
令和5年度

第3次長岡市食育推進計画実施状況報告書

長 岡 市

令和6年6月

施策の体系

| | |
|------|-----------------------------------|
| 基本理念 | 越後長岡の宝物・豊かな食文化を次の世代に手わたそう |
| 重点目標 | 健全な食生活の実践・長岡の食文化の継承・食育活動を支える環境づくり |

基本施策 1 家庭での推進

| 具体的施策 | 主な取り組み | 食育推進事業 |
|--------------------------|---|--|
| (1) 子どもの基本的な生活習慣の形成 | <ul style="list-style-type: none"> ○栄養バランスの良い朝食の摂取や早寝早起きの実践の普及啓発 ○食への興味関心を持つよう家庭でのお手伝いの推進 | <ul style="list-style-type: none"> ○子育て支援地区活動（子ども・子育て課） ○児童館食育プログラム（健康増進課） ○食育リーフレットの作成・配布（健康増進課） |
| (2) 食に関する知識と選択力の習得 | <ul style="list-style-type: none"> ○気軽に参加しやすい料理教室や体験活動等による食に関する正しい知識や選択力、調理技術を習得する機会の提供 ○妊産婦への栄養指導や乳幼児、その保護者へ食生活支援の実施 | <ul style="list-style-type: none"> ○母子健康手帳交付時の生活指導（子ども・子育て課） ○子育て支援地区活動（子ども・子育て課）【再掲】 ○赤ちゃん相談、1.6歳、3歳児健診時栄養・食生活相談・情報提供（子ども・子育て課） ○離乳食講座（母子保健推進員協議会） ○児童館食育プログラム（健康増進課）【再掲】 ○食育総合講座「みんなの食育塾（親子コース）」（健康増進課） ○子育て支援 あぐりんこ（JAえちご中越） |
| (3) 子どもの育成支援における共食等の食育推進 | <ul style="list-style-type: none"> ○共食の場を利用した食に対する知識や感謝の心の育成 ○料理教室やイベント等による食に関する家庭での仕事や役割へ関心を持つことができる機会の提供 ○家族が食卓を囲んで共に食事をとる機会や、食に関する学習や体験活動をすることでのコミュニケーションの重要性の再認識 | <ul style="list-style-type: none"> ○子ども食堂への運営支援（子ども・子育て課） ○児童館食育プログラム（健康増進課）【再掲】 |

基本施策 2 学校、保育園等での推進

| 具体的施策 | 主な取り組み | 食育推進事業 |
|----------------------------|--|---|
| (1) 学校、保育園等での組織的、計画的な食育の推進 | <ul style="list-style-type: none"> ○学校における食育の組織的・計画的な推進 ○保育園における食に関わる保育環境の整備 ○学校・保育園等の食育指導に関わる計画の作成・活用 ○教育従事者や保護者を対象とした食に関する講演会の開催 | <ul style="list-style-type: none"> ○食育に関する取組【食育指導計画】（保育課・各保育園、学務課・各小中学校） ○食育に関する取組【講演会】（学務課・各小中学校） ○保育園・幼稚園食育事業【保育従事者研修会】（健康増進課） ○保育園・幼稚園食育事業【保護者向け食育講座】（健康増進課） |

| 具体的施策 | 主な取り組み | 食育推進事業 |
|-----------------------|--|--|
| (3) 給食場面を活用した食育の推進 | <ul style="list-style-type: none"> ○給食だよりの発行や給食試食会の開催等による家庭や地域と連携した取組 ○地域の食材や郷土料理を使用した給食の実施 ○食事のマナーや衛生管理の知識の習得 ○子どもたちと生産者や給食関係者との交流による食への感謝の心の育成 | <ul style="list-style-type: none"> ○食育に関する取組【試食会】(保育課・各保育園、学務課・各小中学校) ○食育に関する取組【給食だより・食育だより】(保育課・各保育園、学務課・各小中学校) ○食育に関する取組【行事食の実施】(保育課・各保育園、学務課・各小中学校) ○食育に関する取組【栄養教諭等による健康教育・指導】(保育課・各保育園、学務課・各小中学校) ○保育園・幼稚園食育事業【食育講座】(健康増進課・保育課) |
| (4) 食育を通じた健康状態の改善等の推進 | <ul style="list-style-type: none"> ○肥満や過度の痩身が心身の健康に及ぼす影響についての知識の普及と個別の相談等の実施 | <ul style="list-style-type: none"> ○食育総合講座「みんなの食育塾」(高校生コース)(健康増進課) ○食育に関する取組【栄養教諭等による健康教育・指導】(保育課・各保育園、学務課・各小中学校)【再掲】 ○保育園・幼稚園食育事業【食育講座】(健康増進課・保育課)【再掲】 |

基本施策3 地域での推進

| 具体的施策 | 主な取り組み | 食育推進事業 |
|-----------------------------|--|---|
| (1) 市民の健康づくりのための食育活動 | <ul style="list-style-type: none"> ○食生活改善推進委員等と連携し地域の健康状態の改善とその支援 ○健康診断結果に応じた栄養や運動指導の充実 ○健康教室等による生活習慣病予防及び重症化予防の観点からの食育の普及啓発 ○生活習慣病に関する知識の普及や実践力の養成 ○歯科的特徴に応じた支援や口腔内の健康保持、よく噛んで食べる習慣の啓発 | <ul style="list-style-type: none"> ○多世代健康料理教室(長岡市食生活改善推進委員協議会) ○働く世代への啓発事業(長岡市食生活改善推進委員協議会) ○健康増進活動(JAえちご中越) ○すこやかともしびまつりブース参加(栄養士会長岡支部) ○糖尿病を知るつどいでの啓発活動(栄養士会長岡支部) ○CKD・糖尿病性腎症栄養指導事業(栄養士会長岡支部) ○減塩食・乳和食教室(JAえちご中越) ○食育総合講座「みんなの食育塾(生活習慣改善コース)」(健康増進課) ○健康ランチの提供(アクアレー長岡) ○ながおか減塩うまみランチ商品化(健康増進課・学務課) |
| (2) 「長岡ぴったり3・1・2弁当箱法」等の活用推進 | <ul style="list-style-type: none"> ○ポスターやホームページによる普及啓発 ○弁当作品展や料理教室による実践機会の提供 ○学校教職員等への周知 ○「長岡ぴったり3・1・2弁当」の販売による体験機会の提供 | <ul style="list-style-type: none"> ○子ども長岡ぴったり3・1・2弁当作品展(健康増進課) ○長岡ぴったり3・1・2弁当商品化(健康増進課) ○食育総合講座「みんなの食育塾(高校生コース)」(健康増進課)【再掲】 |

| 具体的施策 | 主な取り組み | 食育推進事業 |
|---------------------|---|--|
| (3) 高齢者、男性に対する食育の啓発 | <ul style="list-style-type: none"> ○高齢者へのふれあい食事サービスを活用したバランスの良い食事の提供 ○高齢者の低栄養や生活習慣病予防のための指導 ○高齢者や男性を対象とした料理教室の開催等、食への関心を高め健全な食生活の実践ができる機会の提供 | <ul style="list-style-type: none"> ○コミュニティセンターにおける高齢者・男性に対する食育の取組（各コミュニティセンター） ○ふれあい型食事サービス事業（社会福祉協議会・長岡市食事サービス連絡協議会） ○食事サービス利用者への情報提供（食育だよりの発行）（健康増進課） |

基本施策 4 市民運動の展開

| 具体的施策 | 主な取り組み | 食育推進事業 |
|-----------------------------|---|--|
| (1) 関係団体等との連携・協働体制の確立 | <ul style="list-style-type: none"> ○関係者のネットワークを構築し総合的・効果的な食育の推進ができるような連携の強化 ○ボランティア活動維持増進と環境整備 | <ul style="list-style-type: none"> ○食育推進会議・食育推進連絡会議の開催（健康増進課） ○第3次長岡市食育推進計画進捗状況管理（健康増進課） |
| (2) 食に関わるボランティア活動等民間の取組への支援 | <ul style="list-style-type: none"> ○活発な食育推進活動を図るため、食に関するボランティアの増加や活動の支援及び環境づくり | <ul style="list-style-type: none"> ○食生活改善推進委員養成教室の開催（健康増進課） ○食生活改善推進委員活動支援（健康増進課） |
| (3) 食育に関する情報発信・普及啓発 | <ul style="list-style-type: none"> ○長岡市食育推進計画の作成・周知による市民への理解の促進 ○市の広報誌やマスメディア等を利用した情報発信 ○食に関する関係団体と連携した「食育月間」「食育の日」の普及 ○食に関するイベントや講座、講演会の開催等による食に対する意識の向上 | <ul style="list-style-type: none"> ○食育月間・食育の日PRイベント（健康増進課） ○食育講演会（健康増進課） |

基本施策5 環境と調和のとれた農林漁業の推進

| 具体的施策 | 主な取り組み | 食育推進事業 |
|-------------------|--|---|
| (1) 農林漁業体験活動の促進 | <ul style="list-style-type: none"> ○都市と農村の交流や体験活動ができる環境整備と利用促進 ○食への関心と理解を深めるための体験活動の開催と情報提供 | <ul style="list-style-type: none"> ○親子で食農まるごと体験教室（農水産政策課） ○田植えまつり・農業ふれあいまつり（農水産政策課・ながおかグリーン・ツーリズム推進協議会） ○農家民宿に泊まろう！小学生夏休み農村体験（農水産政策課・ながおかグリーン・ツーリズム推進協議会） ○芋農園、じゃが芋・肴豆栽培・収穫体験（JAえちご中越） ○農業・農村体験（JAえちご中越・JA青年部・農水産政策課） ○学校教育田（JAえちご中越）【再掲】 ○野菜栽培指導（JAえちご中越）【再掲】 ○こめっこすすめ隊料理教室（JAえちご中越） |
| (2) 農林漁業に関する理解の促進 | <ul style="list-style-type: none"> ○食に関するイベントや直売所を利用した生産者と消費者の交流の促進 ○リーフレット等での啓発 | <ul style="list-style-type: none"> ○学校給食への長岡産（地場産）米提供・地元野菜の提供（JAえちご中越） ○ながおか農業まつり（JAえちご中越） ○職場体験（JAえちご中越） ○Let's クッキング（料理本）配布（JAえちご中越） ○冊子「ちゃぐりん」配布（JAえちご中越） ○食育に関する取組【長岡産食材を使用した給食の実施】（保育課・各保育園、学務課・各小中学校） |
| (3) 地産地消の促進 | <ul style="list-style-type: none"> ○地域の食材への理解と関心を持たせるため保育園や学校給食への地域の食材の使用拡大や郷土への関心を高めるための生産者との交流促進 ○直売所等での市内産食材の情報提供による購入しやすい環境づくり ○子育ての駅等での普及活動 ○地域食材を活用する飲食店（地産地消推進店）の拡大 | <ul style="list-style-type: none"> ○食育に関する取組【試食会】（保育課・各保育園、学務課・各小学校・各中学校）【再掲】 ○食育に関する取組【長岡産食材を使用した給食の実施】（保育課・各保育園、学務課・各小学校・各中学校）【再掲】 ○学校給食への長岡産（地場産）米提供・地元野菜の提供（JAえちご中越）【再掲】 |

