

長岡藩主牧野家ゆかりのおひなさま展

時 2月14日(金)～3月8日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで。2月17日(月)、3月2日(月)は休館) 岡科学博物館(32) ☎32・0546



◆ひな人形と一緒に展示する貝合わせ。源氏物語絵巻の場面を描いています

- **おはなしきかせて ひなまつりスペシャル**
時 3月1日(日)午後2時～3時
内 読み聞かせ、工作
- **互尊文庫** ☎35・7981
時 3月7日(土)午後2時～3時40分 内 ハルをさがして(15年/日本) 定 180人(先着)
- **各図書館は特別図書整理のため休館します**
2月21日(金)までは、貸出冊数を20点まで増やします(うち視聴覚資料は6点まで)。
2月休館日 中央図書館：19日(水)～27日(木) 他図書館：22日(土)～27日(木) ※互尊文庫3階学習室は22日(土)～25日(火)午前9時30分～午後5時5分利用可
- **寺泊講座「江戸から明治への激動の年 町会所御用留を一年間すべて解読してわかった町民の姿」**
時 3月8日(日)午後2時～3時30分 岡寺泊文化センター 講 寺泊古文書に親しむ会顧問・柳下明也さん 定 50人(先着)
- **寺泊支所地域振興課** ☎75・3111

- **おはなし日本&世界一周「長崎県の昔話」**
時 2月16日(日)午前11時～11時30分 内 読み聞かせ、クイズ
- **西地域図書館** ☎27・4900
- **おはなし☆おはなし ひなまつりスペシャル**
時 3月1日(日)午後2時30分～3時30分 内 読み聞かせ
- **南地域図書館** ☎30・3501
- **おはなし☆おはなし ひなまつりスペシャル**
時 3月1日(日)午後2時30分～3時30分 内 読み聞かせ
- **北地域図書館** ☎22・7100
- **フラワーアレンジメント教室 ミモザリーストピアリー**
時 3月14日(土)午後1時～2時30分 対 中学生以上 定 16人 抽選 ¥2,500円 申 2月10日(月)～21日(金)
- **中之島地域図書館(中之島文化センター内)** ☎61・2165
- **おはなしひるば おひなさまスペシャル**
時 2月16日(日)午前10時30分～11時30分 内 読み聞かせ、工作



- **組子細工で花台を作ろう!**
時 3月22日(日)午後2時～3時30分 対 高校生以上 定 15人(先着) ¥500円 申 3月8日(日)から
- **柄尾地域図書館(柄尾文化センター内)** ☎53・3005
- **寺泊地域図書館(寺泊文化センター内)** ☎75・5159
- **えほんであそぼ&おやこタイム**
時 2月21日(金)午前10時～10時30分 内 読み聞かせ
- **長岡市スポーツ協会(以下スポ協)** ☎34・2130と加盟団体の催し
- **苗場山市民スキー登山**
時 3月8日(日) 対 シュテムターンができる人または市民山岳スキー講習会の受講者 集合 11時前6時に市営スキー場C駐車場 定 20人(先着) ¥7,000円 申 2月26日(水)までに長岡スキー協会・児玉さん ☎090・2253・5374へ
- **★苗場山市民スキー登山 90周年記念講演会**
国際山岳ガイドのポドロガル・ツベートさんが、日本の山とスキーの魅力を語ります。

スポーツ

- **いきいきスポーツ写真コンテスト入賞作品決定**
入選作品19点を展示します。
時 場 2月13日(木)～26日(水) さいわいプラザ▽27日(木)～3月11日(水)：市民センター▽12日(木)～25日(水)：アオーレ長岡(最終日は正午まで)
- **親子団体卓球大会**
種目・時 ①一般・高校生の部：3月14日(土) ②中学生の部：15日(日)(いずれも男女別)
場 市民体育館 ¥1チーム一般3,500円、高校生3,200円、中学生2,000円
申 2月21日(金)までに長岡市卓球協会ホームページにある申込書で 岡同協会・星田さん ☎090・3083・5491
- **春休み小学生卓球教室**
時 3月21日(土)、24日(火)～27日(金)午後1時～3時(計5回)
場 市民体育館 定 20人(先着)



▲大賞「感涙。。」/佐藤博子さん

- **ニータウン運動公園** ☎86・7386
- **苦手克服なわとび教室**
時 2月12日(水)・19日(水)・26日(水)午後5時～6時 対 小学1～3年生
- **やさしいヨガ教室**
時 2月17日(月)、3月2日(月)・9日(月)午前10時～11時 対 20歳以上 岡ヨガマット(ある人) ¥各500円 申 各前日まで
- **陸上競技場** ☎27・6300
- **目指せ！前跳び・後ろ跳び！なわとび教室**
時 2月16日(日)①午後2時～3時 ②午後3時30分～4時30分 対 4歳～6歳 定 各10人(先着) ¥各500円 申 2月15日(土)まで
- **苦手克服しよう！鉄棒教室**
時 2月24日(日)午後2時～3時 午後3時30分～4時30分 対 小学1～3年生 定 各10人(先着) ¥各1,000円 申 2月23日(祝)まで

