



# シルバーささえ隊通信

2024年9月号 Vol. 22

今年の夏も連日猛暑日を記録しております。今後も暑い日が続きますので、熱中症も含めて体調管理には十分にご注意ください。

さて、毎年9月と2月は高齢者見守り強化月間です。各地域で温かく見守り活動をされている方々をご紹介します。今回は中之島地区と希望が丘地区のシルバーささえ隊をご紹介します。



ご活躍ご紹介コーナー  
「シルバーささえ隊」  
の皆様による地域の見守り活動！

## 山崎酒店

〈中之島地区〉



お客様はご高齢の方が多く、気持ちよく買い物ができるように「焦らずゆっくりで良いですよ」と声かけしています。定期的にお茶のみで寄っていただける方も多く、地域の交流の場にもなっています。可能な範囲で見守りを行っています。

## 大光銀行希望が丘支店

〈希望が丘地区〉



駐車場も広く、車で来店されるご高齢のお客様も多いです。通帳や印鑑が見つからないなど、手続きが難しくなっている様子があり、ご家族の支援も難しい方については、包括へ情報提供することもあります。ゆっくりと丁寧に話を伺うように心掛けています。

# 9月は認知症月間です!!



令和6年1月1日に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。この法律は、認知症の人を含めた国民一人一人が支え合いながら共生する活力ある社会の実現を推進することを目的としています。また、誰もが広く認知症についての関心と理解を深めるため、毎年9月を「認知症月間」としています。

長岡市では9月の認知症月間に合わせて「認知症地域フォーラム in 長岡」（市民向け講演会）など各種取り組みを実施します。

詳しくは、別紙のチラシをご覧ください。

## ご案内

### 事業所で認知症サポーター養成講座を受講してみませんか？

講座では、「認知症ってそもそもどんな症状？」「認知症の人に対してどう接すれば良いの？」といったことを学びます。

受講した事業所には「認知症サポーターステッカー」と「ロバ隊長ぬいぐるみ」を交付しています。

申込等についての詳細は、市ホームページをご覧ください。



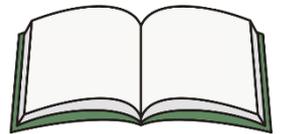
▲養成講座  
ホームページ



### 認知症の人との具体的な対応のポイント

1. まずは見守る
2. 余裕をもって対応する
3. 声をかける時は一人で
4. 背後から声をかけない
5. やさしい口調で
6. おだやかに、はっきりした口調で
7. 会話は本人のペースに合わせて

# 高齢者の生活支援サービス集を作成します!!



「長岡市高齢者のための生活支援サービス集」は、民間事業者のサービスを含め、高齢者の生活を支援するためのさまざまなサービス内容をまとめた冊子です。各サービスの周知にもつながりますので、情報をご提供ください。（想定…買物支援（宅配）、移動・送迎、生活援助、訪問支援等々）

掲載には、申請が必要です。電子申請フォームもしくは申請書（紙）で申請してください。

★詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※令和6（2024）年9月末日時点の情報をもとに、作成する予定です。

サービス集  
ホームページ▶



## ●いつもと様子が違う！と感じたときは…

長岡市長寿はつらつ課、各支所地域振興・市民生活課（栃尾支所は市民生活課）、各地域包括支援センター（下表参照）、または地区担当の民生委員・児童委員にご連絡ください。

なかじま ・おもてまち	☎30-1121	けさじろ	☎37-5700	ふそき	☎25-3354	みやうち ・やまこし	☎39-0080
まきやま ・みしま	☎29-7005	にしながおか	☎29-6621	なかのしま ・よいた	☎61-2600	こしじ ・おぐに	☎41-3201
わしま ・てらどまり	☎74-3808	とちお	☎53-2265	かわぐち	☎89-3974	《長岡市内の地域包括支援センター一覧》 ※市外局番はすべて0258になります。	