市がんばる地域企業基本条例」を制定 産産業支援課 ☎39・2228

豊かな市民生活を支えている市内企業。経営の革新に挑戦し、稼ぐ力を伸ばしていけるよう、商工団体や金融機関、教育機関、市民、市の役割を定めた条例を新たに制定しました。

条例には、市内の約5,300社へのアンケートや商工団体との意見交換の結果を反映。地域全体が連携して、市内企業の理解や支援に努めます。



◀長岡工業高校に自社製品を教材として提供する市内企業。条例では、企業による人材育成を重要な柱の一つにしています

市ホームページ: https://www.city.nagaoka.niigata.jp

◆略字の見方
時=日時・期日 場=場所・会場 内=内容
講=講師 対=対象・資格 定=定員・募集人数
料=料金・参加料 持=持ち物 申=申し込み
問=問い合わせ 選=申し込み多数の場合は抽選
先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選

注) 函どなたでも、函特になし、無料、申不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法
・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
・函は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

今月のおしらせ隊員

よいたん
与板地域のイメージキャラクター「よいたん」。直江兼続公のシンボル「愛」のかぶとや、ハナショウブ、十五夜まつりのちょうちんなど



今月の表紙は与板地域のちびな公園の桜だよ!

の魅力を身にまとい地域をPRします。今月号はそんな「よいたん」が春のお知らせ記事のポイントを紹介します。

移動図書館車「米百俵号」が巡回します!

聞中央図書館 ☎32・0658
米百俵号は、各地域で本の貸し出し・返却ができる、約2千冊の本を積んだ「移動図書館車」です。巡回は各コース年10回。車内には本は、予約して次回巡回時にお持ちすることもできます。年間日程表は米百俵号や各図書館で配布しています。図書館ホームページからもどうぞ。



地域図書館のキャラクター! ささぼん



1号車 2号車
長岡市立中央図書館 検索
4月26日(日)午前10時~午後4時(午前9時30分から整理券配布)

図書館にある申込書で
互尊文庫 ☎35・7981
ささぼんへ手紙をかこう
みなさんのお薦めの本をささぼんに紹介してください。

25周年記念キーワードフリー
西地域図書館 ☎27・4900
北地域図書館 ☎22・7100
北地域図書館20周年おめでとう!

おはなしひろば
中ノ島地域図書館(中ノ島文化センター内) ☎61・2165
農の駅 あぐらついで長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

親子食・農まるごと体験
田植え、稲刈りなどを通して食と農の大切さを学びます。

おはなしひろば
中ノ島地域図書館(中ノ島文化センター内) ☎61・2165
農の駅 あぐらついで長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・5360

リフレッシュヨガ
5月30日(土)午前10時30分、11時30分 定20人先着 ¥1,000円

花いっぱいコンクール作品展
4月25日(土)~5月6日(休)午前9時~午後5時



よいたん
江戸幕府14代将軍徳川家茂から長岡藩11代藩主牧野忠恭に宛てた文書など、貴重な資料約20点を初公開するよ。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または内容の変更、施設を休館する場合があります

催し

中央図書館 ☎32・0658
1 映画会
時・函▽4月14日(火)午後2時~4時5分:ピバ!マリア(65年/フランス・イタリア)
▽26日(日)午後2時~3時:ぼくは王さま(13年/日本)
定各180人先着
2 春の20冊キャンペーン
全館で貸出冊数の上限を20冊に引き上げます(CD・DVDは3点)
時 4月17日(金)~5月21日(木)
3 子ども一日図書館員
カウンターで本の貸し出しなどを体験します。
時 5月9日(土)・10日(日) 場:
定①中央図書館:各15人抽選
②互尊・西・南・北地域図書館:各8人先着
③中ノ島・尾地域図書館:各5人先着
④寺泊地域図書館:3人先着
(③④は10日のみ) 対小学生5・6年生 申4月11日(土)から(①は4月19日(日)まで)各

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の行事を延期・中止しました

【延期】成人式(5月3日(祝)開催分)
対象者には、ご案内を郵送します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
【中止】悠久山桜まつり(4月3日(金)~5月6日(休))
公園内の桜は自由にご覧いただけます。ルールを守ってご観覧ください。中止に伴い、公園内の各種イベント(ライトアップ、露店の出店など)、臨時駐車場の開設、シャトルバスの運行は実施しません。
※4月19日(日)まで予定していた福島江観桜会ライトアップも中止します
聞長岡観光コンベンション協会 ☎32・1187 観光事業課(大手) ☎39・2221

Table with 4 columns: 地域, 期日, 時間, 会場. Rows include ①長岡, ②越路, ③小国, ④栃尾, ⑤川口.

郷土史料館は休まず開館します
聞午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで) 入館料=大人300円、高校生200円、小・中学生150円 聞同館 ☎35・0185



▲郷土史料館



寺水がお薦めする今月のいきまもの。詳しい解説は寺水へGO!

**68** マンジュウウタイ

南の海からやって来た



**海中ついでオウチ**

本来は、インド洋や太平洋の熱帯域に生息していますが、平成12年10月に寒帯域の大河津分水河口で県内2例目の珍魚として捕まえられました。現在はその数も増え、30尾ほどを展示しています。

黒い斑点が特徴です。寺水に来たら、ぜひ探してみてください。

**いこうよ、海の大冒険!** 岡寺泊水族博物館 ☎75・4936

## 水族博物館は2度目がお得

入館時に翌日から使える割引券付きレシートを発行します。

期間＝発行日翌日から6カ月 入館料・割引後の入館料＝高校生以上700円→500円、中学生450円→300円、小学生350円→250円、3歳以上200円→150円

**①動物ふれあい教室 サメにどきどきタッチ**  
全長約60cmのトラサメの感触体験と生態解説をします。  
時 4月18日(土)～6月21日(日)午前10時30分～11時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 入館料

**②大人限定・水族博物館バックヤードツアー**  
時 4月19日(日)からの毎月第3日曜日午前11時～正午(8月は除く) 対高校生以上 定各10人 先着 入館料 甲各開催日の2日前まで

## ファミリー・サポート・センター 「子育てサポート講座」

子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、手伝いたい人(提供会員)が助け合っています。全講座修了後、提供会員として登録できます。

時 5月15日(金)・19日(火)・25日(月)・29日(金)、6月10日(水)・15日(月)午後6時30分～8時30分 場 ちびっこ広場 内 調乳と乳幼児の食事、心の発達など 定30人 先着 保育＝5人 先着(生後6カ月以上。5月7日(木)までに要予約) 申 4月14日(火)から同センター(ちびっこ広場内) ☎39・2860へ

## 国営越後丘陵公園

☎47・8001

時 午前9時30分～午後5時(5月は午後6時まで) 入館料＝高校生以上450円、65歳以上210円、中学生以下無料 駐車料＝普通車320円、二輪車100円、大型車1,050円 無料入園日＝5月4日(祝)(駐車料などは有料) 休園日＝4月13日(月)、5月11日(月)

**①チューリップまつり**  
123品種16万本のチューリップが咲き誇ります。  
時 4月25日(土)～5月6日(休)



**②しいたけ・なめこのほだ木づくり**  
ほだ木はお持ち帰りできます。  
時 4月25日(土)午後1時から ※雨天時は4月29日(祝) 場 ふれあいの小屋周辺 定250人 先着(なめこは30人) 入館料1人1本200円

**③花絵プロジェクト**  
摘み取ったチューリップを使ったミッフィーとオリンピックにちなんだ花絵が登場します。  
時 4月26日(日)～29日(祝) 場 緑の千畳敷

**④ALOHAカーニバルSpring!**  
フラダンスグループによるステージです。  
時 5月10日(日)午前10時～午後3時30分 場 緑の千畳敷(雨天時は花と緑の館)

## 雪国植物園

☎46・0030

**①里山の花祭り**  
内・時 シラネアオイ・サンカヨウまつり：4月11日(土)～20日(月) ヤマザクラ・雪椿まつり：4月21日(火)～30日(木) 時間 午前9時～午後5時 入館料(大人400円、小・中・高校生50円)

**②春の探鳥会**  
時 5月6日(休)午前5時～8時 場 長岡野鳥の会

**③園長の花講話**  
季節の花を解説しながら、園内を巡ります。  
時 4月13日(月)午前9時～正午 入館料(大人400円、小・中・高校生50円)

**養菜館** ☎95・3161

**●春の里山ハイキング**  
里山の山菜ご飯付きです。  
時 4月26日(日)午前10時～午後2時 場 おぐに森林公園 定15人 先着 入館料1,800円

## 河井継之助記念館

☎30・1525

**●今泉鐸次郎著「河井継之助傳」を読む会**  
毎月第2・4月曜日午後1時～3時 定各10人 先着 入館料100円 申 随時

**馬高縄文館** ☎46・0601

**①企画展「縄文土器入門」**  
文土器の特色をさぐる  
時 4月18日(土)～6月28日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 月曜休館。  
4月28日(火)～5月6日(休)は無休。5月7日(木)は休館

**②縄文土器をつくろう!**  
料、20人以上の団体150円  
時 4月26日(日)午前10時～正午 午後1時～3時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各20人 先着 申 4月10日(金)～23日(木)

初心者向けの土器作りイベントだよ。作った土器は6月の土器焼きイベントで完成するよ。



## ちびっこ広場「友だち」特典者

LINE「友だち」特典者 ちびっこモデル #91

子育ての駅で みくつけた♪ @もりもり

角山稀音ちゃん(1歳10カ月) お姉ちゃんとおパンマンが大好きです。いつも笑顔で元気に、お散歩とおまごを楽しんでます。

休館日 毎週火曜日

**①リズム遊び**  
時 4月15日(水)午前11時～11時15分

**②たんたん誕生会**  
時 4月21日(火)午前11時～11時15分

**③子どもの日ウィーク**  
時 4月29日(祝)～5月8日(金) 内 こいのぼり制作など

休館日 毎週火曜日

**①健康お茶会「おやこヨガ」**  
時 4月16日(水)午後1時30分～2時30分 ※子どもの見守りあり

**②MYほっとタイム・KEGカフェ**  
時 4月17日(金)午前10時45分～11時45分 対 どなたでも ※子どもの見守りあり

休館日 毎週水曜日(祝日除く)

