



# 女性のアイデア コンテスト 2023



～あなたの「ひらめき」で



長岡を暮らしやすく～

長岡市は、女性が自分らしく活躍できる環境づくりを進めています。  
あなたの気づきやアイデアを教えてください。

応募いただいたアイデアは、市役所や地元企業などで共有し  
暮らしやすいまちづくりに活かします。たくさんの応募をお待ちしています。



## 募集内容

「あったらいいな」と思うモノやサービス  
「変わったらもっと便利」なルール

仕事でのキャリアアップ、家事、子育て、健康、休日の過ごし  
かたなど、長岡を暮らしやすくするアイデアを募集します。

## 応募期間

2023年9月30日(土)まで(郵送は当日消印有効)

結果発表 / 2024年1月下旬予定

応募資格 長岡市内に居住、通勤、通学する女性

応募の際はホームページで募集要項をご確認ください。  
<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/cate14/woman/>



## 各賞(副賞)

- 最優秀賞 1点 (長岡市共通商品券 1万円分)
- 優秀賞 4点 ( // 5千円分)
- 奨励賞 10点 ( // 3千円分)

## 審査基準

審査員が、新規性・オリジナリティ、効果、  
実現可能性を基準に審査します。

## 応募方法

①住所、②氏名、③電話番号、④アイデアと  
その理由を記入して、以下のいずれかの方法  
で応募してください。(画像や動画の添付も可)



ホームページ  
(応募フォーム)



Eメール



Instagram  
(メッセージ)



郵送

手術痕や脱毛がある人たちのための  
貸切温泉イベントを開催しました。

昨年度は  
こんなアイデアが  
実現しました!

保育認定申請がオンラインで  
可能になりました!  
(マイナンバーカードを持つ人のみ)

お申し込み・お問い合わせ /

主催 / 長岡市地方創生推進部人権・男女共同参画課

〒940-8501 長岡市大手通2-2-6

TEL : 0258-39-2746

Eメール : will@city.nagaoka.lg.jp