



シルバーささえ隊通信

2016年2月号 Vol. 5

まだまだ寒い日が続いていますが、「シルバーささえ隊」の皆様は、お元気でしょうか？
「シルバーささえ隊通信」第5号も、皆様楽しい情報をお届けします。

●地域福祉懇談会をご存知ですか？

安心して住みやすい地域づくりを進めるため、各地域では地域福祉懇談会を開催しています。地区社協・地区福祉会、長岡市社協、町内会長、民生委員、地区ボランティア、地域包括支援センター、行政等が協力し、情報交換や地域課題の話し合い、解決に向けた取り組みを行っています。



今回、関原地区の地域福祉懇談会が「見守り」をテーマに行われました。当日は、見守り活動の実践者による事例紹介、見守りの現状や地域で抱えている課題について、グループワークが行われました。その中で出た意見をいくつかご紹介します。



グループワークの様子

見守りのネットワークを細かく広げていくことが大切だと思います。

一人暮らしの高齢者がどういふ状況か、ある程度把握しているので、SOSが出たときには、すぐに駆けつけることができます。

電気がつかないと困っていたのでお手伝いしました。

配食サービスの際に声掛けをしています。

我が町内の福祉委員はお揃いのジャンパーを新しく作りました。より多くの人に、助け合いの意識が広がっていけばと思います。

防犯パトロールを月に2~3回行い、異常があったときには、町内の福祉担当者に連絡しています。



今回の地域福祉懇談会でも意見が出ましたが、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくためには、**見守り・支え合いの輪を広げていくことが大切です。**引き続き、皆様のご協力をお願いします。

見守りチェックポイント！

●見守り・支え合いが大切だと言うけれど……いったい何をすればいいの？

何か特別なことをするわけではありません！
できることからご協力をお願いします。



●日頃からできること

あいさつ

日ごろからご近所で
声をかけ合いましょう

助け合い

お互い様の心で、自分の
できることをお手伝い

見守り

ふだんと違うことがないか
さりげなく気にかけてみましょう。

●高齢者のこんなサイン、お気づきではないですか？

一人暮らし

- ・夜でも電気がつかない日が続いている
- ・郵便物や新聞がたまっている
- ・洗濯物が干しっぱなしになっている 等

認知症

- ・迷子になっているようだ
- ・何度も同じことを尋ねたり、言ったりする
- ・いつも質問した内容と違うことを答える 等

高齢者虐待防止

- ・家族が介護に疲れているようだ
- ・高齢者に傷やあざが目につく
- ・高齢者に会わせてもらえない 等

消費者被害防止

- ・金を振り込めと電話がきたと言っている
- ・高額な商品が封を切らずにたくさんある
- ・いつも訪問販売の車が止まっている 等

●いつもと様子が違う！と感じたときは…

長岡市長寿はつらつ課、各支所市民生活課、各地域包括支援センター、
または、地区担当の民生委員・児童委員にご連絡ください。

《長岡市地域包括支援センター一覧表》

なかじま	☎30-1121	けさじろ	☎37-5700	ふそき	☎25-3354	みやうち・やまこし	☎39-0080
まきやま・みしま	☎29-7005	にしながおか	☎29-6621	なかのしま・よいた	☎61-2600	こしじ・おぐに	☎41-3201
わしま・てらどまり	☎74-3808	とちお	☎53-2265	かわぐち	☎89-3974		

【編集後記】

「シルバーささえ隊通信 vol.5」いかがでしたでしょうか。皆様のご感想、地域の情報をどしどしお寄せください。
また、バックナンバーのほしい方もお気軽にお問い合わせください。 発行元：長寿はつらつ課 Tel 39-2268