**①お花見ウィーク**  
時 4月17日(金)～21日(火) 対 どなたでも

**②てくてく散歩**  
散歩して春を探しましょう。  
時 4月21日(火)午前10時30分～11時 対 どなたでも

休館日 毎週水曜日(祝日除く)

**③手しごとカフェ**  
おしゃべりしながら編み物やクラフトを楽しめます。  
時 4月23日(木)午前10時～11時30分 対 どなたでも

休館日 毎週水曜日(祝日除く)

**①お花見ウィーク**  
時 4月17日(金)～21日(火) 対 どなたでも

**②てくてく散歩**  
散歩して春を探しましょう。  
時 4月21日(火)午前10時30分～11時 対 どなたでも

休館日 毎週水曜日(祝日除く)

**③手しごとカフェ**  
おしゃべりしながら編み物やクラフトを楽しめます。  
時 4月23日(木)午前10時～11時30分 対 どなたでも

## 一緒に話しませんか

**●ママのまカフェ**  
時 ① 4月14日(火)午前10時30分～11時30分 ② 20日(月)午前11時～正午 ③ 5月8日(金)午前10時45分～11時45分 場 ① てくてく ② ちびっこ広場 ③ ぐんぐん 対 どなたでも 講 母子保健推進員

**●子育て相談**  
時 ① 4月15日(水)午前10時30分～11時30分 ② 23日(木)午前11時～正午 場 ① ぐんぐん ② てくてく 講 ① 主任児童委員 ② 先輩ママ

**与板にじの子広場**  
おめでとう 誕生会だよ!  
時 4月11日(土)午前10時から 柄尾すくすく  
てまりホールで遊ぼう  
時 4月14日(火)午前10時30分から 講 体育指導員

**川口すこやか**  
こいのぼり制作  
時 4月24日(金)午前10時15分から

**小国たんぼぼ**  
こいのぼり制作  
時 4月24日(金)午前10時30分から

**和島わくわく**  
わくわく♪ ミニ遠足  
時 5月8日(金)午前10時30分から


**寺泊(じま)こ**  
うさみみクラブ  
時 4月22日(水)午前10時30分から

**山古志(やまこし)**  
こいのぼり制作  
時 4月21日(火)～5月2日(土)随時

**三島(さんじま)**  
もりもり手型 足型アート 世界にひとつのカレンダー作り  
時 4月17日(金)午前10時から

**地域版 子育ての駅**  
催しの詳細や休館日は市ホームページで  
QRコード

**色とりどりの画用紙などを活用して作れる、オリジナルのこいのぼり**



## 笑顔が満開! 「子育ての駅」

対象の記事のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、子育ての相談を受け付けています。開館時間 ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん：午前9時～午後6時 なかのひろば：午前10時～午後4時 ぐんぐん・もりもり・やまこし・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場：午前9時30分～午後3時30分 寺泊(じま)こ：午前9時～午後3時 山古志(やまこし)：午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)

# 栃尾美術館 53・6300 休館のお知らせ

時 4月13日(月)~24日(金) (展示替え期間)

◆圖や圖などの略字の見方は14ページ  
◆圖どなたでも、圖特になし、無料、圖不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆圖に電話、ファクス、Eメール、圖(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 匠宅=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 長岡市芸術文化振興財団 29・7715

チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。※青少年招待の対象は小学4年生~高校生です

### ①長岡少年少女合唱団定期演奏会~春風にのせて こどもたちが贈るとおきのハッピータイム~

時 5月2日(土)午後2時から 場 リリックホール

### ②北欧屈指の名門「フィンランド放送交響楽団」公演

時 5月30日(土)午後3時から 場 市立劇場  
曲目=シベリウス/交響曲第5番、交響詩「エン・サガ」ほか  
¥全席指定S席12,000円、A席9,000円  
※購入はリリックホール、市立劇場、文信堂書店(CoCoLo長岡内)で



指揮者 ハンヌ・リントウ



ピアニスト 仲道 郁代

### ③文学座公演「昭和虞美人草」

時 6月23日(火)午後6時30分から 場 リリックホール  
¥全席指定3,000円 出演=(写真左上から時計回り)上川路啓志、斎藤祐一、植田真介、鹿野真央ほか チケット発売日=4月21日(火) 青少年招待=20人(抽選) (申 4月21日(火)~5月8日(金)必着)



### ④林家三平 噺家生活30周年記念公演

時 7月5日(日)午後2時から 場 市立劇場 ¥全席指定4,500円 チケット発売日=4月19日(日)

### ⑤リリック子ども音楽館

0歳からの東京フィルわくわくコンサート  
時 7月26日(日)午前11時から 場 リリックホール  
¥全席指定1,500円(4歳未満は膝乗せ無料) チケット発売日=4月30日(木)

### ⑥仲道郁代プロデュース

「三善晃記念 響き合うピアノ」受講者募集  
オーディション合格者は、演奏会に向けてピアノスト仲道さんから直接指導が受けられます。  
時・選考方法=5月23日(土)実技オーディション  
場 リリックホール 応募資格=15歳~30歳 対 ピアノ独奏、ピアノデュオ(4手連弾、2台ピアノ)  
¥5,000円 申 5月11日(月) (必着) までにリリックホールなどにある申込書で

### 緑花センター(花テラス) 39・8718

- 花と緑の教室
  - ①庭木に関する基礎知識  
時 5月9日(土)午前10時~11時 30分 場 千秋が原ふるさとの森管理事務所前 講 長岡市緑地協会 定 50人先着 講 園芸手、せん定はさみ 申 4月10日(金)~5月1日(金) (HP可)
  - ②タネから育てるみどりのカーテン  
時 5月10日(日)午後1時30分~3時 講 島峰悦子緑花推進指導員 定 16人先着 申 4月10日(金)~5月2日(土) (HP可)
  - ③春のタネまき講座  
時 5月24日(日)午後1時30分~

### サンライフ長岡 36・7200

- 絵手紙教室  
時 4月16日~9月17日の第1~3木曜日午後1時30分~3時 (4月は第3・4木曜日、5月は第1・2木曜日、9月は第2・3木曜日。計12回) 定 45人先着 ¥3,000円
- 焼物教室  
時 4月11日~9月27日の第2~

### ビギナー英会話教室

- ③ビギナー英会話教室  
時 4月16日~6月25日の毎週木曜日午後5時30分~6時50分(計10回) 定 15人先着 ¥15,000円
- ④ステップアップ英会話教室  
時 4月16日~6月25日の毎週木曜日午後7時~8時20分(計10回) 定 15人先着 ¥15,800円

### 杜々の森名水公園 58・3050

- 4月18日(土)杜々の森オーブ  
ン&名水コンサート  
チェンバロ奏者・八百板正己さんとバイオリン奏者・小林光さんの共演です。  
時 5月4日(祝)午前11時から、午後1時から(各30分) 定 各50人先着

### 花壇DE婚活

- ①花壇DE婚活  
時 ①4月26日(日)②5月31日(日)
- ②ケーキ&フルーツパンチ(婚活イベント)  
時 ①5月10日(日)②17日(日)午後6時~9時 場 ウェスタンバールFortyniners (東坂之上町2) 対 ①35歳~49歳の独身男女②24歳~39歳の独身男女 定 各16人抽選 ¥男性5,000円、女性4,000円

### まちなかキャンパス長岡 39・3300

- ①帝京長岡高等学校サッカー部の軌跡  
時 5月12日(火)午後7時~8時 30分 講 同校サッカー部監督・古沢徹さん
- ②GO!豪!オリンピックを長岡から応援しよう!  
時 5月21日(木)午後7時~8時 30分 講 市スポーツ協会ほか
- ③ブラツムラwithキタ一柿川後編  
時 5月23日(土)午後2時~4時 (荒天時中止) 集合 平和の森公園 講 長岡造形大学准教授・津村泰範さんほか
- ④いま、なぜ民藝が「失われた生活」を求めて  
時 5月30日(土)午後2時~3時 30分 講 明治大学准教授・鞍田崇さん
- ⑤まちキャンパリアンテア企画講座 立体折り紙をつくって、多面体を学ぼう!  
時 5月31日(日)午後1時30分~3時 講 元長岡工業高等学校専門学校教授・丸山一典さんほか

### 陸上競技場 27・6300

- ①簡単!筋力トレーニング  
時 4月17日(金)・24日(金)午前10時~10時45分
- ②簡単!健康運動教室  
時 4月14日(火)・21日(火)・28日(火)午前10時~10時45分
- ③簡単!健康運動教室  
時 4月14日(火)・21日(火)・28日(火)午前10時~10時45分
- ④健康体操  
時 毎週水曜日午後3時15分~4時
- ⑤ストレッチヨガ  
時 毎週水曜日午後7時30分~8時30分
- ⑥健康体操  
時 毎週水曜日午後2時~3時
- ⑦はじめてヨガ  
時 毎週金曜日午前10時~11時
- ⑧ズンバ  
時 毎週金曜日午後7時30分~8時30分

### サンライフ長岡 36・7200

- 運動教室
  - ①バレトン  
時 4月20日~7月6日の毎週

### 悠久山プール 35・6368

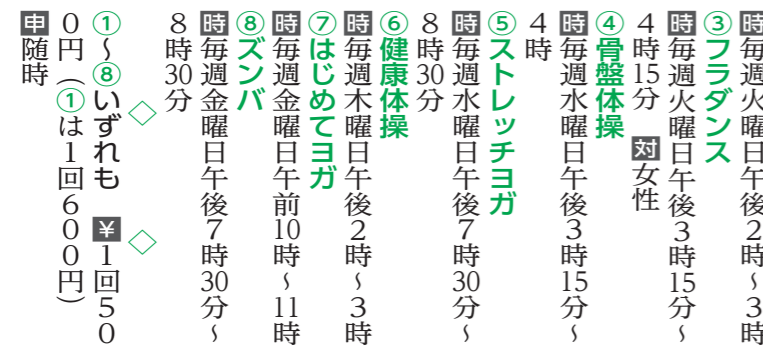
- 臨時休館のお知らせ  
時 4月13日(月)~17日(金) (清掃作業、施設点検期間)

