

## 第10回「ほうかご国際文化部」を開催しました

3月11日（土）に行われたほうかご国際文化部は特別版！「やさしい英語を使って外国の文化を学ぶ」スタイルはそのままに、「外国の料理を実際にして食べてみる」という体験型です。

講師はタイ出身の留学生・ポーさんで、タイの食文化、そしてガパオライスの作り方を教えてくださいました。

今回作ったガパオライスの「ガパオ」とはハーブの名前で、タイでもとても人気があるタイ料理のひとつです！ポーさんの調理デモンストレーションの後は、いよいよ自分たちで調理です。タイの料理というと、みなさんはどんなイメージがありますか？辛そう？作るのが難しそう？

参加者のみなさんからは「難しそうって思っていたけど簡単に作れてとっても美味しい！家でも作ってみたい！」「グループのみんなと協力して楽しく作れた！」とうれしいコメントをたくさんいただきました。

タイの食文化を紹介してくれたポーさん、参加してくれたみなさん、本当にありがとうございました！



ポーさんによるタイの食文化紹介



英語で説明しながら手際よく調理をするポーさん。さすがですね！



参加者のみなさんが4つのグループに分かれて調理をしています。



タイの食文化を五感で体験して大満足♪

