

転倒・転落

死亡者数は交通事故の4倍以上

(65歳以上、令和3年人口動態調査より)



転倒・転落は骨折や頭部の大けがにつながりやすく、それが原因で介護が必要になることもあります。



身の回りの ここが危ない!

- ・ 段差・傾斜
- ・ 階段
- ・ 暗い足元
- ・ 電気コード類
- ・ 敷物の縁
- ・ 床の上の物
- ・ 不安定な場所
- ・ 水濡れ・凍結

改善

事故防止のポイント

- ・ 部屋を整理する
 - ✓ 床に物を置かない
 - ✓ コード類は動線上に引かない
- ・ 危ない所を見える化する
 - ✓ 敷物は縁に目立つテープを貼り、固定する
 - ✓ 階段には手すり、滑りどめをつける
 - ✓ 足元に照明をつける
- ・ 適度な運動で体の機能低下を防ぐ

高齢者

身近な危険に注意!!

誤嚥等の窒息の中でも、餅による窒息事故は1月に多発しており、特に正月三が日に集中しています。



事故防止のポイント

- ・ 餅を小さく切る
- ・ 汁物等で先にのどを潤す
- ・ 少しずつ口に入れる
- ・ よくかんでから飲み込む
- ・ 食事中的見守り

もし詰まったら

すぐに背中を強く叩く
119番通報をする

入浴による事故は、急激な寒暖差などで冬季に発生頻度が高くなります。

事故防止のポイント

- ・ 入浴前に脱衣所・浴室を暖めておく
- ・ 飲酒後や食後すぐには入浴しない
- ・ 入浴前に家族に一声かけておく
- ・ 湯温は41℃以下で10分まで
- ・ 浴槽からはゆっくり立ちあがる



誤嚥等の窒息

死亡者数は交通事故の1.8倍

(65歳以上、令和3年人口動態調査より)

風呂での事故

死亡者数は交通事故の2倍以上

(65歳以上、令和3年人口動態調査より)

今日から始める！ エシカル消費 ③

あなたの消費が世界の未来を変える！

▶ エシカル消費に関連する認証マーク(ラベル)の一例

*他にも多数あります



MSC
「海のエコラベル」

水産資源や環境に配慮した漁業で獲られた水産物に付けられる。



国際フェアトレード認証ラベル

生産者の暮らしの改善や自立の実現、環境保護を目指し適正な価格で取引をする商品に付けられる。



FSC® 認証

適切な森林から生産される木材と製品に付けられる。



RSPO 認証

熱帯林の環境とそこに生息する生物の多様性に配慮し、生産者の暮らしを守る商品に付けられる。




伝統マーク

地域に根付き継承されている技術や技法、自然素材で製作された国指定の伝統的工芸品のシンボルマークです。




有機JASマーク

農薬や化学肥料を控え、自然界の力で生産された食品に付けられる。



レインフォレスト・アライアンス認証

より持続可能な農法で栽培された製品に付けられる。



エコマーク

生産から廃棄にわたり環境への負荷が少なく、環境保全に役立つ商品に付けられる。

人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことを「エシカル消費(倫理的消費)」といいます。認証マーク付きの商品を購入することも身近なエシカル消費の一つです。

▶ 認証マーク(ラベル)とは

商品の品質・性能・安全性や、環境・社会に配慮したものであることなどを証明するもの。
公正・公平な立場にある第三者機関が、それぞれ独自の基準を設け審査をしています。

エシカル消費の一つの基準として、商品を購入するときの参考にしてみましょう。

消費者庁「みんなの未来にエシカル消費」より

消費生活相談

多重債務相談

出前講座 くらしの講座

相談方法：電話

来所(要予約) *まずはお電話ください

相談時間：9:00~16:30

(土・日・祝日・年末年始 休み)

相談電話：0258-32-0022

弁護士または司法書士による多重債務相談会
毎週水曜日開催 事前にお電話ください



長岡市消費生活センター

〒940-0062 長岡市大手通2-2-6
ながおか市民センター2階

電話(講座申込など)：0258-32-0082
FAX：0258-39-5050

専用駐車場はありません。長岡市提携駐車場をご利用ください。ご相談の場合は無料処理いたします。

★消費者ホットライン 電話188(局番なし)