### 悠久山野球場 33・0322

- 簡単!全身シェイプアップ運動教室  
時 4月13日(月)・24日(金)・27日(月)・5月1日(金)午前10時~10時45分 対 20歳以上 定 各20人先着 ¥各500円 申 各前日まで
- ②体幹トレーニング  
時 4月15日~7月1日の毎週水曜日午後6時~7時(期間中に計10回) 定 15人先着 ¥5,000円
- ③健康ピクス  
時 4月18日~7月4日の毎週土曜日午前10時~11時(期間中に計11回) 定 18人先着 ¥6,600円

### 目指せ1等賞★運動会必勝塾

- 運動会で活躍できる走り方を学びます。  
定 各20人先着 ¥各1,000円 申 各前日までに会場へ
- ①陸上競技場 27・6300  
対・時 小学1年生...4月14日(火)・21日(火)・28日(火)、小学2~3年生...4月23日(木)・30日(木) 時間=午後6時~7時
- ②ニュータウン運動公園 86・7386  
時 4月15日(水)・22日(水)午後5時~6時 対 小学1年生
- ③乙吉運動広場 36・3414  
時 4月24日(金)、5月1日(金)午後6時~7時 対 小学1~3年生
- ④悠久山野球場 33・0322  
時 4月25日(土)午後2時~3時 対 小学1~3年生



募集  
みんなのひろば

# スポーツ教室 (4月~6月)

申 4月10日(金)から各施設へ電話または窓口で。詳しくはお問い合わせください

| 施設名             | 教室名                  | 4月初回  | 曜日 | 時間          | 回数  | 対象       | 定員      | 料金                      |        |
|-----------------|----------------------|-------|----|-------------|-----|----------|---------|-------------------------|--------|
| 北部体育館 ☎24・6116  | ①リフレッシュヨガ            | 13日   | 月  | 10:00~11:00 | 10回 | どなたでも    | 31人     | 6,000円                  |        |
|                 | ②体幹トレーニング (中級)       |       |    | 19:00~20:00 | 9回  |          | 10人     | 4,500円                  |        |
|                 | ③ウォーキング              | 14日   | 火  | 18:30~19:30 | 10回 |          | 25人     | 5,000円                  |        |
|                 | ④ウエストシェイプ            |       |    | 19:45~20:45 |     |          | 20人     | 5,000円                  |        |
|                 | ⑤引き締めるピラティス          | 15日   | 水  | 13:30~14:30 |     |          | 40人     | 5,000円                  |        |
|                 | ⑥体幹トレーニング (初級・夜)     |       |    | 19:30~20:30 |     |          | 20人     | 1人6,000円<br>家族ペア10,000円 |        |
|                 | ⑦ソフトバレエ              | 17日   | 金  | 10:00~11:30 |     |          |         |                         |        |
|                 | ⑧体幹トレーニング (初級・昼)     |       |    | 13:30~14:30 |     |          |         |                         |        |
|                 | ⑨HIPHOPダンス           | 18日   | 土  | 17:30~18:30 |     |          |         |                         |        |
| 南部体育館 ☎39・3600  | ①キッズ運動               | 13日   | 月  | 16:00~17:00 | 9回  | 年長~小学3年生 | 20人     | 4,500円                  |        |
|                 | ②はじめてのピラティス          |       |    | 19:30~20:30 | 12回 | どなたでも    | 15人     | 5,400円                  |        |
|                 | ③シニアいきいき体操           | 14日   | 火  | 10:00~11:00 |     | 60歳以上    |         | 6,000円                  |        |
|                 | ④女性のためのシェイプアップエクササイズ |       |    | 19:30~20:30 | 女性  |          |         |                         |        |
|                 | ⑤体幹トレーニング            |       |    | 10:00~11:00 | 10回 | どなたでも    | 10人     | 5,000円                  |        |
|                 | ⑥かんたんリズム体操           | 15日   | 水  | 12:00~13:00 | 8回  |          | 30人     | 4,800円                  |        |
|                 | ⑦リラックスアロマヨガ          |       |    | 14:00~15:00 | 10回 |          | 15人     | 6,000円                  |        |
|                 | ⑧バレトン (水)            |       |    | 19:30~20:30 |     |          | 7,800円  |                         |        |
|                 | ⑨ナイトヨガ               | 16日   | 木  | 20:10~21:10 | 13回 |          | 25人     | 6,000円                  |        |
|                 | ⑩やさしいウォーキング          |       |    | 10:00~11:00 | 12回 |          | 10人     | 6,000円                  |        |
|                 | ⑪バランスボールエクササイズ       | 17日   | 金  | 14:00~15:00 |     |          | 15人     | 7,200円                  |        |
|                 | ⑫バレトン (金)            |       |    | 19:00~20:00 |     |          | 30人     | 6,000円                  |        |
|                 | ⑬シェイプアップボクシング        |       |    | 20:10~21:10 |     |          | 20人     | 3,500円                  |        |
|                 | ⑭運動スキルアップ            | 18日   | 土  | 9:30~10:30  | 7回  |          | 小学1~3年生 |                         |        |
| 新産体育館 ☎46・4601  | ①朝からゆったりヨガ           |       |    | 10:30~11:30 | 10回 |          | どなたでも   | 30人                     | 6,000円 |
|                 | ②健康体操 (月)            | 20日   | 月  | 14:00~15:00 |     |          |         | 10人                     | 5,000円 |
|                 | ③ピラティス               |       |    | 19:00~20:00 |     |          |         | 20人                     | 6,500円 |
|                 | ④集中! ウエストシェイプ        |       |    | 20:00~21:00 |     |          |         | 10人                     | 5,000円 |
|                 | ⑤ヒップホップダンス           | 15日   | 水  | 19:00~20:00 |     | 20人      |         | 6,000円                  |        |
|                 | ⑥いきいき健康ヨガ            |       |    | 10:30~11:30 |     | 30人      |         | 6,000円                  |        |
|                 | ⑦健康体操 (木)            | 16日   | 木  | 14:00~15:00 |     | 10人      |         | 5,000円                  |        |
|                 | ⑧体幹トレーニング            |       |    | 20:00~21:00 |     |          |         |                         |        |
|                 | ⑨バランスボール             | 17日   | 金  | 19:30~20:30 |     |          |         |                         |        |
| みしま体育館 ☎41・2133 | ①全身シェイプ              | 14日   | 火  | 19:30~20:30 | 10回 | どなたでも    | 15人     | 5,000円                  |        |
|                 | ②ヨガ (朝)              |       |    | 10:00~11:00 | 9回  |          | 20人     | 6,000円                  |        |
|                 | ③からだリセット体操           | 15日   | 水  |             | 10回 |          | 10人     | 5,000円                  |        |
|                 | ④ハツラツ貯筋体操            |       |    | 13:30~14:30 | 10回 |          | 20人     | 6,000円                  |        |
|                 | ⑤ヨガ (昼)              | 16日   | 木  |             |     |          |         |                         |        |
|                 | ⑥ヨガ (夜)              |       |    | 19:30~20:30 |     |          |         |                         |        |
| 中之島体育館 ☎66・1711 | ①フラダンス               | 16日   | 木  | 10:00~11:00 | 10回 | どなたでも    | 20人     | 6,000円                  |        |
|                 | ②レクスポーツ教室            |       |    | 10:00~11:30 |     |          | 25人     | 5,000円                  |        |
|                 | ③トランポピクス             |       |    | 13:30~14:30 | 11回 |          | 20人     | 6,600円                  |        |
|                 | ④骨盤体操教室              |       |    | 19:30~20:30 |     |          |         |                         |        |
|                 | ⑤爽快健康体操教室            |       |    | 10:00~11:00 |     |          |         |                         |        |
|                 | ⑥体幹トレーニング (金)        | 17日   | 金  | 13:30~14:15 | 9回  |          | 20人     | 5,500円                  |        |
|                 | ⑦シェイプボクシング (金)       |       |    | 19:30~20:15 |     |          |         |                         |        |
|                 | ⑧ペットボトルダンベル教室        |       |    | 20:30~21:15 | 9回  |          | 20人     | 4,500円                  |        |
|                 | ⑨シェイプボクシング (土)       | 18日   | 土  | 19:30~20:15 |     |          |         |                         |        |
|                 | ⑩体幹トレーニング (土)        |       |    | 20:30~21:15 | 7回  |          | 25人     | 4,200円                  |        |
|                 | ⑪和みヨガ                | 21日   | 火  | 10:00~11:00 |     |          |         |                         |        |
|                 | ⑫スッキリヨガ              |       |    | 19:30~20:15 |     |          |         |                         |        |
|                 | ⑬バレトン                |       |    | 20:30~21:15 | 8回  |          | 20人     | 4,800円                  |        |
|                 | ⑭シェイプボクシング (水)       | 22日   | 水  | 13:30~14:15 | 6回  |          | 20人     | 3,000円                  |        |
|                 | ⑮サーキットトレーニング         |       |    | 20:45~21:15 | 7回  |          | 10人     | 3,500円                  |        |
|                 | ⑯女性のためのダイエット教室       | 5月16日 | 土  | 16:00~17:00 | 4回  |          | 20人     | 2,000円                  |        |

| 施設名                   | 教室名       | 4月初回 | 曜日 | 時間          | 回数  | 対象    | 定員  | 料金     |
|-----------------------|-----------|------|----|-------------|-----|-------|-----|--------|
| ニュータウンいこいの広場 ☎47・0088 | いこいの広場テニス | 15日  | 水  | 10:00~12:00 | 10回 | 16歳以上 | 20人 | 8,000円 |

◆図や表などの略字の見方は14ページ  
◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 市セ=市民センター  
大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## スポーツ

