



長岡市のママ&パパへ



利用料金  
無料!



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

# ながおか 子育てアプリ

by 母子モ

『母子モ』は、長岡市が提供する、安心してお使い頂ける子育てアプリです。

女性向け健康管理アプリ『ルナルナ』の利用者の声にお応えして生まれたサービスなので、

これからの子育てに役立つ機能が沢山あります!

是非、紙の母子健康手帳と合わせてお使いください。

これまでの「ながおか子育てナビ」は2022年4月からご利用できなくなります。  
「ながおか子育てアプリby母子モ」へ新しく登録をお願いします。

※「ながおか子育てナビ」をご利用いただいていた方へ  
新たにアプリをダウンロードして頂き再設定をお願いいたします。



母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ

検索

or

こちらを  
読取り



Web版はこちら

> URL <https://www.mchh.jp>

外国語でのご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語などの12言語に対応しています。

This service supports 12 languages including English, Chinese, Spanish, etc.

※本サービスはGoogle社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google翻訳サービスをご利用の際には、Googleの利用規約をご確認ください。

1

あなたのプロフィール  
を登録しよう!

お住まいの地域の郵便  
番号を登録してください  
地域の育児情報を受け  
取ることができます



2

お子さまの情報  
を登録しよう!

胎児やお子さまの情報  
を登録すると、成長に合  
った情報がお知らせさ  
れます



複数のお子さま  
の登録可能

3

アカウント連携or  
メール登録をしよう!

お手持ちのID、  
もしくはメールアドレス  
(※)を選択してください



(※)「メールアドレスの登録」で返信メールが届かない場合

- ① 迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性がございます。お手数をおかけいたしますが、ドメインを受信できるように設定してください。@mchh.jp
- ② GmailやFacebookアカウントなど、その他のご登録方法をお試しください。SNSアカウントで登録することで、利用者の許可なく投稿されることは一切ございません。

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

その他お問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター  
E-mail: [boshi\\_info@cc.mti.co.jp](mailto:boshi_info@cc.mti.co.jp)

長岡市教育委員会 子ども・子育て課  
電話: 0258-39-2300 受付時間: 8:30 ~ 17:15 (土日祝日は除く)

# 『ながおか子育てアプリ』でできる、あれもこれも

「ながおか子育てアプリby母子モ」は、パパ・ママの出産・子育てを応援するスマートフォン向けのアプリケーションです。子育てに関する情報が、必要なときに、どこにいても入手することができます。こちらでは、具体的にアプリでどんなことができるのかについて、ご紹介いたします。

## HOME画面

アプリを起動したときに最初に表示される画面です。ここから様々な機能に繋がっています。



2人以上のお子さまがいる場合情報の切替

お子さまの登録や各種設定、出産・子育てに役立つ動画など

ユーザーへのお知らせ

妊娠期間やお子さまの年齢に応じたメッセージ

## 見る

地域の子育て情報が受け取れたり、成長記録を振り返ることができます。

### ✓ 地域の子育て情報

#### ・お知らせ

地域の子育て関連のお知らせやイベント情報など、育児に役立つ情報が届きます。過去のお知らせも確認することができます。

#### ・子育て支援施設の検索

地域の病院や保育園、幼稚園、公園など育児に欠かせない施設を検索することができます。



### ✓ 成長のきろく

#### ・成長の振り返り

過去の日記やできたよ記念日、健診記録などがタイムラインとして表示されSNSのように成長記録を振り返ることができます。特定のお子さまだけで表示することもできます。



※新たな情報を記録する場合は記録ボタンから行います。

## 記録する

妊娠中、子育て中に必要な情報の記録を行い、管理することができます。



### 成長のきろく

おなかの赤ちゃんの様子や妊娠中の気分、お子さまの成長などを写真付きで日記のように残せます。



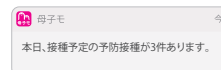
### できたよ記念日

寝返りやハイハイ、お誕生日など、妊娠中やお子さまの成長に関するイベントを、写真やイラストで残すことができます。記録データは離れた地域に住むご家族に共有することもできるので、一緒にお子さまの成長を見守れます。



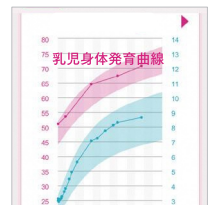
### 予防接種管理 ※出産後に表示されます

お子さまの生年月日や接種履歴から適切な予防接種の時期を自動的に算出します。接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知が届くので、忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



### 胎児/身体発育曲線

妊娠中の体重を入力すると、妊娠週数別の推定体重が自動でグラフ化され、赤ちゃんの状態を把握することができます。出産後も、身長・体重を入力すると発育曲線が自動で表示されるので、お子さまの成長がひと目で確認できます。



### 妊娠中の体重グラフ ※妊娠中に表示されます

妊娠前の体重や身長を入力すると、16週日から理想の体重範囲がグラフに表示されます。体重を記録すると妊娠中の過ごし方に関するアドバイスを見ることができます。



### 妊婦健診/健康診断の記録

妊娠中は妊婦健診、出産後は子どもの健康診断情報を、細かく記録することができます。妊婦健診の記録では、エコー写真などの画像を保存することもできます。



### 歯科健診の記録 ※妊娠中に表示されます

歯の状態や歯肉の炎症の有無など、妊婦向けの歯科健診の記録を入力することができます。

※このアプリは電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種の時は母子健康手帳が必要です。

※掲載している画面イメージは、アプリの画面や機能がアップデートすることで実際と異なる場合があります。