利用者目線のアイデアを！子育ての駅運営委員募集

定 10人程度 任期 = 4月～来年3月 内 子育ての駅の運営・活用方法などの検討 対 次の全てを満たす人 ①小学生以下の子どもがいる ②子育ての駅を利用している ③年6回程度の会議に出席できる(一時保育あり)

申 2月28日(金)までにちびっこ広場(☎39・2775)、てくてく(☎21・3860)、ぐんぐん(☎30・1025)など各子育ての駅にある申込書で

ちびっこ広場「エニックス大手エ」 ☎39・2775

LINE「友だち」特典者

子育ての駅でみつけた♪ @なかのひろば

大竹ナちゃん(2歳3カ月) やまごとうすきやまごが大好き。遊ぶのが大好き。おもちゃも怖がらずに挑戦します。

① 講座「絵本コミュニケーション ションが育む子どものこころと心と脳のおはなし」
時 2月16日(日)午前10時30分～11時30分 講 絵本セラピスト 対 1歳未満児と保護者、妊婦と夫

② ひな祭り会
時 3月3日(火)午前11時～11時30分

③ 防災講座「子育て世代の災害への備え」
時 3月4日(水)午前10時30分～11時30分 講 助産師

休館日 毎週水曜日

① 赤ちゃんとおもちゃタイム
時 2月11日(祝)午前10時30分～11時 対 1歳未満児と保護者

② にちようおもちゃばこ
時 2月16日(日)午前10時45分～11時45分 内 おもちゃ作りなど 対 どなたでも

③ たのしい・うれしい ひなまつり！
時 3月3日(火)午前10時30分～11時

休館日 毎週火曜日

① 講座「はじめての離乳食」
時 2月13日(木)午後1時30分～2時30分 講 管理栄養士 対 離乳期前～離乳食開始1カ月未満の保護者

② 手しごとカフェ講座「毛糸くるくるお花モチーフ」
時 2月20日(木)午前10時45分～11時45分 対 どなたでも 定 16組(先着) ¥1000円

③ ちびっこ広場「おやこはん」
時 2月28日(金)午前11時～11時30分

① 講座「はじめての離乳食」
時 2月13日(木)午後1時30分～2時30分 講 管理栄養士 対 離乳期前～離乳食開始1カ月未満の保護者

② 手しごとカフェ講座「毛糸くるくるお花モチーフ」
時 2月20日(木)午前10時45分～11時45分 対 どなたでも 定 16組(先着) ¥1000円

③ ちびっこ広場「おやこはん」
時 2月28日(金)午前11時～11時30分

地域版「子育ての駅」
催しの詳細や休館日は市ホームページで

QRコード

一緒に話しませんか

● **ママのまカフェ**
時 ① 2月14日(金)②17日(月) 時間 = ①午前10時45分～11時45分 ②午前11時～正午 場 ①ぐんぐん ②ちびっこ広場 対 どなたでも 講 母子保健推進員

● **子育て相談**
時 ① 2月12日(水)②18日(火)③27日(木)④3月5日(木) 時間 = 午前10時30分～11時30分 場 ①ぐんぐん ②③てくてく ④ちびっこ広場 講 ①②④家庭児童相談員 ③主任児童委員

● **三島もりもり 誕生日会**
くみんなでうぶ生まれのお友だちをお祝いしよう！
時 2月28日(金)午前10時30分～11時 申 2月25日(火)まで

● **柄尾すくすく 楽しいひなまつり**
時 3月3日(火)午前11時から

● **寺泊「こころ」 ひな祭り会**
時 3月3日(火)午前10時30分から

● **与板「こころ」の子広場**
ペットボトルや牛乳パックでおもちゃを作ろう！
時 3月6日(金)午前10時から

● **川口「すこやか」 防災講座**
時 3月4日(水)午前10時から

雪でも雨でも「子育ての駅」

対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です。

各子育ての駅では随時、子育ての相談を受け付けています。開館時間内はちびっこ広場・てくてく・ぐんぐん・午前9時～午後6時・なかのひろば・午前10時～午後4時・のびのび・もりもり・やまご・たんぼぼ・すくすく・にじの子広場・午前9時30分～午後3時30分・わくわく・にこにこ・午前9時～午後3時(すこやか)・午前8時30分～午後5時(土曜日は午後2時30分まで)