

長岡市高齢者のための 生活支援サービス集



1. 買物（食材等宅配、ネットスーパー、移動販売）

※食事の宅配については、新潟県長岡地域振興局作成の「長岡地域配食サービス等情報一覧表」をご覧ください。

https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/nagaoka_kenkou/1356889150713.html

2. 移動や送迎（タクシー等）

3. 生活支援（生活支援サービス、家事代行等）

4. 訪問の支援

5. 悩みごとの相談

6. その他

- 本冊子は、高齢者の生活を支援するためのサービス等について、介護保険サービス以外（原則）のものをまとめたものです。
- 掲載している内容は、令和6年9月末日時点で、地域の皆様や事業者等からいただいた情報をもとに作成していますが、変更・休止している場合がありますので、ご利用の際は、必ず実施主体へお問い合わせをください。
- 長岡市は、市の事業以外のサービス等について、事業者等とのやりとりやトラブルについて関与しませんので、ご理解ください。
- 本冊子の内容は、適宜更新していく予定ですので、新たな情報がございましたら、長岡市長寿はつらつ課（電話 0258-39-2268）までお寄せいただくようお願いいたします。

長岡市 福祉保健部 長寿はつらつ課

-----以下は、作成イメージです-----

1. 買物等

■■ 宅配サービス 株式会社	
内容	生鮮食品、お菓子、冷凍食品、日用雑貨等々、配達します。
対象	市内全域（一部地域除く）
日時	毎週月～金 週1回の定期配達
料金	配送料1回〇〇円
備考	注文は商品カタログから、申込書もしくは専用ダイヤル、インターネットでも可
問合せ	■■センター ****-**-****

■■ ネットスーパー	
内容	インターネットで受付し、食品・日用品を配達
対象	市内全域
日時	11時までで、翌日配達
料金	配送料1回〇〇円
備考	入会金・年会費無料
問合せ	■■ 〇〇店 ****-**-****