基本施策6 食文化の継承のための活動

| 具体的施策 | 主な取組み | 食育推進事業 |
|-------------------------|---|--|
| (1) ボランティア活動等における取組 | <ul style="list-style-type: none"> ○食文化を次世代に継承する担い手の育成 ○料理教室やレシピ集の作成・配布による地域の食文化の継承 ○地域の食材に関する知識や調理方法の普及 ○地域において気軽にコミュニケーションを図れる環境づくり | <ul style="list-style-type: none"> ○食育リーフレットの作成・配布（健康増進課）【再掲】 ○食生活改善推進委員地区活動（長岡市食生活改善推進委員協議会） ○食生活改善推進委員養成教室の開催（健康増進課）【再掲】 |
| (2) 学校給食での郷土料理等の積極的な導入 | <ul style="list-style-type: none"> ○地域の食文化の理解と関心を持たせるため、学校給食への地域の食材や郷土料理の使用拡大 | <ul style="list-style-type: none"> ○食育に関する取組【行事食の実施】（保育課・各保育園、学務課・各小中学校）【再掲】 ○学校給食への長岡産（地場産）米提供・地元野菜の提供（JAえちご中越）【再掲】 |
| (3) 日本人の伝統的な食文化の次世代への継承 | <ul style="list-style-type: none"> ○和食文化や食事のマナー、作法等まで幅広く学び、継承していく機会の提供 ○行事食の再認識と情報提供の充実 | <ul style="list-style-type: none"> ○食育総合講座「みんなの食育塾（伝承コース）」（健康増進課） ○郷土食の伝承会（JAえちご中越） ○食育に関する取組【行事食の実施】（保育課・各保育園、学務課・各小中学校）【再掲】 |

第3次長岡市食育推進計画 事業量管理表

| 事業名等 | | 実施主体 | 令和3年度 | | 令和4年度 | | 令和5年度 | |
|------------------|---------------------------------|---------------------|---|------------|---|----------------------------|---|---------|
| | | | 実績 | 決算額(千円) | 実績 | 決算額(千円) | 実績 | 決算額(千円) |
| 1 家庭での推進 | 子育て支援地区活動 | 子ども・子育て課 | 食に関する内容 開催数 8回 | 527 | 食に関する内容 開催数 10回 | 545 | 食に関する内容 開催数 7回 | 527 |
| | 児童館食育プログラム | 健康増進課 | 実施地区数 16か所 参加者数 540名 | 117 | 実施地区数 11か所 参加者数 353名 | 98 | 実施地区数 17か所 参加者数 492名 | 84 |
| | 食育リーフレットの作成・配布 | 健康増進課 | リーフレットの配布のみ実施 | — | リーフレットの配布のみ実施 | — | リーフレットの配布のみ実施 | — |
| | 母子健康手帳交付時の生活指導 | 子ども・子育て課 | 妊娠届出数 1,631件 | 489 | 妊娠届出数 1,461件 | 518 | 妊娠届出数 1,360件 | 573 |
| | 赤ちゃん相談、1.6歳、3歳児健診時栄養・食生活相談・情報提供 | 子ども・子育て課 | 赤ちゃん相談 1,514名 1.6才健診 1,620名 3才健診 1,801名 | 530 | 赤ちゃん相談 1,502名 1.6才健診 1,584名 3才健診 1,713名 | 477 | 赤ちゃん相談 1,357名 1.6才健診 1,571名 3才健診 1,635名 | 478 |
| | 離乳食講座 | 母子保健推進員協議会 | 各地区コミセン 8回 62組 | 485 | 各地区コミセン 10回 51組 | 485 | 各地区コミセン 7回 37組 | 485 |
| | 食育総合講座「みんなの食育塾(親子コース)」 | 健康増進課 | 1回開催 親子6組 17名 | 178 | 2回開催 親子22組 49名 | 139 | 3回開催 ①親子6組 16名 ②親子11組 23名 ③18名 | 56 |
| | 子育て支援 あぐりんこ | JAえちご中越さんとう地区 | 年8回開催 登録会員40組 | — | 年7回開催 毎回10～12組 | — | 年11回開催 参加数:延べ親子110組 | 163 |
| 子ども食堂への運営支援 | 子ども・子育て課 | 補助金交付 13団体 | 650 | 補助金交付 15団体 | 1,380 | 補助金交付 16団体 (うち新規施設:2か所) | 1,120 | |
| 2 学校・保育園等での推進 | 食育に関する取組【食育指導計画】 | 保育課 各保育園 | 公立認可保育園 32/32園作成 | — | 公立認可保育園・こども園 32/32園作成 | — | 公立認可保育園・こども園 30/30園作成 | — |
| | | 学務課 各小中学校 | 全体計画:82校作成 年間計画:82校作成 | — | 全体計画:81校作成 年間計画:78校作成 | — | 全体計画:83校作成 年間計画:75校作成 | — |
| | 食育に関する取組【講演会】 | 学務課 各小中学校 | 実施校:7校 | — | 児童生徒対象:1校 保護者対象:1校 | — | 児童生徒対象:5校 保護者対象:3校 | — |
| | 保育園・幼稚園食育事業【保育従事者研修会】 | 健康増進課 長岡市保育事業研究会 | 保育従事者研修会 2回 参加者 191人 | 100 | 保育従事者研修会 2回 参加者 160人 | 80 | 保育従事者研修会 1回 参加者 158人 | 30 |
| | 保育園・幼稚園食育事業【保護者向け食育講座】 | 健康増進課 | 保護者向け食育講座 2園 34人 | 12 | 保護者向け食育講座 3園 55人 | 12 | 保護者向け食育講座 2園 65人 | 12 |

第3次長岡市食育推進計画 事業量管理表

| 事業名等 | | 実施主体 | 令和3年度 | | 令和4年度 | | 令和5年度 | |
|------------------|------------------------------------|-------------------|--|---------|--|---------|---|---------|
| | | | 実績 | 決算額(千円) | 実績 | 決算額(千円) | 実績 | 決算額(千円) |
| 2 学校・保育園等での推進 | 食育に関する取組【栽培活動】 | 保育課 各保育園 | 公立認可保育園 31/32園 (食育だより等より集計) | — | 公立認可保育園・こども園 32/32園 | — | 公立認可保育園・こども園 30/30園 | — |
| | | 学務課 各小中学校 | 野菜栽培: 68校 米栽培: 43校 | — | 野菜栽培: 62校 米栽培: 40校 | — | 野菜栽培: 65校 米栽培: 39校 | — |
| | 食育に関する取組【クッキング保育】 | 学務課 各保育園 | クッキング保育 15/32園 | — | クッキング保育 20/32園 | — | クッキング保育 20/30園 | — |
| | 学校教育田 | JAえちご中越 ながおか地区 | 学校教育田 実施校数 12校 | — | 学校教育田 実施小学校数 11校 | — | 学校教育田 実施小学校数 13校 実施幼稚園数 1園 | — |
| | | JAえちご中越 さんとう地区 | 学校教育田 実施校数 管内5校 | — | 学校教育田 実施小学校数 管内 6校 | — | 学校教育田 実施小学校数 5校 | — |
| | 野菜栽培指導 | JAえちご中越 ながおか地区 | 実施校・園 9校・12園 | — | 実施校・園 4校・13園 | — | 実施小学校 8校 実施園 22園 | — |
| | | JAえちご中越 さんとう地区 | 管内4保育園で実施 | — | JAさんとう 実施校 1校・2園 | — | 実施小学校校 2校 | — |
| | 食育出前講座 | JAえちご中越 さんとう地区 | 公民館1会場 老人会1会場 | — | 老人会1会場 保育園1園 | — | 小学校 2校(うち1校は3回) 保育園 5園 | — |
| | 保育園・幼稚園食育事業【親子食育 体験講座、野菜ふれあい講座】 | 健康増進課 | 親子食育体験講座 2園 36人 | 18 | 親子食育体験講座 5園 162人 | 18 | 親子食育体験講座 5園 179人 | 30 |
| | 食育に関する取組【試食会】 | 保育課 各保育園 | 各保育園で実施 | — | 各保育園で実施 | — | 各保育園で実施(14園で実施) | — |
| | | 学務課 各小中学校 | 保護者対象: 15校 地域住民対象: 1校 その他: 1校 | — | 保護者対象: 15校 学校評議員対象: 8校 | — | 保護者対象: 43校 学校評議員対象: 1校 | — |
| | 食育に関する取組【給食だより・食育 だより】 | 保育課 各保育園 | 献立だより発行 12回/年(保育課) 食育だより発行 各保育園 年3~4回 | — | 献立だより発行 12回/年(保育課) 食育だより発行 各保育園 年3~4回 | — | 献立だより発行 12回/年(保育課) 食育だより発行 各保育園 年3~4回 | — |
| | | 学務課 各小中学校 | 全市内学校で毎月1回配布 特別号(夏・冬休み)年2回 減塩の取組紹介 学校給食週間に合わせ配布 | — | 全市内学校で毎月1回配布 特別号(夏・冬休み)年2回 減塩の取組紹介 学校給食週間に合わせ配布 | — | 全市内学校で毎月1回配布 特別号(夏・冬休み)年2回 減塩の取組を毎月配布・掲示 学校給食週間に合わせ年1回配布 | — |

第3次長岡市食育推進計画 事業量管理表

| 事業名等 | | 実施主体 | 令和3年度 | | 令和4年度 | | 令和5年度 | |
|----------------------------|---------------------------|--------------------|-----------------------------------|--------------------|--|-----------------------------------|--|---------|
| | | | 実績 | 決算額(千円) | 実績 | 決算額(千円) | 実績 | 決算額(千円) |
| 2 学校・保育園等での推進 | 食育に関する取組【行事食の実施】 | 保育課 各保育園 | 月1～2回程度実施 | — | 月1～2回程度実施 | — | 月1～2回程度実施 | — |
| | | 学務課 各小中学校 | 全市内学校で実施 | — | 全市内学校で実施 | — | 全市内学校で実施 | — |
| | 食育に関する取組【栄養教諭等による健康教育・指導】 | 保育課 各保育園 | 実施回数:2カ所×2回 251人 支援センター:2カ所 | — | 実施回数:2カ所×2回 250人 支援センター:3カ所 | — | 保育園:3園(延べ5回) 参加者数延べ253名 支援センター:3カ所 | — |
| | | 学務課 各小中学校 | 全市内学校で実施 | — | 全市内学校で実施 | — | 全市内学校で実施 | — |
| | 保育園・幼稚園食育事業【食育講座】 | 健康増進課 | 10園実施 参加人数延べ1,397人 | 261 | 10園実施 参加人数延べ2,492人 | 288 | 10園実施 参加人数延べ1,436名 | 300 |
| 食育総合講座「みんなの食育塾(高校生コース)」 | 健康増進課 | 2校開催 55人 | 10 | 1校開催 20人 | 18 | 高校 1校 18名 新潟少年学院 52名 | 12 | |
| 3 地域での推進 | 多世代健康料理教室 | 長岡市食生活改善推進委員協議会 | 実施地区数 53地区 参加者数 延893名 | 1,071 | 実施地区数 53地区 参加者数 延769名 | 1,071 | 実施地区数 51地区 参加者数 延783名 | 1,030 |
| | 働く世代への啓発事業 | 長岡市食生活改善推進委員協議会 | 企業の社員食堂メニューの共同開発 | — | 1事業所 10人 1専門学校 27人 | — | 1事業所 50名 | 19 |
| | 健康増進活動 | JAえちご中越ながおか地区 | 健康料理教室(3会場)参加者57名 | — | 健康料理教室(19会場)参加者193名 健康教室(3会場)参加者51名 | — | 健康料理教室(22会場)参加者229名 健康教室(3会場)参加者55名 | — |
| | すこやかともしびまつりブース参加 | 栄養士会長岡支部 | 中止 | — | 展示PR 来場者432人 | — | 展示PR ブース来場者539名 | — |
| | 糖尿病を知るつどい啓発活動 | 栄養士会長岡支部 | 中止 | — | 来場者 66人 | — | 参加者 94名 | — |
| | CKD・糖尿病性腎症栄養指導事業(R3～) | 栄養士会長岡支部 | 会場実施19回 訪問7回 参加人数 延177人 | — | 会場実施16回、訪問 参加人数 延248人 | — | 会場実施16回、訪問 参加人数 延265名 | — |
| | 減塩料理講習会 | JAえちご中越さんとう地区 | 管内老人会 | — | 管内1老人会 | — | 開催無し | — |
| 食育総合講座「みんなの食育塾(生活習慣改善コース)」 | 健康増進課 | 2回コース×2講座 延べ22人 | — | 2回コース×2講座 延べ54人 | — | 2回コース×2講座 動画作成1本 参加者数延べ 45名 | 28 | |