長岡市スポーツ協会(以下スポ協) ☎34・2130と加協団体の催し

### ①長岡T&F小学生陸上教室

4月11日~来年2月の土曜  
日午後1時30分~3時(月2回)  
陸上競技場など  
小学3~6年生 定各学年20人  
4月6日(月)から陸上競技場、市民体育館にある申込書で  
長岡市陸上競技協会・佐藤さん ☎090・5318・2929

### ②ちびっこテニス教室

5月8日~7月17日の毎週  
金曜日午後5時~6時(期間中に計10回)  
場南部体育館  
年中児、小学2年生の未経験者 定30人抽選 ¥5,000円  
4月23日(木)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、保護者名、電話番号と返信宛先を記入して〒940-1106 宮内4の6の36長岡市テニス協会・石原法男さん(☎32・4507)へ

### ③市民テニス教室

5月8日~22日、6月2日、16日、7月3日、17日の毎週火・金曜日午後7時~9時(期間中に各計5回) 場希

### ④長岡菅柴スポーツクラブ会

コース・時①テニス初心者：毎週土曜日午後5時~7時②トライアスロン：毎週土曜日正午~午後2時③柔道：毎週日曜日午前9時30分~11時30分  
場①長岡工業高等専門学校②ダイエープロビスフェニックスプール 対①小学生②小・中学生③小学生以上 定各10人抽選 ¥1,100円  
①11、000円②③月2,000円(年会費5,000円別) 申4月13日(月)から同事務局(スポ協内) ☎34・2130へ

### ⑤体育授業先取教室

4月16日~7月9日の木曜日午後4時30分~5時30分(期間中に計12回) 場市民体育館 対小学1~3年生 定20人抽選 ¥7,200円  
4月6日(月)からスポ協へ

### ⑥春の初心者太極拳教室

6月2日~23日の毎週火曜日②5月7日~28日の毎週木曜日③5月8日~29日の毎週金曜日(各計4回) 時間①③午前10時10分~11時40分②午前11時30分~午後1時  
場市民体育館 ¥1③2,000円②2,300円 申4月24日(金)までに長岡太極拳協会・児玉さん ☎33・2935へ

### ⑦初心者なぎなた教室

5月14日~6月25日の毎週木曜日午後7時~8時30分(期間中に計7回) 場市民体育館 対小学生以上 ¥2,500円 申5月7日(木)までに長岡市なぎなた協会・酒井さん ☎090・7426・0289へ



▲昨年度の柔道教室。仲間と楽しく稽古しました



よいたん

## 親子・幼年・少年体育教室 長岡市スポーツ協会 ☎34・2130

4月~来年3月(1期4月~7月、2期9月~12月、3期来年1月~3月 ※5月からの教室あり。詳しい日程はお問い合わせください) 対①めばえ…1歳6カ月~3歳児と保護者②ひよこ…3歳~6歳児と保護者③つばさ…小学1~3年生④つばさプラス…小学4~6年生⑤キッズラン…小学3~6年生 申4月6日(月)から長岡市スポーツ協会へ

| 教室名 | A親子体育【めばえ】                          |                                     |                                     | B親子体育【ひよこ】                          |                                     |                                     |
|-----|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
|     | 市民体育館                               |                                     |                                     | 北部体育館                               |                                     | 和島体育館                               |
| 会場  | 市民体育館                               |                                     |                                     | 北部体育館                               |                                     | 和島体育館                               |
| 定員  | 各20組(先着)                            |                                     |                                     | 各20組(先着)                            |                                     |                                     |
| 期間  | 4月15日から毎週水曜日                        | 4月17日から毎週金曜日                        | 4月16日から毎週木曜日                        | 4月21日から毎週火曜日                        | 4月16日から毎週木曜日                        | 4月24日から毎週金曜日                        |
| 時間  | 10:30~11:30                         |                                     |                                     | 16:30~17:30                         |                                     |                                     |
| 料金  | 1期:7,200円<br>2期:7,200円<br>3期:6,000円 | 1期:6,000円<br>2期:7,200円<br>3期:5,400円 | 1期:7,200円<br>2期:8,400円<br>3期:6,000円 | 1期:6,000円<br>2期:7,200円<br>3期:5,400円 | 1期:3,000円<br>2期:4,000円<br>3期:3,000円 | 1期:3,000円<br>2期:4,000円<br>3期:3,000円 |

| 教室名 | C幼年体育【つばさ】                          |                                     | D少年体育【つばさプラス】                       |  | E少年スポーツ【キッズラン】                      |  |
|-----|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--|
|     | 市民体育館                               |                                     | 和島体育館                               |  | 市民体育館                               |  |
| 会場  | 市民体育館                               |                                     | 和島体育館                               |  | 市民体育館                               |  |
| 定員  | 各20人(先着)                            |                                     | 20人(先着)                             |  | 20人(先着)                             |  |
| 期間  | 4月15日から毎週水曜日                        | 5月9日からの土曜日(月2回)                     | 4月15日から毎週水曜日                        |  | 4月10日から毎週金曜日                        |  |
| 時間  | 17:00~18:00                         | 10:40~11:40                         | 17:00~18:00                         |  | 18:00~19:00                         |  |
| 料金  | 1期:6,000円<br>2期:7,000円<br>3期:5,000円 | 1期:3,000円<br>2期:4,000円<br>3期:3,000円 | 1期:6,000円<br>2期:7,000円<br>3期:5,000円 |  | 1期:8,000円<br>2期:9,600円<br>3期:7,200円 |  |

# 市民活動のサポート制度を拡充 長岡の未来を創る みなさんの活動を応援します！

岡市民協働課 ☎39・2291

市民協働のさらなる活性化につなげるため、今年度から補助金の上限額を50万円に変更し、支援事業数を50件から70件に拡大します。→予算P8



## 心強いサポートで 活動に広がり

ひだまりハウス  
～精神遅滞及び自閉症児を  
支える家族会～

小西 美樹さん

発達に不安のある子どもを持つ家族の情報交換や交流の場を作っています。補助金を利用したのは昨年6月。団体のパンフレットを作成し、講師を招いて座談会と茶話会を開催しました。告知に力を入れ、託児所も設けたことで多くの参加者が集まりました。イベント終了後は会員数が増え、団体の認知度も高まりました。活動を始めたい人にも、活動の幅を広げたい人にも利用をおすすめします。

▶認知症を予防するゲームの体験会(あお〜ねの会)



▶船釣り料理の体験(しらべまり若者会議〜波音〜)



## 熱意とアイデアを 活かしませんか？

市民団体などが行う地域社会のための活動や広く市民が参加できる交流イベントなど、主体的に取り組む公益的な活動の経費を補助します。補助額=対象経費のうち10万円以内は全額、10万円を超える部分は80%(上限は原則50万円、条件

## 未来を創る市民活動応援補助金

によっては100万円まで) 審査方法=書類審査、ヒアリング 甲受け付けは年4回。5月31日(日)、7月31日(金)、9月30日(水)、11月30日(月)までに市民協働センター ☎(39・2020)、各支所にある申請書で ※事前にご相談ください

- 適切な機械操作
- 適正な保守点検、メーカーなどへの整備依頼
- ゆとりある作業と作業中の適度な休息
- 日常点検・始業点検
- 保護具などの着用
- 交通安全ルールを守る
- ストップ! 農作業事故

次のことに注意しましょう。  
自治総合センターが宝くじの社会貢献事業として実施するコミュニティ助成事業を活用して、米百俵まつり「国漢学校開校150周年記念事業」を実施しました。  
観光事業課 ☎39・2221

● 宝くじ助成金でイベントを開催しました  
自治総合センターが宝くじの社会貢献事業として実施するコミュニティ助成事業を活用して、米百俵まつり「国漢学校開校150周年記念事業」を実施しました。  
観光事業課 ☎39・2221

● 多重債務問題相談日  
弁護士・司法書士が相談に応じます(要予約)  
4月15日(水)・22日(水)午後1時30分～4時 場 消費生活センター南 ☎32・0022

● 税理士無料相談(要予約)  
4月15日(水)午前9時30分～正午 場 甲税理士会長岡支所(三和3) ☎33・8080  
担当 市民税課 ☎39・2212



市街地では銃器を使用しますが、耕作地や里山などで駆除を行う際、市街地まで発砲音が聞こえることがあります。音のする区域には近づかないでください。  
● 農作物被害軽減のための有害鳥獣を駆除します  
市街地では銃器を使用しますが、耕作地や里山などで駆除を行う際、市街地まで発砲音が聞こえることがあります。音のする区域には近づかないでください。  
● 農作物被害軽減のための有害鳥獣を駆除します  
市街地では銃器を使用しますが、耕作地や里山などで駆除を行う際、市街地まで発砲音が聞こえることがあります。音のする区域には近づかないでください。  
● 農作物被害軽減のための有害鳥獣を駆除します

## 地震体験車を派遣します

複数の町内会や自主防災会、保育園、学校などの防災訓練や防災学習にご利用ください。  
4月30日(木)～11月30日(月)午前9時～11時30分、午後1時30分～4時 甲希望日の2週間前までに危機管理防災本部 ☎39・2262へ

◆ 図や表などの略字の見方は14ページ  
◆ 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
◆ 図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
アオ=アオーレ長岡 匠セ=市民センター  
匠手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## 健康

健康課 ☎39・7508

- あなたの健康相談会  
4月20日(月)午後1時～3時 場 さいわいプラザ 内 健診の結果、生活習慣病の予防・改善 相談員 米養士、保健師 12人 宛着 健康手帳(ある人) 甲 4月16日(木)までに健診専用番号 ☎32・5000へ
- カフェDE健康講座  
時・図 4月16日(木)：まちなかウォーキング ② 24日(金)：体力バランスチェック ③ 28日(火)：カラダのために「おいしく減塩」 ④ 5月8日(金)：その薬、正しく飲めていますか？ 時間 ① ③ ④ 午前10時～11時 ② 午後2時～3時 場 タニタカフェ(市) 宛着
- アルコール相談会  
4月30日(木)午後2時～4時 場 さいわいプラザ 相談員 専門相談員、保健師 定2人 宛着 甲 4月27日(月)まで
- こころの相談会  
時 ① 4月15日(水) ② 5月1日(金) ③ 13日(水) 時間 ① ② 午後6時～8時 ③ 午後2時～4時 場 ① ② さいわいプラザ ③ 小国支所 相談員 心理相談員、保健師 定各2人 宛着 甲 ①

