

SUMIRE
FOR YOUR
SMILE



ながおか・
スマイレ
プロジェクト



たいいじょうぶ、
あなたひとりじゃないよ

新型コロナウイルス感染
拡大の影響を受け、
生活面の不安や
孤立・孤独を感じる
女性を支援するため
このプロジェクトは
はじまりました

お配り
します



生理用品の購入に
困っている方を支援します

想いを共有
しましょう



女性の居場所づくりを
進めます

お話し
ください



相談をお受けします

専用
ダイヤル

な や み ゼロ
☎080-9691-7830

または、☎0258-39-2020（ながおか市民協働センター）

<相談場所>ながおか市民協働センター（アオーレ長岡西棟3F）
<受付時間>10時～16時 <休業日>土・日・祝日、年末年始

FAXによる相談予約も承ります 耳や発声が不自由な方々に配慮した取り組みとして、
☎0258-39-2900 FAX（ファクシミリ）による予約を受け付けます。

ながおか・スマイレプロジェクト

運営主体：NPO法人市民協働ネットワーク長岡
（長岡市受託事業）

〒940-0062 新潟県長岡市大手通1丁目4番地10
シティホールプラザ アオーレ長岡 西棟3F

☎0258-39-2020

ご相談者さまの個人情報を取り扱うにあたり、個人
情報保護に関する関係法令を遵守いたします。



“いじょうぶ”、
あなたはひとりじゃないよ



スマイルは小さく 意識しなければ気づきにくい花
でも、身近な場所にいつも咲いています
日ごろ見過ごされがちな 小さな事柄にも目を向けていきたい…
そんな想いを、私たちは「ながおか・スマイルプロジェクト」
という名に込めました

ながおか・
スマイル
プロジェクト

想いを共有
しましょう



女性の居場所づくりを
進めます

少人数で交流できる
イベントや心身ともに
リラックスできるサロン
など、つながりを感じ
られるような場を設
けます。

お話し
ください



相談をお受けします

「どこに聞いたら良
いかわからない」な
ど何でもご相談くだ
さい。下記電話番
号にお電話いただ
か、相談窓口（予
約の方優先）までお
越しください。

お配り
します



生理用品の購入に
困っている方を支援します

生理用ナプキンをお配りします

こちらのチラシ、または「ながおか・スマイルプロジェクト」の
カード（公共施設の女性用トイレに設置してあります）
を、下記配布場所でお見せください。

【配布場所】

- ながおか市民協働センター（アオーレ長岡西棟3階）
- 男女平等推進センター「ウィルながおか」（市民センター 2階）
- 市役所なんでも窓口（アオーレ長岡東棟1階）
- まちなかキャンパス長岡窓口（まちなかキャンパス長岡4階）
- 科学博物館受付（さいわいプラザ1階）
- 各支所 ●市内各小中学校 ほか



専用
ダイヤル

な や み ゼロ
☎080-9691-7830

または、☎0258-39-2020（ながおか市民協働センター）

ながおか・スマイルプロジェクト

運営主体：NPO法人市民協働ネットワーク長岡
（長岡市受託事業）

〒940-0062 新潟県長岡市大手通1丁目4番地10
シティホールプラザ アオーレ長岡 西棟3F

☎0258-39-2020

ご相談者さまの個人情報を取り扱うにあたり、個人
情報保護に関する関係法令を遵守いたします。



<相談場所>ながおか市民協働センター（アオーレ長岡西棟3F）
<受付時間>10時～16時 <休業日>土・日・祝日、年末年始

FAXによる相談予約も承ります 耳や発声が不自由な方々に配慮した取り組みとして、
☎0258-39-2900 FAX（ファクシミリ）による予約を受け付けます。