第3次長岡市食育推進計画 事業量管理表

| 事業名等 | | 実施主体 | 令和3年度 | | 令和4年度 | | 令和5年度 | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------|---|------------|---|--------------------------|---|---------|
| | | | 実績 | 決算額(千円) | 実績 | 決算額(千円) | 実績 | 決算額(千円) |
| 3 地域での推進 | 健康ランチの提供 | アクアレー長岡 | 提供数:「まごわやさしい膳」398食 「健康ランチ」525食 | — | 提供数:「まごわやさしい膳」808食 「健康ランチ」543食 「アスリート食」543食 「サウナ飯」1,328食 | — | 提供数:「まごわやさしい膳」1,558食 「健康ランチ」608食 「アスリート食」667食 「サウナ飯」1,617食 | — |
| | 子ども長岡ぴったり3・1・2弁当作品展 | 健康増進課 | 応募作品総数 249点 オンラインながおか農業まつり他 4会場で展示 | — | 応募作品総数 364点 4会場で展示 | — | 事業廃止 | — |
| | 長岡ぴったり3・1・2弁当商品化 | 健康増進課 | 4社 県内スーパー55店舗 売り上げ数 6797個 | 50 | 3社 県内スーパー70店舗 売り上げ数 2,031個 | 50 | 事業廃止 | — |
| | ながおか減塩うまみランチ商品化 | 健康増進課 学務課 | | — | | — | 6月 主菜献立:2,100個 副菜献立:1,105個 10月 副菜献立:1,815個 | 72 |
| | 食育総合講座「みんなの食育塾(高校生コース)」【再掲】 | 健康増進課 | 2校開催 55人 | 10 | 1校開催 20人 | 18 | 高校 1校 18名 新潟少年学院 52名 | 12 |
| | コミュニティセンターにおける高齢者・男性に対する食育の取組 | 各コミュニティセンター | 高齢者対象 参加者数延べ149名 男性対象 参加者数延べ175名 | — | 高齢者対象 参加者数延べ265名 男性対象 参加者数延べ410名 | — | 高齢者対象 参加者数延べ356名 男性対象 参加者数延べ413名 | — |
| | ふれあい型食事サービス事業 | 社会福祉協議会・食事サービス 連絡協議会 | 食事サービス:市内41地区で実施 (全地区) 延食数43273食 調理ボランティア研修会: 2回 83人 | — | 食事サービス:市内41地区で実施 (全地区) 延食数54,651食 調理ボランティア研修会: 3回 190人 | — | 食事サービス:市内41地区で実施 (全地区) 延食数59,631食 調理ボランティア研修会: 3回 144名 | 49 |
| 食事サービス利用者への情報提供 (食育だよりの発行) | 健康増進課 | 2回発行 | — | 1回1,700部発行 | — | 配食サービス41団体 1回1,500部発行 | — | |
| 4 市民運動の展開 | 食育推進会議・食育推進連絡会議 | 健康増進課 | 推進会議 1回 連絡会議 1回 | 75 | 推進会議 1回 連絡会議 1回 | 75 | 推進会議 2回 連絡会議 3回 | 201 |
| | 第3次長岡市食育推進計画進捗状況管理 | 健康増進課 | 実施状況報告書作成 | — | 実施状況報告書作成 | — | 実施状況報告書作成 | — |
| | 食生活改善推進委員協議会養成教室 | 健康増進課 | 1会場 6回実施 修了者 15名 | 104 | 1会場 6回実施 修了者 29名 | 111 | 1会場 6回実施 修了者 19名 | 105 |
| | 食生活改善推進委員活動支援 | 健康増進課 | 全体研修会 1回 62名 各地域研修会 26回 | 391 | 全体研修会 1回 161名 各地域研修会 34回 | 374 | 会員数 443名 全体研修会 2回 延べ302名 各地域研修会 22回 | 2,289 |

第3次長岡市食育推進計画 事業量管理表

| 事業名等 | | 実施主体 | 令和3年度 | | 令和4年度 | | 令和5年度 | |
|---|--------------------------|---|---|-----------------------------|--------------------------------------|---|---|---------|
| | | | 実績 | 決算額(千円) | 実績 | 決算額(千円) | 実績 | 決算額(千円) |
| 4 市 民 運 動 | 食育月間・食育の日PRイベント | 健康増進課 | 食育月間・食育の日PR活動 | — | 食育月間・食育の日PR活動 | — | 食育月間・食育の日PR活動 | 82 |
| | 食育講演会 | 健康増進課 | 参加者数 137名 | 33 | 参加者数 119名 | 70 | 参加者数 84名 | 100 |
| 5 環 境 と 調 和 の と れ た 農 林 漁 業 の 推 進 | 親子で食農まるごと体験教室 | 農水産政策課 | 開催数 7回 参加者 26家族 延べ参加者 369人 | — | 開催数 9回 参加者 19家族 延べ参加者 327人 | — | 参加団体 9団体 延べ参加者 242名 | — |
| | 田植えまつり・農業ふれあいまつり | 農水産政策課他 | 田植えまつり 中止 農業ふれあいまつり 中止 | — | 田植えまつり 99人 農業ふれあいまつり 148人 | — | 田植えまつり 9組 32名 農業ふれあいまつり 6組 17名 | — |
| | 農家民宿に泊まろう！小学生夏休み 農村体験 | 農水産政策課他 | 中止 | — | 中止 | — | 事業中止 | — |
| | 芋農園、じゃが芋・肴豆栽培・収穫体験 | JAえちご中越 ながおか地区 | 各種収穫体験イベント 13日間 約740人参加 栽培・収穫体験：幼稚園1園 | — | 各種収穫体験イベント 26人参加 栽培・収穫体験：幼稚園1園 | — | 各種収穫体験イベント 各2回開催 参加者数延べ66名 栽培・収穫体験：幼稚園 1園 | — |
| | 農業・農村体験 | JAえちご中越 ながおか地区 | 中止 | — | 5-6年生12名参加 | — | 小学4,5,6年生 20名 | — |
| | | JAえちご中越 さんとう地区 | | | | | 実施小学校 1校 | — |
| | 学校教育田【再掲】 | JAえちご中越 ながおか地区 | 学校教育田 実施校数 12校 | — | 学校教育田 実施校数 11校 | — | 学校教育田 実施小学校数 13校 実施幼稚園数 1園 | — |
| | | JAえちご中越 さんとう地区 | 学校教育田 実施校数 管内5校 | — | 学校教育田 実施校数 管内6校 | — | 学校教育田 実施小学校数 5校 | — |
| | 野菜栽培指導【再掲】 | JAえちご中越 ながおか地区 | 実施校・園 9校・12園 | — | 実施校・園 4校・13園 | — | 実施小学校 8校 実施園 22園 | — |
| | | JAえちご中越 さんとう地区 | 管内5小学校で実施 | — | JAさんとう 実施園 2園 実施校 1校 | — | 実施小学校校 2校 | — |
| こめっこおすすめ隊料理教室 | JAえちご中越 ながおか地区 | 参加者数 地域住民対象 14名(1会場) イベントでのPR 中止 米粉レシピ試作 | — | 米粉料理教室：小学生5名 出張料理教室教室：中止 | — | 米粉料理教室(小学生向け) 1回開催 参加者8名 出張料理教室教室(高齢者施設) 2回開催 参加者16名 | — | |
| 味噌作り教室 | JAえちご中越 さんとう地区 | 仕込量 4370kg 参加者数 延188人 | — | 事業廃止 | — | 事業廃止 | — | |

第3次長岡市食育推進計画 事業量管理表

| 事業名等 | 実施主体 | 令和3年度 | | 令和4年度 | | 令和5年度 | | |
|-----------------------|-----------------------------|-----------------------------|---|-------|-------------------------------------|----------|-------------------------------------|-----------|
| | | 実績 | 決算額(千円) | 実績 | 決算額(千円) | 実績 | 決算額(千円) | |
| 5 環境と調和のとれた農林漁業の推進 | 学校給食への長岡産(地場産)米提供・地元野菜の提供 | JAえちご中越 | 米供給数 3,826俵 対象校 62校 野菜提供 25校 2園 | — | 米供給数 4,759俵 対象校 80校 野菜提供 24校 | — | 米供給数 3,783俵 対象校 61校 野菜提供 24校 | — |
| | | JAえちご中越 さんとう地区 | ・地元野菜 供給校:小学校7校、中学校4校 ・地元コシヒカリ(新潟県学校給食会以外の直納) 供給校:小学校2校 令和3年産米供給:約俵145俵 | — | 米供給数 138俵 対象校 小学校 2校 野菜提供 11校 | — | 米供給数 168俵 対象校 3校 野菜提供 14校 | — |
| | ながおか農業まつり | JAえちご中越 ながおか地区 | ネットにつながる長岡農業まつり 閲覧者数 1,363人 他体験イベント実施 | — | 来場者数 6,000人 他体験イベント実施 | — | 集客数 11,000人 他体験イベント実施 | — |
| | 職場体験 | JAえちご中越 ながおか地区 | 小学生39名、中学生6名 大学生4名 | — | 大学生4名、中学生15名 | — | 大学生4名、中学生21名 | — |
| | Let'sクッキング(料理本)配布 | JAえちご中越 ながおか地区 | 小学校7校他 634部 | 95 | 小学校12校他 1,646部 イベント 149部 | 280 | 作成・配布無し | 0 |
| | 冊子「ちゃぐりん」配布 | JAえちご中越 ながおか地区 さんとう地区 | 配布数 43校、中央病院 管内小学校(JAさんとう) | 227 | 配布数 44校他(JAながおか) 管内9小学校(JAさんとう) | 232 — | 配布先:小学校42校(ながおか地区) 小学校9校(さんとう地区) | 221 45 |
| | 食育に関する取り組み【長岡産食材を使用した給食の実施】 | 保育課 各保育園 | 月1~2回程度実施 | — | 月1~2回程度実施 | — | 月1~2回程度実施 | — |
| | | 学務課 各小中学校 | 全市内学校で活用 | — | 全市内学校で活用 | — | 全市内学校で活用 | — |
| | 食育に関する取り組み【試食会】【再掲】 | 保育課 各保育園 | 各保育園で実施 | — | 各保育園で実施 | — | 各保育園で実施(14園で実施) | — |
| | | 学務課 各小中学校 | 保護者対象:15校 地域住民対象:1校 その他:1校 | — | 保護者対象:15校 学校評議員対象:8校 | — | 保護者対象:43校 学校評議員対象:1校 | — |