- パパママサークル  
妊娠中に夫婦で知っておきたい育児のポイントを学びます。 時 5月16日(土)午前10時～正午 場 さいわいプラザ 助産師、保健師からの情報提供、沐浴体験、パパの妊婦擬似体験 宛着 妊婦とパートナー 定32組 持参 母子健康手帳、バスケット、フェイスタオル、ビニール袋、座布団 甲 4月16日(木)から
- 「あぜりあ」を発行しました  
自分らしく暮らせるまち・
- 子ども・子育て課 ☎39・2300
- こころのつまり木相談会  
病気や事故、自殺などで大切な家族を亡くしたあなたに話をすることで悲しみが和らぐこともあります。  
時 ① 4月20日(月) ② 5月11日(月) ③ 4月20日(月) ④ 5月11日(月) 午後2時30分～4時30分 場 さいわいプラザ 相談員 臨床心理士、保健師 定各2人 宛着 甲 ① 4月13日(月) ② 30日(木)まで

「あぜりあ」は、「性的指向」と「性自認」のことです。全ての人に関わる人権の問題として考えます。

長岡を考える情報誌として市民が企画・編集しています。特集は「SOGI」。アオーレ長岡、市民センター、図書館などで配布します。 岡男女平等推進センターウィル ながおか ☎39・2746

- 4月6日(月)～15日(水)は春の全国交通安全運動 止まります 横断歩道 歩行者優先  
外出の機会が多くなるこの時期、ドライバーは子どもや高齢者を見つけたら行動に気を配り、思いやりのある運転を心掛けましょう。  
市民課 ☎39・2206、各支所地域振興課
- セーフティリーダー 20人を新たに認定  
児童・生徒・高齢者などに交通安全指導をします(五十音順・敬称略)。  
伊佐 実 中貫町1  
石丸 伸吉 中貫町2  
大川 朝子 高畑町  
小川与志一 川崎2  
小田原勝夫 花園東1  
小野塚浩一 本町3  
堺 富治 泉1  
下田 忠 渡場町  
新保 春夫 大町3  
高野 輝夫 大積町1  
高野三津夫 川崎5  
高橋 秀造 石内1  
竹内 智 十日町  
土田 孝 長倉2  
長谷川誠一 上富岡2  
馬場 実 希望が丘1  
広川幸一郎 花園東1  
山田 和雄 福住2  
米山 栄一 宮関4

高齢者に寄り添うサポーターになって、生き生きと活動しませんか。

● 水道水は定期的な検査で厳しく管理しています  
市は毎年「水質検査計画」を作成し、130項目の検査を実施。水道水は全て基準を満たし、安心安全です。検査結果は「水質年報」で公表しています。計画などにご意見を寄せください。  
場情報ラウンジ ☎アオ、水道局各営業所、市ホームページ

# 運転免許自主返納支援の内容が変わります

今年度から、高齢者などが運転免許の自主返納をした場合の支援が、バスやタクシーなどの公共交通利用券3,000円分(1人1回)の交付に変わります。また、高齢者がより長く、安全運転を続けられるよう、体験型セミナーの実施など新たな交通安全教育に取り組んでいきます。

市民課 ☎39・2206

●**山火事に注意**  
春は空気が乾燥するため延焼が速く、大規模な火災に発生する恐れがあります。火の取り扱いに十分注意してください。

## 講演会「事業の作り方—ゼロイチカ—」



「リーン・ロン・パッド」とは、シリコンパッドが発祥の起業家育成プログラムのこと。事業を効率的に立ち上げる方法などを学べるよ!

●**講演会「事業の作り方—ゼロイチカ—」**  
時 4月23日(木)午後6時30分〜8時  
場 場まちなかキャンパス 長岡 50人定員 4月22日(水)までに起業支援センターにおか ☎94・5040 担当 産業イノベーション課 ☎39・2402

●**身体障害者ピアカウンセリング(要予約)**  
「ピア」は「仲間」を意味します。身体障害(視覚・聴覚・肢体)のある相談員が、障害者の身近な困りごとなどを聞きます。  
●**4月から市民センターでの地図販売を終了します**  
都市計画総括図、国土基本図、地形図は、都市計画課(大手)で購入できます。各支所産業建設課(栃尾支所は建設課)の販売内容は変更ありません。 都市計画課 ☎39・2225



▲出品するゴルフクラブとゴルフシューズ

●**市税の滞納処分による差し押さえ財産を公示します**  
ゴルフクラブ、ゴルフシューズ、バッグなど 甲ヤフー(株)のインターネット公売システムで4月10日(金)午後1時〜28日(火)午後11時 ※詳しくは市ホームページで  
●**手話通訳・要約筆記の派遣**  
公的機関での手続き、医療機関での受診・検査など 甲利用の1週間前までに福祉窓口に、市ホームページにある申請書で 福祉課(アオ) ☎39・2343、FAX 32・0160



●**国民年金の保険料の学生納付特例制度**  
前年所得が一定額以下の学生は、申請すると保険料の納付が猶予されます。  
今年3月まで学生納付特例の承認を受けていて、申請時に4月以降も在学予定とした人は、4月以降に届くはがきで手続きしてください。  
●**国民年金課国民年金係** (アオ) ☎39・2250、各支所市民生活課、長岡年金事務所 ☎88・0003

## 手続き・制度



●**実践型起業講座「リーン・ロン・パッド」プログラム**  
5月23日(土)・24日(日)午前10時〜午後5時30分、6月7日(日)・28日(日)午前10時〜午後5時、7月12日(日)・19日(日)午後1時〜5時30分、8月9日(日)午前10時〜午後5時30分、9月6日(日)午前10時〜午後5時30分、11月26日(木)午後6時30分〜8時(計9回) 場まちなかキャンパス長岡など  
●**光化学スモッグにご注意**  
工場や自動車から出る窒素酸化物などに太陽の紫外線が当たって発生する光化学スモッグは、春から夏にかけて多くなります。目や喉などの粘膜を刺激し、痛い、かゆいなどの健康被害の原因になります。注意報などが発令されたら外出を控え、目や喉の痛みなどの症状が出た人は、目を洗い、うがいをしてください。 ※発生情報は県ホームページ、大気汚染情報テレフォンサービス ☎025・280・5104 環境政策課 ☎24・0528

●**相談支援センターふかさわ** ☎47・2208、FAX 47・2206  
●**担当福祉課障害者基幹相談支援センター** ☎39・2362、FAX 86・0220

# エコな暮らしを応援!

環境政策課 ☎24・0528

## ①省エネ設備等設置事業補助金

住宅や事業所に設置する工事などに補助します。補助額=対象経費の3分の1

| 対象設備など                             | 上限額  |
|------------------------------------|------|
| CO <sub>2</sub> 冷媒ヒートポンプ給湯設備(既築のみ) | 4万円  |
| 燃料電池設備                             | 10万円 |
| LED照明設備(住宅用)(対象経費が税抜き6万円以上 既築のみ)   | 2万円  |
| LED照明設備(事業所用)(対象経費が税抜き6万円以上 既築のみ)  | 10万円 |

※既に工事に着手している場合や、過去にこの補助金の交付を受けた人または家族が同じ設備を設置する場合は対象外です。詳しい要件は事前にお問い合わせください

## ②圧縮天然ガス(CNG)自動車導入補助金

●**業務用のCNG自動車の購入、リース** 補助額=営業車…対象経費の3分の1、自家用車…対象経費の2分の1 ※既に自動車登録している場合は対象外です

①②いずれも 4月13日(月)から ※予算の範囲内で先着順。詳しくは市ホームページで

# ご存じですか? 福祉の手当や助成制度

受給には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

## ①特別障害者手当

在宅で常時介護が必要な最重度の障害のある人に支給します(所得制限あり)。20歳未満の重度障害児には、障害児福祉手当の支給制度があります。  
月額=特別障害者手当27,350円、障害児福祉手当14,880円 福祉課障害活動係(アオ) ☎39・2343

## ②特別児童扶養手当

在宅で心身に一定の障害のある児童(20歳未満)を養育している父母などに支給します(所得制限あり)。  
月額=1級(重度)52,500円、2級(中度)34,970円 福祉課障害活動係

## ③精神障害者医療費助成制度

精神疾患の治療に係る医療費の一部を助成します(所得制限なし)。  
助成額=自己負担額(保険適用後)の3分の1 対70歳未満で、自立支援医療(精神通院医療)に該当する病気にかかっている人 有効期間=申請月の1日から3年後の前月末まで 福祉課医療費助成係 ☎39・2319



# 犬の登録と 狂犬病予防注射

犬の飼い主は、生後91日以上を登録(生涯1回)し、毎年1回狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。下表の会場(いずれの地域でも可)で登録し予防注射を受けさせてください。  
●登録済みの犬…3,250円、新規登録の犬…6,250円

| 地域     | 期日          | 会場              | 時間          |
|--------|-------------|-----------------|-------------|
| 長岡     | 4月4日(土)     | 長岡市環境衛生センター(寿3) | 13:30~15:00 |
| 中之島    | 6日(月)       | 中条新田大字事務所       | 13:30~13:50 |
|        |             | 中之島             | 14:15~14:45 |
|        |             | はずはな荘           | 15:10~15:30 |
| 寺泊     | 7日(火)       | 寺泊              | 13:30~14:00 |
|        |             | 寺泊文化センター        | 14:30~15:00 |
| 和島     | 8日(水)       | 和島支所職員駐車場内車庫    | 10:40~11:20 |
| 与板     |             | 与板保健センター        | 13:10~13:50 |
| 三島     |             | みしま体育館駐車場       | 14:30~15:30 |
| 長岡     | 9日(木)       | 北部体育館南側         | 13:30~14:10 |
|        |             | 北地域図書館          | 14:30~15:20 |
|        | 10日(金)      | 悠久山野球場          | 13:30~14:00 |
|        |             | リリックホール北側駐車場    | 14:50~15:30 |
|        | 12日(日)      | 長岡市役所幸町分室       | 9:30~11:00  |
| 13日(月) | 山本          | 13:30~13:50     |             |
|        | 馬高縄文館(関原町1) | 14:40~15:10     |             |
| 小国     | 14日(火)      | 小国支所庁舎裏車庫       | 10:00~10:40 |
| 越路     |             | 越路公民館十楽寺分館      | 11:10~11:30 |

