

3/14(土) オープン

春の訪れを満喫しよう 雪国植物園

☎46・0030

雪国の里山に、30万株の雪割草など春を知らせる清らかな花々が咲き誇ります。
時 午前9時～午後5時 大人400円、小・中・高校生50円 ※14日(土)は甘酒の無料サービスあり

1 展示即売会

時 雪割草…3月31日(火)まで、春の山野草…5月31日(日)まで

2 里山の花祭り

時 雪割草・福寿草まつり…3月14日(土)～31日(火)午前9時～午後5時、カタクリ・ミズバショウまつり…4月1日(水)～10日(金)午前9時～午後5時 内 景品の抽選会



新潟県の草花に指定されている雪割草。全国に誇れる大群生地は圧巻です!

国営越後丘陵公園

☎47・8001

時 午前9時30分～午後4時30分 (4月は午後5時まで) 3月末まで入園料・駐車料無料 休園日=3月の毎週月曜日

1 雪割草まつり

3月の週末ごとに展示即売会を開催します。
時 3月14日(土)～4月19日(日) 場 花と緑の館 ※19万株の群生地は3月末～4月中旬が開花予定

2 かたくり百万株まつり

時 4月4日(土)～12日(日) 場 里山フィールドミュージアム 内 カタクリガイド(午前11時～午後3時。雨天中止)など ※開花状況により変更の場合あり



▲丘一面を紫色に染める百万株のカタクリ

中之島文化センター ☎66・1310
1 ベーゼンドルフアーピアノ演奏体験
時 3月26日(木)～28日(土)午前9時～午後5時(1組2時間まで) 定1日4組抽選 ¥500円 申 3月18日(水)～21日(土)

1 まちなかカフェ
①ドクターW私、木を診れますので。ー樹木医の仕事ー
時 4月9日(木)午後7時～8時 30分 講 樹木医・上野裕治さん
②認知症について教えて！
時 4月22日(水)午後7時～8時 30分 講 長岡崇徳大学学長・森啓さん
③身体が歪むのは、脳機能の低下だからだ。
時 4月24日(金)午後7時～8時 30分 講 マークスライフサポート

9時(雨天順延) 定20人(小学生は保護者同伴) 申 当日正午まで
まちなかキャンパス長岡 ☎39・3300
1 まちなかカフェ
①ドクターW私、木を診れますので。ー樹木医の仕事ー
時 4月9日(木)午後7時～8時 30分 講 樹木医・上野裕治さん
②認知症について教えて！
時 4月22日(水)午後7時～8時 30分 講 長岡崇徳大学学長・森啓さん
③身体が歪むのは、脳機能の低下だからだ。
時 4月24日(金)午後7時～8時 30分 講 マークスライフサポート

000円 申 3月10日(火)から10日前まで 保育 各開催日の10日前まで
長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715
チケットの購入は、お問い合わせください(公演により取り扱い場所と年齢制限が異なります)。
1 花いっぱい音楽祭2020
来場者に花の種をプレゼントします。
時 5月31日(日)午後2時から 場 リリックホール 出演 花いっぱい音楽祭管弦楽団ほか
曲目 ①ロドリゴ／アランフェス協奏曲ほか 全席自由 1,000円 チケット発売日 4月2日(木)

中央公民館 ☎32・0437
1 地域学びコーディネーター講座
コミュニティセンターや公民館で行う講座などを企画・運営するノウハウを学びます。
時 5月14日(土)～来年12月の原則木曜日の午前中(計30回) 内 講義、演習、館外学習など 75歳以下の市民で①各地区のコミュニティセンター長、公民館長の推薦を受けた人②自己推薦 定①各地区2人程度②3人程度 各年1,000円 申 3月24日(火)までに各地区コミュニティセンターなどにある申込書で



▲ジャズ・バイオリニストの寺井尚子さん

2 寺井尚子コンサートツアー2020
時 6月6日(土)午後3時30分から 場 リリックホール 曲目 ①トウランドット、スペインほか 全席指定5,000円 チケット発売日 3月20日(祝)