第3次長岡市食育推進計画 事業量管理表

| 事業名等 | | 実施主体 | 令和3年度 | | 令和4年度 | | 令和5年度 | |
|-------------------|--------------------------|-------------------|--|-------------------|-------------------------------------|-------------------|---|---------|
| | | | 実績 | 決算額(千円) | 実績 | 決算額(千円) | 実績 | 決算額(千円) |
| 6 食文化の継承のための活動 | 食育リーフレットの作成・配布【再掲】 | 健康増進課 | 食育リーフレット配布のみ実施 | — | 食育リーフレット配布のみ実施 | — | 食育リーフレット配布のみ実施 | — |
| | 食生活改善推進委員地区活動 | 長岡市食生活改善推進委員協議会 | 郷土料理、伝承料理の教室を開催 | — | 郷土料理、伝承料理の教室を開催 | — | 郷土料理、伝承料理の教室を開催 | — |
| | 食生活改善推進委員協議会養成教室【再掲】 | 健康増進課 | 1会場 5回実施 修了者 22名 | 116 | 1会場 6回実施 修了者 29名 | 111 | 1会場 6回実施 修了者 19名 | 105 |
| | 食育に関する取り組み【行事食の実施】【再掲】 | 保育課 各保育園 | 月1～2回程度実施 | — | 月1～2回程度実施 | — | 月1～2回程度実施 | — |
| | | 学務課 各小中学校 | 全市内学校で実施 | — | 全市内学校で実施 | — | 全市内学校で実施 | — |
| | 学校給食への長岡産米提供・地元野菜の提供【再掲】 | JAえちご中越 | 米供給数 3,826俵 対象校 62校 野菜提供 25校 2園 | — | 米供給数 4,759俵 対象校 80校 野菜提供 24校 | — | 米供給数 3,783俵 対象校 61校 野菜提供 24校 | — |
| | | JAえちご中越 さんとう地区 | ・地元野菜 供給校: 小学校7校、中学校4校 ・地元コシヒカリ(新潟県学校給食会以外の直納) 供給校: 小学校2校 令和3年産米供給: 約俵145俵 | — | 米供給数 138俵 対象校 小学校 2校 野菜提供 11校 | — | 米供給数 168俵 対象校 3校 野菜提供 14校 | — |
| | 食育総合講座「みんなの食育塾(伝承コース)」 | 健康増進課 | 中止 | — | 2回1コース 22人 | — | 郷土料理教室(2回開催) 参加者延べ35名 醤油づくり体験講座(大人向け) 参加者12名 | 67 |
| 郷土食の伝承会 | JAえちご中越 さんとう地区 | 笹団子、ちまき 5会場 | — | 笹団子、おこわ団子等 5会場 | — | 笹団子、おこわ団子等 3会場 | — | |

R5年度事業評価

【基本施策】 1 家庭での推進

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|----------------|--|---|---|-------------------|--|
| 子育て支援地区活動 | 長岡市母子保健推進員協議会に委託し、地区単位で子育てに関する講座や親子の交流会等を開催。食に関することでは、離乳食講座やおやつ作り等の内容を取り入れている。 | 食に関する内容7回 | 離乳食や幼児食、おやつについてなど栄養士の講話を聞きながら、個別の相談や指導も受けられる場となっている。前年度より回数が増えたことから、コロナ対策をしながら活動を実施する地区が増加したと思われる。 | 527 | 子ども・子育て課 |
| 児童館食育プログラム | 子ども自身が「食」に関心を持ち、「食」を正しく選択できるようにすることを目的に、児童館(児童クラブ)に来ている子どもたちを対象に、「食」にかかわる講話および調理実習を行う。 | ・実施児童館数:17か所 (うち講話と実習:10か所 講話のみ:7か所) ・参加児童数:492人 | ・黄赤緑のバランス、マナー、朝食、野菜、災害パッキング、みそ玉作り、おにぎりづくり、だし試飲など、普段から取り組みやすい内容を実施した施設が多かった。子どもが積極的に取り組む様子がみられた。 ・引き続き、児童館等へPRを行っている。 | 84 | 健康増進課 (児童館・児童クラブ、コミュニティセンター、食生活改善推進委員協議会) |
| 食育リーフレットの作成・配布 | 食育に関するリーフレットを作成し、広く市民に啓発を図るもの。食に関するイベントや講座、企業等へ配布。 | 朝ごはんリーフレットの改訂版を作成。(子と保護者、青年期に向けたリーフレット。悠久山栄養調理専門学校と協働して作成) 食に関するイベント時や、保育園の食育講座、食推活動の中で配布した。また、食育月間に図書館やミライエに設置した。 | 見やすく良いと好評いただいている。色々な場で配布できた。今後も、多くの人に目にしていだけるよう、配布方法や設置場所を工夫する。 | - | 健康増進課 |
| 母子健康手帳交付時の生活指導 | 母子手帳交付時に保健師や助産師と面接をし、食生活等の保健指導を実施。 | R5.4～R6.3 妊娠届出数 1,360件 | 専門職と個別面接することで、個々の状況に応じた生活指導を実施することができている。 | 573 | 子ども・子育て課 |

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|---|---|---|--|-------------------|---------------------------|
| 赤ちゃん相談、 1.6歳、3歳児健診 時栄養・食生活相 談・情報提供 | 乳幼児の健康の保持増進を図り、育 児に関する相談支援を行う。 | 赤ちゃん相談：1,357人 1.6歳児健診：1,571人 3歳児健診：1,635人 | 赤ちゃん相談では、離乳食の相談が 多い。また健診時の相談は、肥満や 偏食などの食生活に関する相談が多 かった。栄養士から助言・指導を受け ることで、食生活の見直しにつなが っている。 | 478 | 子ども・子育て課 |
| 離乳食講座 | 乳児とその保護者に対し、離乳食の 調理実習や相談会を開催。保護者に 離乳食の実習を通じてより実践でき ることを目的に実施。 | 各地区コミセン：7回 37組 | 社会の変化に対応しながら、親子に 寄り添って、できる範囲で子育て支 援活動を実施してきた。調理や試食も 再開し始めた地区もあった。講座を 通じて家族の食に関心を持ったり、 食生活を考える機会となっている。 | 485 | 母子保健推進員協議会 |
| 食育総合講座「み んなの食育塾(親 子コース)」 | 親子で食に関わる様々な体験を通し て、若い世代への食に関する興味や 関心を高めるとともに、家庭における 食を育む力の向上を図る。 | ・発酵食品に触れる～醤油工場見 学、醤油仕込み体験～11月18日 参加者数：6組(子10名、大人6名) ・親子で作ろうおせち料理12月9日 参加者数：11組(子12名、大人11名) ・ごはんを食べよう～しゃかしゃかお にぎり作り～2月17日ミライエ 参加者数：18人(子11名、大人7名) | ・醤油協業組合様の工場を見学し、 発酵を学んだり醤油仕込み体験を 行った。 ・おせちは親子で協力し合いながら 楽しく料理をしていた。 ・新オープンしたミライエで、当日参加 型の講座を行い、おにぎり作りを通し て、作る楽しさや良いおやつについ て伝えた。 ・いずれの講座も、親子で楽しみなが ら学ぶことができ、食への興味関心 につながった。 | 56 | 健康増進課 |
| 子育て支援 あぐ りんこ | 子育て中のママと入園前の子どもを 対象に、親子で食育について学びな がら調理実習を通して料理できる力 を身に付ける。 | 月1回(9月を除く)、年11回開催。 延べ110親子の参加。 | 笹団子&ちまき作り、太巻き寿司作り など、郷土食に関心のある子育て中 のママさんに意欲的に参加いただき 好評を得た。 今後も毎回、地場農産物を使った食 育メニューをできる限り取り入れてい く。 | 163 | JAえちご中越 さんとう地区 |

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|-----------------|---|---------------------------|--|-------------------|---------------------------|
| 子ども食堂への 運営支援 | 市内における子ども食堂の安定的な運営や開設の拡充を図るため、子ども食堂の運営経費を対象に補助金を交付。 令和5年度は通常分の5万円に加え、物価高騰・新型コロナ対策分として2万円を上乗せし、上限額7万円に増額した。 | 補助金交付:16団体 (内新規開設:2か所) | 新型コロナウイルスの影響で弁当配食が中心となっていたが、少しずつ会食を再開する団体が出てきた。補助金の交付により子ども食堂の新規開設や安定的な運営に繋がり、子どもへの食事の提供が図られた。 | 1,120 | 子ども・子育て課 |

【基本施策】 2 学校、保育園等での推進

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|------------------------|--|---|---|-------------------|---------------------------|
| 食育に関する取組【食育指導計画】 | 各保育園での健康教育、食育活動等を計画的に行うため、年間指導計画を作成する。 | 公立認可保育園・こども園 30/30園 | 全園で作成し、計画に基づいて食育の取り組みを進めた。今後も年度ごとに各園で年間計画を作成し、食育活動を行っていく。 | - | 保育課・各保育園 |
| | 各小中学校で学校指導要領に基づき各学校で計画を立てるもの | 全体計画: 83校作成 年間計画: 75校作成 | 令和2年度に市内学校栄養教職員が長岡市における食指導全体計画を作成し、全市立学校へ提示した。 | - | 学務課・各小中学校 |
| 食育に関する取組【講演会】 | 食に関する内容について児童、生徒、職員、保護者あてに講演会を実施するもの | 児童生徒対象: 5校 保護者対象: 3校 | 講演会等を実施する学校が少なかった。 | - | 学務課・各小中学校 |
| 保育園・幼稚園食育事業【保育従事者研修会】 | 保育従事者が、食育の重要性を認識し、日々の保育場面で効果的な導入ができるよう支援することを目的に、研修会を実施するもの。 | 神奈川県立保健福祉大学 リハビリテーション学科長 笹田哲氏 「気になる子どもの食行動とその指導」 参加者数: 158名 ※オンラインと集合型を併用 | 実践で活かせるお話が多く、遊びなどの食事以外の場面での経験が食べ方の成長にも繋がることを意識できた。子ども一人ひとりの様子に合わせて、適切な支援や遊びを取り入れたいと再認識した研修だった。もう一度同講師の研修を受けたいという声が多く聞かれた。 | 30 | 健康増進課 (長岡市保育事業研究会) |
| 保育園・幼稚園食育事業【保護者向け食育講座】 | 保護者を対象とし、子どもや家族の食生活の大切さについて学ぶ講座 | テーマ: 生活リズムと体内時計、家族で食べる大切さなど 保育園2園で実施 65人(保護者57人、職員8人) | 保護者の悩みにタイムリーに寄り添う内容で、活用できる情報提供となった。知識として知っていたことを再確認し、お子さんとともに実践するきっかけ作りの場となり、親世代の意識啓発につながった。 | 12 | 健康増進課 |