(釣銭のいらないようご用意ください) 郵送した狂犬病予防注射済票交付申請書(新規の人は受付で記入)、料金  
※下表の日程以外は動物病院で注射を受けてください。別途宅診料が加算されます

★犬の死亡・市内転居、飼い主の変更の場合は、次の問い合わせ先に連絡してください(市ホームページからも手続きできます)

環境業務課 ☎24・2837、各支所市民生活課

| 地域     | 期日       | 会場              | 時間          |
|--------|----------|-----------------|-------------|
| 越路     | 4月14日(火) | 越路支所            | 13:30~14:30 |
| 栃尾     | 15日(水)   | 栃尾体育館           | 10:20~10:50 |
|        |          | 農協塩谷相談プラザ店      | 11:10~11:30 |
|        |          | 栃尾産業交流センターおりなす  | 13:20~14:00 |
|        |          | 旧荷頃小学校体育館       | 14:30~14:50 |
| 長岡     | 18日(土)   | 県動物愛護センター(関原町1) | 13:30~15:00 |
| 山古志    | 20日(月)   | 山古志支所前          | 13:50~14:10 |
| 川口     |          | 川口支所車庫前         | 14:50~15:20 |
| 長岡     |          | 21日(火)          | 希望が丘プール駐車場  |
|        | 22日(水)   | 子育ての駅ぐんぐん(千歳1)  | 14:50~15:30 |
|        |          | 下川西             | 13:30~13:50 |
|        | 23日(木)   | 子育ての駅てくてく(千秋1)  | 14:30~15:20 |
|        |          | 十日町小学校          | 9:40~10:00  |
| 24日(金) | 南地域図書館   | 10:30~11:10     |             |
|        | 黒条       | 13:30~14:00     |             |
| 27日(月) | 新組       | 14:20~14:40     |             |
|        | 中央図書館西側  | 13:30~15:00     |             |

※略字 ■コミュニティセンター

◆図や表などの略字の見方は14ページ  
 ◆図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし  
 ◆図に電話、ファクス、Eメール、図(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可  
 アオ=アオーレ長岡 図=市民センター  
 大手=大手通庁舎 さい=さいわいプラザ

## アオーレ長岡総合窓口 4月は大変混み合います 手続きは余裕を持って

【アオーレ長岡総合窓口開設時間】  
 平日…午前8時30分～午後7時  
 土・日・祝日…午前9時～午後5時

4月は窓口が大変混み合うので、時間に余裕をもってお越しください。夜間や土・日・祝日もご利用ください。手続きで本人確認などが必要な場合があります。運転免許証などの本人確認ができるものをお持ちください。 ※手続きによって、取り扱い時間や必要なものが異なります  
 図市民窓口サービス課アオ39・7510

### 手続き・制度

●65歳以上の人は介護保険料の納付をお忘れなく

仮算出した今年度の保険料額を4月中旬、納付書で納付する人と口座振替の人に通知します。

●なお、確定した年間保険料額は、7月中旬に通知します。

#### ①納付書で納付する人

4～6月分の納付書で、各納期限までに納めてください。

#### ②口座振替の人

4～6月分を各納期限日に指定口座から振り替えます。

#### ③4月から、新たに年金から納付する人

4月上旬に通知します。保険料額などを確認してください。

#### ④昨年に引き続き、年金から納付する人

今回は通知しません。4月6月分は、今年2月と同額です。図介護保険課アオ39・222

#### ●原子力発電施設等周辺地域企業立地支援給付金

図次の全てを満たす企業①平成31年4月1日以降に長岡・越路・小国地域に製造業を営む事業所を新設・増設②電力を新規・増加契約③雇用者が3人以上増加 給付額④支払った電気料金の約2/5割 図産業立地課大手39・2298

#### ●国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料の納付

今年度の1年分の保険料は、前年所得に基づき7月に決ま

|      | 平成30・令和元年度 | 令和2・3年度 |
|------|------------|---------|
| 均等割額 | 36,900円    | 40,400円 |
| 所得割率 | 7.40%      | 7.84%   |

※均等割額…被保険者が等しく負担する金額  
 所得割率…所得に応じて負担する所得割額の料率  
 ※1人当たりの保険料の限度額は62万円から64万円に引き上げます

#### ●後期高齢者医療制度の保険料率などを引き上げます

被保険者数や医療給付費などの増加が見込まれるため、保険料率などを引き上げます。

ります。口座振替と納付書の納付は7月からです。  
**【年金から納付する人】**  
 今年2月の保険料と同額を4月・6月・8月の年金から納めていただきます。10月以降分は7月にお知らせします。  
 図国保年金課国保保険料係アオ39・2220、同課後期高齢者医療係アオ39・2317

## 地震に強い住宅が命と財産を守る！

自己負担は1万円！

### ①木造住宅耐震診断

図次の全てを満たす住宅①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て②壁、柱、床、屋根などの主要構造部の大部分が木造③現に住宅として利用(併用住宅は2分の1以上が住宅部分)④過去に耐震診断費の助成を受けていない 助成額=診断費から1万円を差し引いた額

### ②木造住宅耐震改修

図次の全てを満たす住宅①昭和56年5月31日以前に建築した一戸建て②壁、柱、床、屋根などの主要構造部の大部分が木造③耐震診断の総合評点が1.0未満(倒壊する危険性がある)と判定 対象工事・助成額=▷耐震改修…工事費の2分の1(上限90万円)に最大15万円を加えた額▷部分補強…工事費の2分の1(上限60万円)に最大10万円を加えた額▷耐震シェルターなどの設置…工事費の2分の1(上限30万円)に最大10万円を加えた額▷改修設計、工事監理費…費用の2分の1(上限12万円)に最大3.5万円を加えた額  
 ※翌年度に耐震改修を希望する場合は9月までにお問い合わせください

## 危険なブロック塀はすぐに対応を

### ③ブロック塀などの撤去・改修

対象者=ブロック塀などの所有者または管理者  
 対象の塀=避難施設へ向かう道にあり、倒壊の恐れがあるブロック塀など 対象工事=撤去、改修(建て替え含む) 助成額=工事経費の3分の2(個人住宅は上限15万円、法人所有施設は上限10万円)

◆ ◆  
 ①～③いずれも 図9月18日(金)までに建築・開発審査課(大手)39・2226へ(診断・工事完了は来年1月20日(水)まで)

## 最大5,000円分のポイントがもらえる！ マイナンバーカードの 申請はお早めに

9月以降(予定)、キャッシュレス決済でチャージや買い物をすると、国から25%分のマイナポイント(1人当たり最大5,000円分)が付与されます。ポイントの取得には、事前にマイナンバーカードの申請などの準備が必要です。

### ★「マイナポイント」とは？

マイナンバーカードを持つ人がキャッシュレスでチャージや買い物をしたときにもらえるポイントです。指定したキャッシュレス決済サービスで、通常の買い物の決済に利用できます。

### 【マイナポイント取得までの流れ】

|         |   |
|---------|---|
| 受付中     | ①マイナンバーカードを作る<br>②マイキーIDを設定する<br>場アオーレ長岡、各支所市民生活課 |
| 7月～(予定) | ③ポイント付与を受けたいキャッシュレス決済サービスを指定する                    |
| 9月～(予定) | ④指定したキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物<br>→ポイント取得！         |

図マイナポイント事業…マイナンバー総合フリーダイヤル0120・95・0178(音声に従って「5番」を選択)、マイキーID設定…市民課アオ39・7514



▲詳しくはこちら

マイキーIDは、マイナポイントをもらうために必要な本人を認証するためのIDです。スマートフォンなどで自分で設定できます。市役所でも設定できますので、お気軽にお越しください。



**納期限は4月30日(木)です**

- 固定資産税・都市計画税(1期)
- 介護保険料(1期)

**急患診療のお知らせ**

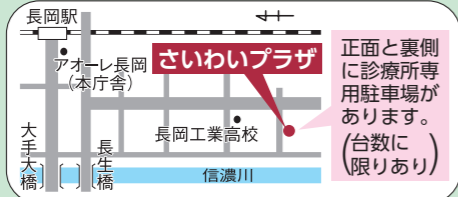
診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。  
受診の際は、必ず保険証と医療費助成の受給者証(ある人)を持参してください。

- 風邪や腹痛などの比較的軽症な救急患者  
→ ①～④を受診してください
- 入院や手術を必要とする重症な救急患者  
→ ⑤を受診してください

| 施設名<br>(長岡局番0258)        | 診療科目       | 受付時間                      | 診療曜日 |     |   |   |   |
|--------------------------|------------|---------------------------|------|-----|---|---|---|
|                          |            |                           | 日・休  | 月～金 | 土 | 日 | 土 |
| ①中越こども急患センター<br>☎86・5099 | 小児科(中学生まで) | 午後6時45分～9時30分             | —    | ●   | ● |   |   |
| ②休日・夜間急患診療所<br>☎37・1199  | 内科         | 午後6時45分～9時30分             | —    | ●   | — |   |   |
|                          | 内科小児科外     | 午前9時～11時30分<br>午後1時～4時30分 | ●    | —   | — |   |   |
| ③休日急患歯科診療所<br>☎33・9644   | 歯科         | 午前9時～11時30分<br>午後1時～3時30分 | ●    | —   | — |   |   |

