

3R (Reduce Reuse Recycle)

Reduce (リデュース) ごみを出さない

Reuse (リユース) 繰り返し使う

Recycle (リサイクル) 再び資源にする

を生活の中に

ご家族みなさんで
お読みください。

この情報誌では、長岡市のごみの現状や、ごみの減量とリサイクルを進めるための取り組みを紹介していきます。



長岡の環境キャラクター
ペギーちゃん

ながおかの ごみ改革

もったいない!!

が合言葉!

『食品ロス』を減らす暮らしを



▷ 無駄にしている! 一人1日茶碗1杯分の食べ物

食べられるのに廃棄される食品、『食品ロス』。日本では、平成26年度の推計で621万トンと試算され、世界全体の食料援助量の約2倍に匹敵し、日本人が毎日一人当たり茶碗約1杯分の食べ物を捨てている計算になります。

(WFP資料(平成26年)、農林水産省及び環境省「平成26年度推計」)

日本の食品ロス
年間約621万^{トン}

事業所から 339万^{トン} 家庭から 282万^{トン}

約2倍

世界全体の食料援助量

年間
約320万^{トン}

▷ 一人ひとりの行動が鍵! 身近な取り組みで食品ロスを減らせます

食材を買い過ぎない、使い切る、食べ切るを日頃の生活に取り入れましょう!

家庭でできること

- ・ 買物前に冷蔵庫内をチェックして、食品を買い過ぎない。
- ・ 賞味期限と消費期限の意味を理解して買物をする。
- ・ 残っている食材から使い、上手に料理して食べ切る。

クックパッド消費者庁の公式キッチン

下記URLに食材を無駄にしないレシピがあります!

<https://cookpad.com/kitchen/10421939>

check



宴会・会食でできること



- ・ 食べ切れる量のメニューを注文する。
- ・ 好き嫌いをなくして、できるだけ残さず食べる。
- ・ 『30・10運動』を実践する。

乾杯後とお開き前に、自分の席で料理を楽しむ時間を設けて、食べ残しを減らしましょう!



30・10運動啓発用コースターを作成しました。市のホームページからダウンロードできますので、印刷してご自由にお使いください。

長岡市は『全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会』に参加しています。