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|-------------------|---|-------------------------|---|-------------------|-------------------------------------|
| 食育に関する取組【栽培活動】 | 子供たちの食への興味関心を高め、食物への感謝の気持ちを育むことを目的として、園の畑等で栽培活動を行う。 | 公立認可保育園・こども園 30/30園 | トマト、枝豆、ピーマン、白菜、キャベツ、バケツ稲、さつま芋、じゃが芋など、各園で色々な栽培に取り組んだ。子ども達が収穫した野菜を給食やおやつに取り入れると、苦手な野菜も食べてみようとする姿も見られ、食への興味関心が高まった。家庭へ持ち帰ることで、家庭への食育にもつながった。 | - | 保育課・各保育園 |
| | 総合学習等の授業の中で野菜、米の栽培活動を実施するもの | 野菜栽培:65校 米栽培:39校 | 授業で栽培した米や野菜を給食で活用し、生産から消費までを学ぶ機会となった。 | - | 学務課・各小中学校 |
| 食育に関する取組【クッキング保育】 | 子供たちが食を楽しみ、食への興味関心を高めることを目的として、簡単な調理や下処理のお手伝い等を行う。 | 公立認可保育園・こども園 20/30園 | 園庭で収穫した野菜や芋を使った調理や、おにぎりづくり、野菜の皮むき、下処理など行った。子ども達は、自らが食事作りの一部に携わることが嬉しく、積極的に行っていた。各園での調理や栽培、食に関する体験活動の事例集を作成するなど、子どもたちが食を楽しむ機会を増やせるように努めたい。 | - | 保育課・各保育園 |
| 学校教育田 | JA青年部の盟友が先生となって、小学生を対象に行う。農業者より圃場を提供いただき、日本の主食である「お米」の成長の様子や田植えから稲刈りまでを子どもたちに体験してもらう。収穫の喜び・農業への関心を深めてもらう。 | ・実施小学校:13校 ・実施幼稚園:1園 | ・稲作全般の学習を通じ、楽しみながら農業を体験してもらい、収穫の喜び・農業への関心を深めてもらった。 | - | JAえちご中越 ながおか地区 (営農センター・JA青年部) |
| | 小学校からの依頼で、5年生の学校田の指導を行いながら農業への理解を深めてもらう。 | 実施小学校:5校 | 田植えから稲刈りまでの学習や体験を通して、米づくりや地域農業への理解を深めてもらった。 | - | JAえちご中越 さんとう地区 |

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|---------------------|---|---|--|-------------------|--|
| 野菜栽培指導 | JA青年部の盟友が先生となって、小学生・園児を対象に行う。「毎日の食卓に並ぶ野菜はどのようにして作られているのか」、食育の根拠となる食物の栽培についてなど、体験活動を通じて育てる難しさや収穫の喜びを体験するとともに食の大切さを学習してもらう。 | ・実施小学校:8校 ・保育園・幼稚園:22園 | 稲作全般の学習を通じ、楽しみながら農業を体験してもらい、収穫の喜び・農業への関心を深めてもらった。 | - | JAえちご中越 ながおか地区 (営農センター・JA青年部) 健康増進課 |
| | 保育園からの依頼で、野菜の栽培指導を行いながら農業への理解を深めてもらう。 | 実施小学校:2校 | 野菜の栽培、管理、収穫を通して楽しみながら農業に触れ、体験することで食と農への関心を深めてもらった。 | - | JAえちご中越 さんとう地区 |
| 食育出前講座 | 保育園・小学校からの依頼で「出前食育教室」や「出前料理教室」として地域に向く食育活動を展開していく。 | 小学校:2校 保育園5園 (内小学校1校は3回) | 食育教室は、食育寸劇やペープサート、クイズなどを実施。料理教室は、依頼内容に応じた調理実習を実施。「食育」を身近に体験してもらえた。 | - | JAえちご中越 さんとう地区 |
| 保育園・幼稚園食育事業【親子体験講座】 | 親子でおにぎり作り、だしの味を体験、親子運動など、体験を通じた講座で食育を学ぶもの。 | 5園実施179人(園児80人、保護者74人、職員25人) ・幼児食のポイント(講話) ・だしの取り方、おにぎり作り、外食やお菓子との付き合い方(講話) ・だし試飲、おにぎり作り、黄赤緑の話(講話) ・さつまいも茶巾作り、おやつと黄赤緑(講話) ・餃子の皮のピザ・パッククッキング、おやつの話(講話) ・みそ玉・おにぎり作り | 親子で簡単にできる食の体験をすることで、家でも子どもと一緒に実践するようになったという声が多く聞かれ、家庭での食育実践につながった。 | 30 | 健康増進課 |

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|-----------------------|--|--|--|-------------------|---------------------------|
| 食育に関する取組【試食会】 | 乳幼児期の食事について、適量やバランス、おやつ役割などを保護者へ啓発する目的で、保育参加や懇談会などで、給食やおやつを試食会を実施する。 | 各保育園で実施(14園実施) | 保育参加や懇談会などで、給食やおやつを試食会を実施。家庭での様子との違いを感じる場面にもなっており、家よりも野菜を食べていて驚いたなどの感想が寄せられた。実際に食べることで、幼児期に必要な食事バランスや味付けの目安、食事量などの啓発につながった。 | - | 保育課・各保育園 |
| | 各学校で保護者、地域住民、生産者と試食会を実施するもの | 保護者対象:43校 学校評議員等:1校 | コロナ禍前の実施状況に回復した。試食会を通じて保護者等へ地産地消、減塩について周知する機会となった。 | - | 学務課・各小中学校 |
| 食育に関する取組【給食だより、食育だより】 | 公立保育園の献立や食に関する情報、各保育園での取り組みを発信することを目的とし、献立だより、給食だよりを発行する。 | 献立だより発行 12回/年(保育課) 食育だより発行 各保育園で年3~4回 | 献立だよりは、黄赤緑の3色分けで食材を記載しているほか、減塩うまみランチ、まごわやさしい、かみかみ献立、郷土食や行事食など、工夫を凝らした献立を家庭に周知している。他にも季節の話題やマナー、アレルギー、子供の好き嫌いなどについて掲載。今度も給食を通じて園での食育に取り組んでいきたい。食育だよりでは、各園の日々の食事の様子や食育活動、給食レシビなどの紹介を行った。 | - | 保育課・各保育園 |
| | ①各学校で保護者あてに毎月配布するもの ②年に2回夏休み号・冬休み号として家庭で親子で読める内容で配布 ③「ながおか減塩うまみランチ」に合わせ毎月掲示、または配布によって減塩の取り組みについてのおたよりを配布 ④学校給食週間(1月)に合わせ、毎年テーマを決め給食への関心を高めるおたよりを家庭へ配付 | ①全市内学校で毎月1回配布 ②年2回全市内学校へ児童生徒数配布 ③毎月「ながおか減塩うまみランチ」に合わせて配布・掲示 ④年1回:学校給食週間期間(1月) | 「ながおか減塩うまみランチ」をおたよりや掲示で、取り組みを周知する機会となった。 R5年度の学校給食週間のテーマは「行ってみたい旅先グルメ第2弾」とし、各地の特産品を紹介した。 | - | 学務課・各小中学校 |

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|---------------------------|--|-----------------------------------|---|-------------------|---------------------------|
| 食育に関する取組【行事食の実施】 | 子供たちの食文化への興味、関心を高めるため献立に行事食を取り入れる。 | 給食、おやつを合わせて月1～2回程度実施 | 正月料理(なます、雑煮、鮭塩焼きなど)、節分、七草がゆ、鏡開き、七夕、冬至、春分の日(おはぎ)、ひな祭り、長岡祭り(長岡の特産物たっぷり献立)、などの行事献立を提供した。次年度以降も、積極的に行事食を取り入れたい。 献立だよりの他にも、ひとくちメモや献立会議等での保育者等への伝達を通じて、子どもと家庭への啓発に努めていく。 | - | 保育課・各保育園 |
| | 各行事にあわせた行事食を給食で提供するもの。 | 全市内学校 | 季節ごとの行事や、各学校行事に合わせ献立を工夫することで、給食を通じて行事食を学ぶ機会となった。 | - | 学務課・各小中学校 |
| 食育に関する取組【栄養教諭等による健康教育・指導】 | 公立園や子育て支援センターで園児や未就学児保護者に対して、健康教育・食育講座を実施する。 | 保育園:3か所延べ5回(延べ253人) 支援センター:3か所 | 保育園では食事のバランスや生活リズム、子育て支援センターでは乳幼児期の食事や離乳食などのテーマで実施した。イラストや媒体を使用し、クイズや語りかける方式で行うことで、子どもたちも集中して話を聞いていた。支援センターでの講座は、保護者同士の情報交換の場にもなっていた。次年度以降も、園からの依頼に応じて実施していく。 | - | 保育課・各保育園 |
| | 各学校で栄養教諭、栄養教職員が目標に合わせて授業、指導を実施するもの。 | 全市内学校 | 昨年度に引き続き、減塩の取組みを行うとともに、各学校の児童生徒の健康・生活リズムを把握し、現状に沿った内容を検討し行った。 | - | 学務課・各小中学校 |

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|--------------------------------|---|--|--|-------------------|---------------------------|
| 保育園・幼稚園食育事業【食育講座】 | 園児の食への関心を高め、健康的な食生活を実践するための支援を行うことを目的として、5回にわたり様々なテーマで食育講座を実施するもの | 10園実施 参加人数・延1,436人 (①まごわやさしい、②き・あか・みどり、③元気なうんち・うんちおたすけ運動④実りの秋、⑤早寝早起き朝ごはん・元気いっぱい全身運動) | 園での給食や家庭で「まごわやさしい」「き・あか・みどり」の食材を探すようになったなど、食に関心をもつ園児が多くみられた。また、運動についても子ども達は楽しそうに体を動かしており、家でも資料を見ながら親子で体を動かしたという声が聞かれた。地元農家からのお話も、生産者との交流の機会にもなり、作物や食に携わる人達への感謝につながった。次年度は内容を見直しながら、継続していく。 | 300 | 健康増進課・保育課 |
| 食育総合講座「みんなの食育塾(高校生コース)」 | 高校生対象に若年期から自分にあった食事量を知り、バランスよく食べる必要性について「3・1・2弁当箱法」を用いて普及する。 | ・6月26日栃尾高校18名(男子5名・女子13名) ・11月17日新潟少年学院52名(児童生徒37名、職員15名) | 栃尾高校では、バランスのよい食事、3・1・2弁当箱法について講話で学んだ後、調理実習を行った。少年院では、若い世代の食生活のポイント、食物アレルギーについて、弁当コンテストの講評を行った。自立する前の世代に食育することで、健康な食生活を送る力を身に着ける支援ができた。 | 12 | 健康増進課 |

