

報道機関各位

公益財団法人長岡市スポーツ協会  
公益財団法人長岡市米百俵財団



## オリンピックメダリスト 朝原宣治さん講演会 「目指す自分になるためのポジティブで柔軟な思考」 を開催！

長岡市米百俵財団が令和元年度から開校している「米百俵未来塾」は、令和6年度に小中学生48人の塾生を迎えています。

今年度6回目となる今回は（公財）長岡市スポーツ協会と共同主催し、オリンピック4回連続出場、世界選手権6回出場、100m走の日本記録を3回更新し、北京オリンピック4×100mリレーで悲願の銀メダルを獲得した朝原宣治さんをお招きして、現在も続けている陸上競技人生の中で目指す自分になるためのポジティブで柔軟な思考について、お話を聞きます。

つきましては、下記のとおり概要をお知らせしますので、ぜひ取材くださるようお願いいたします。

### 米百俵未来塾第6回講座 オリンピックメダリスト朝原宣治さんから学ぶ「目指す自分になるためのポジティブで柔軟な思考」

- 日時 11月16日（土）午前9時30分～正午
- 会場 中央公民館 大ホール（長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ4階）
- 参加者 約100人（塾生48人、一般50人予定）
- 内容 講演会 「目指す自分になるためのポジティブで柔軟な思考」（60分程度）  
講座 グループワーク（70分程度）

講師：朝原<sup>のぶはる</sup>宣治さん



※ 米百俵未来塾  
人材育成に取り組む市内6団体と連携し、未来を担う子どもたちの新たな学びの場として令和元年度から開催。令和6年度は、塾生48人が「米百俵」の精神をはじめ郷土長岡を学ぶ講座のほか、スポーツや国際交流など多面的な連続講座を通して視野を広げ、自らの学びにより未来を切り拓く力を育てています。

問い合わせ：公益財団法人長岡市米百俵財団事務局 間嶋  
（ミライエ長岡企画推進室内）

TEL：0258-86-6008