

地域で、みんなで、高齢者を見守りささえ合しましょう



# シルバーささえ隊通信

2013年11月号 Vol. 1

平成25年も残すところあと1ヶ月ちょっと。寒い日が続いていますが「シルバーささえ隊」の皆様、お元気でお過ごしでしょうか。  
今回から、皆様のご活躍やお役立ち情報を「シルバーささえ隊通信」としてお届けします。

ご活躍ご紹介コーナー  
「シルバーささえ隊」  
こんな活動をしています♡



米穀商、高田屋商店の高田明宜さん。  
『歩いてきて具合が悪くなった人がいたら、休んでいけね、と声を掛けたい。配達の時も心がけようと思います。』



松田ペットさん。お店の中に、どなたでもお茶を飲みながらおしゃべりができるスペースを設けています。この日もお二人の方がご利用されていました。



地域のお茶の間です。  
集まって楽しくおしゃべりすることで見守りになったり、話を聞いてもらうことで元気になったり。  
お互いが、お互いをささえ合っています。  
『ささえ合うのに、年齢は全く関係ないね。』



シ  
ル  
バ  
ー  
さ  
さ  
え  
隊

長岡市



精肉店さんもシルバーささえ隊



美容院さんもシルバーささえ隊



豆腐工房さんもシルバーささえ隊



企業さんもシルバーささえ隊



調剤薬局さんもシルバーささえ隊



お寺さんもシルバーささえ隊



長岡大学学生さんもコミュニティセンターさんもシルバーささえ隊



文房具店さんもシルバーささえ隊



まだまだ仲間はたくさん！  
看板を探してくださいね♥

お役立ち情報コーナー  
「ご存知ですか？  
認知症サポーター養成講座」

知ってるようで意外と知らない認知症について、正しく知るための講座を行っています。こんな感じで和気あいあい。1時間程度の講座です。



受講者には認知症サポーターの証オレンジリングをお渡しします。サポーターは特別な事をするわけではなく、認知症の人にちょっとした心配りができればOK。



大光銀行の行員さんが認知症サポーター養成講座を受講し、「認知症サポーター」になりました。



◆講座は26年1月に実施しますので興味のある方は同封の用紙でお申し込みください。また講座はご希望に応じ随時行います。同封の【認知症サポーター養成講座のご案内】をご覧ください。

【編集後記】

初めての「シルバーささえ隊通信」いかがでしたか。これからも楽しい通信をお届けしたいと思います。皆様の「こん