【基本施策】 3 地域での推進

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|------------|--|---|---|-------------------|--|
| 多世代健康料理教室 | 調理実習や講習を通し、食生活面からの健康づくりを推進するため、市から事業委託を受け、市内全域で実施。全市共通するテーマに基づき、地域の実情にあった食生活の相談・助言を行い、健康づくりに関する知識の普及を図る。 | 実施地区数:51地区 参加者数:783名 テーマ「発酵食品と食物せんいで美味しく腸活」 | 参加者からは「野菜・食物繊維たっぷりメニューでしっかり噛むことができた。」「鶏肉の塩こうじ焼きは、カレー粉・塩こうじのおかげで、塩分控えめでも美味しくいただくことができた」「集まって料理をする楽しさを再認識した」との声も聞かれた。 | 1,030 | 長岡市食生活改善推進委員協議会 |
| 働く世代への啓発事業 | 食生活に課題が多く見受けられる働く世代に対して、事業所を訪問し、生活習慣病予防と健康づくりの普及啓発を図る。 | 日時:7月6日 対象企業:北越メタル テーマ:減塩について 参加者数:50名 | 北越メタルでは、「健康に気を付けて食事をしたい」「減塩の大切さ、野菜の摂取に今後気をつけたい」などの声が上がリ生活習慣の改善に意欲的な声が上がった。 | 19 | 長岡市食生活改善推進委員協議会 |
| 健康増進活動 | ①健康教室:健康に関する情報提供を行う。 ②地区健康料理教室:ながおか地域女性部で開催。研修会を受けた各支部リーダーが中心となり、健康料理教室を開催し、健康づくりへつなげる。 | ①健康教室 会場 :3会場 参加人数:55名 地域住民の健康意識の向上、検診受診率増加、健康寿命の延長を目的に開催。長岡中央総合病院のリハビリテーション科技師などの協力により、各会場のニーズに合わせた講話や軽運動について指導をいただいた。 ②健康料理教室 会場 :22会場 参加人数:229名 旬の野菜をたっぷり使った料理教室、米粉を使った料理教室の実施。支部で伝達講習会を開催。 | ①健康教室 「毎年の参加を楽しみにしている」と例年参加されている方も多かった。日常的に続けられる運動で、病院技師による分かりやすく本格的な指導により継続的に続けられそうと健康への関心が深まった。 ②地区健康料理教室 「自宅でも作りやすい」「料理のレパートリーが増えて良い勉強になる」と主婦でもある部員のみなさんからは好評。また、支部活動(伝達講習会)を行うきっかけとなり、参加する部員同士の交流にもなるため活動活性にも繋がっている。 | - | JAえちご中越 ながおか地区 (組織福祉課) (長岡中央総合病院) |

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|----------------------|--|---|--|-------------------|---------------------------|
| すこやかとしび まつりブース参加 | 地域における食育活動の重要な場と とらえ、今、健康づくりに必要なテーマを設定し、専門職として食の面から健康支援を行う。 | <ul style="list-style-type: none"> ・9月16日・17日 ・来場者：539人(栄養士会ブースへの総来場者数) ・体験コーナーとして野菜量を裏側に明記した料理カードを準備し、1日に食べれそうな料理を選んでもらい一緒に野菜量を計算したことで、家族、友人同士で1日の野菜摂取量の振り返りになった。 | 野菜不足に焦点をあて、野菜の量を当てるクイズや野菜に関する掲示を行った。クイズは全問正解を目指して真剣に取り組む姿が見られた。最終的に1日の野菜摂取量を伝えることができた。 | - | 栄養士会長岡支部 (福祉総務課他) |
| 糖尿病を知るつ どいでの啓発活動 | 糖尿病に関心のある方、患者さんとその家族、一般の方等を対象に実施する。 | <ul style="list-style-type: none"> ・11月19日 参加者94名 ・座談会・栄養相談ブースの設置 ・冬に食べる食材の注意点の説明 | テーマ「ここが知りたい糖尿病治療のホントの話」、久しぶりに座談会のメンバーとして参加、また、相談のコーナーでも相談に対応。他職種との協力でより来場者への支援ができた。 | - | 栄養士会長岡支部 (長岡市医師会他) |
| CKD・糖尿病性 腎症栄養指導事業 | 糖尿病等の重症化予防、合併症予防のために食事指導・運動療法・薬物療法のセルフケアを身につけ、実践できることをねらいとする。 令和4年度は「後期高齢者栄養相談会」が新規で追加になった。 | <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年6月から令和6年2月計16回、その他対象者の希望日にあわせて訪問事業を行った。 ・参加人数 延265名 ・会場 さいわいプラザ調理実習室他、各支所、訪問等 | <p>前年度同様全て個別指導に切り替えて実施した。参加者は病態の理解、検査値の見方、自分にあった食事療法など具体的に学ぶことができた。事業の評価が難しい面もあるが、前年度より希望者が多く、個々への対応ができるため、好評であった。</p> <p>例年に比べ病院・医院からの紹介者数が増加した。具体的な食事指導が評価されたのではないかと。</p> <p>今年度導入したヘルスジャッジは相手にわかりやすかったようであった。</p> | - | 栄養士会長岡支部 (健康増進課) |

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|--------------------------------------|--|--|---|-------------------|---------------------------|
| 減塩食・乳和食教室 | 減塩料理として、牛乳を使った「乳和食」の普及。 | R5年度開催無し | — | - | JAえちご中越 さんとう地区 |
| 食育総合講座「みんなの食育塾(生活習慣改善・時短料理・男性料理コース)」 | 生活習慣の改善を目的とし、適正体重の維持や食事バランスなどに配慮した食生活が実践できるよう、講話や実習を通して学ぶ。 | 生活習慣病予防(2回) 9月13日、20日 参加者数:延べ26名 時短料理(2回コース) 参加者が集まらないため中止、動画作成に切り替え、作成した。 メンズキッチン(2回コース) 1月20日、2月3日 参加者数:延べ19名 | 生活習慣病・フレイル予防のための食事のポイントを講話や調理実習を通して伝えることができた。時短料理の動画を作成したので、以後活用したい。男性向け講座は、育休中の男性や高齢者、働く若い世代の参加があり、早速実践したい、料理が楽しかった等という声があった。いずれの講座も、多くの方に参加してもらう方法について、次年度以降検討していく。 | 28 | 健康増進課 |
| 健康ランチの提供 | 「免疫向上」「糖質制限」「貧血予防」「疲労回復」「抗酸化」の健康ランチの他、「まごわやさしい膳」「アスリート食」「サウナ飯」の施設特有の健康メニューを販売した。 | 令和6年3月時点の実績 健康ランチ608食、アスリート食667食、サウナ飯1617食、まごわやさしい膳1558食 | 全健康メニューの利用者が昨年度より増加した。 | - | アクアーレ長岡 |
| ながおか減塩うまみランチ商品化 | 学校給食の献立を商品化し市内のスーパーマーケットで販売することで、市民が手軽に減塩や野菜摂取に繋がる食生活を実践できるよう、食環境の整備を行うもの。 | 販売店舗:スーパーマルイ <6月販売個数> ・鶏肉の塩麴カレー焼き:2,100個 ・のり酢和え:1,105個 <10月販売個数> ・レンコンとひじきのごまマヨネーズ和え:1,815個 (長岡市内の販売実績) | R5年度からの継続した取組。スーパーマルイの協力により、長岡市含め全県で取り組んでいただき、PRとなった。人気の給食メニューや地場産食材を使ったメニューで、市民の方からの反応も良かったとのこと。 | 72 | 健康増進課・学務課 |

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|-------------------------------|--|--|---|-------------------|---------------------------|
| 食育総合講座「みんなの食育塾(高校生コース)」【再掲】 | 高校生対象に若年期から自分にあった食事量を知り、バランスよく食べる必要性について「3・1・2弁当箱法」を用いて普及する。 | <ul style="list-style-type: none"> ・6月26日 栃尾高校 18名 (男子5名・女子13名) ・11月17日 新潟少年学院 52名 (児童生徒37名、職員15名) | <p>栃尾高校では、バランスのよい食事、3・1・2弁当箱法について講話で学んだ後、調理実習を行った。少年院では、若い世代の食生活のポイント、食物アレルギーについて、弁当コンテストの講評を行った。</p> <p>自立する前の世代に食育することで、健康な食生活を送る力を身に着ける支援ができた。</p> | 12 | 健康増進課 |
| コミュニティセンターにおける高齢者・男性に対する食育の取組 | 高齢者や男性を対象とした料理教室の開催等、食への関心を高め健全な食生活の実践につながる機会の提供を行う | <p>実施コミュニティセンター：28か所 参加者数延べ：769人</p> <ul style="list-style-type: none"> ・男性対象とした食育の取組：15か所 35回 参加者数延べ413人 ・高齢者対象とした食育の取組：13か所 26回 参加者数延べ356人 <p>・内容：講話、調理実習、軽運動など ・講師：食生活改善推進委員 調理ボランティア 栄養士など</p> | <p>高齢者や男性の食への関心を高める機会として、各コミュニティセンターで、料理教室を実施。</p> <p>コロナ禍が落ち着いたこともあり、全体では昨年より参加者数が増加した。</p> <p>望ましい食習慣の定着につながるきっかけとなった。</p> | - | 各コミュニティセンター |

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|---------------------------|---|--|---|-------------------|---------------------------|
| ふれあい型食事サービス事業 | ひとり暮らし高齢者などを対象に、食事の提供を行うとともに、利用者の安否確認や利用者同士、利用者とボランティアとのふれあいを目的とした食事サービスを実施するもの | <ul style="list-style-type: none"> ・市内41地区で実施(全地区) ・延食数59,631食 | 各地区のボランティア等がお弁当の献立から調理、配達までを行い、ひとり暮らし高齢者などの安否確認や地域住民同士のふれあい、つながりづくりを行うことができた。 | - | 長岡市社会福祉協議会 |
| | ふれあい型食事サービス事業の調理ボランティアを対象に事業が円滑にできるよう、研修会を実施するもの。 | <ul style="list-style-type: none"> ・実施回数3回 ・参加者144人 | <ul style="list-style-type: none"> ・市内小・中学校や高齢者施設での献立のポイントや衛生管理等について学び、参加者からは今後の活動に取り入れたいという感想が寄せられた。 ・各地区の食事サービス事業の実施状況・課題等の情報共有や、参加者同士の交流をすることができた。 | 49 | 長岡市社会福祉協議会・長岡市食事サービス連絡協議会 |
| 食事サービス利用者への情報提供(食育だよりの発行) | 配食サービスの利用者に向けて季節に応じた内容の食育だよりを配食弁当とともに配布する。(不定期) | 「カルシウム足りていますか？骨の大切な役割」骨と食生活をテーマに作成 配食サービス41団体 1,500部発行 | 配食サービスの利用者だけでなく、配食ボランティアの方々からも好評をいただいた。利用者の方々からも見やすさなど、評価いただく場があると改良につながる。 | - | 健康増進課 |