①～③はさいわいプラザ(幸町2-1-1)の1階にあります

産婦人科は在宅当番医制です(日曜・祝休日のみ)。  
お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。



**④休日在宅当番医(中之島・見附地区)**

受付時間=午前9時～11時30分、午後1時～4時30分  
※外科は☎、内科は☎で表記しています。

| 期  | 日      | 病院名            | 電話番号     |
|----|--------|----------------|----------|
| 4月 | 5日(日)  | ☎さ え き 内科      | ☎66・8500 |
|    | 12日(日) | ☎寺 師 医 院       | ☎62・0137 |
|    | 19日(日) | ☎関 谷 医 院       | ☎61・0205 |
|    | 26日(日) | ☎星 整 形 外 科 医 院 | ☎66・8808 |
|    | 29日(祝) | ☎石 川 医 院       | ☎66・2140 |
| 5月 | 3日(祝)  | ☎林 俊 壱 クリニック   | ☎66・3000 |
|    | 4日(祝)  | ☎わたなべ皮フ科       | ☎62・7750 |
|    | 5日(祝)  | ☎さ え き 内 科     | ☎66・8500 |
|    | 6日(休)  | ☎星 野 医 院       | ☎62・0998 |

**⑤救急当番病院**

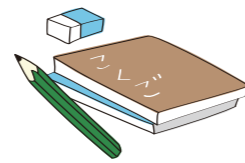
- 立川総合病院 ☎33・3111
- 長岡赤十字病院 ☎28・3600
- 長岡中央総合病院 ☎35・3700

当番病院に関するお問い合わせ  
休日・夜間急患診療所  
☎37・1199(受付時間のみ)  
長岡市医師会 ☎22・5600  
長岡市消防本部 ☎36・0119

**●工場立地の際は事前に届出を**  
一定規模以上の工場などを新設・増設、届出内容を変更する場合は、緑地の設置など事前に届け出が必要です。  
☎▽業種：製造業、電気・ガス・熱供給業者(水力、地熱、太陽光発電所を除く)▽規模：敷地面積9,000㎡以上 または建築面積3,000㎡以上 ※特定の区域で緑地の設置割合を緩和しています  
関係課(大手) ☎39・22



**●義務教育就学援助制度を**  
98  
経済的な理由で就学が困難な児童・生徒に、学用品費や給食費などを援助します。  
☎学校から配布の就学援助費申請書、印鑑、保護者名義の預金通帳など  
☎4月30日(木)までに学務課  
さいわい ☎39・2239(平日午前8時30分～午後7時) 各支所地域振興課へ



**●長岡市スポーツ推進審議会**  
委員  
②人 任期②6月1日～令和4年5月31日 ③6月1日現在、市内在住の20歳以上で年2回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人 報酬②会議1回につき9,100円 ③選考方法②書類審査、面接(4月下旬) ④4月15日(水)までに市内体育館、各コミュニティセンター、情報ラウンジ、各支所地域振興課、



**●長岡まつり「平和祭」**  
仁和賀パレード参加者  
仁和賀の装飾や衣装への一部補助があります。  
☎8月1日(土)午後6時～7時 ②大手通り ③トラック(軽トラックやリヤカーを含む)や仮装で出演する企業・学校・団体 ④6団体 ⑤4月28日(火)までに長岡商工会議所 ☎32・45000へ 担当②観

個性あふれる装飾を施したトラックがまつりを盛り上げます。



光事業課(大手) ☎39・2221

**長岡戦災資料館学生ボランティア**

定5人(先着(面談あり)) 任期=登録日～来年3月31日(水)(1年更新)  
☎事業の運営補助、意見交換会への参加 ③大学生、専門学校生  
④4月14日(火)から同館 ☎36・3269へ 担当=庶務課(アオ) ☎39・2203  
※一般の運営ボランティアの募集も随時行っています

**令和3年4月採用 長岡市職員募集**



**●前期日程**

※I種の試験内容(難度)は大学卒業程度

受付期間=4月6日(月)～5月7日(木)

第1次試験日=6月7日(日)

受付方法=原則としてインターネットによる申し込み。詳細は試験案内で

◎年齢要件以外にも受験資格が必要な場合があります。詳細は必ず試験案内をご覧ください

◆試験案内の入手方法は市ホームページで

**●後期日程**

※II種の試験内容(難度)は高校卒業程度  
一般事務II種、土木技術II種、保育士、児童指導員、消防II種、一般事務(障害者対象)。  
詳しくは市政だより7月号と7月1日から市ホームページで公表予定

**●社会人対象の試験**

一般事務、土木技術。詳しくは市政だより9月号と9月1日から市ホームページで公表予定

☎人事課(アオ) ☎39・2201

| 採用職種     | 採用予定人員 | 年齢要件(生年月日)          |
|----------|--------|---------------------|
| 一般事務職員I種 | 15人程度  | 平成5年4月2日～平成11年4月1日  |
| 消防職員I種   | 6人程度   |                     |
| 土木技術職員I種 | 4人程度   | 昭和60年4月2日～平成11年4月1日 |
| 化学技術職員I種 | 2人程度   |                     |

**長岡市職員採用案内を新たに作成しました**

配布場所=アオーレ長岡、東・西サービスセンター、市内図書館、各支所地域振興課など。市ホームページでも閲覧できます

読んだら長岡市役所に入りたくなる!先輩職員の仕事ぶりから充実の育成・研修制度の情報まで、内容が盛りだくさんです。



# オリンピック金メダリスト 萩原健司さんと登ろう ~東山市民登山とウォーキング~

時 5月10日(日)午前8時30分から(小雨決行)  
集合=市営スキー場駐車場 コース=④市営スキー場周辺【ノルディックウォーク】⑤  
森立旧道【初心者向け】  
◎見晴尾根【やや急なコース】 解散時間=④午後1時⑤⑥午後4時予定 ※⑤⑥=開会式後、臨時バス(無料)で成願寺温泉跡地まで移動してスタート。下山は城山コースを下って市営スキー場でゴール 対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ¥300円 持 昼食、敷物、登山がで



る靴 ※天候などにより、内容を変更・中止する場合があります。中止の場合は、ノルディックウォーク体験会をふそき公園屋根付き広場で行います(午前9時~正午) 申 4月28日(火)までにスポーツ振興課 [さい] ☎32・6117へ ※当日の開催有無は専用番号(当日のみ有効) ☎090・9675・3965、☎090・4613・0262、☎090・2215・9817へ

▲昨年は159人が参加。参加者は萩原さんと新緑の東山を歩きました



書館前 ¥年3,000円、入金1,000円 申 今井さん ☎090・1883・2554

◆長岡勤労者山岳会  
時 毎月第1・3水曜日午後7時~9時(月1回登山) 場 さいわいプラザ ¥年6,000円 申 横山さん ☎080・1042・1850

◆長岡ソフトテニススポーツ少年団  
時 毎週月・木曜日午後7時~9時、毎週土曜日午前9時~正午 場 市民体育館など ¥月2,000円 申 五十嵐さん ☎090・3403・5372

◆長岡ラウンドダンス2000初心者講習会  
時 毎週木曜日午前10時~正午 場 新町コミュニティセンター ¥月1,000円、入金金1,000円 申 若月さん ☎36・6900

◆朗泳スイミング  
時 毎週木曜日午後2時30分~3時30分 場 ダイエープロビスフェニックスプール 対 60歳以上 ¥年1,000円、入金金500円、入場料220円 申 吉田さん ☎090・4544・9349

◆空手道クラブ空美会  
時 毎日午後5時30分~6時30分(日曜日は午後5時~6時) 場 市民体育館 対 年長児・小学生 ¥月1,000円 申 高山さん ☎090・5807・8174

◆ズンバゴールド体験会  
時 4月20日(月)・27日(月)午前10時~11時 場 アオーレ長岡 ¥5

00円 閏ズンバサークルGOD・和田さん ☎36・0305

◆ワンバウンドバレーボール春季市内大会  
時 4月23日(木)午前9時~午後4時 場 北部体育館 閏 長岡市ワンバウンドバレーボール協会・土田さん ☎090・5432・5849

◆フォークダンス初心者講習会  
時 ①5月12日(火)②19日(火)③26日(火)午前10時~11時30分(計3回) 場 ①市民体育館③アオーレ長岡 対 女性 ¥600円 閏 アンティーズ・遠藤さん ☎34・461

◆フォークダンス初心者講習会  
時 5月15日(金)・22日(金)・29日(金)午前10時~11時30分(計3回) 場 まちなかキャンパス長岡 対 女性 ¥600円 閏 ファンシィマミー・中村さん ☎32・4712

◆顔ヨガ「ほうれい線がなく、美しい笑顔で自分も周りの人にも幸せを！」  
時 4月20日(月)・27日(月)午後2時~3時(計2回) 場 まちなかキャンパス長岡 定 20人 先着 ¥1,000円 申 マリー顔ヨガ教室・高橋さん ☎080・3703・8710

◆精神に障害を持つ人の家族への相談  
時 4月8日~6月24日の第2・4水曜日午前10時~正午 場 社会福祉センター(表町2) 閏

NP法人希望の会福祉会・森田さん ☎32・9275

◆無料法律相談会(要予約)  
時 4月16日(木)・23日(木)・27日(月)・5月13日(水)・20日(水)・26日(火)・6月17日(水)・26日(金)午前10時~正午 場 新潟県商工会連合会 長岡支所 ☎21・0688

◆ひきこもり当事者の居場所「すだちの杜」  
時 毎月第1・3火曜日午後1時~3時 場 市民センター 閏 安達さん ☎33・2296

◆精神障害者「家族のつらい」  
時 4月17日(金)・6月19日(金)・7月17日(金)・8月21日(金)・9月19日(土)午前10時~正午 場 社会福祉センター 閏 精神障害者家族会 長岡希望の会 ☎94・5552

