クロストークイベント ～これからの「まちのリアル」を話そう～

ＷＥＢメディア「な！ナガオカ」に登場してきたものづくりをする人や、おもしろい人生を生きる人たちを囲み、何かが生まれる発酵トークを繰り広げます。

時３月28日(土)・29日(日)正午～午後６時　場416 STUDIO WATARIMACHI（渡里町）　問政策企画課アオ☎39・2361

◆時や場などの略字の見方は10ページ
◆対どなたでも、定特になし、¥無料、申不要（直接会場へ）の場合は、記載なし
◆申に電話、ファクス、Ｅメール、HP（市ホームページ）の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ＝アオーレ長岡　市セ＝市民センター
大手＝大手通庁舎　さい＝さいわいプラザ

中央図書館　☎32・0658

●映画会
時３月20日(祝)午後２時～３時30分　内悪魔の発明（'58年／チェコ）　定180人先着

互尊文庫　☎35・7981

●作って遊ぼう！ワクワク工房「マジックカード」
時３月21日(土)午後３時～４時　対幼児～小学生　定10人先着

中のカードを引き抜くと、イラストがカラーに変わる不思議なカードを作ります。

西地域図書館☎27・4900

●おはなしぽんっ！春のスペシャル&おたのしみ上映会
時３月30日(月)午前10時～11時50分　場大島コミュニティセンター　内読み聞かせ、工作　対小学生以下

北地域図書館☎22・7100

●おはなし"ピッピ"春スペシャル
時３月28日(土)午後３時～４時

南地域図書館☎30・3501

●えほんのとびら～鈴木のりたけさんの絵本～
時３月15日(日)午前11時～11時30分　対３歳～小学生

寺泊地域図書館（寺泊文化センター内）☎75・5159

●上映会
時３月28日(土)午前10時30分～11時30分　内チップとデール　対小学生以下（未就学児は保護者同伴）

栃尾地域図書館（栃尾文化センター内）☎53・3005

●おたのしみ「ぷち」上映会
時３月20日(祝)午前10時30分～11時30分　内にじいろのさかなシリーズＰａｒｔ２ぽうけん編など

中之島地域図書館（中之島文化センター内）☎61・2165

●おはなしひろば
時３月22日(日)午前10時30分～11時30分　内季節のお話、工作

長岡造形大学　☎21・3424

●こどものづくり大学校作品展覧会
時３月14日(土)～22日(日)午前９時～午後５時（14日は午前９時30分から、22日は午後３時まで）　場県立近代美術館

科学博物館さい　☎32・0546

●冬鳥さよなら探鳥会
時３月14日(土)午前８時～11時　場水道公園周辺　集合＝水道局職員駐車場　持双眼鏡（ある人）　申３月12日(木)まで

スポーツ

長岡市スポーツ協会（以下スポ協）さい☎34・2130と加盟団体の催し

❶小・中学生テニス教室

①小学生教室
時４月13日～７月30日の毎週月・木曜日午後５時～７時　対小学２～６年生　定60人抽選

②中学生教室
時４月14日～７月30日の毎週火・木曜日午後７時～９時　定32人抽選

◇①②いずれも　場希望が丘テニス場　¥10、000円　申３月30日(月)までに往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、生年月日、保護者名、返信宛先を記入して〒940－1106宮内４の６の36長岡市テニス協会・石原さん（☎32・4507）へ

❷熱中！感動！夢づくり教育ジュニアスポーツフェスタ
時３月20日(祝)午前10時～午後３時　場市民体育館　内武道、球技、陸上などのスポーツ体験ブース　対年長児以上

❸市民テニス教室
時４月７日～21日の毎週火・金曜日午後７時～９時（計５回）　場希望が丘テニス場　対高校生以上　定40人抽選　¥4、000円　申３月20日(祝)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数と返信宛先を記入して〒940－2105緑町１の38の427(有)インターコスモ内長岡市テニス協会・川上さん（☎090・1880・3510）へ

❹オープニングダブルステニス大会
時４月12日(日)　場希望が丘テニス場　種目＝男子Ａ・Ｂ・Ｃ、女子Ａ・Ｂ・Ｃクラス　¥一般4、500円、高校生以下2、000円　申４月１日(水)までに希望が丘テニス場にある申込書で　問長岡市テニス協会・川上さん☎090・1880・3510

❺学校開放バドミントン教室
時４月６日～６月29日の毎週月曜日午後７時30分～９時30分（期間中に計12回）　場中島小学校　対18歳以上（高校生は除く）　¥3、000円　問長岡バドミントン協会・村田さん☎35・1169

❻初心者アーチェリー教室
時①４月１日～22日の毎週水曜日②５月13日(水)・19日(火)・20日(水)・27日(水)③６月３日～24日の毎週水曜日午後７時15分～８時45分（各計４回）　場南部体育館　対小学３年生以上　定各４人先着　¥各3、000円　申①３月25日(水)②５月６日(水)③27日(水)までに長岡市アーチェリー協会・大橋さん☎080・5673・0772へ