【基本施策】 4 市民運動の展開

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|--------------------|--|--|--|-------------------|---------------------------|
| 食育推進会議・食育推進連絡会議の開催 | 幅広い分野に関わる食育は、多様な関係者、関係団体が連携し計画に取り込むことが重要である。そのため、食に関する団体や有識者等で構成し長岡市食育推進計画の策定や進捗管理を行う食育推進会議と関係団体、関係部局が連携を図るため、情報・意見交換を行う食育推進連絡会議を設置している。 | <p>【長岡市食育推進会議】</p> <p>①令和5年6月29日開催(推進連絡会議と合同) 議題: 令和4年度事業報告・第4次計画策定の概要、骨子、指標案について</p> <p>②令和6年2月5日開催 議題: 計画策定経過(検討内容の反映)・第4次計画の具体的施策について</p> <p>【長岡市食育推進連絡会議】</p> <p>①令和5年6月29日開催(推進会議と合同) ②令和5年7月11日開催 ③令和5年10月23日開催 議題: 次期計画策定内容の検討等</p> | <p>計画策定のため、初回会議を合同会議とし、次期計画の骨子及び概要を共有できた。また、計画の具体については、食に関する関係団体の実務担当で構成する食育推進連絡会議を2回開催し、意見交換、情報共有し検討できた。</p> <p>第4次計画では、これまでの課題を含め新たな取組について、関係者間の実施している事業の情報共有を図り、効果的な実施につながるよう協議を継続していく。</p> | 201 | 健康増進課 |
| 第3次長岡市食育推進計画進捗状況管理 | 第3次長岡市食育推進計画の施策に対する取り組み状況を把握し、現在の進捗状況の評価を関係課・関係団体と共有することで、計画の推進に向けた現状と今後取り組むべき課題を明確にする。 | 令和4年度実施状況報告書の作成 | 関係課、関係団体の食育推進についての取組状況を調査し、報告書としてとりまとめた。これを基に関係課・関係団体と食育推進事業の現状や課題を共有し計画の推進を図っていく。 | - | 健康増進課 |

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|--------------------------|--|---|---|-------------------|---------------------------|
| 食生活改善推進 委員養成教室の 開催 | 住民の健康づくりを推進するため、食生活改善推進委員を養成するもの。受講生に対して、食生活や運動実技、生活習慣病、市の保健活動についてなど、健康づくりに関する幅広い分野の講座を行う。 | 開催時期:10月～12月の 計6回 受講者数:19名 修了者数:19名 | 食の大切さや健康づくり活動の大切さを認識し、自分も役に立てるよう頑張りたいという前向きな意見を多くもらった。食推活動に参加していく中で、養成教室で学んだことを活かして、自分の健康、家族の健康、地域の健康づくりへ貢献していただくことを、期待する。 | 105 | 健康増進課 |
| 食生活改善推進 委員活動支援 | 地域での地区活動の円滑な実施と活動強化のため、また、地域住民の健康づくり及び食育を推進するために研修会の充実を図る。 | ・会員数443人 ・全体研修会:2回 302人 ・各地域研修会:22回 | 市民へ健康づくりを普及していくためには、地域で活動している食推の存在が重要であり、食推活動に生かしていけるような研修内容を検討し、楽しく活動を続けていけるように支援していく。 | 2,289 | 健康増進課 |
| 食育月間・食育の 日PRイベント | 食に関する団体と連携し「食育月間」(毎年6月)及び「食育の日」(毎月19日)を周知するための普及活動を行うもの。 | ・野菜摂取啓発POPの作成と掲示(市内コンビニ4社、スーパー5社)(6月) ・食育月間PR展示(6月) 「子ども長岡ぴったり3・1・2弁当作品展(ぴったり賞)」の展示 ・中央図書館での食育展示(8月) | 野菜摂取啓発POPは、市民が多く利用するコンビニやスーパーに協力いただくことで、青壮年期及び広い世代に対し啓発ができた。 子ども弁当作品の展示は、歯のイベントと同時開催だったので、多くの方に見ていただけた。図書館とのコラボ展示では、食育に関する本と一緒にPRし、幅広い世代の目に触れることができた。 | 82 | 健康増進課 |
| 食育講演会 | 食を通して生涯にわたり健康な心身を培い、健全な食生活の普及を図り、食の大切さの理解につなげるため、広く市民にむけた講演会を実施するもの | 6月の食育月間、歯と口の健康週間に合わせて、『「歯」と「食」の健口ひろば』開催 日時:6月4日(日) 会場:アオーレ長岡市民交流ホール 参加者:84人 講師:渡貫 淳子氏(第57次南極地域観測隊員) 「南極シェフのかあちゃんに聞く! 極限の地で見つけた 食卓と暮らし」 | <参加者の感想(一部抜粋)> ・当たり前の食の大切さについて考えた。 ・「心の栄養」が心に響いた。 ・環境のことも考えた食事作りに共感。 ・SDGSについて考えさせられた。 内容については満足度が高い結果となったが、周知方法は昨年度と変えていない為、関心を持つ市民が少なかった。今後のあり方について検討。 | 100 | 健康増進課 |

【基本施策】 5 環境と調和のとれた農林水産業の推進

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|----------------------|--|--|--|-------------------|---------------------------------|
| 食農まるごと体験教室 | 農作物を作り、育て、収穫し、食べるという体験を通じて「食と農の大切さ」や「自分で作る楽しさ・達成感」を学ぶ。 | 参加団体9団体(延べ242人) | スマート農業機器の体験や次世代園芸ハウスでのトマト収穫体験などの新しい体験メニューも加えながら様々な農作物を育て、収穫する喜びを実感できる機会の提供ができた。 | - | 農水産政策課 (指定管理者) ※指定管理者自主事業 |
| 田植えまつり・農業ふれあいまつり | ○田植えまつり(春) ・田植え体験 ○農業ふれあいまつり(秋) ・いも掘り体験 ※イベントを通じて、自然と直接ふれ合う農業の素晴らしさや命の大切さを実感してもらい、農業への関心を高めてもらう。 | ○田植えまつり ・田植え体験 開催日:5月21日(日) 参加者:9組32人(大人15人、子ども17人) ○農業ふれあいまつり ・さつまいも掘り体験 開催日:9月24日(日) 参加者:6組17人(大人10人、子ども7人) | 食べ物の生産体験を通して、農産物にかかる多くの愛情や労力などを実感し、食の大切さや感謝の気持ちを学ぶことができた。 ※稲刈り体験については、今夏の高温被害により、稲刈りのタイミングを早めたため、体験事業として実施できなかった。 | - | 農水産政策課 (指定管理者) ※指定管理者自主事業 |
| 農家民宿に泊まろう！小学生夏休み農村体験 | 市内小学5～6年生のグループを対象に、農家民宿で2泊3日の農業体験を提供する。 食や農産物の大切さ、仲間と協力することの大切さについて学ぶ場とし、農村への理解と自立心を高める。 | 開催時期:8月上旬 実施場所:山古志地域、小国地域、川口地域 指導者:市内農家民宿経営者(山古志、小国、川口) 参加者:0人 ※農家民泊の受け入れが困難なため、事業中止 | ※農家民泊の受け入れが困難なため、事業中止 | - | 農水産政策課 (ながおかグリーン・ツーリズム推進協議会) |

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|--------------------|---|---|--|-------------------|--|
| 芋農園、じゃが芋・肴豆栽培・収穫体験 | 直売所：長岡産野菜のPR拡大と園芸農産物の生産拡大。 | (1)直売所隣接圃場を活用した収穫体験イベント 日時：①7月16日 ②10月14日 内容：①じゃがいも収穫体験 ②さつまいも収穫体験 参加人数：①27名 ②39名 (2)幼稚園を対象とした農業体験 対象：みのり幼稚園 内容：さつまいも栽培 参加人数：6月定植作業30名(年長) 10月収穫作業61名(年長・年中) | 収穫体験は、天候不順につき実施日をそれぞれ1日予定より変更したが、概ね当初からの参加者が集まった。幼稚園の農業体験は、定植作業の難易度が高く課題が残った。 | - | JAえちご中越 ながおか地区 (直売交流課・なじら〜て 関原店) |
| 農業・農村体験 | JA越後ながおか管内(旧長岡市・栃尾・山古志)の小学生4.5.6年生を対象に1泊2日で実施。農産物加工体験や地元農家での農業体験を通じ、農業の知識や楽しさ、地元を学ぶ場として実施。 | 小学4.5.6年生20名が参加 あぐらって長岡うどん打ち、スマート農業体験 青年部圃場で農業体験 | スマート農業体験は初めての試みであったが、皆関心を持って取り組んでいた。 2日目の農業体験は、意欲的に取り組んでもらい、地域農業への理解・関心を深めてもらった。暑い中だったが、熱中症になった人もいなかった。 | - | JAえちご中越 ながおか地区 (JA青年部・組織福祉課・ 長岡市農水産政策課) |
| | 小学校からの依頼で、農業に関する体験・施設見学・指導を行いながら農業への理解を深めてもらう。 | 実施小学校：1校(育苗センター見学、脱穀作業体験) | JA施設の見学、農作業体験を通じ、農業への理解と関心を深めてもらった。 | - | JAえちご中越 さんとう地区 |
| 学校教育田【再掲】 | JA青年部の盟友が先生となって、小学生を対象に行う。 農業者より圃場を提供いただき、日本の主食である「お米」の成長の様子や田植えから稲刈りまでを子どもたちに体験してもらう。収穫の喜び・農業への関心を深めてもらう。 | ・実施小学校：13校 ・実施幼稚園：1園 | 稲作全般の学習を通じ、楽しみながら農業を体験してもらい、収穫の喜び・農業への関心を深めてもらった。 | - | JAえちご中越 ながおか地区 (営農センター・JA青年部) |
| | 小学校からの依頼で、5年生の学校田の指導を行いながら農業への理解を深めてもらう。 | 実施小学校：5校 | 田植えから稲刈りまでの学習や体験を通して、米づくりや地域農業への理解を深めてもらった。 | - | JAえちご中越 さんとう地区 |

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|---------------------------|---|---|---|-------------------|--|
| 野菜栽培指導 【再掲】 | JA青年部の盟友が先生となって、小学生・園児を対象に行う。 「毎日の食卓に並ぶ野菜はどのようにして作られているのか」、食育の根拠となる食物の栽培についてなど、体験活動を通じて育てる難しさや収穫の喜びを体験するとともに食の大切さを学習してもらう。 | ・実施小学校:8校 ・保育園・幼稚園:22園 | 稲作全般の学習を通じ、楽しみながら農業を体験してもらい、収穫の喜び・農業への関心を深めてもらった。 | - | JAえちご中越 ながおか地区 (営農センター・JA青年部) 健康増進課 |
| | 保育園からの依頼で、野菜の栽培指導を行いながら農業への理解を深めてもらう。 | 実施小学校:2校 | 野菜の栽培、管理、収穫を通して楽しみながら農業に触れ、体験することで食と農への関心を深めてもらった。 | - | JAえちご中越 さんとう地区 |
| こめっこすすめ隊 料理教室 | 米生産地として、米粉の普及・活用・PRを行い、米の消費拡大をすすめる。また米粉料理の出張講習会を行う。 月1回の定例会を設け、メンバーで自主的に勉強会を実施。 | ①米粉料理教室 内容:米粉スノーボール 回数:1回(小学生向け) 参加者:8名 ②出張料理教室 内容:米粉どら焼き 回数:2回(高齢者施設) 参加者:16名 | ①米粉料理教室 米粉の性質を学び、実際に調理して1人でできた達成感など楽しみながら米粉についてを学んでもらった。 ②出張料理教室 ホットプレートを使い利用者自身に作ってもらう体験型で行い和気あいあいと行った。珍しそうに見ている方や作り方を真剣に聞く方など米粉への関心をもってもらった。 | - | JAえちご中越 ながおか地区 組織福祉課(こめっこすすめ隊(JA女性部)) |
| 学校給食への長岡産(地場産)米提供・地元野菜の提供 | 学校給食への地元野菜・地場産米の供給 | ・地元野菜 供給校:24校 ・地元コシヒカリ 供給校:小学校41校 中学校19校 総合支援学校1校 令和5年度産米供給:3,783俵 | - | - | JAえちご中越 (園芸特産課・米穀課) |
| | | ・地元野菜 小学校8校/中学校5校/総合支援学校1校 ・地元産コシヒカリ 小学校2校/総合支援学校1校 令和5年度供給:168俵 | - | - | JAえちご中越 さんとう地区 |