◆旧主要戦域における慰霊巡拝事業(厚生労働省主催)  
時 8月下旬~来年2月中旬 場 カザフスタン共和国、旧ソ連地域(イルクーツク州、ハバロフスク地方、沿海地方)、インドネシア、中国東北地方、東部ユーギニア、ビスマーク諸島、ミャンマー、トラック諸島、フィリピン、硫黄島 閏 遺族 閏 県福祉保健課 護照給付室 ☎025・280・5180

◆認知症のお悩みは、新潟県認知症コールセンター ☎025・281・2783へ

時 平日午前9時~午後5時(土日・祝日を除く)

◆募集  
時 話し方教室「話の泉」会員 時 4月8日~来年3月の毎月第

◆60歳以上 定 各15人 先着 ①1時間約1,000円 ②1時間約734円 申 NPO法人 住民安全ネットワーク ジャパン・関さん ☎39・1656

◆生活習慣改善のための生体エネルギー療法とお茶お花の体験  
時 4月25日(土)午後1時30分~4時 場 さいわいプラザ 定 10人 先着 ¥500円 申 MOA健康スマイルくらぶ・橋本さん ☎090・8923・9867

◆蓬平猿倉岳天空のブナ林春のトレッキング  
時 4月25日(土)午前8時~午後2時 定 30人 先着 ¥1,500円 申 4月15日(水)までに蓬平猿倉緑の森の会・中村さん ☎090・8813・7064へ

◆山古志地域をきむ旧名越後二村郷の春をきむ山菜採り  
時 4月18日(土)・22日(水)・29日(祝) 午前9時~午後4時 集合 長岡市市民体育館 ¥年1,500円 申 川上さん ☎34・7844

◆子ども絵手紙竹の子クラブ会員  
時 4月11日からの毎月第1土曜日午前10時~11時30分 ¥半年3,000円 閏 芳賀さん ☎34・1818

◆麻雀クラブ「ジヨイ」会員  
時 毎月第1・3金曜日午前9時~午後0時30分 場 高齢者センター 1しなの 定 20人 先着 ¥年3,000円 申 4月11日(土)までに渡邊さん ☎090・1700・4944へ

◆長岡ムービーサークル会員  
時 毎月第1土曜日午後7時~9時 場 マンション南(南町2) 内 ビデオ作品制作・発表 ¥年6,000円 申 萩原さん ☎34・1360

◆書道サークル 換鶴の会 会員  
時 毎月2回水曜日午後6時30分~8時30分 場 さいわいプラザ ¥月1,500円程度 申 細貝さん ☎090・7196・6986

◆水墨画水月会 会員  
時 毎月第2水曜日午後1時~5時 場 さいわいプラザ ¥年2,000円 申 上坂さん ☎35・0707

◆健康麻雀を楽しむ会 会員  
時 毎週月・火・金曜日午後1時~5時 場 日越コミュニティセンター 1 定 10人 先着 ¥月500円 申 斎藤さん ☎080・1024・3565

◆今月の紙  
今月は、春の代表的な風景、満開の桜をお届けします。撮影したのは昨年4月13日。約380本が咲き誇る与板河川緑地たちばな公園の様子です。今年もいよいよ桜の季節を迎えます。新型コロナウイルス感染症の影響で市内の桜の名所での観桜会は中止となりますが、身近な公園で花を眺めたり、家で桜茶を味わったり、いつもとは違う桜の楽しみ方を見つけてみてはいかがでしょうか。

◆武者のぼりinすずらん通り  
長岡開府400年記念事業で使った武者のぼりを展示します。時 5月31日(日)まで 閏 すずらん通り商店街 ☎32・2480

◆日本の美・ニイガタの技  
時 4月4日(土)・12日(日)午前10時~午後5時(月曜休館。12日は午後3時まで) 場 中央図書館 閏 後友禅会 ☎29・6391

◆スマホ・パソコン教室  
時 ①初心者向けスマホ：4月20日~6月15日の毎週月曜日(期間中に計8回) ②ワード基礎：4月21日~6月30日の毎週火曜日(期間中に計10回) ③エクセル基礎：4月22日~7月15日(期間中に計10回) 時 ②③ 午後1時30分~4時 場 市民防災センター 1 4

◆ど 60歳以上 定 各15人 先着 ①1時間約1,000円 ②1時間約734円 申 NPO法人 住民安全ネットワーク ジャパン・関さん ☎39・1656

◆生活習慣改善のための生体エネルギー療法とお茶お花の体験  
時 4月25日(土)午後1時30分~4時 場 さいわいプラザ 定 10人 先着 ¥500円 申 MOA健康スマイルくらぶ・橋本さん ☎090・8923・9867

◆蓬平猿倉岳天空のブナ林春のトレッキング  
時 4月25日(土)午前8時~午後2時 定 30人 先着 ¥1,500円 申 4月15日(水)までに蓬平猿倉緑の森の会・中村さん ☎090・8813・7064へ

◆山古志地域をきむ旧名越後二村郷の春をきむ山菜採り  
時 4月18日(土)・22日(水)・29日(祝) 午前9時~午後4時 集合 長岡市市民体育館 ¥年1,500円 申 川上さん ☎34・7844

◆子ども絵手紙竹の子クラブ会員  
時 4月11日からの毎月第1土曜日午前10時~11時30分 ¥半年3,000円 閏 芳賀さん ☎34・1818

◆麻雀クラブ「ジヨイ」会員  
時 毎月第1・3金曜日午前9時~午後0時30分 場 高齢者センター 1しなの 定 20人 先着 ¥年3,000円 申 4月11日(土)までに渡邊さん ☎090・1700・4944へ

◆長岡ムービーサークル会員  
時 毎月第1土曜日午後7時~9時 場 マンション南(南町2) 内 ビデオ作品制作・発表 ¥年6,000円 申 萩原さん ☎34・1360

◆書道サークル 換鶴の会 会員  
時 毎月2回水曜日午後6時30分~8時30分 場 さいわいプラザ ¥月1,500円程度 申 細貝さん ☎090・7196・6986

◆水墨画水月会 会員  
時 毎月第2水曜日午後1時~5時 場 さいわいプラザ ¥年2,000円 申 上坂さん ☎35・0707

◆健康麻雀を楽しむ会 会員  
時 毎週月・火・金曜日午後1時~5時 場 日越コミュニティセンター 1 定 10人 先着 ¥月500円 申 斎藤さん ☎080・1024・3565

◆公開憲法フォーラム  
時 5月3日(祝)午後2時~4時30分 場 サンライフ長岡 ¥1,000円 閏 美しい日本の憲法をつくる新潟県民の会・佐藤さん ☎080・5058・0133

◆謡(金春流)体験講座  
時 5月12日~7月14日の毎週火曜日午前10時~11時30分(期間中に計5回) 定 30人 先着 場 申 5月7日(木)までに四郎丸コミュニティセンター ☎38・0132へ

◆NAP写真塾  
時 5月24日(日)・6月28日(日)・7月26日(日)・8月23日(日)・10月4日(日)午前9時30分~午後4時(計5回) 場 さいわいプラザ 定 40人(選考あり) ¥1回1,000円 申 4月18日(土)までに長岡市美術協会写真部門・土田さん ☎090・9006・4399へ

◆スポーツ  
◆サン・スポーツクラブ(シニアソフトバレー)  
時 毎週火・金曜日午後2時~4時 場 市民体育館 ¥年1,200円 閏 丸山さん ☎36・3618

◆長岡市ウォーキングクラブ  
時 4月~11月の毎週日曜日午前6時~7時30分 集合 中央図



女子プロゴルファーの熱い戦いは必見!

ヨネックスレディス

# YONEX LADIES ゴルフトーナメント

6/5(金)~7(日)

会場:ヨネックスカントリークラブ(寺泊志戸橋)

岡スポーツ振興課 ☎32・6117

昨年優勝の上田桃子選手をはじめ、新潟県出身の若林舞衣子選手・石井理緒選手(写真)などの注目選手が出場予定!

## チケット販売

料金=前売り3枚つづり券…6,500円、当日券…5日2,500円、6日・7日各3,500円、高校生以下無料 販売場所=県内ゴルフ場、ゴルフショップ、セブン-イレブン、ローソン ※詳しくは大会ホームページで

★市民向けの無料招待もあります  
詳しくは市政だより5月号をチェック!

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または内容の変更をする場合があります

## 観戦だけじゃない!プロのプレーを間近で体験

### ●市民プロアマ大会

日時=5月31日(日)午前7時30分~午後4時15分  
定員=54人(先着) 料金=33,000円 申し込み=4月12日(日)までにヨネックスカントリークラブ ☎75・2000へ

### ●小学生対象トーナメント見学ツアー

日時=6月6日(土)午前9時~午後0時30分 定員=30人(先着) 申し込み=5月15日(金)までに寺泊総合型スポーツクラブてらスポ! ☎86・6719へ



▲市内の各家庭に伝わり、絹・麻の両方に使用されていた製糸用具。同館でも展示しています

長岡では絹や麻の生産が特に盛んで、絹は山古志や栃尾などの山間部、麻は黒

市内で営まれていたんです。一枚の布に織り上げ、衣服などに仕立てる繊維業が

織維を通じたつながりは

谷市の越後上布といった特

産品も誕生。現在までその

技術や伝統が受け継がれて

います。

まもなく春服への衣替え

の時期。紡がれてきた地域の

の暮らしや人々のつながり

といった、織維一本一本か

ら伝わる物語に思いをはせ

てみませんか。

## 長岡は織維王国! 一本の糸が地域をつないだ

科学博物館の学芸員が、あまり知られていないけど、実は「スゴい」「面白い!」長岡の奥深き世界を紹介します。



科学博物館 ☎32・0546

■発行:長岡市(令和2年4月1日発行)  
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)  
※市政だよりは市役所総合ガイド、東・西サービスセンター、各支所で発行日から閲覧できます  
編集:広報課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用しています

■人口と世帯(3月1日現在)  
人口/268,450人(-217)  
世帯数/108,251世帯(-34)  
男/131,217人(-120)  
女/137,233人(-97)  
※( )内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中!



公式ライン



公式フェイスブック