❼初心者ゴルフ教室
時４月３日～24日の毎週金曜日午後７時30分～８時40分　場長岡南ゴルフガーデン（摂田屋町）　定10人先着（未経験者優先）　¥6、000円（ボール代別）　申３月16日(月)から長岡ゴルフ協会事務局（長岡カントリー倶楽部内）藤巻さん☎46・3130へ

❽社交ダンス初心者コース
時４月からの①毎週木曜日午後７時～９時②毎週月曜日午後１時30分～３時③毎週水曜日午後７時～８時④午後８時～９時　場①川崎コミュニティセンター分館②③④アオーレ長岡　¥①②月２、000円③④月１、500円　申３月25日(水)までに長岡市ダンススポーツ連盟・小林さん☎32・7195へ

❾長岡蒼柴スポーツクラブ健康ヨガ体験会
時３月27日(金)午前10時30分～11時30分　場高齢者センターけさじろ　対18歳以上（高校生を除く）　定20人先着　¥施設使用料　申３月10日(火)から同事務局（スポ協内）☎34・2130へ

みしま体育館☎41・2133

❶無料体力測定会
時・場３月21日(土)午後７時～８時30分…中之島体育館（☎66・1711）、30日(月)午後７時～８時30分…みしま体育館、22日(日)午後７時～８時30分…南部体育館（☎39・3600）　内握力、上体起こし、長座体前屈など　対20歳～64歳　定各20人先着　持内履き　申３月10日(火)から各体育館へ

❷みしま体育館大感謝祭
時３月26日(木)　内・時間＝①アリーナやトレーニングルームなどの無料開放…午前９時～午後10時②ストレッチポール体験会…午前10時～11時③トレーニングマシン使用方法説明会…午前11時～正午④サッカー教室…午後１時～２時30分　講④アルビレックス新潟サッカースクールコーチ　対④小学１～３年生　定②15人先着③８人先着④25人先着　申３月10日(火)から

栃尾文化センター　☎52・2020

●ヒップ・ホップダンス教室
時４月４日～来年２月の隔週土曜日午前10時30分～正午（月２回）　場栃尾市民会館　対小学生　定20人先着　¥月2、500円（衣装代など10、800円別）　申３月12日(木)～30日(月)

ニュータウン運動公園　☎86・7386

❶やさしいヨガ教室
時３月16日(月)・23日(月)・30日(月)、４月６日(月)午前10時～11時　対20歳以上　定各20人先着　¥各500円　持ヨガマット（ある人）　申各前日まで

❷新１年生注目！運動会必勝塾
時３月11日(水)・18日(水)・25日(水)午後５時～６時　対年長児　定各20人先着　¥各1、000円　申各前日まで

スポーツ教室（４月～来年３月）

問長岡市スポーツ協会☎34・2130

教室名	マスターズ				
対　象	おおむね55歳以上の男女				
会　場	市民体育館	南部体育館	北部体育館	アオーレ長岡	
定　員	各80人				
開催日	４月６日から毎週月曜日	４月２日から毎週木曜日	４月１日から毎週水曜日	４月１日から毎週水曜日	
時　間	13：30～15：00			10：00～11：30	13：30～15：00

教室名	おとなスポーツ	エアロビックダンス（ADC）	
対　象	成人男女		
会　場	北部体育館	南部体育館	市民体育館
定　員	各80人		
開催日	４月８日から毎週水曜日	４月３日から毎週金曜日	４月１日から毎週水曜日
時　間	19：00～21：00	10：00～11：00	19：30～20：30

教室名	レディース				
対　象	成人女性				
会　場	市民体育館	南部体育館	アオーレ長岡	北部体育館	
定　員	各80人				
開催日	４月７日から毎週火曜日	４月３日から毎週金曜日	４月６日から毎週月曜日	４月２日から毎週木曜日	４月１日から毎週水曜日
時　間	10：00～11：30				

※初心者フットサル	※レクスポーツ	※女性バスケットボール	※幼年体育教室つばさ
中学生以上		中学生以上の女性	小学１～３年生
アオーレ長岡			
各80人			35人
４月１日から毎週水曜日	４月２日から毎週木曜日		４月１日から毎週水曜日
19：00～21：00	17：30～19：00	19：00～21：00	16：30～17：30
¥18,000円	¥12,400円	¥14,500円	¥11,500円
内基本的な技術を学ぶ	内各種レクリエーション、スポーツ体験	内基本的な技術を学ぶ、ゲーム	内集団遊びや用具を使った運動など

内各種体操、軽スポーツ、ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど　¥（初回に）年16,000円または分割４月～８月7,000円（返金はしません。※の教室は表参照）　申長岡市スポーツ協会へ

運動を始めたい人大歓迎！見学もできます。詳しい日程はお問い合わせください。