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|-----------|--|---|--|-------------------|--|
| ながおか農業まつり | 秋の収穫を祝うとともに、食農関係団体と連携しながら「生産者と消費者の交流」「地元農畜産物のPR」「次世代への地域農業・食農教育の理解・関心促進」を行う。 | ハイブ長岡でJA・地元高校・関係団体を中心に開催した。 日程:10月28日 集客数:11,000人 | ・JA合併により、長岡市だけでなくより広範囲の地域農産物を提供できた。 ・地元農家さんの直売ブースなど、生産者と消費者が交流できる場となった。 ・出店ブースの増加、館内飲食の解禁などで来場者の滞在時間が伸び、大勢の方で賑わった。 | - | JAえちご中越 ながおか地区 (JA青年部・JA女性部・JAきらりなど、長岡市他7関係団体) |
| 職場体験 | 農業関連施設等での職場体験を通じて、農業やJAの理解を深めてもらう。 | <ul style="list-style-type: none"> ・大学生・専門学生 日時:①4月3日(月)~7日(金) ②9月14日(木)~27日(水) 場所:①なんかん北営農センター さんとう営農センター かしわざき営農センター ②営農経済部 ながおか営農センター なんかん北営農センター なじら~て東店 ただいま~と 内容:JA概要説明・施設巡回 坪刈の調整作業 米検査現地研修 果樹選果場現地研修 直売所現地研修 参加人数:4名 ・中学生① 日時:9月20日(水)~21日(木) 場所:宮内支店 内容:事業概要説明、施設見学 店内ディスプレイの作成 参加人数:2名 ・中学生② 日時:6・7・9・12月 場所:なじら~て関原店・東店 内容:野菜の袋詰め、品出し、接客 参加人数:19名(4校) | JAの仕事について知り、興味を持っていたと良い機会になっていると思う。 また、大学生等のインターンシップに関しては採用にも結び付いており今後も積極的に行っていききたい。 | - | JAえちご中越 ながおか地区 (総務部・直売交流課) |

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|---------------------------|---|----------------------|--|-------------------|-----------------------------------|
| Let'sクッキング (料理本)配布 | 「健全な食と農を次世代につなげる」食育活動をすすめるにあたり、食と食材(長岡野菜)への関心を高めるため小学生対象の料理本を作成し、小学校やイベントなどで配付するもの。 | 0冊 | JA合併のため、R5年度は作成・配付を行わなかった。 旧JAそれぞれで実施してきた食農教育教育活動を整理したなかで、今後の方針について検討していきたい。 また、本ではなくデータでの提供も検討していきたい。 | 0 | JAえちご中越 ながおか地区 (組織福祉課課) |
| 冊子「ちゃぐりん」 配布 | 管轄支店を通じ、管内小学校に定期配付を行う。「ちゃぐりん」を通じ、農業とJAの役割についての理解、関心を深め、興味を持って食や農について学んでもらう機会とする。 | 配付先: 小学校42校 合計43冊 | 食と農、JAのPRになった。また、小学校とのつながりが深まった。 | 221 | JAえちご中越 ながおか地区 (ながおか地区センター) |
| | JAグループ食農教育を進める子ども雑誌「ちゃぐりん」を管内小学校へ配布。 | 配布先: 小学校9校 | 食農教育の教材として活用いただき、農業への理解が深まった。 | 45 | JAえちご中越 さんとう地区 |
| 食育に関する取組【長岡産食材を使用した給食の実施】 | 子どもたちの地元食材や郷土料理への興味、関心を高めるため給食献立に行事食を取り入れる。 | 給食、おやつを合わせて月1~2回程度実施 | 煮菜、ゆうごう、糸うり、あずきレンコン、醤油おこわ、桜飯おにぎり、ふかし茄子、のっぺ、打ち豆、里芋など地域の郷土食材を多く取り入れ、食文化の継承に努めた。 献立だよりや保護者配布レシピ、給食ひとくちメモでも紹介し、家庭への普及啓発にも努めた。次年度以降も、積極的に長岡の食材や郷土料理を取り入れていく。 | - | 保育課・各保育園 |
| | 市内学校で長岡市産の食材を給食で活用するもの | 全市内学校 | 全市内学校の給食で各地域の地場産食材を使用した。 学校給食向け契約流通の取り組みもあり長岡市産の食材の使用の意識を高めることにもつながった。 | - | 学務課・各小中学校 |

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|-------------------|---|------------------------|---|-------------------|---------------------------|
| 食育に関する取組【試食会】【再掲】 | 乳幼児期の食事について、適量やバランス、おやつの役割などを保護者へ啓発する目的で、保育参加や懇談会などで、給食やおやつの試食会を実施する。 | 各保育園で実施(14園実施) | 保育参加や懇談会などで、給食やおやつの試食会を実施。家庭での様子との違いを感じる場面にもなっており、家よりも野菜を食べていて驚いたなどの感想が寄せられた。実際に食べることで、幼児期に必要な食事バランスや味付けの目安、食事量などの啓発につながった。 | - | 保育課・各保育園 |
| | 各学校で保護者、地域住民、生産者と試食会を実施するもの | 保護者対象:43校 学校評議員等:1校 | コロナ禍前の実施状況に回復した。試食会を通じて保護者等へ地産地消、減塩について周知する機会となった。 | - | 学務課・各小中学校 |

【基本施策】 6 食文化の継承のための活動

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|----------------------|--|---|--|-------------------|----------------------------------|
| 食育リーフレットの作成・配布【再掲】 | 食育に関するリーフレットを作成し、広く市民に啓発を図るもの。食に関するイベントや講座、企業等へ配布。 | 朝ごはんリーフレットの改訂版を作成。(子と保護者、青年期に向けたリーフレット。悠久山栄養調理専門学校と協働して作成) 食に関するイベント時や、保育園の食育講座、食推活動の中で配布した。また、食育月間に図書館やミライエに設置した。 | 見やすく良いと好評いただいている。色々な場で配布できた。今後も、多くの人に目にしていだけるよう、配布方法や設置場所を工夫する。 | - | 健康増進課 |
| 食生活改善推進委員地区活動 | 各地域の実情に合わせた取り組みや地区組織と協働して健康づくりや食育の普及活動を行う。 | 料理教室等を実施。各地域の実情に合わせた講座の実施や健康づくり普及の取り組みを行った。 | 各地域のコミュニティセンターや食に関する団体等と協力しながら、引き続き取り組みを進めていく。 | - | 長岡市食生活改善推進委員協議会 (各コミュニティセンター) |
| 食生活改善推進委員養成教室の開催【再掲】 | 住民の健康づくりを推進するため、食生活改善推進委員を養成するもの。受講生に対して、食生活や運動実技、生活習慣病、市の保健活動についてなど、健康づくりに関する幅広い分野の講座を行う。 | 開催時期:10月～12月の 計6回 受講者数:19名 修了者数:19名 | 食の大切さや健康づくり活動の大切さを認識し、自分も役に立てるよう頑張りたいという前向きな意見を多くもらった。食推活動に参加していく中で、養成教室で学んだことを活かして、自分の健康、家族の健康、地域の健康づくりへ貢献していただくことを、期待する。 | 105 | 健康増進課 |

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|-------------------------------|------------------------------------|---|---|-------------------|---------------------------|
| 食育に関する取組【行事食の実施】【再掲】 | 子供たちの食文化への興味、関心を高めるため献立に行事食を取り入れる。 | 給食、おやつを合わせて月1～2回程度実施 | 正月料理(なます、雑煮、鮭塩焼きなど)、節分、七草がゆ、鏡開き、七夕、冬至、春分の日(おはぎ)、ひな祭り、長岡祭り(長岡の特産物たつぷり献立)、などの行事献立を提供した。次年度以降も、積極的に行事食を取り入れたい。献立だよりの他にも、ひとくちメモや献立会議等での保育者等への伝達を通じて、子どもと家庭への啓発に努めていく。 | - | 保育課・各保育園 |
| | 各行事にあわせた行事食を給食で提供するもの。 | 全市内学校 | 季節ごとの行事や、各学校行事に合わせ献立を工夫することで、給食を通じて行事食を学ぶ機会となった。 | - | 学務課・各小中学校 |
| 学校給食への長岡産(地場産)米提供・地元野菜の提供【再掲】 | 学校給食への地元野菜・地場産米の供給 | <ul style="list-style-type: none"> ・地元野菜 供給校:24校 ・地元コシヒカリ 供給校:小学校41校 中学校19校 総合支援学校1校 令和5年度産米供給:3,783俵 | — | - | JAえちご中越 (園芸特産課・米穀課) |
| | | <ul style="list-style-type: none"> ・地元野菜 小学校8校/中学校5校/総合支援学校1校 ・地元産コシヒカリ 小学校2校/総合支援学校1校 令和5年度供給:168俵 | — | - | JAえちご中越 さんとう地区 |

| 事業名 | 事業概要 | 令和5年度実施状況 | 令和5年度評価 | R5 決算額 (千円) | 担当課 担当機関 (関係課・関係団体) |
|------------------------|---|---|--|-------------------|---------------------------|
| 食育総合講座「みんなの食育塾(伝承コース)」 | 長岡の代表的な郷土料理や、地元の食文化の体験を通して親しんでもらい、次世代に伝えていくため、実施するもの。 | <ul style="list-style-type: none"> ・郷土料理コース(2回コース) ①6月23日(与板) ②10月4日(中之島) 参加者延べ35名 ・醤油協業組合と共同で、醤油や発行について学ぶ講座(大人向け) 日時:9月30日 参加者数:12名 | 各地区の食推を講師に招き、与板はおこわ団子やのっぺ、中之島は大口レンコンを使った料理を学んだ。郷土料理や地場産物を知るよい機会となった。 醤油の講座は、今年は大人向けに行ったが、自社でも講座を開催していることもあり、参加者があまり集まらなかった。周知や開催方法について今後検討。 | 67 | 健康増進課 |
| 郷土食の伝承会 | 笹団子、ちまき、おこわ団子作りの講習会を通じて地域へ郷土食を伝承していく。 | 笹団子・ちまき作りを3会場で実施。 | 郷土食に関心のある若い世代の参加が多く、家庭・地域への伝承の場となっている。 | - | JAえちご中越さんとう地区 |