子ども・子育て会議委員募集

子どもが健やかに育ち、誰もが子育てしやすいまちを目指し、支援策を検討します。
定 4人程度 任期=7月～令和4年6月 対 市内在住の20歳以上で、年3回程度平日昼間に開催する会議に出席できる人 ※保育あり 報酬=会議1回につき9,100円 選考方法=面接 ※年齢、職業の構成や居住地などを考慮し決定 申 3月2日(月)～4月20日(月)に子ども家庭課(☎39・2300)、各子育ての駅にある申込書(市ホームページからもダウンロード可)で

ちびっこ広場 (エニックス大手エストラード) ☎39・2775
1 親子で作ろう!楽しい広場「お菓子なちびっこ広場」
時 3月13日(金)～22日(日)
2 絵本のたね
時 3月15日(日)午前11時～11時30分 内 読み聞かせ、絵本作り

休館日 毎週水曜日
1 にちようおもちゃばり
時 3月15日(日)午前10時45分～11時45分 内 読み聞かせ、おもちゃ作り 対 どなたでも
2 マタニティママ講座「マタニティヨガでリフレッシュ」
時 3月17日(火)午前10時30分～11時30分 対 16～40週の妊婦 定 15人(先着) 持 バスタオル

地域版 子育ての駅
催しの詳細や休館日は市ホームページで
中之島なかのひろば わくわくお楽しみコンサート
時 3月13日(金)午前10時30分から

越後ののびのび 親子で作ろう
はらぺこあおむし定型アート
時 3月16日(月)午前9時30分から
山古志やまっこ 手作りヨーヨー制作
時 3月17日(火)～28日(土)随時
小国たんぼぼ 親子で作る小国和紙の小物作り
時 3月16日(月)午前10時から
川口すこやか 大きくなったね!お祝い会
時 3月13日(金)午前10時から
三島もりもり 食欲もりもりピザクッキング
春風を感じながら親子でピザを作りましょう!
時 3月31日(火)午前10時から

寺泊(たに) ママに拍手の会
時 3月13日(金)午前10時30分から
板尾すくすく ベビーマッサージ
時 3月11日(水)午後1時30分から
与板(よ)の子広場 よろしくね!のびのび
時 4月1日(水)午前10時30分から

ちびっこモデル #90
子育ての駅でみつけた♪
LINE「友だち」特典者
山翠月ちゃん (1歳9カ月)
てくてくのぬいぐるみがお気に入り。2人のお兄ちゃんといっしょに遊びます。

3月10日(火)から
3 キッズランドで遊ぼう
時 3月24日(火)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上児と保護者
ぐんぐん (千秋) ☎30・1025
休館日 毎週火曜日
1 知って安心!子育て防災知恵袋「AEDと心肺蘇生のお話」
時 3月13日(金)午前10時45分～11時15分 講 中越市民防災安全士会女性部
2 手しごとカフェ
時 3月19日(木)午前10時～11時30分 対 どなたでも

一緒に話しませんか
●ままのまカフェ
時 ① 3月10日(火)午前10時30分～11時30分 ② 16日(月)午前11時～正午 ③ 18日(水)午前10時45分～11時45分 場 ① てくてく ② ちびっこ広場 ③ ぐんぐん 講 母子保健推進員 対 どなたでも
●子育て相談
時 ① 3月11日(水) ② 13日(金) ③ 17日(火) ④ 4月8日(水) 時間=午前10時30分～11時30分 場 ① ぐんぐん ② ④ すくすく ③ てくてく 講 ① ③ 家庭児童相談員 ② 保健師 ④ 助産師

3月27日(金)まで
和島わくわく 大きくなったね!ミニコンサート♪
時 3月19日(木)午前10時30分から
寺泊(たに) ママに拍手の会
時 3月13日(金)午前10時30分から
板尾すくすく ベビーマッサージ
時 3月11日(水)午後1時30分から
与板(よ)の子広場 よろしくね!のびのび
時 4月1日(水)午前10時30分から

わくわくを発見!「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。
各子育ての駅では随時、子育ての相談を受け付けています。開館時間 ちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん:午前9時～午後6時 ちびっこ広場・午後4時～のびのび・もりもり・やまっこ・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場:午前9時30分～午後3時30分 ちびっこ広場:午後3時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)